

JAだより

人と自然の架け橋に



2021

7月号

Vol.303



# にじ



家族でリフレッシュ!

# みんなの手指体操



指先体操案内人  
堤 喜久雄さん

ウォルナッツ・健康生活研究所所長。指先健康法の創始者である父・堤芳郎氏に師事。数多くの講演会や教室での体験を基に日常生活に取り入れやすい体操プログラムを提案。『指さき頭脳体操』（東京書店）他、著書多数。  
<http://www.yubisaki.com/>



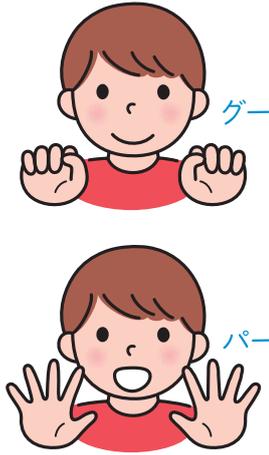
手指を動かすだけで頭スッキリ、リフレッシュ！  
ストレス解消に役立つ手指を使った体操をご紹介します。  
家族とのスキンシップ、小さな子どもたちとのコミュニケーションに最適です。

## グーパーしながら言葉遊び

難易度 ★★☆☆

まずは「あ」から始めよう！

人数に関係なく遊べます。グーとパーのシンプルな動きを繰り返すだけの初心者向けの体操ですが、テンポよく言葉を思い付くかどうか脳トレに。人によって思い付く言葉がさまざまなので楽しみながら遊べるでしょう。



**1** 両手でグーパーの動きを続けながら、順番に声を出していきます。1人が「あいうえおの『あ』は、○○○の『あ』と『あ』から始まる言葉○○○を言います。

**2** 次の人は、「あいうえおの『い』は○○○の『い』と続け、その次の人が、「あいうえおの『う』は○○○の『う』というように、五十音順に言葉を言っていく、誰かが詰まったら終了です。

### ステップアップ

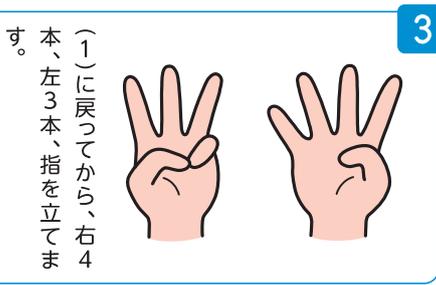
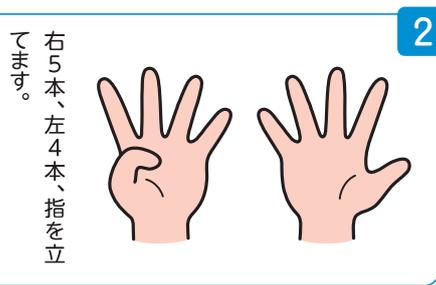
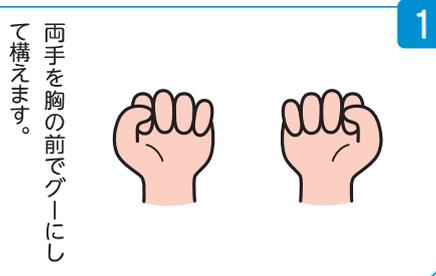
指の握り方は2通りあり、親指を手の内側に入れる方法と、外側に出す方法があります。親指を意識して、グーのときに交互にやってみましょう。

## 引き算指曲げ

難易度 ★★☆☆

頭も指も柔らかく！

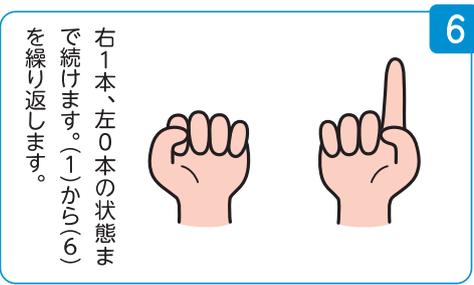
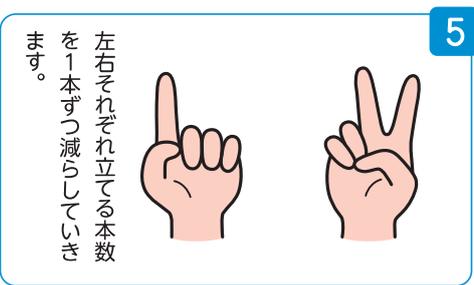
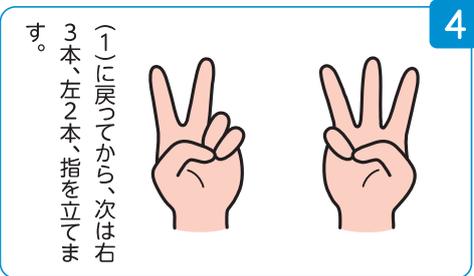
左手の指の数を、右手の指の数から1引いた状態にする体操です。頭では簡単にできる数遊びですが、実際に指で表現するのは難しく、クリアしている、2人で楽しむと盛り上がりやすい。  
く喜びがあります。右手の立てる本数に声を出しながらやります。ゆっくりでよいので確実に。1人でもできますが、2人で楽しむと盛り上がりやすい。



**1** 両手を胸の前でグーにして構えます。

**2** 右5本、左4本、指を立てます。

**3** (1)に戻ってから、右4本、左3本、指を立てます。



**4** (1)に戻ってから、次は右3本、左2本、指を立てます。

**5** 左右それぞれ立てる本数を1本ずつ減らしていきます。

**6** 右1本、左0本の状態まで続けます。(1)から(6)を繰り返します。

### ステップアップ

最初は2人でそれぞれ練習します。慣れてきたら1人が体操を、もう1人が右手を立てる本数を決める指令係を務めます。最初は5、4、3、2、1と順番に、2回目からは1から5までをアランダムに言います。数回で交代して行いましょう。

# ペン送り

落とさないように慎重に

難易度



2人1組で遊びます。ペンの他、割り箸やストローなど棒状の物を代用するのもありです。ペンを落とさないように受け渡しする共

受けてもOKです。先で受け渡すのが難しければ手のひらで

顔のパーツを使った、見て楽しい体操

難易度



指を使って目・鼻・口を作る体操です。2人で向かい合って(1)から(4)を繰り返し返すと楽しく倍増です。子どもが声で指示を出すと盛り上がるでしょう。

1

ペンを1本用意します。大人と子どもが向き合って座ります。

2

大人がペンの両端を指先をそろえて持ち、胸の前で構えます。

3

左右の人さし指の先でペンの両端を支え、両腕を伸ばしながら落とさないように子どもに渡します。

4

子どもは左右の人さし指でペンを両端で受け取り、腕を胸の前に引き寄せます。

5

(3)同様に、子どもは左右の人さし指の先でペンの両端を支え、両腕を伸ばしながら大人に渡します。

6

大人は、今度は指を中指に変えてペンを受け取り、腕を胸の前に引き寄せながら、中指の先でペンの両端を支えた状態で子どもに渡します。このように指を人さし指から中指、薬指、小指まで順番に変えながらペンを送り合います。

**ステップアップ** 慣れてきたら好きな音楽を流してリズムに合わせてやってみましょう。

1

両手のチョキでひし形を作り、左目に当てます。右手の甲を手前、左手の甲を正面に向けま

2

左右の手の甲の向きを逆にし、右目に当てます。(1)と(2)は目を意味します。

3

両手の親指と人さし指で三角を作り、鼻の前に。鼻ができました。

4

両手の親指と人さし指で四角を作り、口の前に。口ができました。

**ステップアップ** 慣れてきたら、1人が目・鼻・口の中から選んで指示を出し、もう1人が指示に応じて体操します。交代でやりましょう。

イラスト：出口由加子

ケイトウとは？

ケイトウは夏の代表的な花で、仏花としてだけでなく、生け花やフラワーアレンジメントの商材としても人気があります。品種改良も進み、たくさんの色と形があります。露地栽培のため、大きな初期投資が不要で、夏季の複合品目としておすすめです。

