

人と自然の架け橋に

にじ



2024

4月号

Vol.336

今月のひと
郷原詔之さんに
インタビュー

特集

にじの耳納の里特集
～みな様に支えられて～

JA-NEWS

農産物や直売所、地域の情報を
紹介します

野菜の魅力多彩に伝える

出荷者さんにインタビュー

出荷者協力会 石井豊勝さんを紹介します



国消国産

こくしょうこくさん

01

今月のひと

郷原詔之さんにインタビュー

03

特集

にじの耳納の里特集
～みな様に支えられて～

05

TAC活動

TACの主な活動を紹介
TACの担当者がいろいろな所で活躍中

07

ほっと通信

JAにじの直売所
「にじの耳納の里」を紹介します

08

野菜の魅力多彩に伝える

出荷者さんにインタビュー
出荷者協会 石井豊勝さんを紹介しします

09

JA-News

農産物や直売所、地域の情報を
紹介します

13

女性部広報 ひまわり

女性部の活動などを紹介します

15

日々雑感

右田組合長が日々の出来事をめぐり
農とJAの今を語ります

一から技術の取得へ

会社員として働いていましたが、自分が頑張った分だけ結果としてかえってくる農業で自分の力を試したいとの思いから、就農しました。

農業に関する知識が無かったので、農協からアドバイザーをもらい、いちご栽培に取り組むことを決意しました。当初は、農協やその他関係機関を通じ、栽培管理などの技術を習得しました。

その後、減農薬栽培に取り組むにあたり、各地のいちご生産者のところへ足を運び有効な管理方法や微生物資材に出会い独自の栽培方法を確立しました。



【今月の表紙】「里の1本桜」

JAにじ「にじの耳納の里」ふれあい広場に咲き誇る桜。台風で枝が折れるなど幾たびの災害を乗り越え、にじの耳納の里の歩みを見守ってきました。親しみを込め「里の1本桜」と呼ばれ、満開時には多くの人々が憩い、春爛漫のひとときを楽しんでいます。

(撮影者 桑野)



JAにじホームページ
<https://www.ja-niji.com/>

pick up
INTERVIEW

ごうはら農園



農事組合法人川会ファーム代表理事
いちご生産農家

ごうはら のりゆき
郷原 詔之さん

久留米市田主丸町在住。

趣味はゴルフ。

脱サラしていちご農家へ転身し、現在はいちご25aを栽培。農業歴32年目を迎える。昨年1月からは息子亘さんも就農し今後の活躍が期待される。

ひと味違ういちごを届けたい

品種は主に「あまおう」「さがほのか」「やよいひめ」「白系だ」と「淡雪」「天使のいちご」を栽培しており、収穫期の特に10月〜4月が忙しく日々、にじの耳納の里や道の駅くるめに出荷しています。

栽培の特徴は減農薬栽培、化学肥料不使用など有機栽培にこだわっています。また、化学肥料と化学農薬を県基準の半分以下にすることでふくおかエコ農産物の認証も取得しています。

安心安全でひと味違ういちごをお届けする

ため日々努力しています。栽培する上で苦労は天候に左右されることです。昨年の大雨時は多くの苗が枯れてしまいました。自然災害など大変なこともあります。自分が育てたいいちごを「美味しく、子どもがとて食べる」「このいちごが良い」と言ってもらえる。美味しいものが出来て、食べてもらった時は、喜びとともに、特にやりがいを感じます。

地元の農地を守りたい

現在農事組合法人川会ファームで代表理事を務めています。同法人は主に米15ha、麦15haを栽培しています。前身組織である受託組織の川会機械利用組合から3年前に法人化しました。自身のいちごに加え、米麦の作業と労力的に負担がかかっていたのですが、息子が帰ってきて農業経営に参画してくれたのでとても助かっています。地元農地を守るために今後も頑張っていく予定です。





20周年



3 夢キッチン



旬の料理やパン・デザートなど、おいしく召し上がれます。地元で採れた新鮮な農産物を使用した豊富なメニューは、ビュッフェ方式だからいくら食べてもOK!でも、食べすぎにはご注意ください。

2 むぎ畑



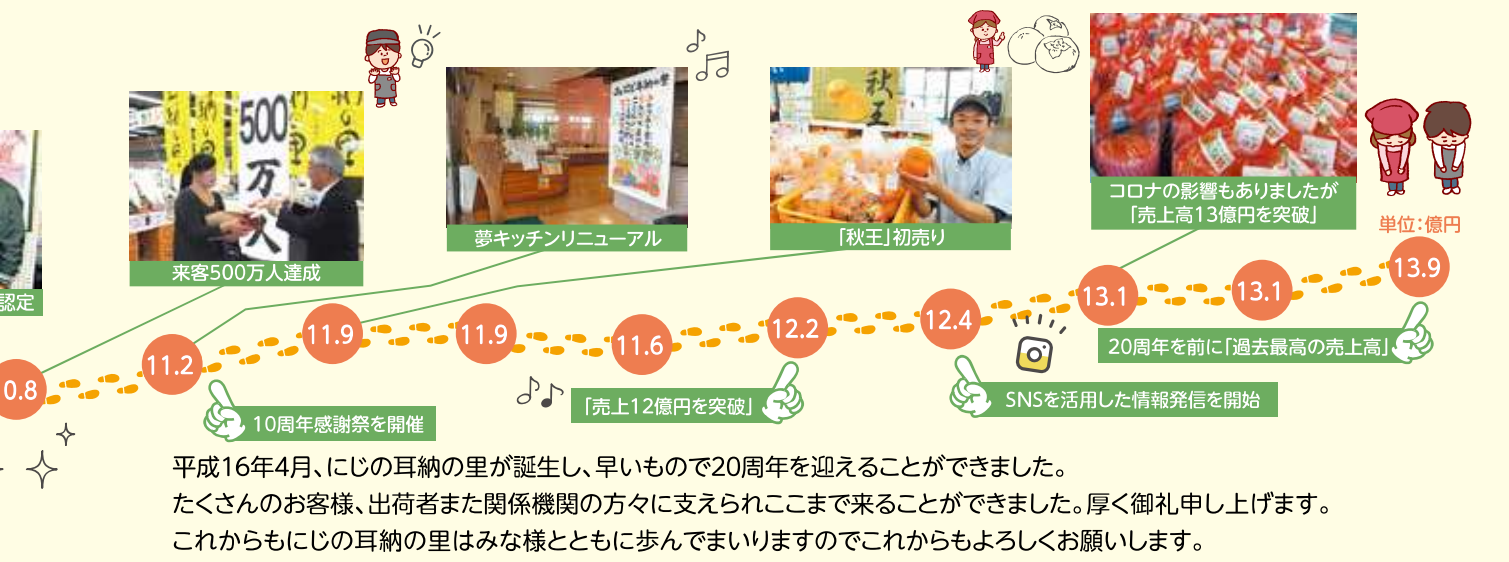
地元の農産物を使った焼きたてのパンを豊富に取り揃えています。また、地元産の米粉で作ったパンは絶品！お買いもの後はぜひ『むぎ畑』へお立ち寄りください！

