



人と自然の架け橋に

JAにじだより

2019

7

月号

Vol.279



JAにじ田主丸地区青年部は5月から6月にかけて、町内各小学校でゴーヤ苗の定植をしました。壁面緑化によるエコの取り組みで、子供たちとふれあいながら毎年行っています。校舎の壁を緑に彩り、ぐんぐん伸びるゴーヤ。緑のカーテンで暑さをしのぎ、今年もおいしいゴーヤがたくさん実るのを楽しみにしています。



6月に改装、
リニューアル
オープン!

地域に寄り添うお口のお医者さん

JAにし歯科診療所

きらら



診察室、待合室が広くゆったりとしたスペースになりました!
これからもみなさまの笑顔とお口の健康を第一に診療してまいります。

きららの3つの特長

その1 無料送迎 どなたでも利用できます。

当歯科診療所では通院したくても思うようにできない方のために、JAにし歯科診療所まで無料送迎サービスを実施しています。お気軽にJAにし歯科診療所までお問合せください。

その2 訪問診療 在宅や入院先に歯科医師が訪問します。

例えばご病気や事故など、何らかの身体的理由で歯科診療所への通院が困難な方のためのサービスです。在宅や入院先、介護入所施設に訪問して歯の治療をします。

その3 一般外来

もちろん、虫歯・入れ歯・歯周病の治療、クリーニングなど、お子様からお年寄りまでどなたでも受診できます。



訪問診療くわしく 教えて!



●治療内容

- ・虫歯の治療
- ・歯周病（歯槽膿漏）への対応
- ・入れ歯トラブルへの対応（入れ歯が合わない、新しく作りたい…など）

●治療費

治療費は歯科医師に通院した場合と同じで、医療保険にしたがって保険の一部負担金のお支払いとなります。事前の問診訪問などを含め交通費は一切いただきません。

お気軽にご相談ください♪



多田先生より ワンポイントアドバイス!!

～歯周病が全身に及ぼす影響～



狭心症・心筋梗塞

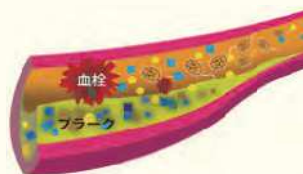
動脈硬化により心筋に血液を送る血管が狭くなったり、心さがってしまい、心筋に血液供給がなくなり死に至ることもある病気です。

動脈硬化は、不適切な食生活や運動不足、ストレスなどの生活習慣が要因とされていましたが、別の因子として歯周病原菌などの細菌感染がクローズアップされてきました。

歯周病原菌などの刺激により動脈硬化を誘導する物質が出て血管内にプラーク(粥状の脂肪性沈着物)ができ血液の通り道は細くなります。

プラークが剥がれて血の塊ができると、その場で血管が詰まったり血管の細いところで詰まります。

血圧、コレステロール、中性脂肪が高めの方は動脈疾患予防のためにも、歯周病の予防や治療は、より重要となります。



全身の健康に歯科が出来ること

歯肉の炎症が全身に多くの影響を与えることは昨今の研究で明らかになってきています。毎日の食生活を含めた生活習慣を見直し、**歯周病を予防する事が全身の生活習慣病を予防することにつながります。**

歯医者では口腔内の変化をみることでできるプロです。口腔ケアも自分一人できちんとは行うのは難しいと言われています。半年に一度は歯科医を受診し、生活習慣も含め口腔内のケアを受けるようにしてください。



MAP



診療時間

平日 9:00～12:00 13:00～18:00

休 診 日 ※変更する場合がございます。

土・日・祝日

JA にじ歯科診療所 きらら

福岡県うきは市吉井町八和田 875-1
(JA にじ デイサービスセンター「にじの家」横)

TEL/FAX 0943-76-2255

楽しみながら 地域とともに

とね がわ けん いち
舎川 憲一さん (48才)
とも こ
知子さん (48才)
浮羽町国本

インストラクターとしてダンスの指導もしていた知子さんは、音楽を聴いたり、大好きな編み物に没頭することも。農作業の疲れや身体のこりは得意のストレッチですぐさま解消!しているとか。



収穫期を迎えツヤツヤと濃紺に色付いたナスの畑で作業に余念がない舎川さん夫妻。千両なすとサラダなすを400本、柿は「秋王」も含め3鈴、ブドウ「巨峰」20㍑をご両親と栽培しています。

スポーツクラブの管理やインストラクターをしていたお二人は、4年前に退職し、憲一さんの実家で農業に本格デビュー。経営安定と農地の荒廃防止にも役立てばと柿畑をそれまでの2倍に増やし、JAが拡大を進めるナスを新たに作付け。家族で分担しながら農業一色の日々を送ります。

スポーツクラブ在職時から実家の農業を手助けしてきましたが、専業農家となり毎日作物と向き合うなかで、以前は分からなかったことに気付けるようになりました。「やってきたことはすべて作物が教えてくれる。手をかければかけるだけ応えてくれるから楽しいね」「自分たちが手掛けたものが見事に育ち、それを美味しいといってもらえるのは

すごくうれしい」と新たな喜びと手応えを感じています。

同時に、地元根付き過ぎることが高齢化の波が押し寄せているのをひしひしと感じるようになりしました。「これまでお世話になった人たちに農業を通じて恩返しし、地域

に貢献したい。農業、農産物を通じてうきはという地をアピールし元氣付けられたい」と周囲への感謝を込め語ります。

これからについて「ずっと楽しく農業をやっていきたくない。そのためには空回りしないよう上手く段取りして、うきははフルーツだけでなく野菜もあるよとPRできるような色んな品目もつくってみたい」と、新たなチャレンジも思い描くお二人。永く楽しく農業で地域を応援し続けてください。



なす畑で収穫とあわせ誘引、剪定と管理作業に励む憲一さんと知子さん。なす部会員として、もっと生産仲間が増えてほしいというのが目下の願い

※なす部会では部会員を募集しています。全国的になすの生産農家は減りつつあり、市場からの需要が高まるなか将来性も見込める品目です。一緒になす栽培に取り組んでみませんか。お問合せはJAにじ園芸指導販売課TEL76-5520(松山)まで。