・品種について

トサカゲイトウ(久留米系)、フサゲイトウ(羽毛系)、ノゲイトウの3つのグループがあり、開花の早晩性、花型や花色で多くの品種があります。主にトサカゲイトウが栽培されており、主力品種は赤花の「麗炎」(レイエン)です。



経営指標

生産量	単価	粗収益	所得	労働時間	(10a あたり)
52,000 本	35 円/本	182 万円	98.6 万円	542 時間	※目安の数値です。減価償却費が含まれます。

ケイトウの栽培のポイント

- ほ場準備
  - ・日当たりが良く、排水がよいほ場を選びます。
  - ・前作の肥料が少ないほ場を選定します。肥料分が多いと、茎の肥大や奇形花が発生しやすく切り花品質が低下します。
- 育苗
  - 200穴のセル成型トレイに2粒播きし、本葉3~4枚程度になるまで育苗します。
- 定植
  - 除草や乾燥防止のために黒マルチをはり、15cm角6マスのフラワーネットを使用し、1マスに2株定植します。1aあたり約6000本の苗が必要です。
- かん水
  - 定植後、活着まで十分にかん水を行います。梅雨時期や台風時期と生育期が重なるため、排水対策を行います。
- 病害虫
  - 黒斑病や立枯性病害が発生しやすいので、生育初期から出荷期まで定期的な薬剤散布を行います。害虫については、特にヨトウムシ類に注意します。
  - ※来年の作付けを検討される方は、普及指導センター・JAまでお早めにご相談ください。

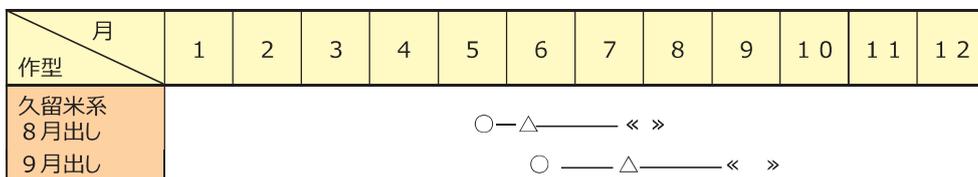
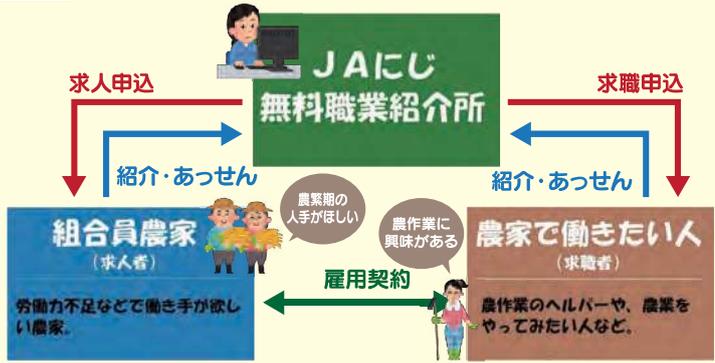


図1 ケイトウの作型 ○播種 △定植 《》収穫期

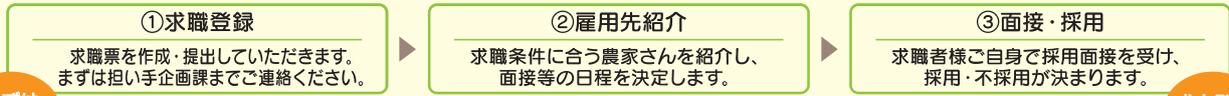
# 農家で働きたい人募集



■主な作業内容(例)

- [ぶどう]**  
 摘粒・摘果・袋かけ・収穫
- [柿]**  
 摘蕾・収穫・運搬
- [トマト]**  
 定植・芽かき・収穫
- [花木]**  
 土入れ・除草・鉢上げ・運搬
- [苗木]**  
 芽かき・掘取・接ぎ木

■求職登録から雇用までの流れ



まずはご連絡を

JAにし 営農企画課 無料職業紹介所 ☎0943-75-4200 受付時間:平日 午前8時30分~午後5時

求人登録も募集中

## 令和3年産 大豆栽培講習会

7月1日(木)	午前9時30分~	本店 2階大ホール(吉井町)
---------	----------	----------------

## 令和3年産 水稻中間管理講習会

●【姫治地区】「夢つくし」

7月9日(金)	午前9時30分~	浮羽支店 研修センター2階(浮羽町)
---------	----------	--------------------

●【平坦地】「夢つくし・元気つくし」

7月20日(火)	午前9時30分~	田主丸カントリー
	午前11時00分~	吉井カントリー
	午後1時30分~	浮羽ライスセンター

●【耳納連山れんげ米・早植えヒノヒカリ】

7月29日(木)	午前9時30分~	益永選果場
	午前11時00分~	隈下(踏切付近)
	午後1時30分~	光伝寺の東側

- 【吉井地区】「ヒノヒカリ・ツクシホマレ・ミスホチカラ」
- 【浮羽地区】「ヒノヒカリ・ミスホチカラ」
- 【田主丸地区】「ヒノヒカリ・ツクシホマレ・夢あおば・ミスホチカラ」

8月6日(金)	午前9時30分~	田主丸カントリー
	午前11時00分~	吉井カントリー
	午後1時30分~	浮羽ライスセンター

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

# ミズナ(キョウナ) 小株から大株まで楽しむ

園芸研究者 ● 成松次郎

「栽培時期」小株取りでは、冬を除き種まきができ、大株取りでは8月下旬~9月中旬に種まきします。

「土作り」幅100~120cmのベッドを作り、1平方m当たり堆肥1kg、苦土石灰100gと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。

「種まき」小株取りではじかまきとし、ベッドに幅20cm間隔の種まき溝を作り、およそ1cm間隔に

筋まきします。種まき後は防虫ネットで害虫から保護すると良いでしょう。大株取りでは移植栽培とし、セルトレイや小型ポットに4~5粒まき、間引きして本葉5~6枚の苗を作り、条間30cm、株間30cmに植え付けます。

「管理」小株取りでは本葉が出て込み合ってきたら間引きを行い、最終的には5cmくらいにします。大株取りでは、種まきの1か月後と2か月後に化成肥料で、1株5g程度の追肥をします。

「病害虫の防除」アブラムシは、サンクリスタル乳剤など、アオムシ、コナガにはトアロー水和剤CTなど環境に優しい農薬で防除します。

「収穫」小株取りでは葉の長さが25~30cmくらいが適期です。一部を収穫し、株間15~30cmとなるように株を残し、中~大株取りにしてもよいでしょう。大株取りでは、1kgくらいから収穫を始めて

## 収量・品質ともに良好 麦集荷終える



▲カントリーに出荷される麦

J Aにじ吉井・田主丸カントリーエレベーターと浮羽ライセセンターでは令和3年産麦の集荷を6月初旬にかけて行いました。3年産は例年にな

が、J A麦部会の石井部会長によると、収量は前年を上回り、品質も良好です。今後は次年度を見据えた適正管理に努めるとともに、部会目標である「ミナミノカオリ」拡大をはかっていきます。

## 「とよみつひめ」 上々スタート いちじく部会



J Aにじいちじく部会は「とよみつひめ」の出荷が本番を

迎えています。高品質出荷でさらなる評価をめざす部会は、

選産直販売も好評で、一層の顧客確保をめざします。

▲上々に仕上がった「とよみつひめ」  
関西の市場向けに取り組む特選品の産直売上げを年々増やしており、昨年度は900箱（1箱9から12個入り）と前年度の2.5倍に伸ばしました。好調ぶりを受け取り組んだJ Aの「にじの耳納の里」での特

## 「うきはの桃」アピール 桃研究会



特産の夏果実出荷が本番を迎え、J Aにじ桃研究会は6月初旬から出荷を始めました。研究会では8月上旬頃まで10品種余りを県内外の市場にリー出荷するほか、都市部消費者が多数来店するJ Aの「にじの耳納の里」でも販売して「うきはの桃」をPRします。研究会では商品にオリジナルのラベルを貼付。良品出荷をアピールし産地浸透につなげたい考えです。