1 まんてん市場



四季折々の農産物を取り揃えています。夏はもも・ぶどう・なし・いちじく、秋はかき、冬はいちご・冷蔵柿など、旬のフルーツから、お花、手作りの加工品・お弁当まで！生産者も分かって安心です。

まんてん市場
オーブン



平成16年4月、にじの耳納の里が誕生し、早いもので20周年を迎えることができました。たくさんのお客様、出荷者また関係機関の方々に支えられここまで来ることができました。厚く御礼申し上げます。これからもにじの耳納の里はみな様とともに歩んでまいりますのでこれからもよろしくお願いいたします。



みな様に 20

5 グリーングリーン



J A にじ管内の田主丸町は植木の生産が日本一！観葉植物・果樹苗・植木など多数取り揃え。四季折々の花や旬の野菜苗が種類豊富に並びます！

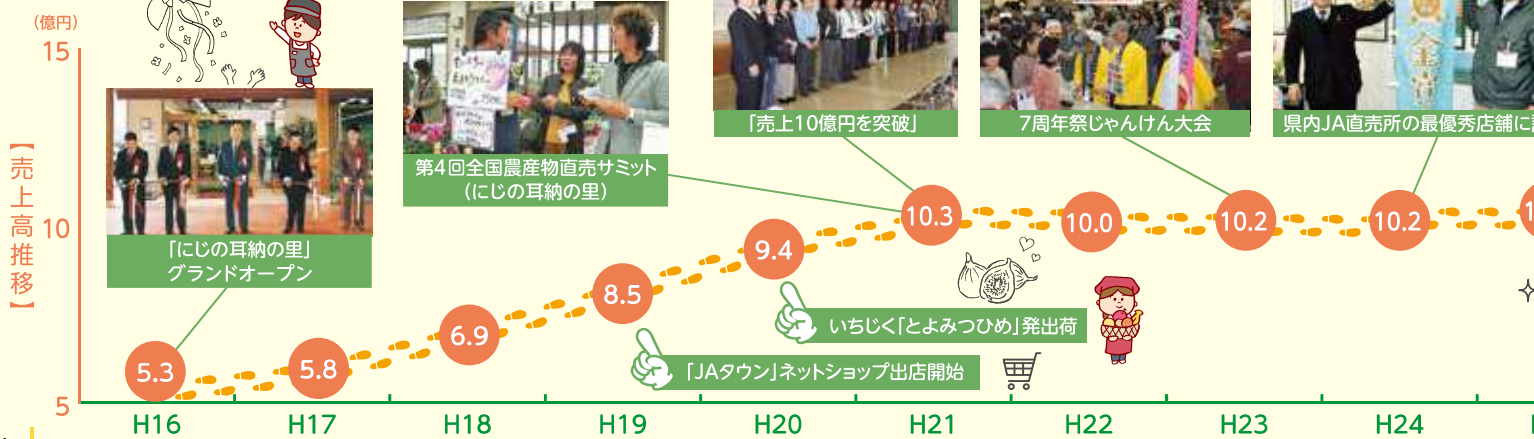
4 たこ焼き工房



ちょっと小腹が空いたら「たこ焼き工房」へ！ たこ焼き工房では数種類のたこ焼きを中心に、地元の生乳を使った濃厚なソフトクリームなどを販売しています。お買い物もので疲れた体をたこ焼き工房で癒していきませんか？



にじの耳納の里、20年のあゆみ





【麦講習会】

柴刈地区営農組合が麦の中間管理講習会を開催しました。普及指導センター担当の方に出席いただき、麦のほ場巡回を実施しました。中西組合長から組合員へは「麦は、とにかく収量・品質を確保しないと面白みがないのでしっかりと管理していこう」と力強いメッセージが送られました。

(Facebookより抜粋)

Find us on



担い手支援課 水城

Team for Agricultural Coordination!!

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

【就農後現況確認】

田主丸町で新規就農した生産者の現況確認を関係機関で行いました。これまでの実績や課題、対策を聞き取りし、その方に合った解決策をアドバイスしています。それぞれの生産者が地域に根差した担い手になっていただけるように支援しています。



【就農支援】

浮羽町で就農予定の方と共に営農計画作成や融資の相談を行った後、農機センターへ。ご本人が取得を計画している機械について担当者から様々なアドバイスをしてもらい、各メーカーの特徴や実際に使用する時の注意点など貴重な意見を聞くことができましたと思います。



【農家トレーナー研修会】

JAにじ管内農業振興協議会主催の農家トレーナー研修会が開催され、静岡県浜松市の「京丸園」鈴木社長からご講演いただきました。長年取り組まれているユニバーサル農業（農福連携）についてお話を聞くことができました。新規就農支援にも通ずるものがあり、今一度支援について考えさせられるような刺激を受け、より相手の話を聞いて接する重要性を感じました。

