

JAだより

人と自然の架け橋に



にじ

2022

11月号

Vol.319



毎日のサラダをもっとおいしく!

手作りドレッシング



健康のために毎日食べたいけれど、マンネリ化しがちなサラダ。
手作りドレッシングで変化を加えてみてはいかがでしょうか。
冷蔵庫にあるもので手軽にできるレシピと、
お薦めのサラダをご紹介します。

監修: 柴田真希

管理栄養士。(株)エミッシュ代表。NHKのお料理コーナーの番組出演や食品メーカーのメニュー開発などを手がける。著書多数。



シーザーヨーグルトドレッシング

定番のシーザードレッシングをヨーグルトで作ることで爽やかにアレンジ。発酵食品のため、食物繊維が豊富な野菜と一緒に取ることでおなかの調子を整える効果も。

材料(2~3人分)



\\ お薦めサラダ /

シュンギクのシーザーサラダ

●材料(2~3人分)

シュンギク…………… 1/2袋(100g)
ミニトマト…………… 5個
温泉卵…………… 1個
粉チーズ…………… 適量

●作り方

①シュンギクはざく切り、ミニトマトは縦4等分に切る。
②シュンギク、ミニトマト、温泉卵を盛り付け、「シーザーヨーグルトドレッシング」をかけ、お好みで粉チーズをかける。



みそマスタードドレッシング

みそのこくと粒マスタードの酸味がマッチして、つぶつぶした食感も楽しめるドレッシングです。野菜にかける他、ステーキソースとして使うのもお勧め。

材料(2~3人分)



\\ お薦めサラダ /

焼きカブとゆで卵のサラダ

●材料(2~3人分)

カブ…………… 3個(240g)
卵…………… 2個
オリーブ油…………… 小さじ1

●作り方

①カブを縦6等分に切る。
②卵を12分ほどゆでる。殻をむき、縦4等分に切る。
③カブにオリーブ油を絡めて耐熱容器に載せ、オーブントースターで7分ほど焼き色が付くまで焼く。
④カブ、ゆで卵を「みそマスタードドレッシング」であえる。



イラスト: 小林裕美子

豆腐マヨネーズ

高カロリーで罪悪感のあるマヨネーズ。豆腐で作れば、タンパク質も取れてしかもヘルシー。定番サラダの他、スティック野菜のディップにも◎。

材料(作りやすい量)

1 木綿豆腐
1/2丁(150g)

4等分にし、熱湯で1~2分ゆでて湯切りし粗熱を取る

2 砂糖
小さじ1

3 ニンニク(すりおろし)
小さじ1/4

4 塩
小さじ1/2

5 オリーブ油
大さじ2

完成!



フードプロセッサーがないときは、ハンディミキサーなどで混ぜても◎

1~5の材料を全てフードプロセッサーにかけ、滑らかになるまで混ぜる



和風ポテトサラダ

●材料(2~3人分)

ジャガイモ.....2個(200g)
ツナ缶.....1缶(70g)
キュウリ.....1/2本(50g)
柴漬.....30g

●作り方

- ①ジャガイモは皮付きのまま4等分に切り、耐熱容器に入れてふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで5分ほど加熱する。粗熱が取れたら皮をむき、塩少々(材料外)を加えて、つぶす。
- ②キュウリは半月切りにし、塩(材料外)をまぶして数分置き、しんなりとしてきたら水洗いしてよく絞る。
- ③ジャガイモ、キュウリ、ツナ缶、柴漬を「豆腐マヨネーズ(半量)」であえる。



ハニーレモンドレッシング

酢の代わりにレモンやライム、オレンジなどのかんきつ類を使うことで、爽やかな風味を楽しめます。野菜だけでなく、生ハムや魚介などのマリネとの相性も抜群!

材料(2~3人分)

2 蜂蜜
大さじ1/2

1 オリーブ油
大さじ1

3 レモン汁
大さじ1

4 塩
小さじ1/2

5 黒こしょう
少々

完成!

レモン汁は、ライムなどのかんきつ類の他、パルサミコ酢や黒酢にしても◎

材料を1~5の順に混ぜ合わせる



生ハムとタマネギのハニーレモンマリネ

●材料(2~3人分)

タマネギ.....1/2個(100g)
生ハム.....20g
パセリ.....適量

●作り方

- ①タマネギは繊維を断ち切るように薄切りにする。塩(材料外)を振ってもみ込み、しんなりしてきたら水洗いしてよく絞る。
- ②タマネギ、生ハムを「ハニーレモンドレッシング」であえる。
- ③お好みで刻みパセリ(材料外)を散らす。



ネギ塩ドレッシング

何にでもかけたくなっちゃうやみつきドレッシングは、野菜が取れるのも◎。肉の他、冷ややっこやトマトにたっぷりかけると、シンプルなのに食べ応えがアップしてお勧めです。

材料(2~3人分)

2 砂糖
大さじ1/2

3 酢
大さじ1

1 長ネギ(みじん切り)
1/4本(25g)

4 白ごま
小さじ1

5 塩
小さじ1/2

6 ごま油
大さじ1

完成!

ネギの代わりにタマネギなどでも◎

材料を1~6の順に混ぜ合わせる



豆苗と豚しゃぶのネギ塩サラダ

●材料(2~3人分)

豆苗.....1/2袋(50g)
豚肉(しゃぶしゃぶ用).....150g

●作り方

- ①豆苗は根元を落として洗い、長さを半分に切る。
- ②豚肉を熱湯でゆでる。
- ③お皿に豆苗、豚肉の順にのせ「ネギ塩ドレッシング」をかける。

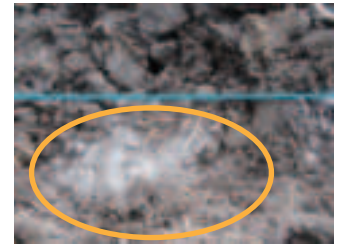


麦づくりのポイント

- 稲ワラすき込み: 地力の維持にはワラのすき込みが必要です。焼くのはもったいない。
- 適期播種: 今年の冬は11月が平年並みで12～2月は降水量がやや少なく、気温がやや低いと予報されているので適期内でやや早播きがよい。
- 酸性矯正: 麦類は酸性に弱いので生石灰や消石灰で確実に矯正します。
- 除草剤: 播種後の土壌処理剤はリベレータ剤が比較的效果が高い。1月以降から発生するタデ類やキンポウゲ類には適期に、しっかり除草剤を散布して発生を抑えます。