▲出荷を前に徹底した検査で品質を維持しています

J Aにじ「にじの耳納の里」に5月中旬から、地元産のホワイトコーン「ホワイトショコラ」がお目見えしました。真珠のような見た目に弾ける食感、フルーティーな甘みが特徴で、生でも加熱しても美味しく頂けます。5月半ば過ぎから販売し、好調な売れ行きとなりました。J A管内の野菜主産地、田主丸町の若手農家が昨年から栽培を始め、昨夏は試験的に「にじの耳納の里」に出荷。好評を得て今夏は本格的に出荷を行いました。

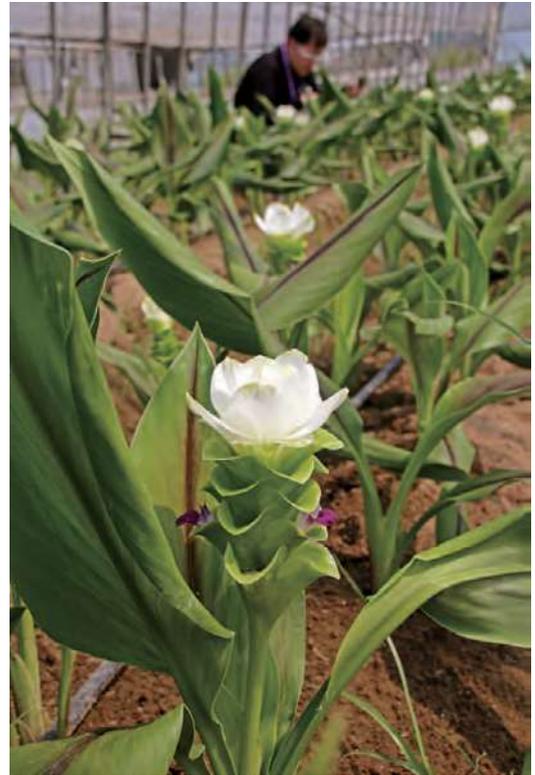
## 地元育ちの色白コーン 田主丸産「ホワイトショコラ」



▶弾ける食感とフルーティーな甘みが特徴の「ホワイトショコラ」

## 酷暑癒す夏の彩り

クルクマ出荷



▶涼やかな純白が美しい福岡県育成品種「ホワイトマリアージュ」

## 葉で魅せます

熱暑に爽やか「カンナ」

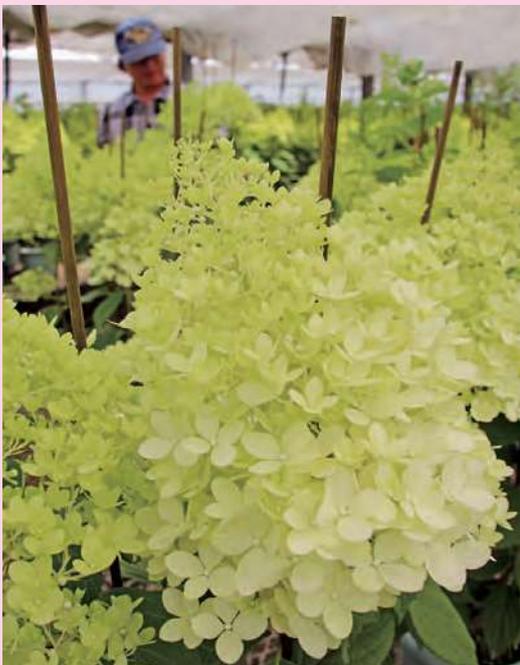


◀白い縦筋が涼し気な「ベンガルタイガー」(鳥越さんのハウスで)

すつきりとした姿で酷暑に涼風を呼ぶ「クルクマ」の出荷がJAにじ管内で始まっています。JA園芸指導販売課の上村担当によると、今年度は例年より早い出荷となりましたが高品質に仕上がっています。出荷を迎えるまでは水管理と合わせ、十分な日射量を確保しながら日焼けしないよう管理に努めてきました。JAクルクマ研究会は今年度、純白が美しい福岡県育成品種「ホワイトマリアージュ」を始め、グリーンと赤の複色「チョコゼブラレッド」など約10品種を、9月いっぱいくらいまで出荷の見込みです。

## 梅雨も爽やか

「ピラミッドアジサイ」



梅雨を爽やかに彩る「ピラミッドアジサイ」が、田主丸町で、6月中旬にかけて出荷

されました。色とりどりのアジサイとはひと味違う涼しげな花が、ピラミッド型に咲き

商品化したもので、「涼感あふれる雰囲気はもちろん、色の変化も魅力」と語ります。

◀涼感あふれるピラミッドアジサイ「ノウム」(今村さんのハウスで)

多彩な鉢物産地、田主丸町でカンナの出荷が始まっています。鮮やかな花で知られるカンナですが、JAにじ鉢物部会は観葉植物として出荷。薄緑に白い縦筋入りの葉が、暑さ増すこの季節、爽やかな色合いとすつきりとした姿で人気です。鉢物生産に携わり40年余り、部会員の鳥越由喜さんは緑に白の斑入り「ベンガルタイガー」と深紅の「トロピカーナ」を生産。シンブルながらおしゃれな雰囲気は「庭造りのひと役にも活躍してくれる」と魅力を語ります。出荷は7月いっぱいくらいまでの見込みです。

# スープ用 16万5千食分確保

管内産トマトピューレ着々

管内特産のトマトを使ったJAにじのヒット商品「フリーズドライ「トマトスープ」」の原料であるトマトピューレの製造が進んでいます。担当するJA外商は5月中旬から、加工を委託している近隣の工場に、青果の持ち込みと出来上がったトマトピューレの引き取りを行っています。今年度は約5トのトマトピューレを製造し、トマトスープ約16万5千食分として、また地元内外の飲食店などで使われます。トマトスープは発売以来10年間で累計売上げが190万食を超え、定期購入者も広がっています。外商ではJAトマト部会と連携し原料確保の体制を確立。需要に



対応しています。塩分など添加物を一切加えない素材そのものの酸味と甘みは地元でも評価され、ピューレの使用も管内では20店を超えています。

出来上がったトマトピューレを搬入するJA担当者

## 『田主丸ん動画』観て!!



田主丸地域認定農業者協議会は、米麦・畜産から野菜・果樹・緑花木まで多彩な農業が盛んな田主丸を知ってもらおうと、田主丸の農業を紹介する動画を作成しました。

農業に歴史を織り交ぜた田主丸ならではの動画となった『田主丸ん動画』。現在2本を作成し動画投稿サイト「YouTube」に公開しています。1年かけて10本程度を作成予定です。

#1 旅の始まり



#2 先人たちの類い希なき努力と受け継がれる伝統



## 安全安心、ニーズに応える店に

直売所でキャッシュレス決済



▲スマホでキャッシュレス決済を行うスタッフ

JAにじ「にじの耳納の里」は、今年度から取り入れたキャッシュレス決済が好評です。ペイペイやd払いなど6種類について利用できます。にじの耳納の里では新鮮・豊富な品揃えに加え、コロナ禍にあって安全安心な店づくりが一層重要になり、高倉店長は「来店した全ての方が楽しく買い物できるように環境整備に努めていきたい」と話しています。

な品揃えに加え、コロナ禍にあって安全安心な店づくりが一層重要になり、高倉店長は「来店した全ての方が楽しく買い物できるように環境整備に努めていきたい」と話しています。

### 理事会だより

【令和3年6月8日（火）開催】

#### 【附議事項】

- ・ 出資減口について
- ・ 不在組合員の整理について
- ・ 令和2年度事業報告および剰余金処分案について
- ・ 令和2年度貸借対照表、損益計算書、注記表および部門別損益計算書について
- ・ 令和3年度事業計画について



# ひまわり

女性部広報



## 三地区部長紹介です!



JA にじ女性部部長古賀景子です。  
 令和3年度が始まりました。コロナ禍のため、時間短縮ではありましたが、皆様のご協力のおかげで無事女性部総代会を行うことができました。ありがとうございました。  
 本年度、女性部役員39名でスタートしました。ワクチン接種も少しずつ進んでいますので、徐々に活動を再開していきたいと考えております。まずは、一人でもすぐにできる活動として緑のカーテンがあります。皆さんもぜひ、挑戦してみてください。

浮羽地区部長の小林智子です。  
 コロナ禍でなかなか活動ができないのが現状ですが、ワクチン接種も始まり少しでも安定すれば活動を再開できるのではと考えております。落ち着きましたら、これからも女性部活動への参加をよろしくお願いいたします。



田主丸地区部長の牛嶋香代子です。  
 これまで築いてこられた知識や活動を引き継ぎ、若い方の意見も取り入れて、より充実した活動や楽しい仲間づくりをしたいと考えております。

## よろしくお願いいたします。

## 【家の光9月号予告】

あなたも **食品ロス削減でSDGsを実践しよう!!**

家の光 9月号 JA女性組織学習企画

家庭でできる! みんなでできる!