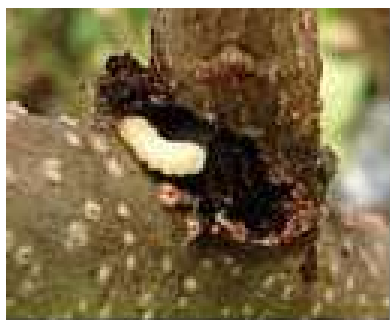


柿を加害するチョウ目害虫は、様々な種類がいます。また、葉や樹幹、果実など、加害する部位も異なります。そのため、被害を適切に防ぐには、害虫の種類や生態を知ることが重要です。

例を挙げると、枝や幹を加害する害虫として、ヒメコスカシバがいます(写真1)。幼虫は主枝や亜主枝の分岐部や新梢基部の樹皮下に潜り込み食害します。発生は通常年2回で、5月上旬～6月下旬、7月中旬～9月下旬に成虫が発生します。冬は粗皮の下に潜り込み、幼虫の状態越冬し、春に蛹から成虫となって飛来し始めます。

対策としては、飛来期の薬剤散布が効果的です。ヒメコスカシバは5月上旬頃に飛来するため、4月下旬～5月上旬頃が防除時期の目安となります。ただし、その時期の気象条件によって飛来の時期は変わるので、ほ場での発生状況を確認してください。

同じく柿の枝や幹を加害するチョウ目害虫に、フタモンマダラメイガがいます(写真2)。発生は年3回で、4月中下旬、6月中下旬、8月中旬～9月に成虫が発生します。ヒメコスカシバとの同時防除を行うには、4月上中旬の薬剤の樹幹散布(特に枝の分岐部)が有効です。



柿の側枝基部を加害するヒメコスカシバ
(写真1)



柿の主幹を加害するフタモンマダラメイガ
(写真2)

同系統の薬剤を連用すると、害虫の薬剤に対する感受性が低下する(薬剤が効きにくくなる)恐れがあります。そのため、フェロモン剤を使用した交信かく乱剤や、枝や幹を食害する害虫には粗皮剥ぎを行うなど、各種防除法を組み合わせることで防除を行いましょう。



にじの耳納の里利用者WEBアンケート結果について

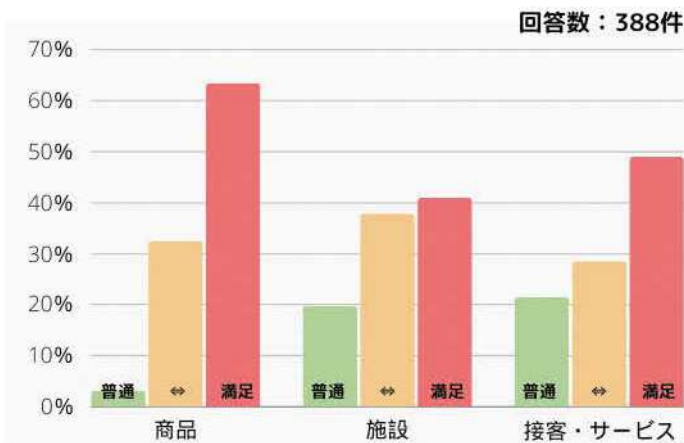


【アンケートの趣旨】

「にじの耳納の里」利用者の方の声を反映し、事業運営に活かすためにアンケート調査を行いました。多くの回答ありがとうございました。

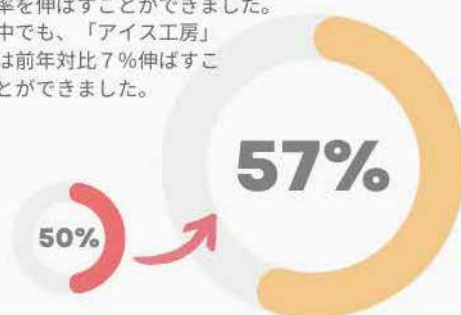
【調査方法】

期間：2024年1月15日（月）～31日（水）
対象：にじの耳納の里利用者ほか
方法：Webによるアンケート調査



食彩館（利用者率）について

回答者のうち、88%が食彩館を利用したことがあるとの結果でした。昨年実施時より、4%利用率を伸ばすことができました。中でも、「アイス工房」は前年対比7%伸ばすことができました。



多くの方から、「満足」の評価を得ました。今以上に喜んでいただけるように邁進します。また、来店のきっかけを作り、多くの方に利用していただけるように取り組みたいと思います。

今後も、さまざまなキャンペーンやイベントなどを実施し、情報発信を行います。ぜひ「にじの耳納の里」にご来店ください。「公式Line」「Instagram」の登録もよろしくお願いいたします。



美味しさいろいろ♡ お出かけのお供にも

本格的な春もすぐそこ。パン工房では定番から新商品までお腹と好みに応じて取り揃えています。地場産たっぷりランチにもぴったりのペッパーハムと野菜のバケットサンド、スイーツ好きにうれしいブッシュド・ショコラや抹茶クリーム&小倉あんぱんなど。お花見のお供にもどうぞ。



▲左下からブッシュド・ショコラ、抹茶クリーム&小倉あんぱん、ペッパーハムと野菜のバケットサンド

たけのこ(筍)

販売時期：【3月下旬～4月上旬】

竹の地下茎から出てくる若い芽をタケノコと呼びます。鮮度が命の食材なので、購入したらなるべく早く調理しましょう。掘りたては生でも食べられますが、通常は下茹でします。



部位ごとに特徴があるので、使い分けましょう。先端の姫皮は、吸い物や酢の物に。穂先は煮物や和え物に向いています。中心は、歯ごたえがあるので、煮物や炒め物、天ぷらと幅広く使えます。根元は硬めですが、薄切りやさいの目切りにして、炊き込みごはんなどにすると美味しくいただけます。



にじの耳納の里
高倉店長

【4月の主なイベント】EVENT information

4月20日(土)、21日(日)
沖縄フェア開催します。



ポイント5倍日が増えました 新たに24日「にじの日」

これまで毎月10日、20日、30日をポイント5倍デーとしていましたが、2024年4月から24日が加わります。「にじの日」と覚えて頂き、ご来店をお待ちしています！

※4月の店休日は10日(水)です



牡羊座 (3/21～4/19)

【全体運】 気になることは多くても目標を絞り込んで、一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中！【幸運の食べ物】 ジャガイモ