1. 稲ワラすき込み

- ・稲ワラの焼却により火災のおそれが高まり、煙により交通や生活の支障をきたします
- ・稲ワラすき込みで地力を維持して、生育・収量を安定させます。12cm程度耕起してすき込みます。プラウで反転するとすき込みは確実です(写真)。



プラウでワラをすき込み
黄色枠内がワラ

2. 播種

(1) 播種のポイント

- ・今年は12月以降低温傾向の予報があるので、適期内でやや早め(気温がやや高いうちに)に播種をします。
- ・播種深度は2～3cmを基本とし、播き始めに播種深度が適正かどうか確認して本格播種とします。
- ・シロトビムシが多発したほ場では今回は、種子消毒に効果の高いクルーザーFS30を用いたほうが良い。

(2) 播種しても芽が出ないのは播種深度

- ・播種深度1cm程度の浅播きで種が乾いて5割くらいしか出芽しないことがあります。一方、播種深度5cm程度の深播では芽が地上に出ないまま土中で枯死することがあります。
- ・大豆後では土がふっくらとなり、トラクターが通常よりも沈んで、播種深度が深くなりやすく、出芽が不良となることがあります。

3. 酸性矯正

麦は酸性に弱く、pH6以上に矯正するにはアルカリ度が高い生石灰や消石灰を用います。表の酸性度と施用量を参考にしてください。なお、保管の際は水気のないようなところに置き、散布の際は目を保護してください。

4. 除草剤

- (1) 播種後に散布する土壌処理の除草剤で、雑草の発生が多くなった場合はリベレータ剤が有効です。

- (2) 最近では1、2月頃から広葉の雑草が発生することが多くあります。特に、タデ類やキンポウゲ類が増えてきました。草種により効果のある除草剤が異なりますので、麦づくり基準を参考にしてください。

土壌のpH	目標pH6に必要な消石灰の量 kg/10a
4.5	240
5.0	110
5.5	60
6.0	0



左がpH5.0、右がpH6.3

- (3) アクチノールB乳剤は令和5年産麦に対して生産・販売はされません。カラスノエンドウ対策にはハーモニーDF水和剤やバサグラン液剤を早めに散布します。

期限切れ農薬・空容器の回収について

下記の日程で、回収を計画しておりますので、ご案内いたします。ご不明な点がありましたら、最寄りの営農センターにご確認ください。

記

1. 回収日 令和4年12月7日(水)
2. 時間 午前9時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後3時
3. 場所 営農センター吉井(75-5121)
営農センター浮羽(77-8295)
営農センター田主丸(72-1150)
4. 申込期限 11月14日(月)までに
各自、各営農センターにて申し込み
をしてください。
※お申し込みの際、印鑑をご持参
ください。

5. 回収料金 (税込価格)

粉 剤	180円/kg
粒 剤	180円/kg
液 剤	180円/kg
くん煙剤	1,350円/kg
砒素剤	2,770円/kg
農薬空容器(農薬ビン、プラ等)	180円/kg
水銀剤(水銀硫酸銅等)	別途見積/kg

※水銀剤参考価格:10,000円/kg程度

※農薬空ビン・プラスチックは期限切れ農薬の回収時に洗浄して蓋をはずして出してください。
※その他、品名のわからない農薬や製品については、事前にご相談ください。
別料金になる可能性があります。

～福岡県内の農業者の皆様へ～

福岡県



イチゴ「福岡S6号」(あまおう)



柿「福岡K1号」(秋田)



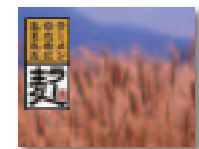
イチジク「とよみつひめ」



アジサイ「筑紫の風」



水稻「元気つくし」



小麦「ちくしW2号」(ラー麦)



梨「玉水」

ルールを守って県育成品種を育てましょう

- ✓ 種や苗はJAなど**正規の販売元**で購入してください
- ✓ 種や苗の購入時に**利用条件**を確認してください
- ✓ 種や苗は第三者に**譲渡しない**でください

※これらを遵守しない場合、種苗法違反で罰せられることがあります。

【お問い合わせ先】

福岡県農林産物知的財産権センター (福岡県農林業総合試験場企画部知的財産活用課内)
TEL: 092-924-2986

焼酎用紅イモ収穫



わ鮮やかな色と独特のこぼこした外観に甘くジューシーな味わいで知られています。



▲目が覚めるような色と程よい食感が楽しめる「早秋」

秋色鮮やか「早秋」出荷

浮羽町の農事組合法人「アグリふるかわ」は9月30日、地元酒造会社が醸造する焼酎用紅イモ「紅ハルカ」の収穫を行いました。紅イモ生産は、芋焼酎の原料を地元で調達したい管内田主丸町の（株）紅乙女酒造の依頼で6年ほど前から始まりました。収穫には同法人の作業員、JA営農部職員、酒造会社の社員らも参加。上々の収穫に笑顔を見せていました。

▲収穫を行う作業員ら

▲収穫を行う作業員ら

▶甘く歯切れ良い美味しさでファンをつかんでいる「太秋」



「太秋」出荷

品種リレーでファン層広く

市場外の販路開拓に力を注ぐJ Aにじ販売開発係は10月初旬から、ネットやふるさと納税返礼で注文を受けた甘柿

さくつと爽快感な食感と甘さ
たっぷりの味わいで人気の柿
「太秋」の出荷が9月末から
JAにじ園芸流通センターで
始まりました。JA柿部会に
よる甘柿リレー第3弾で、柿
に興味がなかったが「太秋」
を通じて好きになったと言う
人も多く、品種リレーで柿
ファンの幅を広げています。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

「早秋」の発送を始めました。
見た目の美しさはもちろん、
早秋ならではのまろやかで上
品な味わいがじわじわとファ
ンを増やしています。さらに
早秋から「太秋」「富有」と販
売していく中で品種の知名度
アップと柿全体のPRにもつ
ながたい考えです。