**食品ロスを減らすワザ**

「すぐに取り組める「食品ロス削減ワザ」を紹介します

「家の光」9月号を読んで、  
★ムダをつくらず ★ムダを省き ★ムダを有効活用!

家の光 9月号 922円(税込) お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

第1別冊付録

～お米の新しい食べ方  
絶品! 生米パン



生活課 TEL 0943-75-4134

愛と、電力。  
**ナソワエナジーのおトクな料金プランで  
 毎月の電気代をおトクにしませんか？**

電気代をおトクに!

**プレゼントキャンペーン**

キャンペーン期間

2021年  
**4月1日(木) ~ 2022年  
 3月31日(木)**

そうだいでんきを  
 おトクにするらぶ~♪



**期間限定!**

※1  
 キャンペーン期間中のお申し込みで

税  
 込  
 み **2,000** 円相当の

※2  
**選べるJA商品を  
 プレゼント!!** ※3

- ※1 2021年4月1日(木)~2022年3月31日(木)
- ※2 プレゼント内容は、お申し込みの時期により異なる場合がございます
- ※3 プレゼントは電気供給開始後お渡しいたします



**① ジュース (20缶)**

「みかん」「つぶ入りみかん」  
 「イエローミックス」「グリーンミックス」  
 「国産果実のミックス」

※ 5種類の中から1つお選びください



**② 麺セット**

「もちもちうどん (20食入)」  
 「ソース焼きそば (16食入)」  
 「ラーメン詰め合わせ (8食入)」  
 「冷し中華セット (6食入)」

※ 4種類の中から1つお選びください

**気になる電気料金の  
 シミュレーションもカンタン♪**

検針票(請求書)を窓口へご持参ください!

検針票(請求書)を  
 もってくるらぶ~



人と自然の架け橋に。

**JAにじ**



愛と、電力。

**ナソワエナジー**

## 💡 おトクな料金プラン

### ビズスタンダード **ネクスト**

**農業用向け** 九州電力の「低圧電力」に契約し、12kW でひと月あたり600kWh 使用する農業用電力を切り替えた場合



九州電力/低圧電力 ナワエナジー/ビズスタンダードネクスト

※2020年6月1日時点での九州電力とナワエナジーの電気料金の概算の差額です

### スタンダード **M**

**一般家庭向け** 九州電力の「従量電灯B」に契約し、50Aでひと月あたり450kWh 使用するご家庭が切り替えた場合



九州電力/従量電灯B ナワエナジー/スタンダードM

※2020年6月1日時点での九州電力とナワエナジーの電気料金の概算の差額です

※オール電化向けのメニューもございます

## 💡 キャンペーン対象プラン

**スタンダード M**

従量電灯B  
スマートファミリープラン

**ビズスタンダードネクスト**

低圧電力

**スタンダード L・XL**

従量電灯C  
スマートビジネスプラン

**スマートナイト 21・22・23**

電化でナイト

**スタンダードオール電化ネクスト**

季特別電灯

**スタンダードデイ&ナイト**

時間帯別電灯

など、様々な対象プランをご用意いたしておりますので、お問い合わせください♪

※ 上記料金プラン右横に記載のプラン名称は、ナワエナジー料金プランに相当する、九州電力の料金プラン名称です

## 💡 ご確認ください

- ※ アパート・マンションのお客様も、お申し込みいただけます
- ※ 当キャンペーンは、一部離島を除く九州エリアにお住まいのお客様を対象といたします
- ※ 当キャンペーンは契約者又は使用者ご本人様からのお申し込みに限ります
- ※ 他社からお切替えの場合、お客様の状況により、電力供給までに約2～3ヶ月程かかります  
電力供給は、切り替え手続き完了後の検針日より開始されます
- ※ 都合により、商品のお渡しが遅れる場合がございますのでご了承ください。
- ※ ナワエナジーと契約していた方が一旦解約し、当キャンペーンを利用してナワエナジーと再契約される場合、当キャンペーン対象外とさせていただきます。
- ※ お申し込み後、お客様のご都合により、2022年6月30日(木)までに供給開始されていない場合は、当キャンペーンの対象外とさせていただきます。
- ※ 当キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。



電気事業に関するお問い合わせ・お申し込みは  
**資材課・各営農センターへ**

でんきなナワちゃん  
新CM放映中!

QRコードを読み込んでご覧ください♪

ご家庭篇

イチゴ農家篇



# 総合会館 アルカス

～大切なご葬儀を承ります～

その1 アルカス吉井・アルカス田主丸で「**家族葬プラン**」をはじめました。

その2 アルカスうきはで「**小ホールプラン**」をはじめました。  
こちらは、現行より席数を減らした小規模葬プランです。

その3 「**組合員様向けの割引**」をはじめました。

<h3>家族葬 すみれプラン</h3> <p>～20人</p>  <p>吉井 田主丸 ※写真は「生花」コースの祭壇になります。</p>	<h4>プランの内容</h4> <table border="1"> <tr> <th>生花 2鉢</th> <th>生花</th> <th>全面生花</th> </tr> <tr> <td>祭壇 祭壇花 祭壇盛物 遺影写真 受付用品 司会進行 アシスタント</td> <td>ドライアイス (1日分) 美装納棺 骨壺</td> <td>※他のプランでも家族葬に対応可能です。スタッフへご相談下さい。</td> </tr> </table> <p>会館使用料 (2日分) を含みます。なお、2日を超える場合、追加料金が発生します。 会葬礼状 (50枚) を含みます。</p> <p>※全面生花コースには「マイクロバス」「看板花」を含みます。</p>	生花 2鉢	生花	全面生花	祭壇 祭壇花 祭壇盛物 遺影写真 受付用品 司会進行 アシスタント	ドライアイス (1日分) 美装納棺 骨壺	※他のプランでも家族葬に対応可能です。スタッフへご相談下さい。
生花 2鉢	生花	全面生花					
祭壇 祭壇花 祭壇盛物 遺影写真 受付用品 司会進行 アシスタント	ドライアイス (1日分) 美装納棺 骨壺	※他のプランでも家族葬に対応可能です。スタッフへご相談下さい。					
<h3>こぎくプラン</h3> <p>～70人</p>  <p>吉井 田主丸 うきは ※写真は「全面生花」コースの祭壇になります。</p>	<h4>プランの内容</h4> <table border="1"> <tr> <th>生花 2鉢</th> <th>生花</th> <th>全面生花</th> </tr> <tr> <td>祭壇 祭壇花 祭壇盛物 遺影写真 受付用品 司会進行 アシスタント</td> <td>ドライアイス (1日分) 美装納棺 骨壺</td> <td>※他のプランでも家族葬に対応可能です。スタッフへご相談下さい。</td> </tr> </table> <p>会館使用料 (2日分) を含みます。なお、2日を超える場合、追加料金が発生します。 会葬礼状 (100枚) を含みます。</p> <p>※全面生花コースには「看板花」を含みます。</p>	生花 2鉢	生花	全面生花	祭壇 祭壇花 祭壇盛物 遺影写真 受付用品 司会進行 アシスタント	ドライアイス (1日分) 美装納棺 骨壺	※他のプランでも家族葬に対応可能です。スタッフへご相談下さい。
生花 2鉢	生花	全面生花					
祭壇 祭壇花 祭壇盛物 遺影写真 受付用品 司会進行 アシスタント	ドライアイス (1日分) 美装納棺 骨壺	※他のプランでも家族葬に対応可能です。スタッフへご相談下さい。					