【お詫びと訂正】

にじだより6月号において誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

佐々木裕記さん

(誤) ささき ひろきさん

(正) ささき ゆうきさん



久保田しおりさん 30才

吉井町安富

セブンイレブン新馬場店、うきは鷹取店の2店舗を経営しています。お客様とお会いして話をするのが楽しみです。趣味はドライブ。車でどこへでも出かけます。果物の梨が大好きで、これからの季節、にじ耳納の里に梨やぶどうがたくさん並ぶのを楽しみにしています。店内にはにじのトマトスープを始め地元の商品の取り扱いをしています。地域の皆さんに親しまれるアットホームなお店にしていきたいなと思っていますので、ぜひお越しください！



ねんさん なかま

稲富長年さん (67才)
田主丸町北唐島

建築業を営む長年さん。大工一筋50年近くなるそうで、仕事の合間には農作業もこなします。水稲を70a作付し、趣味が家庭菜園というほど畑の手入れが大好きで、作った野菜は近所の人や知り合いに食べてもらうのが楽しみと笑顔で語ります。「うちで採れた野菜は甘くて美味しいと評判！」と奥さんも太鼓判を押すほど。



みんなおいでよ

わたしの1番！

JAにじアグリキッズクラブ

小学6年生までの子どもたちが、農作業から料理、加工までを体験する「JAにじアグリキッズクラブ」。5月25日、令和元年度の開校式があり、クラブ員のキッズたちと、キッズたちを指導しサポートするJA女性部アグリ専門委員さんたち、JA担当者らが顔合わせを行いました。

この日は「アグリキッズクラブの約束」の唱和、家の光3誌の「ちゃぐりん」読書に続き、早速アグリ農園でタマネギ収穫とサツマイモ植えを体験。汗を流したあとはにじの耳納の里でおなかいっぱい流しそうめんを満喫しました。クラブの定例学習会は、青空の下季節ごとの農作物の植え付けから収穫、育てた野菜を使った料理と、頑張った分「やった！」と思える体験がいっぱいです。学習会は毎回大賑わい。お母さんたちも一緒にワイワイと、みんなでひとつのことに協力し合う楽しさもアグリキッズクラブならではの。料理だけでなくクリスマスケーキづくりなどにもチャレンジ。イチゴや生クリームで思い思いに飾り付けた世界でひとつのケーキの味は格別です。



▲開校式でキッズたちと顔合わせするアグリ専門委員ら。「作物をつくる楽しさを知って」と呼びかけました。



▲令和元年度、一緒に活動していく仲間たち

アグリキッズクラブは「ちゃぐりん」購読者の方ならいつでも参加できます。くわしいお問い合わせや参加申し込みはJA生活福祉課Tel 75-4134まで、また担当者に気軽にお声かけください。お待ちしております！

JAにじ管内は、大正時代から切り枝生産が行われるほど、古くから花き栽培が盛んな地域です。現在は、バラ・ユリ・カーネーション等の切り花をはじめ、初恋草やアジサイ等の鉢物が栽培されています。今回は、管内で栽培されている切花の花言葉と長く楽しむためのコツを紹介いたします。

管内で栽培されている切花

カーネーションの花言葉は、
(赤)…「愛情」「真実の愛」「情熱」
(白)…「尊敬」「純潔の愛」
(ピンク)…「感動」「感謝」「上品・気品」「温かい心」

バラの花言葉は、
(赤)…「愛情」「模範」「母性」「情熱」
(白)…「尊敬」「私はあなたにふさわしい」
(ピンク)…「上品」「愛を持つ」「温かい心」

ユリの花言葉は、
(白)…「威厳」「純潔」

切り花を長く楽しむ方法

○きれいな器と水を使う

器はきれいに洗って使いましょう。また、水はこまめに変えると花が長持ちします。



○水につかる部分の葉は取り除く

葉が水につかると次第に腐り、水が汚れてしまいます。



○茎をななめに切る

花を花瓶に生ける前に、一度茎を切りましょう。切り口を新しくすることで、水が導管に入りやすくなります。斜めに切ることで、切り口の表面積が大きくなり、より水が吸収されます。



○鮮度保持剤を使用する

鮮度保持剤には、殺菌剤や花の栄養になる成分が入っています。ホームセンターや花屋さん等で販売されています。

同じ花でも、器を変えとこんなに印象が変わります。



初めは丈を活かして大きい花瓶で華やかに



思い切りカットして短く活けてもかわいい♪

柿は摘果の実施時期となります。梅雨時期に入り炭そ病の発生が多くなりますので、病害虫防除の重要な時期となります。

【生育状況】

開花は前年より4日程度遅い状況です。着果量は、西村早生で少なく、富有・松本早生富有で平年並みとなっています。

【夏期管理】

摘果

摘果は、果実肥大の促進、品質の向上、来年の花芽確保に重要な作業です。作業は、生理落果が終了する6月下旬から行ってください。摘果時期が遅れると果実肥大が悪くなりますので、7月下旬までに終了してください。摘果する果実は、病害虫被害果、傷果、奇形果、小玉果などです。

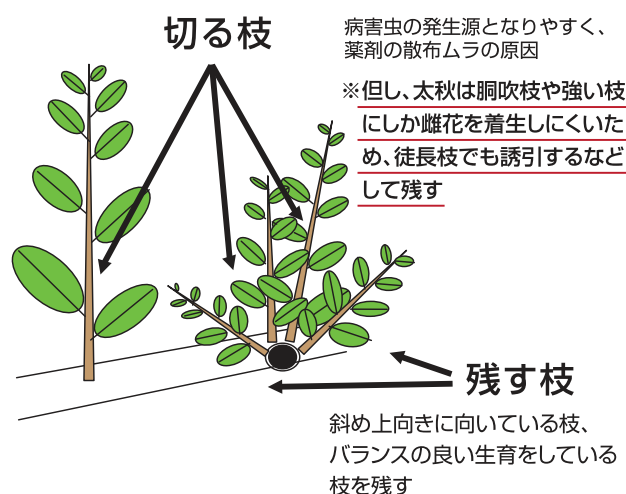
西村は、園地の種入りの状況を確認後、出来るだけ早く摘果をして果実肥大に努めましょう。着色開始時期に渋果の判定を兼ねて仕上げ摘果を行います。