野菜の魅力多彩に伝える

10

にじの耳納の里出荷者インタビュー

出荷者協力会

いしい とよかつ

石井豊勝さん

大学の農学部で品種改良などを研究。15年ほど前脱サラして野菜づくりを始める。現在日本古来の在来種や西洋野菜など約50品種を栽培。有機肥料で栽培期間中は無農薬で管理。野菜ソムリエ、ハーブコーディネーターの資格を持つ。田主丸町川会地区在住。



▲古くから栽培されてきた「こぶ高菜」。芯のあたりに小さなこぶがある。和洋どちらのメニューでも美味しい



▲ナバナ「チーマデラパ」カブに似た風味でオリーブオイルとの相性抜群

在来種へのこだわり

在来種、つまり日本で古くから栽培されてきたものは、それだけ長く愛される理由があるということ。自分が育てた野菜を通じて美味しさにふれてもらえたらいいですね。

美味しさに感動

就農をめざし県内の就農準備校に通っていた時、完全有機栽培を営む農家と出会いました。その野菜が本当に美味しくて。今有機肥料を使っています。が、少なめに入れてじっくり育てることで野菜本来の味を引き出すようにしています。

野菜ソムリエとしての気付き

10年ほど前、右足の半月板を損傷し農業はできなくなるかとも思いましたが、その間に野菜ソムリエを取得し色々な西洋野菜を知りました。珍しい、おしゃやかな野菜というだけでなく、栽培して自分の畑に合った野菜を選び育てています。



西洋野菜の「トレビス」。鮮やかな色と適度な苦みが特徴。肉料理によく合う

描いたビジョンを1歩ずつ

自分の畑を持つという思いはもともとあって。いずれは親子で農業をやりたいかったです。父が就農前に逝ってしまいました。でも、父が就農を決め、農業大学で野菜コースを選択。10年ほど前から無農薬栽培に取り組み、「にじの耳納の里」に出荷することで直接問い合わせも頂いたりします。たくさん出荷はできませんが、味の濃さがうりなので、食べて実感して頂けたらうれしいです。



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】上昇運。友人との時間を楽めます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め【幸運の食べ物】イチゴ



働きやすい職場づくりへ

JAにじ管内

役員らと意見交換会

JAにじは1月の若手職員を対象とした役員との意見交換会に続き2月下旬、女性職員を対象とした意見交換会をJA本店で開きました。風通しの良い職場づくりへ組合長、専務、総務部長らが一緒になって話し合いを行っています。今後の事業方針や介護・育休など職員の待遇等についても話し合い、参加職員らは「思いを意見できる場として今後も活用していきたい」と語りました。



▲役員らと意見交換を行う職員ら

組織の活性化めざして

JAにじ女性部

「女性部と役職員」対話集会

JAにじ女性部はJA役職員との対話集会を2月26日、JA本店で開きました。右田組合長は「いかに充実した活動にしていけるか、互いに知恵を出し合い取り組んでいきたい」と挨拶。学習会ではJA福岡中央会の諫山謙介氏を講師に「JA・協同組合を知ろう」をテーマに研修。意見交換では女性部から、「にじの耳納の里」の防犯対策などJA運営に関し意見が出されました。



▲対話集会に参加した女性部

ふれあいの輪を広げる

年金友の会

第20回年金友の会総会

JAにじ年金友の会は、3月1日、管内3地区合同で総会を開きました。年金友の会は会員の健康と親睦を目的に、グランドゴルフや旅行など多彩なイベントを通じて会員の輪を広げています。会員数は6052人となり、LINEの友達募集も始めています。



▲3地区合同で行われた年金友の会総会

気象対応に力

ぶどう部会

ぶどう部会総会

JAにじぶどう部会は第26回総会を2月16日、JA本店で開きました。開会に先立ち足立部会長は、予測のつかない天候に最大限対応できる取り組みが急がれるとし、「生産面の課題を克服することが所得向上への道」と力を込めました。また、令和5年度ぶどう品評会の入賞者を表彰。総会後は普及センターと榊福岡生科研による勉強会が行われました。



▲ぶどう部会入賞者を表彰(代表し永井幸七さんに授与)



バレンタインに花を

市役所に展示アピール

花部会

2月14日のバレンタインデーを前に、JAにじ管内の市役所をにじ産の花が華やかに彩り来所者を迎えました。JAにじ管内農業振興協議会花き・花木研究会がJAにじ花部会と地元花店の協力で行ったもので、花部会が生産したカーネーション、ユリ、バラ、切り枝など約900本を使い花店がアレンジ。うきは市役所と久留米市田主丸総合支所に展示しました。



▲にじ産の花で彩られた市役所入口

150品目お披露目

鉢物展示商談会

鉢物部会

JAにじ鉢物部会は春の展示商談会を2月9日、JA田主丸総合グリーンセンターで開きました。春の本格出荷を前に情報を提供して販売につなげるねらいで、約150品目を出品。各地から18市場とバイヤーが訪れ、撮影したりメモをとるなど熱心に情報収集しました。同センターの保坂所長によると、撮影された商品の画像はさらに花店などへと拡散され注文につながっています。



▲熱心に商品情報を集める市場担当者ら

博多駅でPR

フラワーバレンタイン

花部会

バレンタインデーの2月14日、JR博多駅構内で、利用者に県産の花がプレゼントされました。福岡花市場、JR九州、福岡県、JA全農ふくれんが「フラワーバレンタイン」をPRしようとバラ1500本を配布。構内には県内JAが生産した花の展示も行い「バレンタインに花を贈ろう」と呼びかけました。



▲駅構内に展示されたJAにじ産の花

優良園で学べ

柿部会青年部

柿部会

優良園の栽培技術や経営方針を学び自身の園に生かそうと、JAにじ柿部会青年部は2月15日、吉井町の西見和久さんの園で勉強会を開きました。初の取り組みで、柿部会の元部会長で柿を5.6畝に栽培する西見さんが剪定を主に講義し、剪定で重要視していることとその目的など実演を交え解説。また収量確保へ、目標数量を掲げ対策に努めていることを述べました。