人も多く、品種リレーで柿
ファンの幅を広げています。

「早秋」の発送を始めました。

見た目の美しさはもちろん、

早秋ならではのまろやかで上

品な味わいがじわじわとファ

を曾やしてゐます。さうこ

早火から「太火」「富育」と反

早稲から「大稲」「富有」と則

売していく中で品種の知名度

アップと柿全体のPRにもつ

なげたい考えです。

柿ファン増へ
ネットでふるさとで



▲ネットショップ「JAタウン」で販売したオリジナル化粧箱入り「早秋」

「初恋草」可憐に秋彩る

鉢物部会



10月、秋の始まりを可憐に彩る「初恋草」の出荷が最盛となりました。JA総合グリーンセンターの担当者によると一鉢で目を引く愛らしさと花色の豊富さで高い人気です。町内で初恋草を生産する部会員の今村雄一さん。年間を通して約50品種の鉢物を出荷するなかで、消費者の求める商品づくりに品種改良を重ねています。初恋草栽培の工夫と魅力に花色の多彩さをあげ、今では単色から複色まで、その数は15種ほどにのびります。「色のバリエーションを増やしているので多くの方に楽しんでほしい」と話します。

▲多彩な花色と可憐な姿で魅了する「初恋草」

「秋王」お目見え

柿の美味しさ揃え



▲出荷された「秋王」

甘く大きく程よくサクサクと、従来の柿の特長を揃えた「秋王」の出荷が10月19日から始まりました。JA担当者によると、今年産はなり付きも

良く順調に経過し甘さたっぷりの「JAにじの「にじの耳納の里」でも販売しています。柿の魅力が詰まった秋王の美味しさを満喫してください。

手づくり POP活躍中 フルーツ王国発信

旬の果実を求める来店者で賑わいを見せるJAにじ「にじの耳納の里」で、出荷者や地元高校生が手作りのポップ

プが活躍中です。うきは市の県立究真館高校美術部は、果実ごとに品種の特徴や地元の栽培概況、美味しい食べ方も紹介。ブドウのPOPには、管内に黒、緑、赤、黄約50品種のブドウが栽培されていること、加工したりスイーツに使っても美味しいことなど、地元の産物への思いあふれるポップが好評です。

▼高校生手作りのポップが親近感を誘う売り場



酸味ほどよく 爽やか秋味 「新興」出荷

JAにじ梨部会は「新興」の選果を10月初旬、JA園芸流通センターで行いました。

新興は程よい酸味と甘みを含んだ果汁たっぷりの爽やかな味わいが楽しめます。JA担当者によると、1個1個袋掛けを行うため生産農家は収穫までにひと手間を要しますが、今年産は食味、玉太りとも上々の仕上がりとなりました。



▲大ぶりで果汁たっぷりの「新興」

240人超えはつらつプレー 年金友の会パークゴルフ地区大会



▲プレーを楽しむ参加者

J Aにじ年金友の会は令和4年度第14回パークゴルフ地区大会を10月11日から13日にかけて、浮羽町の筑後川温泉パークゴルフ場で開きました。

た。3地区あわせて242人が参加し、秋の清々しい空気の中はつらつとプレー。ボールの行方に一喜一憂しながら交流を楽しみました。

文化サークルにいらつしやい



▲「ポスターを参考に自分に合ったサークルを見つけませんか」とPRする池田経済部長

「ポスターを参考に自分に合ったサークルを見つけませんか」とPRする池田経済部長

青年部 活動を通して 感じたこと

県青協委員・
藤原圭一さん

部員減少とともに行動する仲間が少なくなり、近年のコロナ禍で活動も限られてきた青年部。そんな中でも農業の未来を見据え地域に貢献できる活動に励んでいます。今回県青協委員を務める藤原圭一さんに活動を通して感じたことを語って頂きました。

田主丸町で苗木、果樹などを生産しています。J Aにじ青年部田主丸支部に所属しており、2021年度から県青協委員に就任しました。J Aにじ青年部は2支部約46名で構成されています。

とつながりができ、とても勉強になることです。これからの活動としては、徐々に新型コロナウイルスも終息に向かっている中で少しずつですが、イベント等もやっていきたいと思っています。日本農業新聞には、現在の農業および農政の現状を知る事ができ最新の情報をアップデイト出来ています。苗木づくりを始めて12年目、大変なことも多いですが、殆どを生産者に直接持つていくので相手の顔をみて安心して提供できます。これからも機会を捉え、青年部の活動を通してより多くの仲間とつながっていければと思います。

コロナ禍でなかなか活動ができませんでしたが、Web会議や看板づくりなど様々な活動を展開しました。青年部に入っただけのこと、は、いろいろな人



笑顔になる 野菜・果物 2023年版オリジナルカレンダー



▲力作が並んだ審査会

J Aにじは2023年版オリジナルカレンダーの審査会を9月21日、J A本店で開き、各月を飾るJ A賞12点と優秀賞24点の計36点を決めました。今回は「わたしたちが笑顔になる野菜・果物」をテーマに管内小学5年生から募集。381点の応募から管内の3中学校美術教諭が審査を行いました。J Aにじは管内児童の絵画でカレンダー作りを始めて26年目になり、完成したカレンダーは組合員や取引先に配布します。

美味しい秋 採れた!

都市部児童ら収穫体験

福岡市の海星小学

校5年生38人が10月6日、J Aにじに農業体験に訪れました。J Aの中野担当の指導でサツマ



▲柿狩りを楽しむ児童ら

イモやサトイモを収穫。また管内特産の柿狩りを楽しみ、収穫の秋を満喫しました。

みんなの頑張りがくつきり

田主丸町水分小

頑張ったあかしを田んぼに記そうと児童らがグリーン米で描いた稲文字が、収穫期を迎え見事に浮かび上がりました。田主丸町の水分小学校5年生13人が同町の水分校区まちづくり振興会の手助けで、グリーン米で「水分小」を田植えしたものです。児童らはくつきりと浮かんだ稲文字に笑顔を見せ、田んぼを前に記念撮影。前日の雨で田んぼがぬかるんでいましたが、泥だらけになり懸命に収穫。汗した成果に大満足でした。



▶鮮やかに浮かんだ「水分小」

ハロウィンの秋だよ 支店でお出迎え



▲来店者を迎えるハロウィン柿

J Aにじ吉井支店に10月初め、ユニークな店員が登場しました。紅葉したかのような顔でにんまりとほほ笑むのはハロウィンかぼちゃならぬハロウィン柿。吉井町東延寿寺の柿農家、足立友美さんが、

耳のような突起がある柿「早秋」を見つけて持ち込みました。支店の職員らが「来店者の方に和んで頂ければ」と、月末のハロウィンを前に表情を付けハロウィン柿が出来上がりました。

手のひらサイズの秋



J Aにじ「にじの耳納の里」には、花苗や鉢物、植木苗木に加え、山もみじやハゼなど季節感あふれるミニ盆栽が直売所に秋を運んでいます。

理事会だより

【令和4年9月27日(月)開催】

【附議事項】

・令和3年度米共同計算の支出見込み並びに概算金・加算金の支払額の設定について



とくし丸は、
販売・出店・サービスのこと、特に、
社会事業や自治体の福祉などに
熱心に取り組むこと。また、
その心や、その姿。

2022年
11月9日
開始!!

