

人と自然の架け橋に

にじ



2026

2月号

Vol.358



妻の一言から始まつた農業人生

30歳のとき、妻から「一緒に野菜を作ろう」と声をかけられ、就農しました。知識も経験もないところからのスタートでしたが、毎年勉強を重ねながら、少しづつ畑と向き合ってきました。

野菜づくりは気象条件に大きく左右される仕事です。近年は雨の降り方が極端になり、短時間に大量の雨が降ることも増えました。ひどいときには畑が冠水し、野菜が水に浸ってしまうこともあります。そのため、天気の様子を見ながら、できる限りの工夫を重ねて栽培に取り組んでいます。

ほうれん草作りは土づくりから

野菜作りは、土づくりから始まります。私たちは、ほうれん草をコメの裏作として栽培しています。肥料や堆肥、基肥、鶏糞、石灰の配分など、さまざまなどを考えながら畑を整えています。その中で土のpHを管理するなど、細かい調整を行い、より良いほうれん草を育てています。

- 1 **01** **今月のひと**
馬渡義行さんにインタビュー
- 1 **03** **JAにじオリジナルカレンダー**
絵画コンクールJA賞作品を紹介します
- 1 **05** **TAC活動**
TACの主な活動を紹介
TACの担当者がいろいろな所で活躍中
- 1 **07** **ほっと通信**
JAにじの直売所
「にじの耳納の里」を紹介します
- 1 **08** **熱帯果実の魅力もっと**
出荷者さんにインタビュー
出荷者協力会 古賀真琴さんを紹介します
- 1 **09** **JA-News**
農産物や直売所、地域の情報を紹介します
- 1 **13** **女性部広報 ひまわり**
女性部の活動などを紹介します
- 1 **15** **日々雑感**
右田組合長が日々の出来事をめぐり
農とJAの今を語ります

【今月の表紙】 ほうれん草

耳納連山を背に、みずみずしいほうれん草が育っています。毎日の味噌汁に入れると、ほっとするおいしさです。

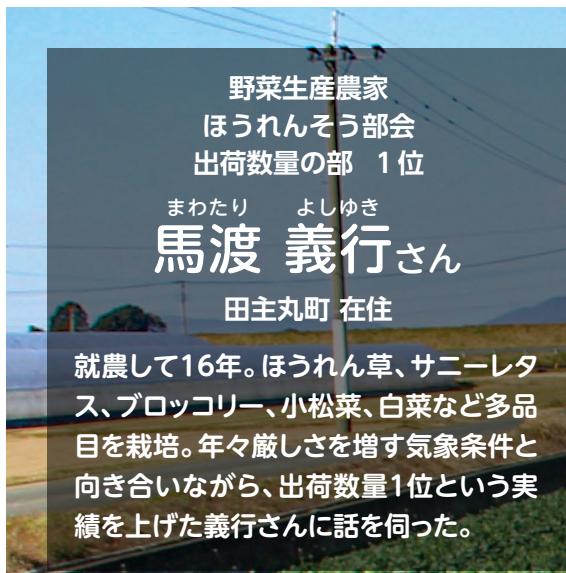
(撮影者 松崎)



公式 LINE



ホームページ



良いほうれん草とは、単においしいだけではありません。「粘り気」がとても大切です。収穫後、出荷できる状態に調整する作業が必ず発生しますが、張りが強すぎるほうれん草は折れやすく、口スにつながってしまします。そこで、土づくりや栽培の工夫を通して、調整しやすい粘り気のあるほうれん草を育てる必要があります。これがほうれん草栽培の難しさであり、やりがいでもあります。

のとき、「農業をやりたい」と言つて農業系の高校に進学したときは、農家として、そして父として、本当にうれしい気持ちになりました。

息子とともに歩む、農業という未来

私は高校2年生の息子がいます。中学生

農業は決して楽な仕事ではありませんが、やりがいも大きいものです。息子にスムーズに継いでもらえるよう、品種や品目の選定、栽培方法、機械の導入など、少しずつ準備を進めていきたいと思っています。「農業をしてよかったです」と思つてもらえるように。私自身まだまだ現役で畑に立ち、何十年も続けていくつもりですけどね（笑）。

絵画コンクールJA賞作品



4月
April

もも園で、ももまるかじり。おいしいな。

御幸小学校 大和田 植さん

もも園で夕方にももを食べている私をさいげんしました。

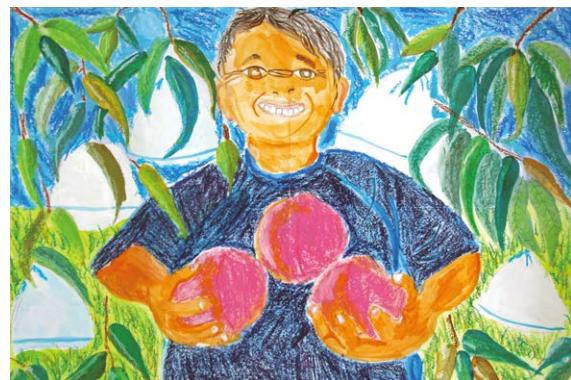


1月
January

いちごがり

吉井小学校 刈茅 夢登さん

ぼくがいちごをとりながら食べているところを書きました。いちごのつぶつぶや葉をこだわりました。



5月
May

もも大好き!!