▲優良園の園主、西見さんの実演を見つめる部員ら



直売所で試食宣伝

いちご部会

いちご部会

JAにじいちご部会は2月25日、試食宣伝をJAの「にじの耳納の里」で行いました。全国区の銘柄となったあまおうの一層の定着へ対面販売でファン拡大につなげる目的です。部会は昨年同店で初めて即売会を開き盛況でした。今回約300パックを持ち込みほぼ完売。今後も機会を捉えPRに努めていきます。



▲店頭でPRする部会員

「あまおう」大好き

うきは市内学校給食に

にじ産
フルーツ

2月、うきは市内の学校給食に、JAにじ産のいちご「あまおう」が登場しました。うきは市では、できるだけ給食に地場産をと、JAの「にじの耳納の里」から多くの食材を仕入れて献立に生かしています。2月7日、「あまおう」が配られた浮羽町の御幸小学校で、1年1組担任の森大知教諭は「新鮮で美味しく栄養もあって、地元ならではのデザート。ありがたいです」と話しました。

笑顔で「あまおう」▶
を頬張る児童たち



「サニーレタスの日」知って

支店窓口や直売所でPR

レタス部会

3月2日「サニーレタスの日」を前に1日、JAにじは全支店で来店者全300人にJAレタス部会が生産したサニーレタスをプレゼント。また2日当日は、JAの「にじの耳納の里」でレタス部会が試食販売し地域内外に広くアピールしました。



▲にじの耳納の里店頭で試食を呼びかける部会員



▲窓口でサニーレタスを受け取る来店者

カッティングで魅せる

柿女性部が学習会

柿部会

JAにじ柿部会女性部は2月22日、JA「にじの耳納の里」研修室でフルーツカッティングを学びました。菜果の森代表、森田ゆみこさんが特産の柿、苺「あまおう」、キウイなどを使い手ほどき。皮も生かし細かく切れ目を入れたりと普段とは違う切り方に、部員らは「難しいけど楽しい」と取り組んでいました。フルーツカッティングとは「フルーツに心ときめく魔法をかけること」と森田さん。「ナイフとまな板があればできる。家庭や消費宣伝に活かして」と呼びかけました。



▲特産の柿や苺、キウイなどを使ってチャレンジ



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃれに時間をかけるのは◎【幸運の食べ物】サヤエンドウ

リアルタイムで情報発信

「JAサイネージ」導入

にじの
耳納の里

JAにじ「にじの耳納の里」は新たに、農産物直売所向け電子看板「JAサイネージ」を導入しました。九州の農産物直売所では初の取り組みで、商品やイベントに関する情報を大きな画面を使い発信できます。直売所「まんでん市場」に設置したJAサイネージの画面からは注目商品やお得ポイント日、イベント告知、地場産レストランのバイキングメニューなどが映し出され来店者にアピールしています。



▲直売所「まんでん市場」に設置したJAサイネージと高倉店長

利用者の声を事業に反映

JAにじアンケート調査

にじの
耳納の里

JAにじは「にじの耳納の里」利用者の声を事業運営に反映させるため、WEBを活用したアンケート調査を1月15日から31日にかけて行いました。プレゼント企画には多数の応募があり、2月16日に抽選会を行い20名に「博多あまおう」をプレゼントします。今後も引き続き利用者との対話に力を入れ、よりよい事業運営をめざします。



▲抽選会を行った右田組合長(左)と久保田専務

モルックで親睦深める

スポーツ大会開催

JAにじ
管内

JAにじは3月2日、吉井町で第1回スポーツ大会を開きました。役職員の親睦を深め、団結力を高めようと初の試みです。JA役職員ら総勢80人が参加し「モルック」を楽しみました。同スポーツはフィンランドが発祥で老若男女楽しめる手軽さが特徴です。参加者は所属部署24チームに分かれ熱戦を繰り広げました。



▲モルックを行う役職員ら

日頃からの心がけを

訓練で意識高める

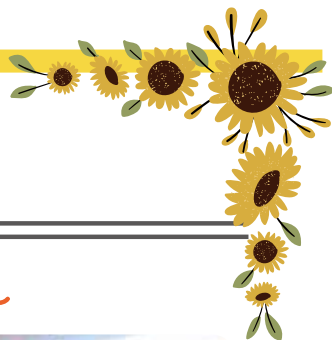
JAにじ
本店

JAにじは2月28日、JA本店職員を対象に避難訓練と消火訓練を行いました。うきは消防署の指導で火事を想定した避難訓練を実践し、消火器の使い方などを再確認しました。参加した総務係の長尾担当は「日頃からの各自の心がけとともに、訓練を通し防災意識を高めていくことが重要」と語りました。



▲消火訓練を行う職員ら





女性部ふれあいの旅 ～愛媛県「道後温泉」～

2月6日(火)・7日(水)、「道後温泉」へ。「坂の上の雲ミュージアム」では、近代国家を目指す明治の日本を知ることができました。今治の「タオル美術館」では、タオルができるまでの過程やタオルとアートの融合作品を見学。キャシー中島さんのキルト展が開催されており、素晴らしい作品に思わずうっとり。



家の光記事活用 ～だるま作りに挑戦～

2月22日(木)、家の光グループ・文化協力員合同学習会を開催しました。家の光協会の岩本さんを講師に、家の光の記事「ちぎり絵で作る紙ぐるみ」を活用し“だるま”を作成。参加者の個性が見える、色とりどりのかわいい“だるま”が出来上がりました。



アグリキッズクラブ閉講式 ～木工ミニプレート作り～

2月24日(土)、「木ん家(ぼくんげ)」の山海さんをお招きし、本年度最後の学習会として「木工ミニプレート作り」を行いました。皆さんキャラクター(うきぴー)や丸形のプレートに、アルファベットや星などの様々なパーツで飾り付け。思い思いのカラーリングを行い、オンリーワンのミニプレートが出来上がりました。



第29回 女性部総代会を開催します!