早秋は、生理落果が終わる7月中旬から開始し、奇形果を中心に摘果しましょう。また、天候次第では炭そ病の発生が多くなるため、最終着果数より多めに残し、着色開始時期に仕上げ摘果を行ってください。

早生富有・富有は摘果の程度として1結果母枝に1果残し、充実した結果母枝には2果残してください。

夏枝管理

夏枝管理は、枝が込み合っている部分や徒長枝を中心に整理を行い、風通しや日当たりを良くしましょう。特に、2次伸長している枝は、炭そ病に感染しやすいため基部から切除してください。品種別では、西村・太秋は来年の結果母枝を確保するため不定芽（徒長枝）は出来る限り残して込み合った部分を除去する程度にし、早生富有・富有は不要な不定芽や込み合った部分を除去してください。



土壌管理

梅雨時期の排水対策や夏期の乾燥防止が必要です。10日以上乾燥が続く場合は、かん水を行い、土壌が乾かないように注意してください。施肥は、樹勢と着果量を考慮して施用します。施肥の時期は西村・太秋では6月中～下旬、早生富有・富有では生理落果終了後（7月上～中旬頃）に行ってください。

【病害虫防除】

炭そ病

梅雨時期は雨が多くなるため注意が必要です。降雨前の防除を徹底するとともに、罹病枝や罹病果は発見しだい確実に取り除き園外で処分してください。特に、早秋は感染しやすいので注意が必要です。

カキノヘタムシガ

7月中旬～下旬に第2世代の発生が最盛期となり、防除適期となります。

カメムシ

今年の越冬成虫数は県平均で0.8頭/m²となっており、前年・平年より少ない状況です。今後は、誘殺状況・発生予察情報や園地の状況を見て防除を行ってください。

表.チャバネアオカメムシの1m²当たりの越冬虫数(福岡県病害虫防除所より) 単位:頭/m²

	令和元年	平成30年	平成29年	平年
県平均	0.8	3.8	0.9	1.9

農業振興へさらなる取組みを

うきはレインボーファーム総会



▲挨拶する高浪代表取締役

株主総会
うきはレインボーファーム
は5月31日、JAにじ

じの耳納の里」研修室で第4期株主総会を行いました。高浪代表取締役は「30年度は、収益の減少や病気の発生などにより厳しい経営を強いられましたが、2名の研修生も研修を終え就農に向けて準備を進めている」と新たな担い手育成に期待を込めました。また、中山間地域の耕作放棄地対策や農福連携事業などの取り組み成果を報告。30年度事業報告や令和元年度の計画など全議案が承認されました。

収量アップへ土づくりを

麦部会



▲麦の生育状況を調査

JA全農ふくれん農産課とJA福岡中央会担い手営農サポートセンターは5月30日、JAにじ管内で、収量調査のため『ミナミノカオリ』の坪

狩りを行いました。ふくれんが行う『未来に向かって土づくり運動』の一環で、今年度は県内5か所に実証用モデル地を設置。より具体的に麦に

▲挨拶する梯会長（右端）ら新役員



適した土づくりに取り組んでおり、にじ管内の実証畑では、粒状苦土石灰や塩化カリなどの土壌改良剤を使い徹底した土壌管理対策を施してきました。収穫後の麦わらも焼却せずにすき込むよう生産者に呼びかけるなど、天候に負けない安定した収量確保につなげていきたい考えです。

新会長に梯成壽さん

青色申告会総会

JAにじ青色申告会は平成30年度の総会を5月21日、JA総合会館アルカスで開きました。30年度、同会は会員の経営改善と安定に向け研修会や事務手続き会を通じて税務

知識の向上をはかってきました。令和元年度は350人で活動。消費税引き上げに伴い、より正確な記帳と税務対策の指導に努めていきます。挨拶に立った右田組合長は「自身の経営をきちんと把握しス Tepp アップを」と呼びかけました。また、新会長に梯成壽さんが就任しました。

次年度へ管理見極めを

茶生産性向上講座



▲1番茶摘採後の管理に生かそうと切り枝数を計測

福岡県茶生産組合連合会朝倉支部が行う茶生産性向上講座の2回目がJAにじ管内なとであり、JAのお茶部会員と朝倉農林、久留米普及指導センターらが、実証園に選定されている浮羽町妹川地区などの茶畑を巡回しました。各園の生産者が1番茶の摘採日・

収量・単価を報告し、摘採後の剪定管理や、土壌診断の結果に基づく施肥対策を県茶生産組合連合会から講義・指導しました。同講座は次年度を照準に、1年を通じた取り組みで成果をめざしています。

「とよみつひめ」上々出荷

いちじく部会



▲出荷作業に追われるパッケージセンター
に出荷し産地発信と定着をねらいます。JA担当者によると今年産は糖度、色付きともに上々で、品質の向上に向け取り組んできた施設化は8割まで達成。さらに枝の更新を行う「リフレッシュ剪定」をすすめてきたことも成果につながっています。

とれたてから6次化品まで

ふるさと納税返礼「特別便」

▶5月は10種の旬の野菜に「国産鶏のトマト煮」などを詰合せ



JAにし管内の農産物と6次化品を詰め合わせたふるさと納税返礼「特別便」が好評です。特別便はJA管内産のとれたての野菜や果物類にJAの6次化品を加え、うきは市の返礼として年4回発送します。5月の特別便は特産のトマト「桃太郎」に枝付きの枝豆、柔らかく風味の良いカブ「あやめ雪」、ジャガイモ「インカのめざめ」などの野菜10種と、6次化品では新商品「国産鶏のトマト煮」と「富有」柿を使った「柿チップ」を組み合わせました。次回は夏果実の出盛りとなる8月の発送で、JA外商係では「フルーツの里にじ」のさらなる発信をめざしています。

夏果実出番

桃20種リレーでアピール



▲オリジナルのラベルでPR

JAにし桃研究会は、6月10日から、JA園芸流通センターで出荷をスタート。「さおとめ」から始めて、8月中旬頃まで約20品種を出荷の見込みです。

出荷の際には桃をデザインした研究会オリジナルのラベルを貼りPR。知名度アップをねらうとともに、今年度は市場との商談を、より密に行い

JAにしいちじく部会は「とよみつひめ」の出荷が本番を迎え、JA園芸流通センター内パッケージセンターでは選別からパック詰め、箱詰めと、

作業に追われています。今年度は48トンを目標に、11月上旬頃まで関東、関西、九州に出荷を行うほか、選りすぐりを揃えた特選品を都市部百貨店

涼お届け

「ピラミッドアジサイ」



▲さわやかな花色と独特の形が特徴のピラミッドアジサイ「ノウム」

多彩な鉢物の産地、田主丸町で6月初旬、ピラミッドアジサイの有利販売につなげる考えです。今年度は主に福岡の市場とJAの「にじの耳納の里」のほか、にじの耳納の里を通じて各地の提携直売所にも出荷し、にじ産の発信と浸透をはかりま