福富小学校 明田 希紅さん

jingoroで使うももを、「ソルベッヂdōうきは」のかじわらさんから買いました。そのももをかじわらさんにもってもらって写真をとって描きました。

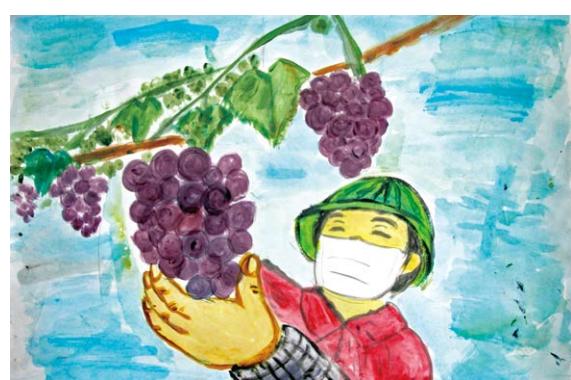


2月
February

大切にしたいぼくの大好きな物

水縄小学校 井上 礼理さん

耳納の山の水で育ったいきいきとした農作物を描きました。フルーツ1つ1つの色を工夫しました。



6月
June

おいしい夏のおくりもの

御幸小学校 田中 葉さん

やさしそうなおばさんがやさしいきもちで大切に育てたおいしそうなブドウを表現しました。



3月
March

おばあちゃん家のお米はおいしいなあ

御幸小学校 中山 晴陽さん

おばあちゃんの田んぼで育てたお米はとってもおいしいです。おにぎりにして、いただきます。



JAにじオリジナルカレンダー

テーマ おいしい! があふれるわたしのふるさと



10月
October

おいしく育った夏野菜

江南小学校 吉武 了さん

おばあちゃんが育てた夏野菜を描きました。夏野菜を大きく描いて、おいしく見えるように描きました。

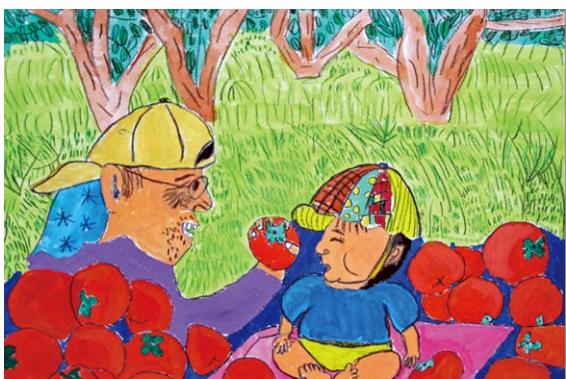


7月
July

うきはの実のつまつたスイカ

御幸小学校 樋口 心海さん

うきはのあまくておいしいスイカがみんなに伝わるように大きく書きました。

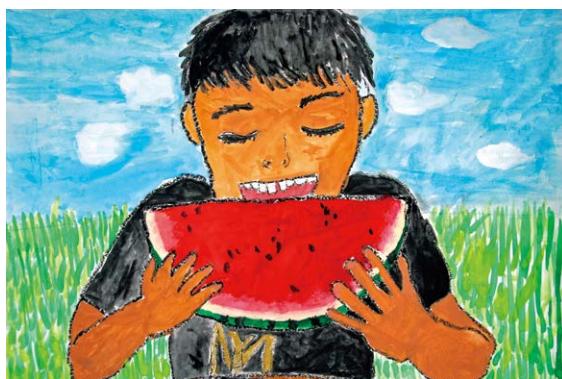


11月
November

初めて見るカキ

福富小学校 内山 桜介さん

じいじががんばって作った柿と見つめ合うおばくを描きました。



8月
August

おばちゃんが作ったおいしいスイカ

千年小学校 田中 輝麻さん

いつも野菜をくれるおばちゃんがスイカを持ってきてくれました。大きく切ったスイカを食べるのは初めてでうれしかったです。スイカがきれいに見えるように工夫しました。



12月
December

お兄ちゃんといちごがり

水縄小学校 豊福 日和さん

近所のいちご農家さんがいちごがりをさせてくれました。食べてみるとあまくておいしく、とっても幸せな気持ちになりました。



9月
September

いつもおいしいおじいちゃんの梨

山春小学校 佐々木 梢さん

おじいちゃんが育てている梨をとっている所を書いた作品です。



Team for Agricultural Coordination!!

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

【労災事故防止研修会】

農作業中の労災事故防止に関する研修会に出席しました。農業は事故重症率が全産業ワースト1位であり、事故発生率は上位にランクインしています。これには高齢化や作業の機械化が進んだことが要因と考えられます。事故を減らすために、まずは農業者が主体的に事故防止に向けた取り組みを行なうことを推奨していきます。



【新規就農者受入体制協議】

JAにじ管内農業振興協議会では、就農に向けた研修を受けている研修生の状況や、今後のカリキュラムについての確認を行っています。農家トレーナーや関係機関によるバックアップのもと、今後の独立就農に向けたサポートを行っています。また、次年度以降の新たな研修生募集も並行して行っており、今後もより良い支援体制の構築を目指します。



【新規就農者訪問】

研修を経て今年度から新規就農した生産者の園地を訪問しました。就農初年度ではありますが、研修で培ったことを活かして順調な栽培管理を行っています。今後様々な課題や悩みが出た際は、部会や関係機関からの支援を実施する予定です。今後も定期的な訪問を行い、担い手が抱える課題解決の一助となるように幅広い支援活動に努めます。



切り枝ユーカリの栽培をはじめませんか?

久留米普及指導センター 野菜花き課 花き係

近年、ユーカリは花束やインテリアのグリーン系花材として需要が高まっています。初期投資が少なく、安定した需要があるため、補完品目として注目されています。



品目の特徴

●市場の需要

花束やリース、冠婚葬祭や企業イベントの装飾など、さまざまな用途で使われます。また、ドライフラワーやインテリアとしても使用されるため、年間を通じて安定した需要が見込まれます。

●初期投資が少なく、作業を分散できる

露地栽培ができるため、初期投資が少ないです。また、収穫や施肥などは空いている時間に行えるため、複合経営でも労働力を分散することができます。

導入上の留意点

- 適地性：主に露地で栽培されていますが、多湿には弱いため、排水性や日当たりの良い場所が適しています。また、根が浅いため倒れやすく、風の強い場所は適しません。
- 苗木：苗木を定植してから収穫開始までは、品種によって1~5年の期間が必要です。育苗せずに大きな苗木を導入すれば収穫までの期間を短縮できますが、苗木の導入経費は高くなります。

必要な機材・資材等

- 機械：耕うん機・トラクター、動力噴霧器、草刈機など
- 施設：育苗用の無加温ハウスなど ※ハウスが無い方は、苗を購入して導入することができます。
- 諸材料：セル成型トレイ、育苗培土、支柱、剪定ばさみなど
- 調製：倉庫・納屋・調製台、水揚げ用桶など

栽培のポイント

【① ほ場の選定】

ユーカリはオーストラリア原産の植物で、日光を好み、乾燥に強く、成長が速い特徴があります。排水性や日当たりが良く、風あたりの強くない場所が適しています。

【② 育苗】

ユーカリの発芽適温は20°Cで、発芽後は最低気温5°C以上が必要です。日中は蒸れを避けるように管理する必要があります。保温や雨よけができるハウスなどが必要です。育苗にはセル成型トレイを使用し、は種後は約2ヶ月間育苗します。

【③ 定植】

定植適期は4~5月頃です。栽植密度は品種によって異なりますが、1~2本/坪が目安です。

【④ 仕立て方と摘心】

仕立て方法には、主幹の高さで「高仕立て」と「低仕立て」があります。低仕立ての方が作業しやすく、収量は多くなります。また、定植後2か月を目安に、主幹を50~60cmで摘心します。その際、不要な下枝を除去します。

【⑤ 収穫】

4~5月に定植すると、その年の10月頃から収穫できます。翌年の4月頃までは、芽の先端が固まった枝を順次収穫します。新梢伸長期(5~8月)は新芽がしおれやすいため、2年目以降は9~4月が収穫適期です。樹勢は3~5年ほどで衰え始めるため、本格的に収量が減少する前に改植を行います。(図1:ユーカリの作型図参照)