日時: 令和6年4月27日(土)
受付 午前8時30分
開会 午前9時00分
会場: JAにじ本店・大ホール

記念講演:
博多仁和加振興会
会長 西島 雅幸氏



女性部Instagramで女性部活動を発信中です。
ぜひご覧ください。

Instagram



経済課

TEL:0943-75-4134



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおむね良い方向に進むので前向きに考えて 【幸運の食べ物】 雪白体菜



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
**フルーツ
パラダイス**

イラスト：小林裕美子

パッションフルーツ

甘酸っぱさと香りが魅力の南国果実

パッションフルーツのプロフィール

【分類】トクエイ科トクエイ属

【産地】南米

【おいしい時期(旬)】2~10月ごろ

【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、ナイアシン、葉酸、ビタミンB6、ビタミンCなど



選び方

全体的に濃く色づいている

皮につやと張りがある

大きな傷や凹みがない

ずっしりと重い

保存方法

基本的には購入後すぐに食べられる

常温

柔らかくなり香りと甘みが増す
常温で直射日光の当たらない風通しが良い場所にて7日程度置く

冷蔵保存

食品用保存袋に入れ冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存

食品用保存袋に入れ冷凍庫へ凍ったままシャーベットとして

果肉と果汁だけを取出して冷凍もOK

アイスやヨーグルトのトッピング、ジュースに

食べ方・楽しみ方

食べる数時間前には冷蔵庫に入れ冷やしてから食べるとおいしい!

皮ごと切り、種を包むゼリー状の果肉と果汁を味わう

種にも栄養が種をかみ砕きながら食感を楽しむかまずに喉越しを楽しむのも良い

ヨーグルトやアイスのソース、ドレッシング、ジャムやジュース、スムージー、ケーキなどに利用

パッションフルーツのいろいろ

国内でも鹿児島県や沖縄県を中心に東京都(小笠原)、千葉県(館山)など温暖な地域で栽培されている。

赤紫色種
日本で一番多く流通している品種。熟すと深い褐色に。黄色種に比べ酸味が強く甘さが強い

黄色種
紫色系に比べやや酸味が強い。主に加工用として使われる

パッションフルーツのチカラ

ベータカロテン
免疫力を高め、風邪予防に
美肌効果や老化予防
生活習慣病予防に

ビタミンC
生活習慣病の予防
美肌効果が期待

カリウム
むくみ改善、脳梗塞
心筋梗塞などの予防に

ナイアシン
皮膚や粘膜の健康維持に

ビタミンB6
貧血や肌荒れ
予防に

葉酸
胎児の健全な発育
貧血や認知症予防に

パッションフルーツのじみツ

名の由来
「パッション=情熱」と思われがちだが、花の形がキリストの受難(パッション)をほうふつとさせることから

和名「クザモトケイソウ」
花が時計の文字盤をほうふつとさせることから

ハワイでの別名「リリコイ」
パンケーキやデザートソースなどに幅広く使用



食養生 お口からだ イキイキと

お口のはたらき【その36】

顔の横から下顎の骨を見ると、「く」の字になっています。曲がり角の部分が俗にいう「エラ」と呼ばれるところ。

縄文人はこの部分が張っていて、横から見た角度は110度ほどありました。現代人は「エラ」が張っていない人が多く、117度ほどあります。つまり角度が浅くなっています。その分、下顎の先端の尖ったところは下に落ち、奥へ下がってしまいました。「しょうゆ顔」の出現です。

この傾向は、縄文から弥生時代へ移行する頃から始まり、現代はそのスピードを増しています。

原因は食生活。稲作と同時に「火」を使った調理が増え、食事全体が軟らかいものになってしまいました。そうすると咬む筋肉が減っていき、それを支える顎の骨も少なくなっていました。

一方、1本1本の歯の大きさはどうでしょう？縄文人の歯は小さく、弥生人の歯は大きいという結果が出ています。日本列島に稲作文化が広がっていくのと軌を二にして、弥生時代から古墳時代、飛鳥、奈良時代になるにつれ、日本人の歯の大きさは大きくなっていきます。これは縄文人と渡来系の弥生人の混血が広まっていったためだと考えられています。

昭和20年以降に生まれた人たちは、更に急激に歯のサイズが大きくなってきて、弥生人をはるかに超えてしまいました。

J A にじ 歯科診療所総合診療連携室

歯科医師 當房 満(とうぼうみつる)

J A にじ 歯科診療所きざし

〒(09943)76-2225

一般外来・無料送迎・訪問診療



日常のデキコトや思っていること、楽しいイラストなど、どしどしお寄せください!!

3月3日のもちまきに参加しました。子供用のもちまきゾーンではお菓子がまかれて小学生の娘が一番楽しんでいました。また、楽しい企画をお願いします。

(大野城市 M・W 43歳)

毎月楽しく拝見しております。文化サークル発表会の記事を見て私も何か始めたくなりました。体を動かすことでも作品を作ることでも何か。春ももうすぐそこまで来ていますし思った時が始め時ですもんね！

(浮羽町 K・H 69歳)

AGSAマルシェとキッチンカーフェスティバル楽しみです。料理のヒントになるものや味わい深い食品に出会えることをうれしく思います。

(田主丸町 S・F 56歳)

いつも新鮮な野菜・果物など提供してくださり、ありがとうございました。これからも応援しています。

(善道寺町 Y・S 69歳)

日々雑感

右田 英訓

【第70回J A 全国青年大会にて最優秀賞受賞】

令和6年2月28日、29日、東京都において、J A 全青協主催の「第70回J A 全国青年大会」が開催されました。J A にじ青年部が作成した「1分間P R 動画」が「令和5年度J A 青年組織P R 動画コンテスト」で全国最優秀賞を受賞しました。題名は「農」を通じて「ふるさと」をまもっていく。田主丸地区の保坂錦矢氏を中心になって仲間とともに作り上げた作品です。まさしく快挙であり心からその栄誉を称えたいと思います。

今回、「農の魅力を伝えよう」というテーマに沿って作られたJ A にじ青年部のP R 動画が最優秀賞を頂いたことは、審査員全員、そして多くの青年部盟友の心に強く訴えかける作品であったということです。審査委員長の家の光協会地上編集部編集長、上床龍吾氏は審査講評で、「J A にじ青年部の作品はストーリー仕立てで、間接的に農業の魅力「ふるさと」の魅力を訴える作品だった。映画の感動的なシーンを見ているようで、人の心に深く入り込み、人の琴線に触れる作品であり、審査員全員が深く感銘を受けた」と述べられています。その言葉どおり、私は何回見ても感動をいただき、胸が熱くなります。