ジサイの出荷が最盛を迎えました。ポリュームたっぷりの円錐形の花房とさわやかな花色が特徴で、気温も湿度も急上昇してくる季節に涼感を与えてくれます。JAにし鉢物部会は主力の「ノウム」を始め3品種をJA総合グリーンセンターを通じて出荷。生産者が独自に品種改良を重ねた

もので、ニーズに応える商品で産地をアピールしています。

300名超プレーで交流

年金友の会パークゴルフ大会



▲プレーを楽しむ参加者

JAにじは年金友の会パークゴルフ大会を、5月15日から17日にかけて筑後川温泉パークゴルフ場で行いました。3地区あわせて315名と昨年を上回る会員が参加。好プレーも相次ぎ交流を深めた大会となりました。結果は次のとおりです。(敬称略)

●浮羽地区 5月15日

優勝 和田健一郎

準優勝 石井昭吉

3位 石井宥吉

最高齢者賞

男性：押方長行(87)

●吉井地区 5月16日

優勝 家永学

準優勝 高倉正一郎

3位 福永誠

最高齢者賞

男性：三浦智弘(89)

女性：段浦道枝(92)

●田主丸地区 5月17日

優勝 井上忠時

準優勝 古賀豊

3位 野田祐司

最高齢者賞

男性：石橋清美(86)

女性：井上サツキ(89)

伝統食の知恵学ぶ

エコ倶楽部

JAにじ女性部エコ倶楽部は5月29日、JA教育文化センターきずなで令和元年度の開講式を行いました。エコ倶楽部『環境保全十カ条』を唱和し、年間計画を確認。今年度も「環境問題は、まず私たちで」を合言葉に活動していきます。また「体内環境を浄化する伝統食の知恵」と題し日本玄米正食研究所所長の岡



▶講義する岡部氏

部賢二氏が講演。「土地のもの、季節のものを食することが環境適応力につながる」と地元ならではの伝統食の大切さをわかりやすく講義。参加者は真剣に耳を傾けました。

プレーで親睦深める

JA田主丸支店長杯ソフトボール大会



JAにじ田主丸支店長杯ソフトボール大会が5月26日、田主丸町の田主丸ソフトボール場で行われました。竹松チーム、シグナルズ、JAチームの3チームが参加。日頃の練

習の成果を発揮し、熱気あふれるプレーで大いに盛り上がりました。
▲優勝した竹松チーム

理事会だより

【令和元年5月30日(木)開催】

【附議事項】

- ・合併推進本部への参加について
- ・会計監査人の選任について

使い手の声やりがいいに

小麦実需者ら産地訪問



◀ 収穫間近のミナミノカオリを見学する参加者



県内外のパン店経営者やパン職人、製粉会社らが5月13日、吉井町の「ミナミノカオリ」の畑を訪れました。県産ミナミノカオリの使用状況を報告し、生産者でJA麦部会長を務める石井好人さんが良質麦づくりの取り組みや苦勞を述べました。パン職人から「使いやすい」「香り、歯切れがよい」などの声があがり「生産

者の思いを消費者に伝えていきたい」との言葉に石井さんは、「使い手の声を直接聞けるのは大きなやりがい。顔の見える取引を大切にしたい」と力を込めました。にじ管内は「チクゴイズミ」450ヘクタール、「ミナミノカオリ」440ヘクタールを栽培。4年前に麦部会を設立し、一体で単収・品質向上に努めています。

うきはのオリーブ高評価

日本初の品評会で銀賞

うきは市のうきはオリーブ部会は、今年日本で初めて開かれたオリーブオイル品評会に出品。催した香川県のほか九州も含め全8県の44社81製品出品のなか、同部会のエキストラバージンオリーブオイルが銀賞を受賞しました。部会では収穫は全て手摘みし24時間以内に搾油と、品質に徹

底してこだわり、品評会の講評では「フルーツのような香りの良さ」と、やわらかい苦みと辛みを持つ」との高い評価を得ました。研究会から始めて10年、内陸の地という生産環境の難しさに直面しながら取り組みを続けてきました。受賞について藤田部会長は「二人よがりでないことを証明できた」と達成感を口にしながらも「収量面など課題も多く、これからが本番」と気を引き締めています。



▶ 小さな実を付け始めたオリーブ畑で受賞トロフィーを手に
藤田部会長

「トマトスープ」売り上げ着々

発売から10年ファン広がり



▲ 発送前のチェックに余念がない担当者

JAにじが販売する特産野菜6次化シリーズの先駆け、フリーズドライ「トマトスープ」は、2010年に発売以来、売り上げが累計で165万食を突破しました。発売から10年、「手軽で美味しく安全」と高評価を得て、今後は200万食を視野にさらなる飛躍をめざします。トマトスープは規格外品を活用し、素材を丸ごと感じられるスープをと開発。程よい酸味とほのかな甘み、優しい味わいでファンを増やしてきました。現在管内4福祉施設の共同作業所に袋詰めなどを委託。地域貢献にも役割を担っています。



育つてねに

5年生がJAにし農産課の指導のもと船越青年部や地域のみなさんの手助けで



田主丸町船越小

5/27 水稻種まき



田主丸町水縄小

5年生と水縄保育所園児が水縄青年部の手助けで

5/15 水稻種まき

6/10 田植え



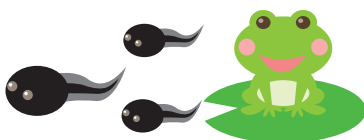
田主丸町竹野小

5年生と竹野保育所園児が竹野青年部の手助けで

5/14 水稻種まき



6/13 田植え



麺どころアピール



にじの耳納の里でそうめん流し

九州3大麺どころの地元をアピールしようと、JAにし管内の麺業6社でつくるうきは麺研クラブは、そうめん流しをJAにし「にじの耳納の里」で行いました。同クラブが500食分約1000杯のそうめんを提供。竹で作った流し台にそうめんが流れると、待ちかねた来店者が夏の味覚を満喫しました。麺研クラブのメンバーは「美味しい麺は豊富できれいな地下水と生産者みなさんの努力あつてこそ。これからも良い麺づくりに励みたい」と話しました。

何に見えますか!?