収益性と労働時間

9~4月の間、好きな時に収穫できるため、複合経営でも労力を分散できます。(表1:収益性と労働時間、図2:ユーカリの年間作業参考) ※1~2年目から収穫可能な2品種(グニー、銀世界)を自家育苗で25坪ずつ導入した場合の試算です。

【図1】ユーカリの作型図



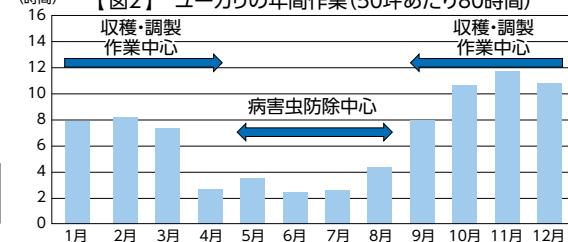
【表1】ユーカリの収益性と労働時間(50坪あたり)

収穫本数(本)	粗収益(千円)	経営費※(千円)	所得(千円)	所得率(%)	労働時間
2,625	218	82	136	62	80

※建物や大農機具等の償却費除く

切り枝の栽培に興味のある方は、JAにじ園芸指導販売課または久留米普及指導センターにご相談ください。

【図2】ユーカリの年間作業(50坪あたり80時間)



【問い合わせ先】久留米普及指導センター 野菜花き課 花き係 0942-47-5101

にじの耳納の里
佐藤店長

お待たせしました！みんな大好き!!大人気のイチゴの季節がやってきました。にじの耳納の里では、イチゴの王様「あまおう」をはじめ「紅ほっぺ」「恋みのり」「かおり野」「おいCベリー」「さがほのか」、白苺の「淡雪」など、様々な種類のイチゴが出揃います。にじの耳納の里のイチゴをぜひ味わってください。

いちご

販売時期：[11月下旬～5月]

主な品種別販売時期

(令和7年度販売実績から)

	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
あまおう							
淡雪							
さがほのか							
恋みのり							
紅ほっぺ							
かおり野							
おいCベリー							
よつぼし							

いちごマルシェ

2月14日(土)～15日(日)

にじの耳納の里
まんてん広場
10時～15時

strawberry Milk HOT
あまおうミルク

新発売！

「あまおう」香るあつあつかみメニュー新登場
アイス工房

アイス工房に冬限定新メニュー「HOTあまおうミルク」がお目見え。地場産「あまおう」と地元松野さんの生乳がコラボ。コクのあるミルクに「あまおう」香る究極の冬メニューをどうぞ。

また「あまおう」シリーズで大好評「あまおうソフト」も近々販売予定。お楽しみに！

2月の店休日は18日(水)です

第34回筑後吉井おひなさまめぐり

2月11日(水・祝)～3月20日(金・祝)

今年も「おひなさまめぐり」が開催されます。にじの耳納の里もお雛様を展示しますので、ぜひ見に来てください。



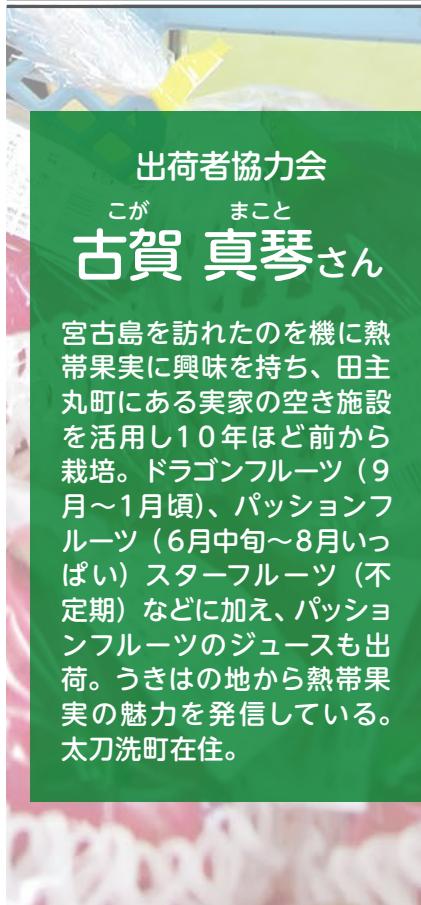
牡羊座 (3/21～4/19)

【全体運】気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます【幸運の食べ物】カリフラワー

熱帯果実の魅力もつと

29

にじの耳納の里出荷者インタビュー



宮古島を訪れたのを機に熱帯果実に興味を持ち、田主丸町にある実家の空き施設を活用し10年ほど前から栽培。ドラゴンフルーツ（9月～1月頃）、パッションフルーツ（6月中旬～8月いっぱい）スターフルーツ（不定期）などに加え、パッションフルーツのジュースも出荷。うきはの地から熱帯果実の魅力を発信している。太刀洗町在住。



「先ずは知つてもらうこと」「ドラゴンフルーツ」は果肉の色によって、さっぱりした甘さと酸味をもつ白、すつきりとした甘さの赤、甘みが強いピンクと味わいが異なりますが、いずれもジューシーでさわやかな味わいであります。また、あまり知られていませんが葉酸や鉄分などが豊富で低カロリー。とてもヘルシーな果実なんです。

「パッションフルーツ」は出荷期が短いので、果実だけではなく傷有りなどをジュースに加工して販売しています。猛暑続きの近年、ビタミンたっぷり、さわやかな酸味が夏バテ防止にもなりますし、果実が無い時期も提供できます。地元ではあまりなじみがない果実ですから、食べたことがない人にジュースを手に取り味わつてもらうことで果実にも興味を持つて頂ければ。果実そのものを味わつてもううきつかけにもなればと思っています。

直売所だからできること
熱帯果実をいろんな方に

食べてほしい、そのためにもたくさんの方に直接その魅力を伝えたい。来店者と会話できる直売所は貴重な情報提供の場で、お客様に気軽になんでも聞いて頂き、熱帯果実の魅力をより多くの方に伝えていきたいですね。

喜びがあるから

熱帯果実と言えど、このところの酷暑は栽培管理を難しくしています。豪雨で施設が浸水もしました。苦労は多いけれど、手塩にかけた果実が収穫期を迎え、きれいに色付いたその光景をを目にするとが一番の喜びですし、その果実をお客さんに納得して食べてもらいたい喜んで頂けることが何よりのやりがいです。

熱帯果実の魅力をもつと
熱帯果実をもつと知つて楽しんでもらうために、新たな加工品を試作中です。なんとなくとつつきにくい
なるよう、直売所からファンを広げていきたいですね。