その1分間動画に込められたメッセージは次のとおりです。
『ふるさと。それはあなたが一番愛された場所。失敗もわがままも許され、いちばん純粹に笑っていた場所。いつか思い出してほしい、そんな場所なかなかない、そんな人達にはなかなか出会えないということ。かけがえのない場所だということ。だから私たちは「農」を通じて守っていく。みんなの大切なふるさとを。J A にじ青年部』

ぜひ、多くの方々にご覧いただき、その感動を共有できればありがたいと思います。
令和5年7月の豪雨災害からの復旧・復興にはまだまだ時間がかかりますが、J A にじ青年部の思い、保坂錦矢氏の思いを「緒」になってつないでいかなければと、改めて感じた今回のP R 動画、そして全国最優秀賞受賞でした。



▲【青年部1分間P R 動画はこちらから】



おたんじょうびおめでとう



令和5年
4月16日生

おの こはる
小野 心春ちゃん

1歳のお誕生日
おめでとう!みんなの
アイドル心春ちゃん♡
いっぱい遊ぼうね!



令和5年
4月18日生

いけだ みおり
池田 美央莉ちゃん

1歳のお誕生日
おめでとう!わが家の
6番目の孫美央莉
元気にすくすく育ってね



令和3年
4月26日生

くまがえ ふうま
熊谷 颯真ちゃん

お誕生日
おめでとう!
ずっとだいすき♡



令和2年
4月16日生

まつき あやか
松木 絢加ちゃん

あーちゃん♡
おめでとう!
お姉ちゃんと仲良く
大きくなろうね☆

令和6年5月に満1歳から5歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着12名募集いたします。4月10日(水)までに 企画管理課総合企画係または各支店までどうぞ。右記のQRコードからもお申し込みいただけます。



アジの干物とひじきのまぜご飯

おこしおこしおこしおこしおこしおこし!

食卓を彩る



材料 3、4人分

アジの開き	1尾
米	2合
乾燥ひじき(戻しておく)	10g
ニンジン(細切り)	1/4本
シイタケ(薄切り)	2個
サヤエンドウ	2本

調味料

しょうゆ・酒・みりん	各小さじ1
だし	大さじ3

作り方

- ①ひじき、ニンジン、シイタケと調味料を耐熱ボウルに入れて電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ②アジの開きは焼いて粗くほぐす。
- ③米は硬めに炊く。炊き上がったら①、②を加えて蒸らす。
- ④茶わんに盛り、ゆでて細切りにしたサヤエンドウを散らす。

旬のレシピ



ポイント

フライパン一つで蒸し上げる簡単イタリアン。旬の山菜の中でも癖の少ないタラの芽にアサリのうまみをしっかり染み込ませます。お好みでトウガラシを加えてもアクセントになります。

材料 2人分

タラの芽	6本
殻付きアサリ	200g
ミニトマト	4個
ドライトマト	4個
ニンニク薄切り	1片
白ワイン	100ml
オリーブ油	大さじ1
こしょう	少々

作り方

- ①アサリは塩水で砂抜きする。
- ②タラの芽は根元部分の黒い部分をむく。
- ③フライパンに①、②、ミニトマト、ドライトマト、ニンニクの順にのせ、白ワイン、オリーブ油をかけ、ふたをして火にかける。
- ④アサリが開いたら、こしょうで味を調べ、器に盛り付ける。

タラの芽とアサリのワイン蒸し

とっておき旬の料理



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます【幸運の食べ物】タラの芽

JAにじ職員・アルバイト募集

総合職員募集

受験資格 2025年3月卒業見込みの者及び既卒者
(既卒者:大学・短大・専門学校・高校卒業後概ね5年以内の者)

募集人員 8名程度

基本給 大学卒 190,000円～
短大・専門学校卒 180,000円～
高卒 170,000円～

申込締切 5月31日(金)
○履歴書・卒業(見込)証明書・成績証明書を送付ください。
(JAにじHP <https://www.ja-niji.com/>にも掲載)



専門職員(アルカス職員)

職種 葬祭業務スタッフ

仕事内容 通夜や葬儀の全般業務、
夜勤あり※手当あり

募集人員 若干名

勤務地 JAにじ管内

※経験や性別は問いません。詳細はお問い合わせください。
※QRコードからの応募も受付していますのでご利用ください。



農機センター職員

職種 農機整備スタッフ
※未経験者大歓迎です。詳細は問い合わせください。

勤務時間 AM8:30～PM5:00

募集人員 1名

勤務地 JAにじ管内

アルバイト・パート【職員への登用制度あり】

職種 ①燃料配達スタッフ
②車両スタッフ

時給 アルバイト:950円～
パート:1000円～

年齢 不問

勤務地 JAにじ管内

勤務時間 平日 AM8:30～PM5:00

募集人員 各1名程度

受付期間 随時
※危険物取扱乙4保有者大歓迎
※整備士大歓迎

【申し込み・問合せ先】JAにじ本店 ☎0943-75-4121

～溢れる想いを お伝えいただくそのために～

JAにじ総合会館 アルカス

《もしもの時の流れ》



まずはアルカスへ
お電話ください。



病院や施設に
お迎えに伺います。



ご遺体を
安置します。



枕経を
上げます。



日時や場所などを
お話しします。

アルカスで
家族葬は
できますか？



家族葬は、
どのアルカスでもできますよ。
参列者を限定しない一般葬も
できますので、ご検討ください。

《アルカス吉井》

うきは市吉井町682-1

☎ 0943-74-2200

《アルカスうきは》

うきは市浮羽町朝田694-1

☎ 0943-77-1030

《アルカス田主丸》

久留米市田主丸町豊城74-1

☎ 0943-73-3600

■ご葬儀の依頼 ☎0943-74-2200(年中無休・24時間受付)

■アルカスは、組合員以外の方もご利用いただけます。 ■葬儀料金のお見積りも可能です。お気軽にご相談ください。

■事前相談をアルカス吉井で承っております。受付時間:午前9時00分～午後5時00分

※現在、グリーンパレスは法事が開催される場合、またはアルカス田主丸にて葬儀が開催される場合に開館いたしております。グリーンパレスが閉館している場合、ご相談等につきましては、アルカス吉井にて承ります。お客様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【アルカス吉井の連絡先】☎0943-74-2211



水瓶座 (1/20～2/18)

【全体運】良い波に乗ってスムーズに進みだします。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう【幸運の食べ物】グリーンピース

野外焼却は原則禁止!