田主丸町西郷の原徳顕さんの畑で奇妙な形のジャガイモが取れました。皆さんは何に見えますか?



▲そうめん流しを楽しむ来店者

手づくりで交流広げ

須山シツエさん



▲にじの家で作品を手にもつ須山さん（中央）

J Aにじデイサービスセンター「にじの家」に通う田主丸町の須山シツエさん（91）は、

花や風物を題材に作る紙細工が評判です。作品が日本農業新聞で紹介されたことで北海

というにじの家スタッフ。「夜更かししないで楽しんで」とエールを送っています。

道の読者とも縁ができました。最新作

のアジサイは、色紙を9等分して花びら状に折り40個ほど合わせて花を作ります。花を固定させる台紙は不要なカレンダー。アジサイの丸みを出すため試行錯誤を重ねました。緻密な作品に毎回驚かされる

「小さな里山」ミニ盆栽人気

にじの耳納の里

J Aにじ「にじの耳納の里」で、地元の山野草や木を植えたんだミニ盆栽が人気です。管内の愛好家が里山の豊富な素材を使い仕立てたもので、小ぶりのため室内で観賞でき、部屋に居ながら緑のやすらぎを味わえます。植木苗木などの販売コーナー「グリーングリーン」にはもみじ、シ



▲並んだミニ盆栽をじっくりと観賞し品定め

ノブ、ランなどを軽石や木の株などに植え込んだ鉢が並び、休日ともなると県外からもファンが訪れます。毎月唐

津から来ているという女性は「和の素晴らしさが詰まっていて、見ていて飽きない」と語ります。

にじの耳納の里でさつき展

緑の里PR

初夏を彩るさつき盆栽の展示会が、J Aにじ「にじの耳納の里」でありました。吉井町の吉井さつき愛好会が、大小、花の色も形も様々に、樹齢80年のものまで50鉢を展示。管理の相談にも応じました。同会の手島友喜会長によ

ると、現在さつきの登録品数は約2千種にのぼります。種類の豊富さに加え常緑の艶やかな葉も特徴で、冬場は緑鮮やかな葉に雪景色と年間を通して観賞を楽しめます。展示会は豊かな緑の里発信にもつなげており、手島会長は「多くの人にさつきの魅力に触れてほしい」と話しています。



◀食彩館前に並んださつき

おたんじょうびおめでとう



きち せ ふま
吉瀬 風馬ちゃん
平成30年7月14日生
田主丸町青葉
亮太さん・有里さん 長男



おにつか はる
鬼塚 晴琉ちゃん
平成30年7月19日生
浮羽町保木
力さん・貴久美さん 長男



まちだ ひなた
町田 陽咲ちゃん
平成30年7月23日生
田主丸町板町
和紘さん・志穂さん 長女

2019年8月に満1歳または2歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着で12名募集いたします。7月10日(水)までに本店情報係または各支店までどうぞ

らくらく離乳食

モグモグ期
【7～8か月頃】

ビタミン、ミネラルたっぷりの野菜を使った離乳食をご紹介します。

たらのモロヘイヤあえ

●材料

たらの切り身…15g
モロヘイヤ(葉のみ)…20g



●作り方

- ①たらは下ゆでして、皮と骨を取りのぞき、細かくほぐす。
- ②モロヘイヤをゆでて細かく刻み、ほぐしたたらと合わせる。

●調理のポイント

たらなどの白身魚は、必ず下ゆでします。下ゆですることでくさがりとれ、また、骨と皮が取りのぞきやすくなります。骨が残っていないかしっかり確認しましょう。ビタミンやミネラルが豊富なモロヘイヤは緑黄色野菜の代表選手。ねばりけがあるため、離乳食のろみづけにピッタリ。パサパサした食感の白身魚と合わせると食べやすくなります。

きらら ミニ通信

食養生 お口とからだ イキイキと

お口のはたらき 【その17】

赤ちゃんは声を出すのが楽しくて奇声や大声をあげたりします。こんなときはお母さんの口元が見えるよう顔と目を合わせゆっくり話しかけてみましょう。

私たちはのどにある声帯を震わせて発音しています。声帯は気道の壁から突出する左右対になったヒダのことで、喉仏のあたりにあります。声帯の間を空気が通ると、気流の力により2枚のヒダがひつついたり離れたりします。開閉のスピードで声の高さが調整されます。

声帯の表面は粘膜で覆われていて、使いすぎると粘膜が痛み、表面が凸凹になってしまいます。凸凹が生まれると声帯が閉じたときも隙間ができてしまい、声に雑音が混じりガラガラ声になったり、うまく声の元となる音をつくり出せずに声が枯れたりします。声帯の震わせ方には個人差があるため、美しい声の人もいれば大きな声の人もいます。

わが国の江戸末期にスコットランドで生まれたグラハム・ベル、彼の一家は代々弁論術を研究していました。彼の父親は大学教授で話し方についての本も書いています。ベルは感受性の強い子どもでしたが、母親が聴覚障害だったことで音声に関する研究に没頭していきます。明治9年、アメリカで電話の特許をとったベルのもとに、留学中の金子堅太郎と伊沢修二があそびにきます。早速電話機を使わせてもらい感動！世界で2番目に電話で話された言葉は日本語でした。翌明治10年には電話機を日本に輸出しています。その後、ベルは研究所を拡大し、昭和20年に声紋分析に成功しています。

十人十色のひとの声は私たちがコミュニケーションをとるための大切な宝ものです。

JAにじ歯科診療所総合診療連携室 歯科医師 當房 満(とうぼう みつる)