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ【幸運の食べ物】ゴボウ



食への感謝込め

児童が育てたもち米販売



吉井町の千年小学校5年生が12月22日、JAにじ「にじの耳納の里」で、育てたもち米を販売。持ち込んだ2俵入り140袋を完売しました。同小5年生は地域の有志や保護者の指導で米づくりを行っており担任の竹原彩香教諭は「食べるまでにたくさんの手がかかること、ひと粒ひと粒に込められた重みを知ってほしい」と話しました。



店頭で▶
「愛情込めた美味しい
千年米です」と
呼びかける児童ら

手作り門松で来店者を迎える

田主丸支店で門松作り



JAにじ田主丸支店では昨年末、門松作りを行いました。地元産の竹や松を使い、田主丸地区理事の協力を得ながら、来店者を迎える背丈ほどの立派な門松が完成しました。今村支店長は「新しい年が皆さんにとって明るく縁起の良い一年となるよう願っています」と話しました。



▲門松作りを行った役職員

新規者に学びの場提供

柿部会と普及センターサポート



JAにじと久留米普及指導センター果樹係は1月8日、初心者向け柿の講習会をうきは市の園で開きました。大玉生産につながる剪定の仕方を、実演を交え講義を行いました。部会では担い手育成に向け、初心者を対象に剪定を始め主要管理の講習を行っています。



▲剪定の実演を見つめる参加者

地域あげてファン増へ

筑後川流域7直売所が連携



筑後川流域の7直売所による「秋のレシート応募キャンペーン」抽選会が1月6日、JAにじ「にじの耳納の里」で開かれました。2025年10月1日から12月25日までに、にじの耳納の里など筑後川流域の七直売所を巡りレシートを集め応募すると各施設の特産品が当たる企画で、ファン拡大の契機にしたい考えです。



にじの耳納の里で▶
行われた抽選会

理事会だより 令和7年12月26日(金)

【附議事項】

- ・令和7年度上半期末監事監査処理顛末について
- ・臨時総代会の開催日程について



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的にかなったものを選択して開運【幸運の食べ物】フキのとう

つきたての餅に笑顔いっぱい

田主丸地区青年部が保育園で餅つき



新年を前にJAにじ田主丸地区青年部は町内保育園で、園児たちと餅つきを楽しみました。園児らの「よいしょ！」という元気な声が響きわたり、つきたての餅をみんなでおいしくいただきました。保育園での餅つきは同青年部の食育活動の一環で、育てたもち米を使い毎年行っています。



▲元気に餅つきをする園児たち

感謝込めぜんざい振る舞う

耳納の里出荷者協力会



JAにじ「耳納の里出荷者協力会」は1月11日、恒例のぜんざい会を開きました。日ごろのご利用に感謝し1年間の無病息災を願い年明けに行っています。同会役員らが地場産を使い大鍋で炊き上げ、熱々を振る舞いました。



▲寒風のなか熱々のぜんざいを受け取る来店者

牧原大成選手が故郷・田主丸に凱旋

JAにじでトークショー



JAにじは12月26日、JA本店で、福岡ソフトバンクホークスの牧原大成選手を招きトークショーを開きました。同選手は田主丸町出身で、数々のタイトルを獲得しての地元凱旋となりました。当日はJAにじ野球大会に出場する管内の小学生野球チームを招待。JAにじ及びJA全農ふくれん協賛のもと子どもたちに夢と感動を届けました。



▲JAにじの右田組合長(左)が牧原選手(右)に農産物を贈呈

地場産七草セット好評

にじの耳納の里



正月疲れの胃を休め、邪気を払うとされる習わし「七草の日」の1月7日、JAにじ「にじの耳納の里」に七草セットが並びました。七草のうち揃わないものは季節の野菜で補った「オリジナルミックス」など直売所ならではの商品もお目見えし好評でした。



▶出荷者オリジナルの七草セットもお目見え

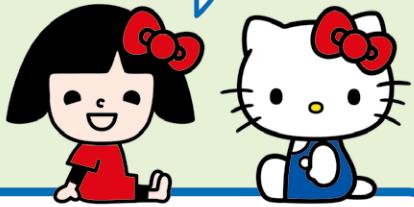


蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】外野がうるさそうですが、それもあなたを思ってのこと。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇 【幸運の食べ物】レンコン

みんなが食べるものを 日本で作っていくことを 「国消国産」というよ。

わたしは笑みちゃん。
ハローキティと
いっしょに「国消国産」を
応援するよ!



今日のごはんで食べたものは
どの国で作られたんだろう?

毎日食べているものが、
どこで作られたのか、
考えたことってある?
それはとても大事なこと
なんだよ。どうしてかな?



日本はたくさんの食べ物を
外国から買っているよ。

それがもしできなくなったら、
みんな困るよね。
だからふだんから、
みんなが食べるものは、
できるだけ日本でつくっていく
ことが大事なんだよ。



食べものは、農家さんが心をこめて 作ってくれているよ。

雨の日も、暑い日も。耕して、
種をまいて、育てて、収かくして。
農家さんは、心を込めて
わたしたちの食べ物を作って
くれているよ。



そうやって農家さんが育てた
「いのち」のめぐみを
わたしたちは食べているんだね。
だから、これからも
大切に食べよう!



笑みちゃん × HELLO KITTY ©みんなのよい食プロジェクト © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L660539



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】自分一人でやらなければと思わないように。SOS を出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を【幸運の食べ物】ダイコン

臨時総代会開催のお知らせ

当組合では、下記の通り臨時総代会を開催します。

総代の皆様には案内状をお送りしますので、ご確認ください。

日時 令和8年2月13日(金)
13:30開会

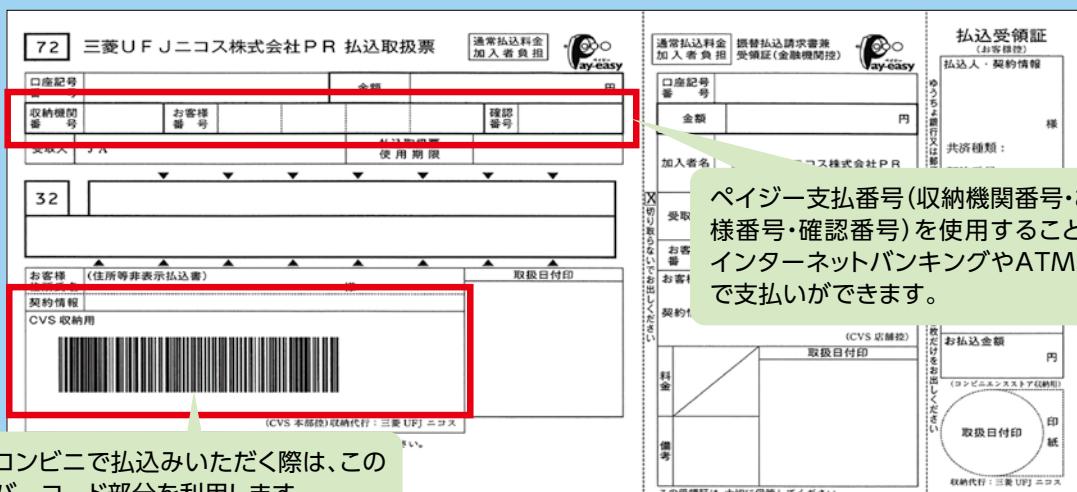
場所 JAにじ 本店 2階大ホール
〒839-1231
福岡県うきは市吉井町356番地1