移動スーパー 始めました。

お刺身、寿司、総菜、
お肉、野菜、果物、
パン、お菓子、日用品まで……。
軽トラにたっぷり400品目！
見て買えて、注文もできる、
とっても便利な移動スーパーです。
お家の前で、見て買えます。

♪とくとくととーく
とくし丸



訪問先募集!

移動スーパー「とくし丸」が、あなたの家まで訪問します。

お気軽に店頭、またはお電話でお申し込みください。

お家の前で、見て買えます。

お申し込み、お問合せはお気軽に、

Aコープ田主丸店 TEL 0943-73-1410

総合会館
アルカス

～大切な葬儀を承ります～



その1 アルカス吉井・アルカス田主丸「**家族葬プラン**」がございます。

その2 アルカスうきは「**小ホールプラン**」がございます。
こちらは、現行より席数を減らした小規模葬プランです。

その3 「**組合員様向けの割引**」がございます。

アルカス田主丸一時休館のお知らせ

平素より葬祭事業をご利用いただき、誠にありがとうございます。

「アルカス田主丸」では、このたびエアコン改修工事を行う運びとなりました。

つきましては、全館工事となりますので、下記の期間、「アルカス田主丸」を休館いたします。

お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

休館する期間：2022年11月8日(火)～11月14日(日)

なお、「アルカス吉井」と「アルカスうきは」につきましては、営業を行っております。

《アルカス吉井》

うきは市吉井町682-1

☎ 0943-74-2200

《アルカスうきは》

うきは市浮羽町朝田694-1

☎ 0943-77-1030

《アルカス田主丸》

久留米市田主丸町豊城74-1

☎ 0943-73-3600

■霊柩(24時間受付)0943-74-2200

■事前相談をアルカス吉井で承っております。受付時間：午前9時00分～午後5時00分

※現在、グリーンパレスは法事が開催される場合、またはアルカス田主丸にて葬儀が開催される場合に開館いたしております。グリーンパレスが閉館している場合、ご相談等につきましては、アルカス吉井にて承ります。お客様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。【アルカス吉井の連絡先】☎0943-74-2211

JAにじホームページでもご覧いただけます。

アドレス：<https://www.ja-niji.com/funeral>

JAにじ葬祭サービス

検索



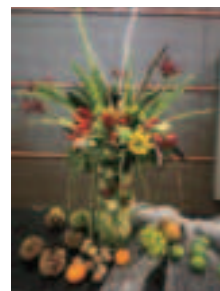
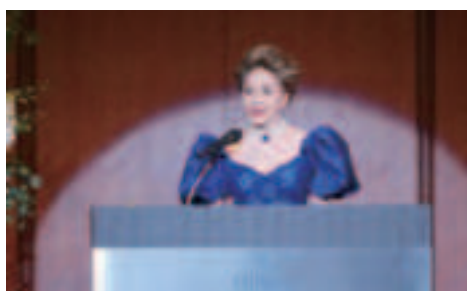


ひまわり

女性部広報



JA 福岡県女性協創立70周年記念大会



ベジフルフラワー展示

JA福岡県女性協議会は、2023年2月20日に創立70周年を迎えるにあたり、9月15日にヒルトン福岡シーホークで、「育てよう 地域に根ざす 組織の輪」をテーマに、「JA福岡県女性協議会創立70周年記念大会」を開催しました。県内の女性部員やJA役職員ら550名が参加し、創立からのあゆみを振り返り、県内JA女性部員の意思結集が図られました。JAにじからは33名参加しました。

大会では、「人生のモチベーション」と題してデヴィ夫人による記念講演が行われました。講演を聞いて「デヴィ夫人のように毎日をいきいきと過ごしたい」「勇気づけられた」などたくさんの声が聞かれました。その他、県内JA女性部が半年かけて制作した記念動画「未来へのメッセージ」も上映され盛りだくさんの1日でした。

「家の光三誌」購読者限定企画！

家の光 三社参り参加者募集

日 程:令和5年1月17日(火)

参加費:お一人様 8,000円(※当日徴収します)

申込開始:11月7日(月)9:00~

定 員:各地区先着35名

※先着順の受付となりますので、お電話による申し込みは出来ません。

※定員になり次第締め切らせていただきます。



8時頃出発

JAにじ発

参拝

健軍神社

参拝

藤崎八幡宮

昼食

和数奇 司館

お買い物

フードパル熊本

拝観

蓮華院誕生寺奥之院

17時頃到着

JAにじ各地区着

※詳しくは家の光11月号添付チラシ及び、経済課生活食育係まで

経済課 TEL 0943-75-4134



にじの里
LINE



にじの里
Facebook



にじの里
Instagram

JAにじ

第17回 農業祭り

NOUGYOU-FESTIVAL

開催時間 11/13日 AM9:00~

場所 にじの里納の里[北側駐車場]
(うきは市吉井町福益130-1)

SDGs

赤ちゃんハイハイレース



※事前お申込み受付
JAにじ本店総務課
または各支店へ

「にじの里納の里」実りの秋

特産品をはじめ新鮮な野菜や
果物を豊富に品揃え！
ご来店お待ちしております。



キッチンカーが やってくる！！



仮面ライダーショー

時間

1回目 10:30~
2回目 14:00~

場所

ステージ前

観覧無料



©2022 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

まだまだ他にも会場では いろんな催しが盛り沢山！！

- 牛乳無料配布
- 吉井中学校吹奏楽部演奏
- Mノキッズダンス
- ビンゴ大会
- 農産物品評会
- もちつき即販売会
- 野菜詰め放題
- ハンバーグくじ
- 女性部バザー
- ミニ露店

令和3年産「JAにじ産」 お米を特価で販売中！

価格は次の通りです。
この機会に、ぜひ
お買い求めください。

ヒノヒカリ

玄米30kg
通常¥9,500(税込)のところ

8,000円(税込)

5kg(白米/玄米)
通常¥2,000(税込)のところ

1,500円(税込)

特別栽培米(減農薬) れんげ米

玄米30kg
通常¥11,000(税込)のところ

8,300円(税込)