別途要する費用、または必要度合いが異なるもの、数量や仕様が確定できないもの  
 霊柩車料金 (病院からの搬送、式場から火葬場まで)  通夜返礼品  葬儀返礼品  会葬礼状 (プランに含む枚数を超えるとき)  お料理  貸衣装 など

## アルカスでは新型コロナウイルス感染予防対策を行っています。



3密の回避にご協力ください。

### 《アルカス吉井》

うきは市吉井町682-1  
☎ 0943-74-2200

### 《アルカスうきは》

うきは市浮羽町朝田694-1  
☎ 0943-77-1030

### 《アルカス田主丸》

久留米市田主丸町豊城74-1  
☎ 0943-73-3600

※現在、グリーンパレスは法事が開催される場合、またはアルカス田主丸にて葬儀が開催される場合に開館いたしております。グリーンパレスが閉館している場合、ご相談等につきましては、アルカス吉井にて承ります。お客様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。【アルカス吉井の連絡先】☎0943-74-2211

# 旬菜館

## タコとピーマンの炒めピラフ



- 材料(4人分)
- ゆでダコ……………300g
  - ピーマン……………4個(120g)
  - セロリ……………1本(100g)
  - クルミ……………50g
  - 冷やご飯……………800g
  - 粉チーズ……………大さじ2
  - 洋風スープの素(顆粒)……………大さじ1
  - 塩……………小さじ½
  - コショウ……………少々
  - レモン(くし形切り)……………½個分
  - オリーブオイル

- 作り方
- ①タコは1~2cm角に切る。へたと種を取ったピーマンとすじを取ったセロリは1cm角に切る。クルミは大きめに刻む。
  - ②フライパンを熱し、オリーブオイル大さじ1を入れて中火にし、①のピーマンとセロリを炒める。しんなりしたらご飯を加えて炒め、パラツいたら①の残りのタコとクルミを加えて炒める。
  - ③②にAを加えて、さっと、炒め合わせる。
  - ④③を器に盛り、レモンを添える。

## トマトのヨーグルトシャーベット



- 材料(4人分)
- トマト……………1個(200g)
  - ヨーグルト(プレーン)……………200g
  - ハチミツ……………大さじ6
  - レモン汁……………大さじ2
  - ミント

- 作り方
- ①トマトは、大きな種があれば取り除き、おろし金などですりおろす。
  - ②ジッパー付きの保存袋に①とヨーグルト、ハチミツ、レモン汁を入れてよく混ぜ合わせ、口を閉じて平らにする。
  - ③②を冷蔵庫で2~3時間冷やし固め、一度取り出して全体をみほぐす。さらに2~3時間冷やし固めて再度みほぐしたら、もう一度冷凍庫で3時間ほどしっかりと冷やし固める。
  - ④③の全体を袋の上から手でもみほぐし、器に盛りつけて、ミント適量を飾る。
- ※1歳未満の乳児がハチミツを食べると危険です。ぜつたいに食べさせないでください。

日々雑感にも書かれておりましたが、季節が本場に早く巡っているなあと感じております。ホタルを見れたりいろんな花(今は紫陽花で

プランター栽培は良くやってましたが培養土袋でのサツマイモ栽培の記事は目からウロコのビックリでした。今年は畑に植えたので来年はこのやり方で作ってみたいと思います。上手に育てるコツとても役に立ちました。ありがとうございます。

(田主丸町 H・H 57歳)

毎月広報は楽しみに見てます!! キュウリ初めて家庭菜園しました。わかりやすくて助かりました。実るのが楽しみです。

(田主丸町 J・Y 74歳)

6月号に載っていた「甘酒苺ミルク」とてもおいしそうです。作ってみたいと思います!!

(田主丸町 K・K 30歳)

ゴージャのレシピを見て、夏になったなあと感じました。子供が夏野菜を育てているのでこれからの時期を乗り越えられるレシピが知りたいです。

(田主丸町 T・S 36歳)

すかね)で四季を感じられるのは有難いと思っておりますが、温暖化のせいで色々自然が変わっているんでしようね!! 災害がおきない事を願っております。

(浮羽町 K・H 67歳)

表紙のバラがとてもきれいで手に取りました。買って帰るのですが、気温が高くなつてなかなか日持ちしません。何かいい方法はありませんか?

(嘉麻市 Y・H 71歳)



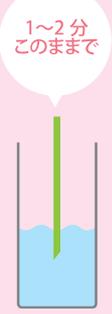
毎月発行のにじを楽しみに愛読しております。野菜作り、また料理の面で色々情報を得る事が出来てありがたいと思います。にじの耳納の里での買物、安心して購入していただけます。それに職員さん達が親切に対応して下さいますので買物に行くのが楽しみです。いつもありがとうございます!!

(田主丸町 K・Y 75歳)

もちもちうどんをAコープで売ってほしい。(バラ売りで)

(吉井町 D・G 11歳)

A管内のAコープ3店全てで、箱・バラいずれも販売していただけます。ご利用をおまちしています。



1~2分 このままで

長持ちすると思います。

A 毎日の水かえの時、水をはったバケツなどに花の茎をつけ、水の中でナナメに切り1~2分そのままにします。できれば朝の涼しい時間帯に行うと効果的です。花を大きく開かせたい場合は水に少しだけ砂糖を入れてください。花は、できるだけ風通しの良い、エアコンの風などが直接当たらないところに飾るようにしてください。そうすると少しは長持ちすると思います。

すかね)で四季を感じられるのは有難いと思っておりますが、温暖化のせいで色々自然が変わっているんでしようね!! 災害がおきない事を願っております。

(浮羽町 K・H 67歳)

表紙のバラがとてもきれいで手に取りました。買って帰るのですが、気温が高くなつてなかなか日持ちしません。何かいい方法はありませんか?

(嘉麻市 Y・H 71歳)

もちもちうどんをAコープで売ってほしい。(バラ売りで)

(吉井町 D・G 11歳)

A管内のAコープ3店全てで、箱・バラいずれも販売していただけます。ご利用をおまちしています。



▲カラスプレー入り「サンデーソフト」(左)  
夏限定「グレープシャーベット」(右)

暑い夏は  
ソフト  
工房へ！



ほっと  
通信

このコーナーでは「にじの里」から旬な情報、季節の話題をお届けします。



▲ちびっこに大人気「キッズソフト」(右)

ちびっこに大人気  
「キッズソフト」

ソフトクリーム  
工房ではたこやき  
もご用意しており  
ます。新メニュー  
にめんたいチーズ  
マヨが加わりまし  
た。中にはモッツ  
アレチーズ、明太  
子入りで、粉チー  
ズ、明太子をトッ  
ピング。ピリッと  
した辛さがクセに  
なる美味しさで  
す。ぜひ一度お試  
してください。

ピリッと登場  
「めんたいチーズマヨ」



▲ピリッと登場めんたいチーズマヨ

ソフトクリーム工房では「松野牧場産」直送の新鮮なミルクを100%使用したソフトクリームがお楽しみ頂けます。この夏お子様や女子にも大人気のミニタイプ「キッズソフト」が登場！また、楽しさ満載、カラースプレー入りのサンデーソフトや生乳ソフトクリーム、さつぱり、すっきりグレープシャーベット（夏期限定）など夏にぴったりのメニューが勢揃い。  
ぜひご来店ください！



無料Wi-Fi  
ご利用  
ください。



にじの里の里では無料Wi-Fiを設置しました。接続方法はサービスカウンター等に掲示しておりますのでご利用ください。

店休日のご案内

にじの里の里では、7月14日(水)を店休させて頂きます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。



にじの里 フルーツ祭り

【期間】7月22日(木)～25日(日)

4日間、フルーツ祭りを開催します。新鮮な果物を始め夏野菜も多く取り揃えております。ぜひ期間中にお越しくださいませ。







©JAグループ出版



# クウシンサイ (ヨウサイ)

～アジア料理で定番の夏野菜～

クウシンサイのプロフィール

- 【分類】ヒルガオ科サツマイモ属
- 【原産地】熱帯アジア
- 【おいしい時期(旬)】夏(6～9月)
- 【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンB1・B2・C・K、葉酸、鉄、カリウム、カルシウム、マグネシウム、食物繊維など

解説：KAORU



## クウシンサイのチカラ

豊富な栄養成分  
老化予防、  
免疫カマッポ!