久留米広域消防本部管内では、庭先での落ち葉焼きが住宅に燃え移り火災になった事例など、野外焼却に起因する火災が多く発生しています。

野外焼却は「一部の例外」を除き、**法律で禁止**されています。なお、「一部の例外」により野外焼却を行う場合は、必ず次のことに注意してください。

「一部の例外」である野外焼却を行う際の注意点

- 1 風の強い日は絶対に行わない。
- 2 周囲に燃えやすいものがない場所で行う。
- 3 消火の準備をしてから行う。
- 4 その場を離れず、最小限の量を焼却する。
- 5 火が完全に消えたことを確認する。
- 6 近隣住民の迷惑とならないように行う。



【問い合わせ先】

久留米広域消防本部 浮羽消防署
TEL 0943-72-4193
FAX 0943-72-4192

「春の園芸祭」開催

肥料・農薬・各苗ものを販売します。

営農センター浮羽	4/9(火)、10(水)
営農センター吉井	4/17(水)、18(木)
営農センター田主丸	4/25(木)、26(金)

詳しくは、各営農センターまで /

【お問い合わせ先】

営業センター浮羽 TEL 0943-77-8295
営業センター吉井 TEL 0943-75-5121
営業センター田主丸 TEL 0943-72-1150

営農センター決算棚卸のため 臨時休業のお知らせ

3/31(日) 終日

※営農センター吉井・浮羽・田主丸3店舗
すべて休業となります。

理事会だより 令和6年2月26日(月)

【附議事項】

- ・久留米地区3JA「農業・JA経営戦略研究会」への参加について
- ・令和5年度不在組合員の整理について
- ・就業規則の改正について
- ・有期契約職員就業規則の改正について
- ・職員賞罰規程の改正について
- ・育児休業規程の改正について
- ・介護休業規程の改正について
- ・人事考課規程の改正について
- ・給与規程の改正について
- ・学識経験理事候補の推挙について
- ・貸出金等利益相反契約承認同意について
- ・にじの耳納の里既存トイレリフォームについて

安心やnetうきは

うきは警察署生活安全課 76-5110

ニセの投資話を持ち掛ける 「金融商品詐欺」激増

「あなただけに教えます」

FX投資の上昇?下降を
予測する方法
10万円→1000万円
絶対に儲かります。
気にならば広告をクリック

「絶対儲かる」

「元本保証」



予防のポイント

- SNS・インターネット上の投資話に、注意しましょう。
- 面識のない人からの投資話は大変危険です。
- 投資はリスクを伴うものです。
- 「絶対儲かる」「あなただけ」という話は**詐欺**です。



LINE公式アカウント

JAにじ

年金友の会 友達募集中



公式LINE画面イメージ



- ・グラウンドゴルフ
- ・パークゴルフ
- ・ゴルフ大会
- ・友の会の旅行
- ・年金感謝デー
- ・JAにじの各種情報

QRコードをスキャン!



JAにじ公式LINE

情報が早く届く
見返しもできてとっても便利



「JAにじ公式LINE」登録方法

むずかしそう



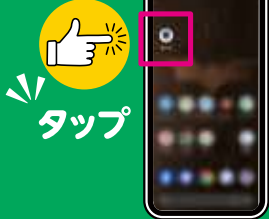
□で囲ったところを押してください

簡単登録!



ステップ 01 カメラのアプリを起動

ステップ 02 QRコードをかざす。
読み取りが成功したら、画面をタップしてLINEアプリが起動します。



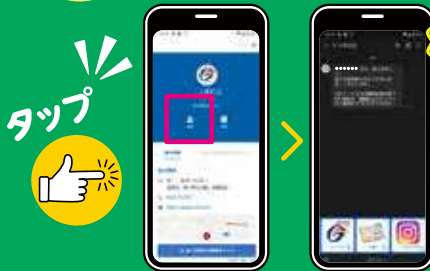
QRコードに画面をかざしてください



ステップ 03 JAにじ公式LINEの画面が現れたら追加を押す。

※ここでは普段使っているスマホにLINEアプリが入っており、普段LINEを使っているものとして説明しています。

LINEアプリの使い方そのものが分からない場合は、一般企業がおこなっている「スマホ教室」などでお尋ねください。



いろいろな情報が届くよ!



頭の体操



クロスワードパズル

問題 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



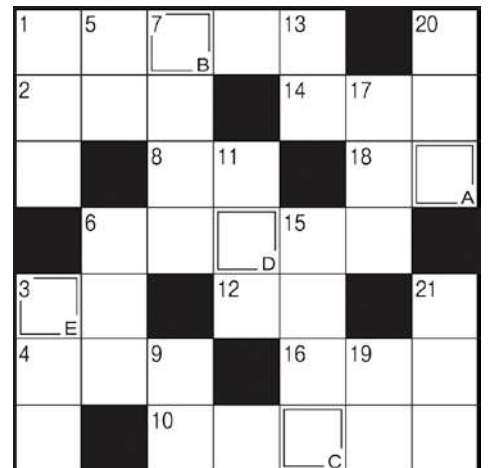
ヨコのカギ

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東—、—裁判所
- 16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18 オンの反対語



タテのカギ

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときに出ます
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえばこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- 15 ダブルプレーともいいます
- 17 湯が冷めないよう—ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと



正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②郵便番号・住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1
JAにじ 企画管理課総合企画係
(FAX) 75-4633

■応募〆切 4月10日(水)当日消印有効

3月号の答えは「ウシオジル」でした (応募総数 32通)

※いただいたご意見・要望については今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、内容についての回答はいたしかねます。