5kg(白米/玄米)
通常¥2,200(税込)のところ

1,600円(税込)

元気つくし

玄米30kg
通常¥12,000(税込)のところ

8,300円(税込)

5kg(白米/玄米)
通常¥2,350(税込)のところ

1,600円(税込)

店休日のご案内

にじの里納の里では、**11月9日(水)**を店休日とさせていただきます。な
お、夢キッチンレストランとパン工房については**2日(水)、9日(水)、
16日(水)、30日(水)**を店休日とさせていただきます。大変ご不便をおかけ
しますが、よろしくお願いします。

フルーツ
パラダイス

イラスト：小林裕美子

リンゴ

～医者いらずといわれる優れた健康効果～

リンゴのプロフィール

【分類】バラ科リンゴ属

【原産地】中央アジア地方

【おいしい時期(旬)】9～1月ごろ(秋・冬)

【主な栄養成分】カリウム、
食物繊維(ペクチン)、カテキン、
ケルセチンなど

解説：KAORU

選び方

果皮につやと張りがある

全体が黄や赤に
色づいている

黄緑色系品種

黄色みがかった
方が酸
味が弱い

軸(つる)が太くしっかりしている

ずっしりしている

お尻の部分が
深くぼんでいる

保存方法

冷蔵保存

高湿度・低温で保存

1つずつポリ袋に入れるかラップに
包み、冷蔵庫の野菜室へ

新聞紙に包んで入れるとより長持ち!

冷凍保存

くしかりにして塩水にさらし、
水分を拭き取り保存袋に
平らに並べて冷凍庫へ
1か月程度保存できるアップルパイ用に加熱
した場合やジャムも冷
凍保存OK

リンゴのチカラ

欧米では「1日1個の
リンゴは医者を選ば
ずける」とも

カテキン

ポリフェノールの一種の高血
圧やがん予防、老化予防

ケルセチン

ポリフェノールの
一種の動脈硬化
やがん予防、老化
予防

カリウム

高血圧予防、
むくみ改善

ペクチン

消化促進、便秘
改善、アレルギー性
疾患の予防

リンゴのいろいろ

ふじ

日本で世界でも、最も多く生産されているリンゴの王
様の蜜が入りやすくジューシーで、甘味と酸味のバランス
が良く、シャキシャキとした食感

つがる

日本では「ふじ」に次ぐ生産量の果汁が多く、優しい甘さで
酸味は少ない

紅玉

製菓や料理用の定番の濃い紅色で大きさは小ぶりの強
い酸味と爽やかな香りが特徴

シナノスイト

ジューシーで酸味が少なく甘味が強いのサクサクとした
食感

ジョナゴールド

米国生まれの品種の甘味と酸味のバランスが良く、生食
やジュースなどの加工用として人気

王林

果肉はやや堅めで、果汁が豊富の酸味がほぼなく、甘味
と芳醇(ほうじゅん)な香りが強い

シナノゴールド

香り豊かで果汁も豊富のしっかりした甘味の中に爽やかな
酸味があり、パリパリとした食感が特徴

姫りんご

ピンポン玉サイズのかわいい見た目の果肉はやや堅めの甘
味と酸味が強く、製菓用や観賞用として人気

楽しみ方・食べ方のコツ

酸化防止

食塩水かレモン水に
漬けて変色を防ぐすりおろすときは陶器やプラ
スチックのおろし板を使ってね

料理・デザートとして

サラダ、アップルパイ、タルトタタン、焼きりんご、シャーベットなど

すりおろし

離乳食、風邪など食欲がないとき、
煮込み料理の隠し味や風味付け、
ドレッシングやソース

リンゴのヒミツ

歴史

起源は約8000年前
人類が食した最古の果物!?

日本

明治時代
本格的な栽培が始まる品種改良が盛んに行
われ、さまざまな品種
が誕生

旬菜館



サトイモののたいも

- 材料(4人分)
サトイモ …… 6~7個(500g)
白すりゴマ …… 大さじ2強
A 砂糖 …… 大さじ2
みそ …… 大さじ2
白煎りゴマ



■作り方

- ①サトイモは皮ごときれいに洗い、ふた付きの耐熱容器などに入れて電子レンジ(600w)で10分加熱する。熱いうちにキッチンペーパーで挟んで皮をむく。
- ②フードプロセッサーにすりゴマ、A、①の1/2量を熱いうちに加えてかくはんし、あえ衣にする。
- ③①の残りのサトイモを約1cm厚さに切ってボウルに入れ、②の衣であえる。
- ④器に盛り、煎りゴマ少々をふる。



ナメコのとろとろかきたま汁

- 材料(4人分)
ナガイモ …… 150g
卵 …… 2個
ナメコ …… 1袋(50g)
だし …… 3カップ
酒 …… 大さじ2
塩 …… 小さじ1/2
A 薄口しょうゆ …… 少々
細ネギ(小口切り) …… 少々

■作り方

- ①ナガイモは皮をむいてポリ袋に入れ、すりこ木などでとろとろになるようにたたく。
- ②①に卵を割り入れて溶きほぐし、よく混ぜ合わせる。
- ③鍋にAを入れて煮たて、さっと水洗いしたナメコを加えて②を流し入れ、卵がふわふわになるまで火を通す。
- ④椀に盛り、細ネギをちらす。

シェフ永井のおすすめ

いろいろキノコの炊き込みご飯



- 材料(6人分)
米 …… 450g
ヒラタケ …… 120g
マイタケ …… 80g
ハナヒラタケ …… 60g
マツシユルム …… 4個
だし汁
かつおだし …… 350ml
しょうゆ …… 35ml
みりん …… 35ml
料理酒 …… 35ml

■作り方

- ①ヒラタケ、マイタケ、ハナヒラタケはほぐし、マツシユルムはスライスしておく。だし汁の材料を鍋に入れ一煮立ちさせ冷ましておく。
- ②米をとぎ、ざるに20分あげておく。
- ③炊飯器にだし汁を入れ、②の米とキノコ類を入れ20分浸し炊き上げる。
- ④器に盛り付けて出来上がり。

秋の冷やし鉢



- 材料(10人分)
サツマイモ …… 240g
サトイモ …… 240g
カボチャ …… 120g
ミニトマト …… 10個
ユズ …… 適宜
塩 …… 適宜
A(だし汁ゼリー)
かつおだし …… 640ml
薄口しょうゆ …… 80ml
みりん …… 80ml
粉ゼラチン …… 8g

■作り方

- ①サツマイモ、サトイモ、カボチャは皮をむき乱切りにして水洗いし、薄く塩を振り蒸し器で20分ほど蒸す。
- ②器に①の野菜、半分にカットしたミニトマトを彩りよく盛り込む。
- ③小鍋にAを入れ一煮立ちさせ、熱いうちに②の器に流し入れる。
- ④粗熱を取ってから冷蔵庫で冷やし、Aが固まったら出来上がり。仕上げに振りユズをかけてどうぞ。

VOICE

日常のできごとや思っていること、楽しいイラストなど、どしどしお寄せください!!