**β-カロテン**  
風邪や肌荒れの予防、  
生活習慣病の予防にも  
効果を期待  
油と摂取することで吸  
収率が高まる

夏バテ予防に!  
かゆみ



夏は汗と共にかゆみが失われやす  
取り過ぎた塩分を体外に排出の血  
圧を安定させ、高血圧予防にも効果的

**ビタミンB1**

エネルギー代謝を高め、  
疲労回復に効果的



貧血予防に!

**鉄**

全身の組織に酸素  
を運搬する赤血球中  
のヘモグロビン生成に  
関わる

**ビタミンC**

β-カロテンとの相乗効果  
で力を発揮  
抗酸化作用があり夏の  
紫外線による肌の老化防  
止にも効果的

骨や歯の強化  
骨粗しょう症予防に



**カルシウム**  
骨や歯の強化に効果的

**ビタミンK**  
カルシウムを骨に定着させる働き

**マグネシウム**  
骨の生成を助ける

**葉酸**

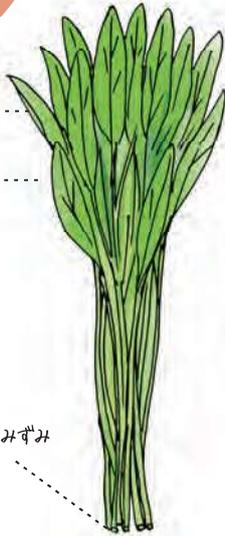
造血作用があり  
体の発育にも重要

## 見分け方

全体的に張  
りがある

鮮やかで  
濃い緑色

切り口がみずみ  
ずしい



葉先までピンと  
している



## クウシンサイのヒミツ

### 歴史

熱帯アジアに自生して  
古くから食べられていた  
タイ・ビルマ・中国・マレーシア、  
インドネシアなど



沖縄県では昔から栽培され親しまれてきた

沖縄の呼び名  
ウンチー  
ウンチーバー

## 保存方法

### 冷蔵保存

鮮度が命!  
2～3日で  
使い切ろう



立てて保存するのが  
理想だよ

湿らせたペーパータオルか新  
聞紙で包み、ビニール袋などに  
入れて冷蔵庫の野菜室へ

### 冷凍保存

すぐに使い切れない  
ときの保存術



硬めにさつゆで下ゆでして  
ラップに包み、保存用袋に入  
れて冷凍庫へ  
冷凍後の利用は、おひたし、あ  
え物、スープ、卵とじなどがお  
薦め

## 楽しみ方・食べ方のコツ

癖がない風味で  
さまざまな料理に

スープ、おひたし、あえ物、天ぷ  
ら、卵とじ、カレー(グリーンカレー  
など)  
中華料理やタイ料理などの炒  
め物によく利用される



炒め物は定番料理  
油との相性が良い豚肉も味や  
栄養価の面から相性の良い食材



シンプルな味付けでも美味  
ニンニクで風味付けをして、塩を振るだけ!

短時間でサッと炒めるのがポイント  
加熱し過ぎると茎のシャキシャキとした歯解  
りなくなるよ

加熱時間に注意!

下ゆでする場合は茎の太い部分と  
葉を分けると食感良く仕上がる  
葉はさつと湯通し、茎は2分程度を目安に



生食OK  
あくが少ないため、  
茎や葉の細く柔らかい  
部分は生で食べられる

# クロスワード

クロスワードを解いて、A～Dの二重ワクの文字を並べてできた言葉が答えです。

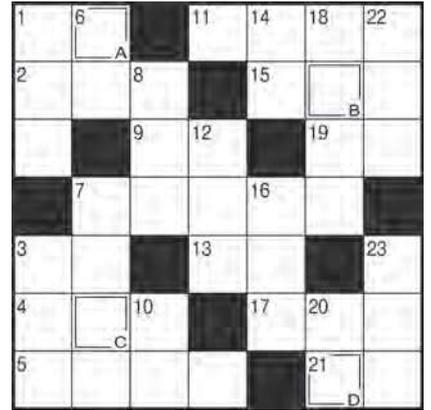
## イズ

### ヨコのカギ

- ①雨や日光を避けるために差します
- ②緑に黒のしみがあがる果実
- ③増(ぞう)の反対語
- ④ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- ⑤片目をパチンとつぶります
- ⑦キャッツアイとも呼ばれる宝石
- ⑨木材を薄く加工した物
- ⑪一つ目小僧とか小豆洗いとか。——変化
- ⑬量より重視されることもあります
- ⑮爽やかな香りのするハーブ。ペパー——
- ⑰つぼ焼きにするとおいしい貝
- ⑲漢字で書くと雑魚。取るに足りないもののこと
- ⑳みんな出掛けている状態

### タテのカギ

- ①仙人が食べているというもの
- ③学校を出て家まで帰ること
- ⑥年齢を数えるときに使う言葉
- ⑦ラジオから1970——の曲が流れてきた
- ⑧この虫が作る繭から絹が取れます
- ⑩下から5桁目です
- ⑫ものは一だ、まずやってみよう
- ⑭サーフィンやヨットを楽しめる場所
- ⑯「やれ打つな蠅(はえ)が手をすり足をする」は小林——の句です
- ⑰日本髪に挿す飾り
- ⑲ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- ㉑親同士が兄弟姉妹です
- ㉓将棋に似た西洋のゲーム



正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### ■応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②郵便番号・住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1

JAにじ 総務課情報係  
(FAX)75-4633

■応募〆切 7月12日(月)当日消印有効

6月号の答えは「ミズタマリ」でした(応募総数 51通)

※いただいたご意見・要望については今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、内容についての回答はいたしかねます。

7月

## 今月のあなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ



### 牡羊座

[3/21~4/19]

【全体運】慌てずじっくり時間をかけて。スタートを心掛けたらいい流れをつくれます。おしゃれをして運氣もアップ!  
【健康運】少しハードな運動を。体が活性化  
【幸運の食べ物】露地トマト



### 牡牛座

[4/20~5/20]

【全体運】用事は後回しにせず処理するのがトラブル防止の秘訣(ひけつ)。テレビやネットでは役立つ情報を入手できそう  
【健康運】関節を柔らかく保つストレッチを取り入れて  
【幸運の食べ物】ツルムラサキ



### 双子座

[5/21~6/21]

【全体運】いつもより「楽しむ」時間を優先させて。ゆったり楽しい時間を過ごせば良い考えが浮かびそう。買い物にツキ  
【健康運】友人と一緒にできるスポーツにツキ  
【幸運の食べ物】ジュンサイ



### 蟹座

[6/22~7/22]

【全体運】勢いがあり大きな進展が期待できます。温めてきたプランを実行に移しましょう。新しいものにもツキあり  
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹も身の内です  
【幸運の食べ物】ゴーヤー



### 獅子座

[7/23~8/22]

【全体運】びっくりするほど忙しくなる可能性が。自分のことを優先し過ぎるのは危険。人のための行動で救われます  
【健康運】オーバーワークに注意。休養も忘れずに  
【幸運の食べ物】サヤインゲン



### 乙女座

[8/23~9/22]

【全体運】運勢はまずまずですがの内は穏やかではなさそう。愚痴は控えめに、うわさ話には加わらないように。状況が好転  
【健康運】足の爪のケアを念入りに。ゆっくり歩いて  
【幸運の食べ物】オクラ



### 天秤座

[9/23~10/23]

【全体運】注目度がアップし、いろいろなところに引っ張り出されそう。責任感を発揮して。大きな飛躍が望めます  
【健康運】活動的に過ごせる好調期。体力づくりにツキ  
【幸運の食べ物】スモモ



### 蠍座

[10/24~11/22]

【全体運】苦勞が報われます。やるべきことははっきり見えてくるはず。つらい決断でも迷わず前進を。自分を褒めてあげて  
【健康運】無理は禁物。ハーブティーでリラックス  
【幸運の食べ物】トウガン



### 射手座

[11/23~12/21]