JAにじ歯科診療所きらら

☎(0943)76-2255

月～金 9:00～18:00 土・日・祝 休診

一般外来・無料送迎・訪問診療

私の食育日記

タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

おふくろの味とは

人がおいしいと感じる要因にはその食べ物の味やにおいの他に、その個人が経験してきた特性や食べるときの環境も含まれることが分かっています。おふくろの味。何となく懐かしい味、ほっとする味にこの言葉が使われます。これは、幼い時期に自分が守られ、安心して食事をしていたとき食べた味に対して感じるといわれています。母乳に含まれるうま味成分ではないかとの話もありますが、日本においては、離乳食を開始した頃、おかゆや野菜のペースト、そしてそれをおだして溶いた物をあげるのが一般的です。なので、やはりおふくろの味の正体は、おだしなのではと思います。



クロスワード

クロスワードを解いて、A～Fの二重ワクの文字を並べてできた言葉が答えです。

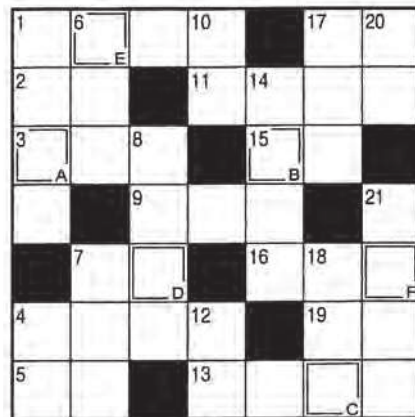
イズ

ヨコのカギ

- ①七々に彦星と会います
- ②オフの反対語
- ③スズでめくした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- ④手紙のやりとりで交流すること
- ⑤ナイアガラ川にあるものが有名
- ⑦時計を掛けたり絵を飾ったり
- ⑨京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- ⑪高倉健主演の映画『——の黄色いハンカチ』
- ⑬百貨店ともいいます
- ⑮——は友を呼ぶ
- ⑯何人かでバトンをつなぐ競走
- ⑰息を吸うと膨らむ臓器
- ⑲観光、夜行、2階建てといえ

タテのカギ

- ①大丈夫だから、——に乗ったつもりで待ってね
- ④ブーブーと鳴きます
- ⑥高校の公民の教科の一つ
- ⑦新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- ⑧お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- ⑩彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- ⑫肩と手首の間
- ⑭酸と混ぜると中和反応が起きます
- ⑰米国の50番目の州。南の島です
- ⑱焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- ⑳由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- ㉑一番良い物はベスト、一番悪い物は



正解者の中から抽選で10名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1 JAにじ 総務課情報係 (FAX) 75-4633

■応募バ切 7月10日(水) 当日消印有効

6月号の答えは「アマガエル」でした(応募総数 46通)



VOICE

日常のできごとや思っていること、楽しいイラストなど、どしどしお寄せください!!

早いもので日曜日にあちらこちらで種まきがあつてい

(吉井町 K・G 77才)
今月の農作業の中にプロットコーリー・カリフラワーについて詳しく書いてありましたので大変勉強になりました。

(浮羽町 S・S 69才)
食育日記を一人で読みながらそう、そう、どうなす、何とも感謝が大事ですね。肉・野菜・果物などの命を頂くことへの感謝元気で食べられる事への感謝です。

(田主丸町 H・N 75才)
にじの耳納の里はいつ行っても新鮮野菜、果物の品揃えが豊富ですね。ついつい買すぎることも度々あります。生産者の方、今後ともよろしくね。

年金感謝デーの月を毎回楽しみにしております。ま

(吉井町 Y・N 77才)
巨大タマネギにはびっくりしました。うちでも赤タマネギの大きいのが採れましたが、あんなに大きくはなかったです。

(田主丸町 Y・S 62才)
夏野菜が数日見えない間にすくく成長していて、支柱や追肥など色々大変ですが実がなるのが楽しみです。

(浮羽町 Y・K 68才)
生活習慣病と野菜に関する情報をもっと掲載してください。

◆お答えします。

キーマとは「細切り肉」「ひき肉」を意味します。キーマカレーはインド料理の一つでひき肉を用いて作ったカレーのことです。

(田主丸町 T・M 63才)
キーマカレーのキーマってどういう意味ですか?

(田主丸町 M・I 74才)
色々な情報があり、必読しております。特に時期の苗物などの情報は役に立ちます。ありがとうございます。



Aコープからおススメ商品をご紹介します!!

ところてん
冷やしたところてんで
暑い日を楽しもう!



てん草は100%国産。
低カロリーで美味しく食べられます。

《お問合せは、お近くのAコープ店舗まで》

トウガン

～暑さをしのぐヘルシーな夏野菜～

【おいしい時期(旬)】6～9月頃

【主な栄養成分】カリウム、ビタミンC、サポニン

保存方法

貯蔵性が
非常に高い!



丸ごと
風通しの良い冷暗所
なら数か月保存できる

冷凍保存

皮をむき薄切りや一口大などにカットして保存用袋に入れる。半解凍の状態です煮物などに

カットしたらなるべく早めに食べよう。傷みやすいワタと種の部分を取り除いてラップで包み冷蔵庫へ

見分け方

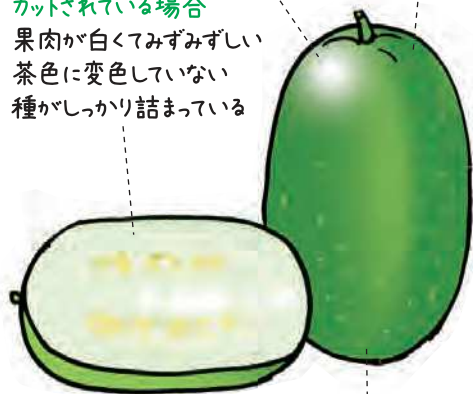
丸ごとの場合

ずしりと重みがある

表面に傷や傷みがない

カットされている場合

果肉が白くみずみずしい
茶色に変色していない
種がしっかり詰まっている



シェフ永井のおすすめ

やわらか 蒸し鶏のサラダ

●材料 (4人分)

鶏もも肉…1枚
サラダ野菜(お好みで)…100g
水…3L
塩…大さじ2
[ニンジンドレッシング]
ニンジン…¼本
タマネギ…¼個
米酢…大さじ2
サラダ油…大さじ6
塩…小さじ½
こしょう…少々