お月見読書会、そして農業まつりも今年は開催されるんですね!! 何もかもが中止になっていたのが久しぶりにどちらにも行きたいと思っています。今から大変楽しみですわくわくしています。

(浮羽町 K・H 68歳)

「移動スーパ」まだ利用させてもらう事はありませんが、何年先かにお世話になるかもしれません、頑張つて続けていきたいと思います。

(田主丸町 S・I 72歳)

私は、クイズが大好きです。食べたことのないような料理があるとマネします。運勢もすきです。フルーツが載っているの買いに行きます。美味しいです。

(浮羽町 C・K 71歳)

「SDGs はじめの一步特集」参考になりました。アイデアの欄では、わかりやすく書いてあり、身近にできることばかりで、今からでも実行しようと思えました。

(田主丸町 H・N 78歳)

これからも新鮮でおいしい食材の提供をお願いします。

(吉井町 H・H 68歳)



クロスワード

イズ

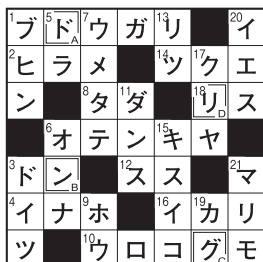
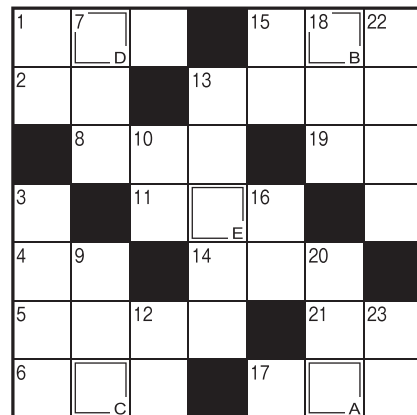
クロスワードを解いて、A～Eの二重ワクの文字を並べてできた言葉が答えです。

ヨコのカギ

- ① 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- ② 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- ④ カップルが組むことも
- ⑤ 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- ⑥ 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- ⑧ 牛や馬に与える餌のこと
- ⑪ 眼科で視力——を受けた
- ⑬ マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- ⑭ クラブを持ってコースを回ります
- ⑮ 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- ⑰ イースター島にある巨大な石像
- ⑲ 根拠のないうわさ話
- ⑳ 木々が空中に伸びるもの

タテのカギ

- ① 忘れないように取ります
- ③ とんぼりは、この植物の実を加工したものです
- ⑦ マチュピチュは——帝国の遺跡です
- ⑨ 「もしもし」と出ます
- ⑩ 枯れ山水の庭には作りません
- ⑫ 壺が一、式が二なら、陸は
- ⑬ 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- ⑮ 恋よりも深いものなのかも
- ⑯ 桃太郎の家来の一員
- ⑰ モミジとも呼ばれることもあります
- ⑲ 不公平ではありません
- ㉑ 今年収穫した米のこと
- ㉓ トラクターを数えるときに使う言葉



正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②郵便番号・住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1

JAにじ 総務課情報係

(FAX) 75-4633

■応募バ切 11月14日(月) 当日消印有効

10月号の答えは「ドングリ」でした(応募総数 24通)

※いただいたご意見・要望については今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、内容についての回答はいたしかねます。

11月

今月のあなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ



牡羊座

[3/21~4/19]

【全体運】上昇運です。少しずつ状況が整ってきますから、慌てず機を見ましょう。旅行やおけいこ事の計画を立てると◎
【健康運】最近話題の健康法も試してみましょう
【幸運の食べ物】ニンジン



牡牛座

[4/20~5/20]

【全体運】目まぐるしくいろいろなことが飛び込んできますが、発展運。時間の許す限り頼まれ事は引き受けて。連絡は小まめに
【健康運】健康は食から。野菜たっぷりのメニューが◎
【幸運の食べ物】柿



双子座

[5/21~6/21]

【全体運】中旬までは計画的に動けます。仕事や学習の時間を詰め込んで。下旬は自由な時間を楽しみましょう。外出も吉
【健康運】体力アップの好機。ハードなメニューもOK
【幸運の食べ物】ホタテ



蟹座

[6/22~7/22]

【全体運】好調運です。あなたの存在が難しい問題を解決に導き感謝されそう。笑顔と誠意が幸運の鍵。華やかな場にツキ
【健康運】心の健康が最優先。カラオケで気分転換を
【幸運の食べ物】ホウレンソウ



獅子座

[7/23~8/22]

【全体運】頑張るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず
【健康運】チームでできる運動がお勧め。競技参加も吉
【幸運の食べ物】ハクサイ



乙女座

[8/23~9/22]

【全体運】交友関係が広がります。ただ、トラブルを持ち込んでくる人も。時にはNOとはっきり言うことも大切
【健康運】規則正しい生活で健康をキープ。夜更かしは控えて
【幸運の食べ物】ネギ



天秤座

[9/23~10/23]

【全体運】のんびり過ごせます。趣味の時間を充実させ創作活動に力を入れるのも良さそう。おいしいものを食べて運氣アップ
【健康運】記録更新のチャンス! 準備運動はしっかりと
【幸運の食べ物】カブ



蠍座

[10/24~11/22]

【全体運】大逆転を起こすチャンス到来! うまくいっていないことがあるならこ入れを。新発想が新しい道を開きます
【健康運】得意な運動を楽しんで。友人を誘うのも◎
【幸運の食べ物】リンゴ



射手座

[11/23~12/21]

【全体運】問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので、取捨選択を。大切なことを優先して◎
【健康運】疲れを感じたら足浴でリフレッシュ
【幸運の食べ物】ヤマモモ



山羊座

[12/22~1/19]

【全体運】交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくれます
【健康運】発酵食品で健康増進。ぬか漬けやかす汁にツキ
【幸運の食べ物】シュンギク



水瓶座

[1/20~2/18]

【全体運】頭の中では成功の絵が描けていても現実厳しいと実感する場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて
【健康運】体調管理は計画的に。検診の予定も立てて
【幸運の食べ物】サツマイモ



魚座

[2/19~3/20]

【全体運】ちょっと驚く出来事に遭遇しそうです。誤解もあるようなので、できるだけ事実のみを簡潔に述べるようにしましょう
【健康運】疲れを感じたら早めに就寝。睡眠が味方
【幸運の食べ物】ヤムリ根

おたんじょうびおめでとう



令和3年
11月30日生

ひらつか こな
平塚 心菜ちゃん

お誕生日おめでとう♡
これからたくさん
遊ぼうね!!