【全体運】上昇運です。霧が晴れていくように状況が改善していきます。お誘いや提案は前向きに検討を。いい芽が出るはず  
【健康運】体を動かすほど良い生活リズムがつけられます  
【幸運の食べ物】ブルーベリー



### 山羊座

[12/22~1/19]

【全体運】大事な話から始めましょう。計画もやり残しが出ることを想定して優先順位に気を配って。堅実プランで開運へ  
【健康運】古傷が痛まないようしっかりケアを。検診が吉  
【幸運の食べ物】ホタテ



### 水瓶座

[1/20~2/18]

【全体運】計画性を發揮して。具体的なプランを提案できれば勝利の女神はあなたにほほ笑みます。周囲の力を借りるのも◎  
【健康運】規則正しい生活で心身も運氣も安定へ  
【幸運の食べ物】ハスカップ



### 魚座

[2/19~3/20]

【全体運】好調運に恵まれます。感謝の気持ちを示せば好循環が加速。ビジネスもプライベートも遊び心を發揮しましょう  
【健康運】初めてのスポーツは専門家の指導の下で  
【幸運の食べ物】エダマメ

# おたんじょうびおめでとう



令和2年  
7月1日生

ひぐち とあ  
**樋口 叶歩** ちゃん  
吉井町橋田

お誕生日おめでとう。  
これからも元気に  
大きく育ってね。  
竣也さん・芹奈さん 長男



令和2年  
7月1日生

やの のあ  
**矢野 乃愛** ちゃん  
吉井町千年

お誕生日おめでとう！  
元気に  
すくすく育ってね！  
光彦さん・由惟さん 長女



令和1年  
7月11日生

はしぐち こうめ  
**橋口 幸芽** ちゃん  
田主丸町石垣

お誕生日おめでとう！  
すくすく元気に  
育ってね♡  
健二さん・里沙さん 長女

令和3年8月に満1歳から3歳のお誕生日を  
迎えるお子さんを先着で12名募集いたしま  
す。7月12日(月)までに本店総務課情報係  
または各支店までどうぞ

## 牛乳・乳製品と 好みの食材の簡単レシピ

### シヨコラムース



- 材料(3~4人分)  
スイートチョコレート(包丁で削る)・・・80g  
牛乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・300ml  
生クリーム・・・・・・・・・・・・・・100ml  
砂糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ3  
粉ゼラチン  
(水大さじ2で、ふやかしておく)・・・・・・5g  
生クリーム、ブルーベリー、  
ラズベリー、ミント・・・・・・・・・・・・各適量  
粉糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・お好みで

#### ●作り方

- ①鍋に、牛乳、砂糖を入れて火にかけ、砂糖を溶かす。水でふやかした粉ゼラチンを入れて、しっかり溶かす。生クリームを加えて混ぜる。
- ②チョコレートは湯煎しながら、ゆっくりとかき混ぜて溶かす。
- ③②が冷めないうちに、温かい①を少し入れ、混ぜ合わせる。また少し入れて、混ぜ合わせることを繰り返し、すべて入れたら濾し器で濾す。氷水で、とろみがつくまで冷やし、100mlグラス3~4個に盛る。
- ④最後に、泡立てた生クリーム、ブルーベリー、ラズベリー、ミントをトッピングし、お好みで粉糖を振って、召し上がれ。

### 7月は「同和問題啓発強調月間」です。

部落差別をなくし、一人ひとりの人権が尊重される  
明るい社会を築くために、啓発活動に  
取り組みます。

思いやりのある  
明るい社会を！



### きらら ミニ通信

食養生 お口とからだ イキイキと

### お口のはたらき【その25】

咬み合わせと健康の関係が徐々にわかってきています。歯が抜け落ちて咬み合わせが不安定な人は、咬み合わせが安定している人に比べて2倍も認知症になりやすいことが分かってきました。愛知県で調べたものですが、ここで大切なことは歯の数が少なくても、入れ歯を入れることで咬み合わせを安定させると歯が多数残っている人と同じ結果になったことです。

また咬み合わせと転倒の関係も分かってきました。やはり歯の数が少なく、しかも咬み合わせが不安定な人は、そうでない人の2倍以上も転んでいます。

平成元年から始まった「8020運動」は20本の歯を残そうというものです。30年以上の運動の結果、日本人の歯の数は着実に増えてきました。

ただ、歯が残っていることで虫歯になったり歯周病になったり、ひいては歯についた細菌を飲み込んで誤嚥性肺炎になることも増えてきました。歯周病で歯がグラグラ動くと咬み合わせが安定しません。これが認知症や転倒の原因になっています。

高齢になってボケたり転んだりでは外出もしたくなくなり、いろいろなふれあいがなくなるだけでなく、太陽の紫外線に当たらなくなると免疫力が低下してしまいます。咬み合わせを治して外に出ましょ！

JAにし歯科診療所総合診療連携室 歯科医師  
當房 満(とうぼう みつる)

JAにし歯科診療所きらら ☎(0943)76-2255  
月~金 9:00~18:00 土・日・祝 休診

一般外来・無料送迎・訪問診療

# 青年部かわら版

2021年  
7月号

## 田主丸町竹野小学校

五年生が竹野青年部の手助けで

5月11日種まき



ここでは、JAにし青年部が日頃行っている活動を紹介していきます。

## 田主丸町水縄小学校

五年生と水縄保育所園児が水縄青年部の手助けで

▼5月11日ゴーヤ苗植え



▼6月9日田植え



## 田主丸町川会小学校

五年生が川会青年部の手助けで

▼6月10日種まき



## 日々雑感

右田 英訓

### 【小塩のホタル】

夏の風物詩の一つ「ホタル狩り」。JAにし管内でも多くの場所を楽しむことが出来ますが、6月上旬、暗くなつてから浮羽町小塩地区に向きました。今年は5月15日に梅雨入りし、季節が例年とは異なっている。ホタルが舞い始めるのは5月下旬限上川下流からで、その後気温の上昇と共に小塩地区上流で舞い始めます。川の両岸に「茂み」や「大きな木」が生えているところに多く舞うそうです。

小塩地区は毎年6月上旬、ホタルの里広場をメイン会場に「ホタル祭り」が開催されてきましたが、残念ながら今年も中止になってしまいました。小塩地区で見かけるホタルは、「ゲンジホタル」が主で、光りながら乱舞するのは「オス」で、「メス」はじつと光るそうです。ホタルの光は、「求愛行動」「コミュニケーションを取るため」と言われています。改めて生命の神秘を感じさせられます。

私が出向いた日も、多くの「狩人」が鑑賞に訪れていました。暗闇に光りながら乱舞する光景は、幻想的であり1週間ほどはかない命は、私たちに様々な感動を与えてくれます。

私を案内していただいた方や地域の方が、今後も地域の環境と共に、ホタルの里を守り続けて頂きたいと思いつつ「小塩地区」を後にしました。

### 【カエルのうた】

さて、早い梅雨入りで心配された「麦秋」も収量増で無事終了。水田地帯では代掻きから田植えと忙しい日々が続きます。やつと自分たちの出番だとばかりに「カエルのうた」がうるさいくらいに響きます。これも夏の風物詩の一つ、自然の営みに感謝したいものです。6月は気温や湿度の上昇と共に水田や樹園地の様子が刻一刻と変化していき、季節の移ろいを感じる時期です。農家生産者の方々は日々農作業に追われながら、天気予報とにらめつこの日々だと思えます。

今年こそは災害のない梅雨、猛暑日・干ばつのない夏であつて欲しいと願うばかりです。



うきは警察署  
生活安全課  
76-5110



身近な犯罪・交通事故の発生状況(令和3年5月中)

うきは署管内	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	侵入盗	車上・部品のわらい	性犯罪	合計	交通事故
5月中	0(-1)	0(-1)	0(±0)	0(-3)	1(+1)	1(+1)	2	87(+22)
吉井町	0	0	0	0	0	0	0	30(+6)
浮羽町	0	0	0	0	0	0	0	16(-3)
田主丸町	0	0	0	0	1	1	2	41(+19)