■作り方

- ①大きめの鍋に水と塩を入れ、沸騰させて鶏もも肉を入れ、ふたをして火を止め、20分ほどたったら鍋から鶏もも肉を出し、冷ます。
- ②ニンジンドレッシング用の材料をミキサーにかける。
- ③食べやすい大きさに切った①とサラダ野菜を皿に盛り付け、②をかけて出来上がり。

皮全体に粉を吹いているものは完熟の目印
粉がもともと吹かない品種は緑色が濃く鮮やかな色合いのもの

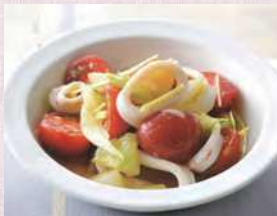


旬菜館

イカとセロリのマリネ

●材料 (4人分)

ヤリイカ…2杯
セロリ…1本
ミディトマト…8個
ショウガ(千切り)…1かけ分
白ワイン(または酒)…大さじ3
レモン汁…大さじ1
塩、オリーブオイル



■作り方

- ①セロリは葉を切り、茎はすじを取って乱切りにして1%の塩でもんで、しんなりさせる。
- ②イカは足とわたを除き、皮をむいて1cm幅の輪切りにする。鍋に入れ、白ワインとセロリの葉を加え、ふたをして蒸し煮し、そのまま冷ます。
- ③トマトはへたを取り、湯むきして食べやすく切る。
- ④ボウルにレモン汁、オリーブオイル大さじ2を入れ、②を汁ごと加える。
- ⑤④に①、③、ショウガを加えて混ぜ、冷蔵庫で15分ほどなじませる。

枝豆腐

●材料(作りやすい分量)

枝豆(ゆでて薄皮をむいたもの)…200g

- A [ぐず粉…100g
だし汁…2½カップ
塩…小さじ1
B [しょうゆ・だし汁…各大さじ2
おろしショウガ…適量



■作り方

- ①Aのぐず粉とだし汁を合わせ、ダマが残らないよう、ていねいに混ぜ、塩を加える。
- ②枝豆はすり鉢でよくすりつぶし(①と混ぜてハンドミキサーにかけてもよい)、①と合わせる。
- ③②を鍋に入れて火にかけ、ヘラで鍋底をこするように混ぜながらとろみをつける。火を弱めて焦がさぬよう、さらに15分じっくり練る。
- ④流し缶を水でぬらし、③を流し、表面を平らにして氷水で冷やし、人肌程度に冷めたら切り分けて器に盛る。
- ⑤④にBのだししょうゆとショウガを添える。

利用者さんの俳句コーナー

・ 紫陽花の 花にも負けぬ 笑顔かな (さつき)
 ・ 平成令和 共に歩む にじの家 (ちよこ)
 ・ 五月晴れ 緑こくなり 初夏らしく (スエコ)



(よいい) 毎年恒例の高塚参拝に行きました。元号が変わり、気持ちも新たに利用者の皆さんはどんなお願いをしたのでしょうか？



(よいい) うきは市古川にある公園にアジサイを見に行きました。色とりどりのアジサイに皆さん「わ～綺麗ね～」。目も心もリフレッシュしました。



(うきは) ナス、カボチャ、キュウリ、ゴーヤなど色々な野菜を利用者の皆さんで植えました。収穫が楽しみです。



(うきは) 朴の葉を使っておやつ作りをしました。風味豊かでとても美味しくいただきました。



とりこえ 鳥越 誠一さん (60才)
 せいいち 田主丸町 大慶寺

出荷者紹介

20年ほど前からトマトの栽培を始めて、昨年度までトマトの部会長を務めていました。これからの時期は高温対策など日々の管理が大切になります。消費者の皆さんに新鮮でおいしいトマトをお届けできるよう努力してまいりますのでこれからもよろしくお願いいたします。



6月29日(土)・30日(日)

にじの耳納の里15周年
記念企画第2弾！
豊作祈願祭



JAにじのお米5kgを1袋お買い上げごとに1回抽選ができます。
 空くじなし！新米引換券などが当たりますので、ぜひご来店ください。



「にじの耳納の里」では7月10日(水)を店休させていただきます。
 大変ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

『家の光』で より豊かな生活を

『家の光』は「食と農」「暮らし」「協同」「家族」をたいせつに、みんながつながることで、人・組織・地域が元気になる記事が満載です。



Pick up!

究極の作り方、見つけた！ わが家のカレー大実験

実験に挑んだのは、ごはんのおいしい炊き方・食べ方を探求する「ごはん同盟」のしらいのりこ・シライジュンイチ夫妻他。全部で26通り、156皿のカレーを作って試食した結果、ついに究極のカレーレシピを見つけました。お楽しみに！

予告

ビジュアル系農業で伝えよう！

農産物の付加価値は「見た目」でも向上させることができます。いま多くの農業関係者が、おしゃれな野菜の商品や、新しいスタイルの農業をSNSで発信中。

くわしくはJAにじ生活福祉課（☎75-4134）まで

2019年JAにじオリジナルカレンダー 絵画コンクール入賞作品紹介

テーマは「ふるさとで育った農産物」。2018年の夏休みに管内16小学校の5年生を対象に絵画作品を募集し、応募いただいた中からJA賞12点、入賞24点を選定しました。

JA賞12点でJAにじオリジナルカレンダーを作成しています。入賞作品については毎月2点ずつ広報誌でご紹介します。今回は7月の入賞者です。



川会小学校
上瀧加奈さん

たち、ゴーヤをとるばあちゃん



船越小学校
大熊己翔さん

おいちゃんとおばあちゃんの大切なおくら

青年部かわら版

2019年
7月号



ここでは、JAにじ青年部が日頃行っている活動を
紹介していきます。



4/26

第64回JA福岡県青協通常総会

福岡市内で開催され、議案すべてが可決されました。
また、JAにじ青年部田主丸地区の田中圭介さん（写真左下）
がJA福岡県青協委員長に就任しました。
今年度も活発な活動が期待されます。

JAにじATMコーナー 一時休止のお知らせ

日頃より格別のお引き立てをいただき厚くお礼申し上げます。当JAのATM入替工事に伴いまして、下記の日程において一時休止とさせていただきます。お客様には大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、吉井支店・浮羽支店・田主丸支店ATMコーナーは、通常どおり午後8時までご利用いただけます。