共済掛金をJA窓口へ持参いただいている方へ ペイジー・コンビニ払のご紹介

令和8年3月掛金から共済掛金のお支払いが
インターネットやコンビニで可能となります!

今回のお知らせと前後して、既に払込取扱票が
届いている場合もございますがご了承ください。



※払込取扱票は、掛金月の前月6日以降に送付されます。

ペイジー・コンビニ払のメリット

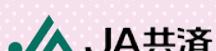
- ・夜間や土日・祝日でも払込みが可能です!
- ・遠方にお住まいの方でもJA窓口に行かずにお支払いができます!
- ・基本的に手数料はかかりません! (※ペイジー払については、金融機関によって手数料負担が発生する場合があります。)

これまでどおり、JA窓口での払込みも可能です。

ペイジー・コンビニ払による払込みには条件があります。

- ・ペイジー・コンビニ払可能期間は掛金月の翌月26日までです。
 - ・コンビニでの払込上限金額は30万円までです。
 - ・ペイジー払でのATMからの現金払込上限額は10万円までです。
- ※上記以外にもご利用について、一定の条件があります。

吉井支店 0943-75-5111 浮羽支店 0943-77-2121 田主丸支店 0943-72-2101



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。
書類の整理など細かい作業が吉【幸運の食べ物】ブロッコリー



12月26日(金) アグリキッズクラブ学習会

「みんなで育てたお米を食べよう！」をテーマに、カレー作りに挑戦。カレーとはるさめサラダ、クリスマスケーキを作りました。田植えや稻刈りでお世話になった青年部の方々も招待し、協力頂いた女性部の皆さんを含め総勢70名ほどの大イベントとなりました。

アグリキッズたちは野菜の切り込みなどの下ごしらえを、女性部の皆さんはカレーの煮込みやサラダの仕上げを担当。クリスマスケーキではキッズたちが1ホールに1パックのいちごを贅沢に使い、個性あふれるデコレーションを楽しみました。

すべての料理が完成したら、みんなで「いただきます！」。「美味しい！おかわりありますか？」と自分たちで育てて収穫したお米の味は格別でした。

最後に、キッズたちへお米とクリスマスプレゼント。今年最後の学習会は笑顔いっぱいで終了しました。



12月17日(水) 女性部モルック大会

J Aにじ女性部主催のモルック大会を開きました。16チーム、総勢60名が参加しました。

大会は4パートに分かれてのリーグ戦からスタート。狙い通りに投げられると「よし！」とガッツポーズが飛び出し、思うようにいかない時は「うまくいかなかつた…」と悔しがる姿も。しかし、回を重ねるごとに皆さんどんどん上達し、観戦者や審判からも歓声が上がるほどに。

予選リーグ終了後は順位決定戦へ。どのチームも真剣そのもの、白熱した試合が繰り広げられました。決勝戦では両チーム実力伯仲の接戦となり、観客も手に汗握る展開に。

栄えある優勝は「なごみ会(末石)」チーム、準優勝は「旭町A」チームとなりました。

初めてのモルック大会でしたが、参加者の皆さんに楽しんでいただき、無事大会を終えることができました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました！



「家の光」三誌をいつもご愛読いただきありがとうございます

J Aにじ「家の光大会」

開催日時 令和8年3月14日(土) 13:30開会(13:00開場)

会 場 本店大ホール

内 容 ◆活動発表

◆表彰

◆記念講演 講師:料理研究家 コウケンテツ氏

入場無料



家の光三誌

「家の光」
「ちゃぐりん」
「地上」

会場には、家の光グループ
アグリキッズクラブの
活動写真を展示します♪

お問合せ: JAにじ経済課 生活食育係まで 75-4134(吉井) 77-6180(浮羽) 72-2153(田主丸)



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、
心意気を示すと協力者が集まります【幸運の食べ物】ホウレンソウ

一から分かる協同組合

vol.9

みんなで話し合い、納得して決める

協同組合では、組合員一人ひとりが運営の主体です。

組織の規模が大きくなつても、組合員が自分の声を届け、参加し続けることが大切にされています。



規模が小さい協同組合では、総会で直接意見を出し合い、話し合いの中で方針を決めます。

規模が大きくなつた場合でも、地域や仲間の中から代表を選び、「総代会」を通じて組合員の声を反映する仕組みがあります。

株式会社では社長や株主が経営判断を行い、自治体では議員や行政職員に任せることが多くあります。

一方、協同組合では、日ごろの活動や話し合いを通して、組合員が意見を伝える機会が多く設けられています。

このように協同組合は、**みんなで話し合い、納得して決める**ことを大切にしながら、組合員とともに運営されています。



相続の道しるべ

vol.9

「難しい」と思われる相続について、ていねいにご案内します!

相続税の基礎控除、軽減と加算



相続税には「ここまで相続税はかかるない」という基礎控除があります。また、軽減される場合や、加算される場合があります。

相続税の基礎控除額の計算方法

相続財産の課税価格が基礎控除額を超えると相続税がかかり、基礎控除額以下の場合には相続税はかかりません。

$$\text{相続税の基礎控除額} = 3,000\text{万円} + (600\text{万円} \times \text{法定相続人の数})$$

配偶者の相続税額の軽減

被相続人の配偶者が取得した遺産額(課税財産)が「法定相続分」または「1億6,000万円」のいずれか大きい金額までは配偶者に相続税はかかりません。

- 配偶者については
- 取得する遺産額**1億6,000万円**まで実質無税
 - 1億6,000万円を超えても**法定相続分の範囲**であれば無税



相続税額の2割加算

相続税負担の公平性などの理由から、被相続人から財産を相続する人が**被相続人の一親等の血族(代襲相続人となつた孫(直系卑属)を含む)および配偶者以外の人**である場合、その人が納付する相続税額に2割相当額が加算されます。