※ 交通事故件数については、物件事故・人身事故を合計したものです。  
※ ( ) 内は前年同期比です。

総代会ダイジェスト版の訂正

総代会資料(ダイジェスト版)について、下記の通り内容を訂正し、深くお詫び申し上げます。

P.5「販売品販売高」

正	誤
R2 青果等計: 4,107,968 円	R2 青果等計: 4,106,652 円

P.8「令和2年度 貸借対照表(4) 棚卸資産」

正	誤
購買品 151,506,434	購買品 159,340,954
その他の棚卸資産 19,763,202	その他の棚卸資産 11,928,682

P.15「令和3年度 総合財務計画(4) 棚卸資産」

	計画	前年度	増減
正 (購買品)	160,000	159,341	(659)
(その他の棚卸資産)	13,000	11,928	(1,072)
誤 (購買品)	153,000	151,506	(1,494)
(その他の棚卸資産)	20,000	19,763	(237)

P.19「JAにじ役員候補者組織代表理事「略歴」枠内

正	誤
当 JA 元青年部部长	当 JA 元青年部部长
内山グリーン(株)営業部長	内山グリーン(株)営業部長

P.20「注2」

正	誤
削除	(5) 理事候補者 田中 尚一

P.21「注3」

正	誤
(8) 理事候補者 江藤 健次氏	(8) 監事理事候補者 江藤 健次氏
(9) 理事候補者 木下 清実氏	(9) 監事理事候補者 木下 清実氏

JAにじ 職員募集 地域と共に歩むJAと一緒に働きませんか!

募集職種

- ①総合職員 中途採用および2022新卒
- ②専門職員 葬祭業務
- ③パート(フルタイム) 経理・PC入力・商品引取・発送等

詳細はお問い合わせください  
(採用担当) 本店 総務課 ☎0943-75-4121

還元金詐欺の被害が急増!!

~令和3年4月以降、役所や金融機関を装った還元金詐欺が増えています~

福岡県内の被害発生状況

令和2年5月

0件 (アポ電話知0件)



令和3年5月現在

17件 (アポ電話知139件)

アポ電の内容



- 医療費・保険料の払戻があります
- あとで金融機関から電話があります
- ATMで手続きができます
- 近くのATMに携帯電話を持って行ってください

防犯ポイント

- ① ATMで保険料等の還元金を受け取る手続きはできません
- ② 少しでもお金の話が出たら電話を切り、すぐに家族に相談しましょう
- ③ 万が一の事態に備えてATMの利用限度額を引き下げましょう

電話でお金は全て詐欺!!すぐに相談・110番

水の事故にご注意!!

例年、夏場に近づくにつれて、釣りや水遊びなどで溺れる事故が多く発生しています。令和2年中の久留米広域消防本部管内における水の事故は、14件でした。特に子どもの水の事故を防ぐために、次のことを心がけてください。

水の事故防止ポイント

保護者の方へ

- ・子どもだけで釣りや水遊びをしないように家庭内で話し合う
- ・「水の事故の怖さ」や「命の大切さ」について日ごろから一緒に考える
- ・水遊びをさせるときは、絶対に子どもから目を離さない
- ・釣りや水遊びをする時は、できる限りライフジャケットを着用させる

地域の方へ

- ・子どもだけで釣りや水遊びをしていたら、迷わず注意する
- ・地域内の危険な水場(河川、池、用水路等)へは近づかないよう、呼びかける

毎月9日は防火の日 久留米広域消防本部 浮羽消防署 TEL0943-72-4193

各種手数料の新設・改定のお知らせ

~2021年7月から~

【新設手数料】

<<JAにじ間振込手数料【税込み】>> <<硬貨入金手数料【税込み】>>

振込手数料		枚数	手数料
(貯金窓口) 当JA本店	文書	3万円未満	110円
	文書	3万円以上	110円
	電信	3万円未満	110円
	電信	3万円以上	110円
(貯金窓口) 当JA他店	文書	3万円未満	220円
	文書	3万円以上	440円
	電信	3万円未満	220円
	電信	3万円以上	440円
(ATM利用) 当JA	文書	3万円未満	0円
	文書	3万円以上	0円
	電信	3万円未満	0円
	電信	3万円以上	0円

枚数	手数料
1枚~500枚	無料
501枚~1,000枚	330円
1,001枚~2,000枚	660円
2,001枚~3,000枚	990円
以降1,000枚ごと	330円追加

※複数枚の取り扱いは合計枚数での手数料をいただきます。  
(1) 伝票を複数に分けて依頼される場合  
(2) 同一日に複数回依頼される場合

<<口座振替等手数料(依頼件数1件につき)【税込み】>>

JAネットバンク	口座振替(決済)	27円
自店扱	振替サービス・定時自動送金	55円
自店扱	窓口口座振替(D等)	55円

【改定手数料】

<<再発行手数料【税込み】>>

	改定前	改定後
通帳	330円	550円
証書	330円	550円

※詳しくは、支店窓口までお問合せください。

吉井支店 0943-75-5111  
浮羽支店 0943-77-2121  
田主丸支店 0943-72-2101



ピンチの時も、  
一緒ならきょうまくいく。

NEW 医療共済  
**メディフル**

一日帰り入院からまとまった一時金が受け取れる充実の医療保障

<p><b>ポイント1</b></p> <p>日帰り入院<sup>※1</sup>からまとまった一時金が受け取れます。入院費用への備えはもちろん、その前後の通院・在宅医療などにも活用できます。</p> <p>新型コロナウイルス感染症によって入院した場合も支払対象となります。</p>	<p><b>ポイント2</b></p> <p>一生涯保障や先進医療保障など、ライフプランに合わせて自由に設計できます。</p>	<p><b>ポイント3</b></p> <p>健康を維持した場合に健康祝金を受け取れます。</p> <p><small>*健康祝金支払特別を付加した場合で、契約日以降3年ごと(共済期間が10年更新の場合は5年ごと)に治療共済金が支払われた入院をしなかった場合</small></p>
---	---	---

**ご契約例** 【主契約】 共済金額 30万円 共済契約の型 4回型 共済期間 終身 共済掛金払込終了年齢 99歳 先進医療保障あり 健康祝金支払特別なし

病気または災害で	<b>入院</b> をされたとき	治療保障	治療共済金 1回あたり <b>30万円</b> [1回の入院につき 1、30、60、90日目ごと <sup>※2 ※3</sup> ]	<p>30万円 30万円 30万円 30万円</p> <p>90日間入院をされた場合 1日目 30日目 60日目 90日目</p> <p>総受取額 <b>120万円</b></p>	一生涯保障
	<b>先進医療</b> を受けられたとき <sup>※4</sup>	先進医療保障	先進医療共済金 1回あたり <b>技術料相当額(通算2,000万円まで)</b> <sup>※5</sup>	先進医療一時金 1回あたり <b>先進医療共済金の額×10%(上限30万円)</b>	

※1 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。 ※2 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。 ※3 治療共済金の通算支払限度回数は、共済期間を通じて100回となります。治療共済金を100回お支払いした場合、ご契約は消滅します。また、手術・放射線治療保障のあるご契約、入院時諸費用保障のあるご契約および先進医療保障のあるご契約であっても、同様にご契約は消滅します。 ※4 先進医療とは、公的医療保険制度の法律に基づく評価療養のうち、厚生労働大臣の定める評価療養および選定療養第1条第1号に規定するものをいいます。また、医療技術ごとに一定の施設基準が定められており、この施設基準に適合する病院または診療所において行われた先進医療を保障します。なお、ご契約時点で先進医療の対象であった医療技術であっても、療養を受けた日において公的医療保険制度によって保険給付の対象となっていない場合や、承認取消等によって先進医療でなくなっている場合は、先進医療共済金のお支払い対象とはなりません。 ※5 先進医療共済金の額は、先進医療にかかる技術料が1万円以上の場合には技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。 ●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

<https://shiryo-ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)  
電話番号: ☎ 0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。  
受付時間: 9:00～18:00(月～金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。  
9:00～17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。 ●Webマイページにワンタッチで!  
●もしものときの連絡もアプリから! ●くらしに役立つコンテンツも満載!

※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。 ※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの方はご利用いただけません。 また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。

Webマイページにご登録いただいた方の中から、抽選ですてきな賞品が当たる

「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!  
<https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp>

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

2148105204