達也さん・仁美さん 三女



令和3年
11月27日生

ひぐち りと
樋口 凌知ちゃん

大好きな叶歩くんと、
これからも
元氣いっぱい育てね!

竣也さん・芹奈さん 次男



令和3年
11月10日生

なかむら れい
中村 玲依ちゃん

1才おめでとう!
これからも
元氣に育てね!

直紀さん・咲耶さん 長女



令和3年
11月9日生

かとう ゆりと
加藤 悠吏翔ちゃん

生まれてきてくれて
ありがとう!

大聖さん・海璃さん 長男



令和2年
11月24日生

こが りょうじ
古賀 玲至ちゃん

お誕生日おめでとう!
お姉・赤ちゃんと仲良く
元氣いっぱいだね。

弘剛さん・純実さん 長男



令和元年
11月4日生

ほそかわ
細川 ひかりちゃん

食べる事大好きなひかりちゃん。
3才おめでとう。
元氣に育てね。

俊彦さん・美恵子さん 三女

令和4年12月に満1歳から3歳のお誕生日を迎えるお子さんを募集いたします。11月14日(月)までに本店総務課情報係または各支店までどうぞ



牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシピ

出典●一般社団法人Jミルク「乳和食サイト」

サツマイモの甘味に
牛乳のこくをプラス
サツマイモ入り
ミルク赤飯



●材料(2人分)

もち米……………1合	ごま塩
小豆……………25g	粗塩……………小さじ1
水……………200ml	水……………大さじ1
牛乳……………50ml	黒ごま……………大さじ1
サツマイモ… ½本(75g)	

●作り方

- ①サツマイモは厚さ1cmのいちょう切りにする。
- ②もち米は洗って30分以上浸水させる。小豆は洗い、一度ゆでこぼし、鍋に小豆と水を加え、ふたをずらして豆が軟らかくなるまで30分煮る。ざるにあけ、煮汁は取っておく。
- ③炊飯器にもち米、牛乳、よく冷ました煮汁を1合の目盛りより少なめに入れ、表面に小豆とサツマイモをのせて炊く。煮汁が少ない場合は、水を足す。
- ④ごま塩を作る。フライパンに粗塩と水を加え、加熱する。ふつふつしてきたら黒ごまを加え、水分を飛ばすように粉を吹くまでいり上げる。
- ⑤器に③を盛り、④をかける。

きらら
ミニ通信

食養生 お口とからだ イキイキと

からだのしくみ【その30】

前回お話をした尿漏れや頻尿の解決策です。骨盤底筋を鍛えるためには「おならをガマンする」意識でお尻をすぼめてください。ゆっくり息を吐きながら3秒間ギュッと占め続ける運動を10回1セットで、1日に2セットやってみましょう。2~3か月で尿漏れが少なくなれば大成功です。

中には骨盤底筋が原因でない尿漏れや頻尿もあります。改善しないときはお医者さんと相談することをおすすめします。

高齢者にとって下半身の筋肉はとても大切です。筋肉は日に日に少なくなっていきます。1日1時間程度の軽い運動を週に2回やると、1年間で5%ほど筋肉が増えたという結果が出ています。

下半身に効く運動では、その場で足ふみしたり、椅子に座ったまま足を持ち上げたりする運動があります。

また筋力を維持するには、椅子につかまりまっすぐ立ってかかとを2秒ほど上げたり、椅子に深く腰掛けて片方の足をまっすぐ伸ばして、足首を手前に曲げたり向こう側に倒したりする運動などがあります。ゆっくり無理せずやってください。関節が痛かったり持病のある人は主治医に相談してから行いましょう。

もちろん家事や庭仕事も体のためになる素晴らしい運動です。からだを動かしてハツラツとした毎日です!

JAにじ歯科診療所総合診療連携室 歯科医師
當房 満(とうほう みつる)

JAにじ歯科診療所きらら ☎(0943)76-2255
月~金 9:00~18:00 土・日・祝 休診

一般外来・無料送迎・訪問診療



10/2 盆踊り祭り

10/2(日)盆踊り祭りにうきは地区青年部が参加しました。コロナ禍で久しぶりの開催となり、大いに賑わいました。

青年部は焼き鳥を出店し、地域の方々と交流を深めることができました。



10/13 第2回部長事務協合同会議・緑友会県議団との懇談会

10/13(木)に福岡市内において第2回部長事務協合同会議と緑友会県議団との懇談会が開催されました。各単組部長・県青協委員が今後の活動や緑友会に対する要望について話し合いました。



日々雑感

右田 英訓

【国民の食と農や暮らし・命を守るセミナー】
 去る10月1日土曜日、「国民の食と農や暮らし、いのちを考えるセミナー」が、福岡市中央区天神のエルガラホールで開催されました。

基調講演には、「食糧の安全保障を考える福岡県民ネットワーク」のアドバイザーである東京大学大学院教授の鈴木宜弘先生が「知っておきたい 食料安全保障」と題し、輸入農産物の問題点、世界的な人口増加とともにやって来る食料不足をあげ、国内農産物の増産による自給率アップを真剣に取り組む必要性などを訴えられました。

そのためには、農業関係者とともに消費者が同じ危機意識をもって「食料安全保障」にしっかりと向き合う事が求められます。

続けての講演は、太宰府市出身で「アサデス。KBC」などのパーソナリティーを始めテレビやラジオで活躍中の徳永玲子さんが、「食の大切さ」いのちをいただく」と題し、自らの作品である「トマト君のありがとう」という絵本の朗読を、トマトの気持ちになって生産者の苦労とともにお話し頂きました。また大学の講師などで子どもたちと関わるなかで、食の大切さを痛感され、子ども食堂にも関わるなど、「食」や「いのち」の大切さを様々な機会を通じて訴えられておられます。