■**2割加算になる人の例** …… 兄弟姉妹、おい、めい、祖父母、代襲相続人でない孫・孫養子、第三者など

相続の相談は JA 窓口までおたずねください

【お問合せ先】吉井支店 75-5111／浮羽支店 77-2121／田主丸支店 72-2101



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦労が報われます。外出は慎重に【幸運の食べ物】ワラビ

食養生 お口とからだ イキイキと
からだのしくみ【その43】

戦国時代、信長は本能寺の変で50歳の生涯を閉じました。上杉謙信は48歳、松尾芭蕉は50歳で天寿を全うしました。他にも歴史上の人物として、聖徳太子は48歳、夏目漱石は49歳で亡くなっています。

昔は平均寿命が短かったから仕方ない、といふことではありません。江戸時代や明治・大正までは乳幼児死亡率が高く、長生きの人も少く、平均寿命が低かったのです。

ご存知の親鸞聖人は89歳、葛飾北斎は88歳まで生きています。医学の世界で有名な解体新書を翻訳した杉田玄白は83歳まで生きましたが、古希(こき)を迎える前年に「養生七不可」という刷り物を刷つて知人に配っています。

健康に生きるための7つのルールとして、昨日の事は恨まない、悔やまない／明日の事は悩まない／飲み過ぎない／食べ過ぎない／腐つたり傷んだりした食べ物は食べない／でもない時に薬を飲まない／元気でもむやみに寝所で精気を費やさない／体を動かさずに怠ける事を好まない、という7つです。

多病がちで、早くから実母、養母、兄といった近しい人を亡くしてきた玄白は、健康に気を使い、素食と適度な運動を実践し、「病気はなるべく自分自身の摂生(せつせい)で治せ」という考えの持ち主でした。

68歳のときでも、藩医として年間50ヶ所の往診をこなしていく、その健脚ぶりは驚きです。

JAにじ歯科診療所総合診療連携室

歯科医師

當房 満(とうばう みつる)

JAにじ歯科診療所きらら

一般外来・無料送迎・訪問診療

0943-76-2255



日常のできごとや思って、いること、樂しいイラストなど、どうぞお寄せください!!

VOICE

にじの耳納の里での買い物が楽しみです。野菜は新鮮そのもの。花も日持ちして、他では買えないと大変助かっています。

(浮羽町 H・A 63歳)

今月の人の土屋さんの農業に対する熱意と愛情、胸が熱くなります。それと「虫追い祭り」という行事のトップとして大成功をおさめたこと素晴らしいと思います。

(吉井町 H・H 71歳)

貯金窓口で職員の方にタブレットなどで親切にしていただきありがとうございました。

(浮羽町 K・Y 75歳)

にじの耳納の里で新鮮な野菜果物が豊富で楽しく買い物が出来てありがたいです。また東京に住む家族にも送り大変よろこんでいます。ありがとうございます。

(田主丸町 K・Y 82歳)

日々雑感

【九州地区JA組合長・会長等会議】

1月14日(水)、福岡市で全中主催の地区別JA組合長・会長等会議が開催されました。全国農業協同組合中央会の山野会長以下の役員が「堂に会し、九州地区のJA組合長・会長との意見交換を行う会議です。今回は(1)JA全中刷新プラン(素案)について(2)令和8年度事業計画・予算(素案)について(3)令和7年の農政対策の概要と今後の取り組みについて、全中専務・常務から説明があり、質疑応答が行われ、私も様々な要望・提言をさせて頂きました。

(1)JA全中刷新プランについては、巨額の損失を出した新コンパスJA事業の事業清算の具体的方法として、JAビルの賃貸を含めたスキーム、理事会のあり方、人材不足・コミュニケーション不足の改善等の提案に対し、山野会長が辞任の意向あり、出直しをしていく気持ちで改革していく意気込みは伝わるが、どう実践していくか? 損失を出来るだけ小さくするために、身を切る改革をしていただくよう願いました。

(2)財源の確保も財産を減らさない努力を最大限の覚悟で挑んで頂きたいと要望いたしました。

(3)事業改革に関しては、地方の現場の声を拾うために会長を中心役員が出向くことも必要であるが、地方の農政連との連携をしっかりと要望いたしました。

(4)農政対策に関しては、①コメ政策に関して、全中がしっかりと発言していかなければ誤解を生んでしまふ。令和8年産に対する農家の不安の払しょくをしっかりと欲しい。

②共同施設の改修等に対して、予算措置として5年間で2.5兆円の枠を作つていただき、更に国の補助率が5割から3分の2(県の助成含む)へ変更頂いたことは、今までの要望が届いた成果であり感謝します。しかしながら更なる助成期間の延長と補助率のアップを全中が先頭になつて訴え続けて欲しいとお願いいたしました。

③施設への投資は、減価償却が発生し経営を圧迫します。税制的に期間の緩和等のお願いをいたしました。

④本年4月から本格的に施行される「食料システム法」は農産物の適正な価格形成を後押しする法律です。生産コストが上昇し続ける時代は農家の所得が減少し続けます。お金が残らないのが当たり前になります。新しい担い手が育たないはずです。この状況を打破するために、価格形成が適正に行われるようこの法律の運用に期待していきます。

⑤政策的な要望と合わせて、広報活動も大切です。米騒動で消費者も少しは「食料問題」「農業問題」「地方の課題」等を認識いただと感じますが、もつと消費者に対する情報発信」を全国的に展開していただきたいと伝えました。

【丙午(ひのえうま)】

2026年(令和8年)の干支は、丙午(ひのえうま)です。「うまの力強く前に進む様」「うま年は後ろ向きには進まない」「大胆に挑戦し、力強く前に進んで参ります」。

JAにじは本年4月1日「福岡久留米農業協同組合」として合併いたしました。

JAにじは本年4月1日「福岡久留米農業協同組合」として合併いたしました。

右田
英訓



お誕生日おめでとう



令和4年
2月21日生

ふじた れい
藤田 零ちゃん

4歳の誕生日おめでとう❤
これからもダンスや
いろんな事を頑張ってね！



令和4年
2月17日生

いその ゆづき
磯野 結月ちゃん

お誕生日おめでとう❤
これからも
元気に育ってね！

令和8年3月に満1歳から5歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着12名募集いたします。

2月10日(火)までに企画管理課総合企画係または各支店までどうぞ。右記のQRコードからもお申し込みいただけます。



家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

ホウレンソウとニラ、
寒い季節に取りたい
栄養が豊富な野菜の
出番です



一年の健康を願う節分に
手軽に食べられる栄養レシピ

キンパ
(韓国風太巻き)