1. 一時休止するATM

ゆめマートうきは店

2. 休止日時

2019年7月29日(月) 午後7時～午後9時

7月30日(火) 午前9時～午前9時30分

3. 提携ATM

福岡県内JAキャッシュカードによるご利用手数料一覧（消費税込）

金融機関等		銀行					コンビニエンスストア			その他
		JAバンク	福岡銀行	ゆうちょ銀行	JFマリンバンク	三菱UFJ銀行	セブン銀行	ローソンATM	イーネットATM	その他 (MICS提携)
お取引内容		入出金	出金	入出金	出金	出金	入出金	入出金	入出金	出金
ご利用手数料	平日	無料	無料	108円	無料	無料	無料	無料	無料	108円
	8:45～18:00									
	土曜	無料	108円	108円	無料	108円	無料	無料	無料	216円
	9:00～14:00									
平日・土曜日の その他時間帯および 日曜日・祝日		無料	108円	108円	無料	108円	108円	108円	108円	216円

“令和”の暑開け！今年もやります

第5回JAにじ 浮羽支店祭り

令和元年7月27日(土)
午後4時～8時30分
浮羽支店前特設会場

16:00～輪投げ大会
◆みされ太鼓
◆フラダンス
◆よさこいソーラン
★「そがみまにミニコンサート」
◆あんなで踊ろう
◆お楽しみ大抽選会

※その他、ピヤガーデンや
夜店などに家族で楽しんで
いただける催し物が
盛りだくさん！

主催：JAにじ浮羽支店/JAにじ青年部/JAにじ女性部
協賛：Aコープ九州うきは店

2020年度 JAにじ新規総合職員募集

受験資格

2020年3月卒業見込みの者
および既卒者

《既卒者》

大学・短大・専門学校卒業後
概ね5年以内の者

募集人数

10名程度

受付期間

6月22日(土)～7月5日(金)

1次試験・職場説明会

2019年7月11日(木)

2次試験

7月下旬実施予定

「人と自然の架け橋に」をモットーに地域に密着
した職場でともに働きましょう！

問合せ先

JAにじ総務課 TEL 0943-75-4121
<http://www.ja-niji.com/>にも掲載

安心やnet うきは

うきは警察署
生活安全課
76-5110



身近な犯罪・交通事故の発生状況(令和元年5月中)

うきは署管内	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	侵入盗	車上・部品ねらい	性犯罪	合計	交通事故
5月中	0(-3)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(-2)	0(±0)	0(-5)	93(-23)
吉井町	0	0	0	0	0	0	0	29(-14)
浮羽町	0	0	0	0	0	0	0	20(-12)
田主丸町	0	0	0	0	0	0	0	44(+3)

※ 交通事故件数については、物件事故・人身事故を合計したものです。
※ () 内は前年同期比です。

7

JAにじのイベントカレンダー

Jul. 2019

- 10 ☉ 支店運営委員会(浮羽地区)
- 11 ☉ 支店運営委員会(田主丸地区)
- 16 ☉ 支店運営委員会(吉井地区)
- 17 ☉ 年金友の会 保養の旅(浮羽地区・田主丸地区)(~18金)
- 18 ☉ 年金友の会 保養の旅(吉井地区)(~19金)
- 26 ☉ 年金友の会 朝顔品評会(にじの耳納の里)
- 27 ☉ 浮羽支店祭り
- 29 ☉ ゆめマートうきはATM入れ替え理事会
- 30 ☉ JA's カップゴルフ大会(うきはカントリークラブ)

農機センター7月のお休みについて

休業
7日・14日・15日(祝)・21日・28日
午後から休業
6日・13日・20日・27日

JAにじ園芸流通センター

アルバイト募集!!

随時受付中



仕事内容

柿・トマトの選果及び箱詰め

期間

9月上旬~12月上旬(3か月程度)

勤務時間相談可

各種手当別途支給

お気軽にお電話ください!



JAにじ 園芸直販部 園芸流通センター
うきは市吉井町福益417-1
☎0943-76-5520(担当/吉岡・古賀)

編集後記

表紙のゴーヤの定植や水稲の種まきから田植えと取材で管内小学校を訪問し、楽しく農作業を行う子ども達の笑顔や一生懸命な姿に暑さも吹き飛んだかのようでした。少し心配なのは梅雨入りが例年より遅く、浮羽町の中山間地区では田植えしても田んぼに水が張らず、地割れしているとか。洗濯物が乾かない、靴が濡れるなど憂鬱な気分になりがちな梅雨時ですが、たくさん雨で野菜や果物が美味しくなると思えば楽しい気分になりそうです。

(光)

危険な薬物を知っていますか?



Q.薬物を乱用すると?

A.体も心も壊れてしまいます



『薬物乱用はダメ。ゼッタイ!!』

合言葉は「買わない」「使わない」「関わらない」



○薬物乱用の危険性は身近にあります。自分には関係ないと思わないでください
○誘われても、「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。
○一人で悩まないで友人や家族に相談しましょう。

風水害から 身を守るために ~早めの避難を!!~



【避難する時はここに注意!】

- ・避難情報を確認し、早めの避難を
- ・お年寄り、妊婦、小さな子どもは早めに避難を
- ・夜の移動は危険、早めの避難を
- ・車よりできるだけ歩いて避難を
- ・外に避難できない場合は、上の階、斜面から遠い部屋へ緊急避難を
- 水平避難(立退き避難)
- ・その場を立退き、近隣の安全な場所に一時的に避難すること
- 垂直避難(屋内安全確保)
- ・切迫した状況で、屋内の2階以上に避難すること

毎月9日は防火の日

久留米広域消防本部 浮羽消防署



フィンランド航空で行く
フィンランド6日間
オーロラ観賞・サンタクロース村とヘルシンキ

旅行実施日 令和元年10月13日(日)~18日

旅行代金 298,000円 大人お一人様 2名1室利用

JAにじデイサービスセンター 「にじの家」利用者大歓迎!

JAにじが運営するデイサービスセンター「にじの家」を利用してみませんか?
高塚参拝や地域の子どもたちとのふれあいなどイベントも盛りだくさん!

1日無料体験はいかが?

まずはお試ししませんか?見学も受け付けております。
お気軽にご連絡ください。

にじの家よしい

☎0943-74-2233

にじの家うきは

☎0943-74-6560