ロシアのウクライナ侵攻後、「食料安全保障」に対する消費者の意識は少しずつ高まってきたと感じます。外国からの農産物価格の上昇は消費者にすぐに影響が出てきます。

私たち「農」に携わる者が消費者の方々とともに「農」や「食」の大切さを今まで以上に訴えていく必要があると感じました。

J A グループは昨年、国連が制定した10月16日の「世界食料デー」に合わせ、同日を「国産国産の日」と制定しました。そして今年10月を「国産国産月間」と位置付けて重点的に情報発信を進めています。「今でしょ！」でおなじみのJ A グループサポーターである「林修先生」も様々な場面で「農」「食」「食料安全保障」に関する情報発信にご尽力頂いています。

福岡県のJ A グループとともに私たち「にじ農業協同組合」も管内で生産される農産物を通じて、多くの消費者に「農」や「食」そして「いのち」の大切さをもっと伝えていかねばなりません。

今回のセミナーは10回目を数えました。エルガラの中ホールに参加された約230名の方々とともに、「食」「農」「いのち」の大切さや「食料安全保障」について改めて考えさせられたセミナーでした。



大切な人が犯罪被害にあわれたら～犯罪被害者支援制度のご案内～

犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」を知っていますか？

福岡県警察では、犯罪被害にあわれた方々の心のケアを行う専用の相談窓口、犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」を開設しています。
匿名でも構いません。女性の臨床心理士が丁寧にお聴きします。

福岡県警察本部犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」

電話番号 092-632-7830

■相談受付時間

月～金 午前9時00分～午後5時45分
(祝日・年末年始を除く)



性犯罪被害相談電話 「#8103 (ハートさん)」

福岡県内から「**#8103**」にダイヤルしていただくと、福岡県警察本部の性犯罪被害相談電話につながります。

●平日の昼間(9:00～17:45)

女性の警察官または臨床心理士が対応

●土日、祝日及び夜間

警察本部の当直員が対応

(男性の警察官が対応する場合があります。)

●電話の機種によって、使用できない場合があります。



電池をむやみに捨てると・・・

近年、ごみ処理施設やごみ収集車から出火する事案が多くなっています。

2020年度は全国で11,174件も発生しており、前年比で約3,350件増加しています。

なぜごみ処理施設やごみ収集車から出火するのでしょうか？

原因は？



主な原因としては、スマホやバッテリーなどに使用されているリチウムイオン電池などの充電電池がごみ処理施設やごみ収集車の中で破損・変形し電極間でショートし発熱、様々な化学反応が起こった結果、内部の電解液が発火することで発生します。

廃棄するにはどうしたらいい？



使用済みの充電電池は、必ずお住いの自治体のルールに従い分別してください。いまいちどルールの確認をお願いいたします。家電量販店などに置かれている回収箱に出すという方法もあります！

電池の廃棄方法

(久留米市)



(うきは市)



【問い合わせ先】

久留米広域消防本部
浮羽消防署
TEL 0943-72-4193
FAX 0943-72-4192
毎月9日は防火の日

税を考える週間

これからの社会に向かって



一人ひとりの納税が 社会の中で実ります

税を考える週間

検索

<https://www.nta.go.jp>



国税庁

公道での農機事故は 安全確認と予防対策で 防げます！



トラクターや運搬車などの
操作ミスが転落・横転を引き起こします。

① ご存知でしたか？

農林水産省の調査データによれば、農機事故中の
事故で亡くなる方は近年350人前後で推移しています。
その死亡事故の発生件数は、グラフからもわかるように、
一般交通事故の1/10、建設機の1/10にも及びます。
それらのほとんどが予防対策、事故防止対策の不足が原因と
考えられます。
事故を未然に防ぐために、農機操作時の安全確認と事故
予防対策の徹底をお願いします。



第8回 筑後北部地域4JA 農機展示・実演試乗会

スマート
農業機械
大集結!!



令和4年
11月9日(水) 10:00~15:30
10日は15:00まで

雨天決行

- スマート農業を実現する農機具の展示・実演
- 秋田における農業機械を導入した生産者の実演
- 筑後北部における農業機械の試乗・展示
- 筑後北部における農業機械の試乗・展示

会場	内容
筑後北部広域農機センター	●JA筑前あさくら ●JAにじ ●JAみい ●JAくるめ ●JA全農ふくれん
JA 筑前あさくら 新倉カントリーエレベーター	新倉カントリーエレベーター 新倉カントリーエレベーター

JAにじ職員募集

新卒採用

総合職員

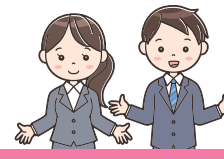
《受験資格》 2023年3月卒業見込みの
者および既卒者
(既卒者:大学・短大・専門学校・高校
卒業後概ね5年以内の者)

《募集人員》 8名程度

《基本給》 大学卒 175,000円
短大・専門学校卒 163,000円
高校卒 153,000円

《その他》 各種手当あり・
賞与、定期昇給あり

※履歴書・卒業(見込)証明書・
成績証明書を送付ください。
※詳しくはHPまたはTELにて
ご確認ください。



【問合せ先】
JAにじ総務課 人事労務係 ☎0943-75-4121
(JAにじHP <https://www.ja-niji.com/> にも掲載)

肥料価格高騰緊急対策のご案内

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、
化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様の肥料
費を支援します。

○支援の対象となる肥料
令和4年6月から令和5年5月に注文した肥料
(本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料)が
対象です。

○支援の内容
化学肥料低減の取り組みを行う上で前年度から増加した
肥料費について、その約7割を支援金として交付します。
支援金=(当年の肥料費-(当年の肥料費÷1.4÷0.9))×0.7

○申請に必要なもの
①注文票(注文時期・価格がわかるもの)、請求書、領収書等
②化学肥料低減に向けた取り組みを2つ以上選択
(県事業は3つ選択)

○申請先・申請期間
本事業は各肥料販売店が取りまとめて県協議会へ申請
するものとなっております。申請期間等については購入
先にお問い合わせください。

※JA購入者については、該当者に直接案内を送付いたし
ます。(11月以降予定)

事業詳細については、農林水産省HPをご確認ください。

【問い合わせ】JAにじ経済課 ☎75-5121
営農部 ☎75-4200





ホームページ Instagram

【今月の表紙】

通販やふるさと納税返礼など市場外の販路で特産発信をはかる販売開発係。
甘柿シーズン本番を迎え、全国各地へ発送に追われています。写真はひときわ鮮
やかな色で目を引く「早秋」(5Pに関連記事)