作り方

- ご飯にごま油と塩を入れて混ぜ、冷ましておく。牛肉にAをもみ込み下味を付け、フライパンで軽く炒めて冷ましておく。ホウレンソウは塩少々(分量外)を入れた湯でさっとゆでて水気を絞り、食べやすい長さに切ってしまうゆとごま油をもみ込み下味を付けておく。
- スライスしたたくあんを5mmの細切りにしてフライパンに入れ、ごま油・酒を加えて軽く炒めて冷ましておく。
- のり1枚を巻きの上に置き、ご飯の1/2量をごく薄く延ばす。奥側は2cmほど空けておく。真ん中よりも少し手前に具材を並べ、具材を押さえながら巻く。巻き終わりを下にして置き、なじませる。これを2本作る。
- ぬれた布巾で包丁を拭きながら好みの大きさに切って出来上がり。

ポイント

ホウレンソウにはビタミンAや冬に不足しがちなビタミンDが含まれ、油で調理すると吸収率が上がります。牛肉にはしっかりと下味を付けましょう。

アレンジ

- ニンジンのナムルや卵焼きなどを入れて彩りや食感をアップ
- 牛肉やナムルを多めに作ってビビンバに

材料(2本・2人分)

ご飯	ご飯	… 350g
A	ごま油	… 小さじ1
	塩	… 2つまみ
ホウレンソウ	牛肉(切り落とし)	… 150g
たくあん	しょうゆ	… 大さじ2
	酒	… 大さじ1
	ごま油	… 大さじ1/2
	コチュジャン	… 小さじ1
	砂糖	… 小さじ1
	ニンニク(すり下ろし)	… 1/2片
	ホウレンソウ	… 1束
	しょうゆ	… 小さじ1
	ごま油	… 小さじ1
	たくあん	… 50g
	ごま油	… 少々
	酒	… 小さじ1
	のり(全形)	… 2枚



ニラチヂミ
(韓国風お好み焼き)

作り方

- 卵をボウルに割り入れる。ニラは長さ3cm、ニンジンは細切り、タマネギは薄くスライスし、ごま油以外の材料を入れて混ぜる。
- フライパンにごま油(大さじ1)を引いて熱し、①の生地を入れてスプーンの背などで薄く延ばす。片面がカリッとしてきたらひっくり返し、全体をギュッと押す。ごま油(大さじ1)をぐるっと回しかけて焼き、再度ひっくり返しカリッと仕上げる。両面においしそうな焦げ目が付いたら出来上がり。

材料(1枚・2人分)

ニラ	… 1束
ニンジン	… 1/4本
タマネギ	… 1/4個
卵	… 1個
片栗粉	… 大さじ3
薄力粉	… 大さじ2
溶けるチーズ	… 30g
塩	… 小さじ1/2
砂糖	… 小さじ1/2
水	… 60ml
ごま油	… 大さじ1+小さじ1

ポイント

ニラは冷え性や疲れやすい方に必要な栄養素が多く含まれています。揚げ焼きのように油を少し多めに入れるといいしく作れます。



アレンジ

- 子どもはポン酢や酢じょうゆのたれ、大人はポン酢にコチュジャンと油を適宜加えたたれをかける
- 生地に豚肉や桜エビなどを入れて主菜にも



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます 【幸運の食べ物】クワイ

JAにじアルバイト募集

【申し込み・問合せ先】

JAにじ本店総務課 ☎0943-75-4121

● アルバイト・パート募集

【正職員への登用制度あり】

職種 ①燃料配達スタッフ

②車両整備スタッフ

③スタンド事務員



時給 1,060円~ 年齢 不問

勤務時間 平日AM8:30~PM5:00

受付期間 随時

※危険物取扱乙4保有者大歓迎

※整備士大歓迎

● 園芸流通センターアルバイト募集

職種 選果作業



時給 1,057円~

年齢 不問

勤務時間 AM8:30~PM5:00 (残業あり)

土日祝日のみも可 (応談)

勤務時間 年間を通じて



受付期間 随時



【申し込み・問合せ先】

JAにじ園芸流通センター

☎0943-76-5520 (担当: 伊藤・古賀まで)

支店窓口

営業時間変更

のお知らせ

令和8年1月13日(火)から

11:30~12:30 の間に

昼休業を導入します

JAにじでは、効率的な店舗運営および適切な防犯体制・労務体制の構築のため、支店の窓口営業時間を変更(昼休業の導入)させていただきます。

組合員・利用者の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

★ 対象店舗は全店舗(吉井支店・浮羽支店・田主丸支店)です
★ ATMの営業時間に変更はございません

組合員情報受付窓口のご案内

当JAでは、監事による監査の実効性を高め、組合の健全な発展に資するため、理事の法令違反など組合の社会的信用を失墜させる行為や、組合財務に大きな損害を与える行為に関する情報の受付窓口を設置しています。

上記のような行為に気づかれた場合は、封書にて下記あてに連絡をお願いいたします。

[当JA理事による法令違反などの情報受付窓口]
〒839-1321 うきは市吉井町356-1 JAにじ 監査室

～溢れる想いを お伝えいただく そのために。～

JAにじ総合会館

アルカス

家族葬は、
どのアルカスでもできますよ。
参列者を限定しない一般葬も
できますので、ご検討ください。アルカスで
家族葬は
できますか?

《アルカス吉井》

うきは市吉井町682-1

☎ 0943-74-2200

《アルカスうきは》

うきは市浮羽町朝田694-1

☎ 0943-77-1030

《アルカス田主丸》

久留米市田主丸町豊城74-1

☎ 0943-73-3600

■ご葬儀の依頼 ☎0943-74-2200(年中無休・24時間受付)

■アルカスは、組合員以外の方もご利用いただけます。 ■葬儀料金のお見積りも可能です。お気軽にご相談ください。

■事前相談をアルカス吉井で承っております。受付時間:午前9時00分~午後5時00分

※現在、グリーンパレスは法事が開催される場合、またはアルカス田主丸にて葬儀が開催される場合に開館いたします。グリーンパレスが閉館している場合、ご相談等につきましては、アルカス吉井にて承ります。お客様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力ををお願いいたします。

【アルカス吉井の連絡先】☎0943-74-2211



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに【幸運の食べ物】ハッサク

安心やnetうきは

うきは警察署生活安全課 76-5110

注意！ニセ電話詐欺の手口!!



▶その他、預貯金詐欺、還付金詐欺等にも注意！

被害にあわないための対策

NO!!

- キャッシュカードや通帳を渡さない。
- 暗証番号を教えない。
- 公的機関の職員を名乗ったら、部署や氏名を確認する。
- 身に覚えのない請求には応じない。
- メールやパソコンに表示された連絡先に電話しない。
- 一人で判断せず、必ず誰かに相談する。



国際電話を悪用したニセ電話詐欺に注意！

約7割が国際電話から
(例1)+1312345678 (例2)+44698765432

被害を防ぐには国際電話のプロックが有効です。[固定電話のみのサービスとなります。]

国際電話不取扱受付センター
電話番号: 0120-210-364 (通話料無料)【取扱時間】オペレーター案内: 平日午前9時から午後5時まで
自動音声案内: 平日、土曜24時間

(公社)福岡県防犯協会連合会・福岡県警察

~119番通報は、あわてず落ち着いて~

119番通報をすると、指令センターの職員が順番に質問をします。あわてず、落ち着いて答えてください。

まず、火災か救急かをお尋ねします。

次に、消防車・救急車を向かわせる場所を確認します。

「〇〇市〇〇町〇〇番地〇〇号」「マンション名」「部屋番号」まで、できるだけ詳しく伝えてください。

筑後地域消防指令センターでは、筑後地域15市町村の119番通報を受け付けていますので、必ず市町村名から伝えてください。

住所が分からぬ場合は、近くの目印を伝えてください。

例: 事業所や公共施設、バス停、信号(交差点)、電柱番号など。

また、その目印の東西南北どちら側にいるかを伝えてください。

携帯電話から通報する場合は、GPS機能をONにすると、場所の特定が早くなります。

【問い合わせ先】 久留米広域消防本部 浮羽消防署
TEL 0943-72-4193 FAX 0943-72-4192

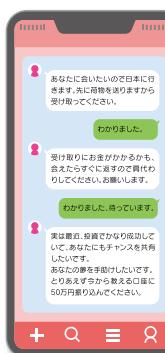
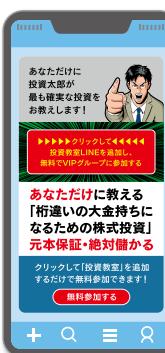
注意！ SNS型投資詐欺 SNS型ロマンス詐欺の手口!!

SNS型投資詐欺

SNSのダイレクトメッセージなどで接觸後、被害者をLINEなどのSNSに誘導し、「株や暗号資産に投資すれば利益が得られる」などと言葉巧みに被害者を信頼させ、最終的に、「投資金」や「手数料」などという名目で、ネットバンキングなどの手段により、金銭等をだまし取られる詐欺の手口です。

SNS型ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った者と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等をだまし取られる詐欺の手口です。

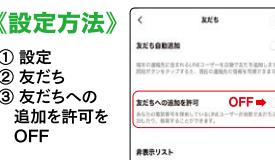


LINEによる被害勧誘の遮断措置

電話番号による検索阻止

《設定方法》

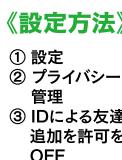
- ① 設定
- ② 友だち
- ③ 友だちへの追加を許可をOFF



IDによる検索阻止

《設定方法》

- ① 設定
- ② プライバシー管理
- ③ IDによる友達追加を許可をOFF



やってみよう！仮想体験で詐欺被害を予防しましょう!!

ニセ警察詐欺の仮想体験

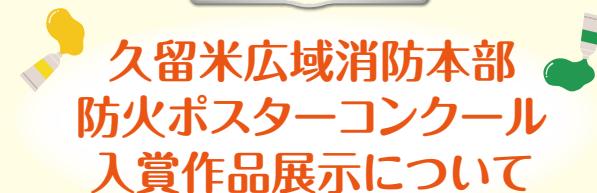
SNS型投資詐欺の仮想体験

SNS型ロマンス詐欺の仮想体験

メッセージ受信拒否

(QRコード/大画面表示)

女性のやうじりりり 女性とのやうじりりり

久留米広域消防本部
防火ポスターコンクール
入賞作品展示について

うきは市及び久留米市田主丸町内の小学校3年生を対象に募集した防火ポスターコンクールの入賞作品を下記のとおり展示いたします。

① 展示場所及び展示期間

(1) うきは市

うきは市役所1階ロビー
令和8年2月25日(水)～令和8年3月10日(火)
※市役所開庁時間に限る



(2) 久留米市田主丸町

Aコープ田主丸店
令和8年2月25日(水)～令和8年3月10日(火)
※営業時間に限る



② お問い合わせ先

浮羽消防署警防課
TEL:0943-72-4193
FAX:0943-72-4192



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。
小まめなコミュニケーションを心がけて【幸運の食べ物】キャベツ

JAの 教育ローン

JAにじ



適用期間

令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

基準 金利	
固 定 金 利 年	2.4 %
保証料別	



基準 金利	
固 定 金 利 年	1.9 %
保証料別	



JAバンク福岡

教育ローンのことなら！



※上記金利は保証料は含んでおりません。
お借入れ時には別途保証料がかかります。

金利引き下げ条件については
JA窓口までおたずねください。

JA銀行で
よからうもん！

JAとお取り引きのない方でもお気軽にご相談ください。
お子様の入学金・授業料など、幅広くご利用いただけます

詳しくはJA窓口まで
おたずねください。

【お問い合わせ先】吉井支店 0943-75-5111 浮羽支店 0943-77-2121 田主丸支店 0943-72-2101

クロスワードパズル

問題 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



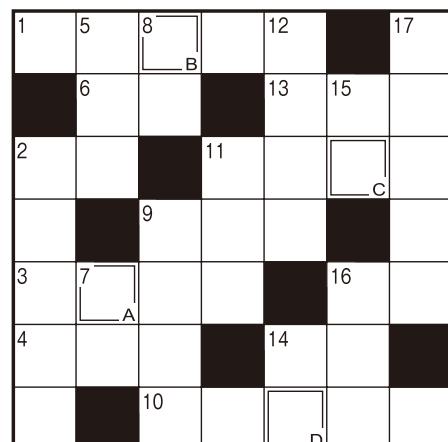
ヨコのカギ

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 5 張り上げたりひそめたり
- 6 強い風に雪が舞います
- 7 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 8 金太郎が担いでいるもの
- 9 ドアをコン、コン
- 10 魚へんに付と書く魚
- 11 寒いとこりやすくなる人もいます



タテのカギ

- 1 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 2 はたきで払うもの
- 3 い草などで編んだ敷物
- 4 天井や空がある方向
- 5 長さの単位のひとつ。記号はft
- 6 眠くなると下がってきます
- 7 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 8 鬼は外、——は内
- 9 日本刀の手で握る部分
- 10 すべては忘却の——だ
- 11 チョコレートケーキの——をスマホで調べた



正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②郵便番号・住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1
JAにじ 企画管理課総合企画係
(FAX)75-4633

■応募〆切 2月10日(火) 当日消印有効

1月号の答えは「サンガニチ」でした (応募総数 40通)

※いただいたご意見・要望については今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、内容についての回答はいたしかねます。