

JAだより

人と自然の架け橋に



2022

6月号

Vol.314

にじ



令和4年度 地域座談会開催のお知らせ

令和元年から開催方法を変更している座談会ですが、令和2年度以降新型コロナウイルス感染症の影響により開催を見送っておりました。

しかしながら、JAとして組合員の声を直接聞くことが組織運営の基盤であると考え、今年度については、コロナ対策を十分に取りながら下記の通り開催致します。

日 程	地 区	参集地区	開催場所
6月 1日(水)	浮羽地区	御幸・姫治	浮羽支店
6月 3日(金)		大石・山春	
6月 6日(月)	吉井地区	千年・江南	本 店
6月 7日(火)		福富・吉井	
6月 8日(水)	田主丸地区	船越・水分	田主丸支店
6月 9日(木)		田主丸・川会・柴刈	
6月10日(金)		竹野・水縄	

◎全日程 19:00より開催します。

参集地区を定めておりますが、都合が合わない時は他の日程で参加頂けます。

正・准組合員に関わらず参加出来ますし、粗品も準備しておりますので多数の参加をお待ちしております。

御足労をおかけしますが、各会場までお越しいただきますようお願い申し上げます。

第26回 通常総代会開催について

日 時 令和4年6月24日(金) 13:30開会
場 所 うきは市文化会館(愛称:白壁ホール) (618席)

※新型コロナウイルス感染症拡大等の状況により、開催方法を変更する可能性があることを申し添えます。

※ご来場の際は「第26年度通常総代会資料」と「JAにし農業振興計画書」、「印鑑」をご持参ください。

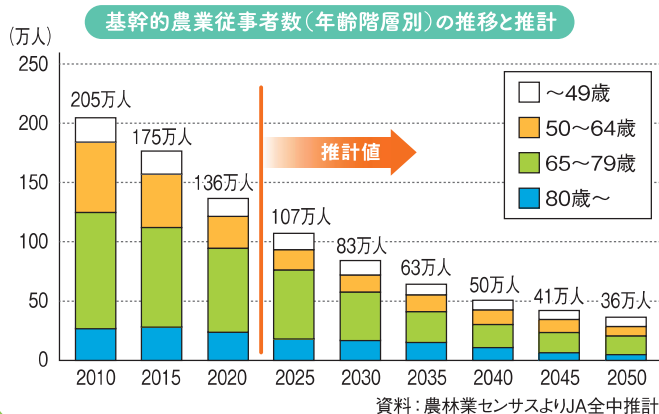
知りタイガーの JA 虎の巻

第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

【今回のテーマ】



全国のJAで「次世代総点検運動」がスタートしているね。私たちの身近な食と農を未来につなぐとても大事な運動みたい。どんな取り組みなの？



いま地域農業は、世代交代期にあり、地域農業を支える次世代の担い手を育成・確保していくことが課題です。



「次世代総点検運動」は、組合員とJA役職員が、共に地域農業の現状や将来を見通し、農業生産を維持していくために必要な次世代組合員数の目標等を設定し、その実現に向けた具体策（事業継継支援や新規就農者支援など）を策定する取り組みです。

JAグループは次世代組合員を戦略的に支援することで、持続可能な食と農の実現を目指します。



耕そう、大地と地域の未来。



国消国産



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

【今回のテーマ】



「国消国産」はSDGsとどういう関係があるの？

「国消国産」をすすめることは、食料の安全保障と持続可能な農業の促進を目標とするSDGsの達成につながります。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「国民が必要とし消費する食料はできるだけその「国」で生産」していく国消国産を進めることは、食料を輸入に依存しないことにつながり、延いては、輸送エネルギーや環境負荷を減らすことにもなります。

これは、SDGsのゴール2「飢餓をゼロに」、ゴール12「つくる責任つかう責任」、ゴール13「気候変動に具体的な対策を」に通じるものです。

国産農畜産物を食べて日本の農家を応援し、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域の未来。

カリフラワー 純白な花蕾を適期に収穫

カリフラワーの生育適温は15～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では7月中旬～8月下旬が種まき期です。

【品種】カリフラワーは花蕾（からい）ができるには、茎葉の大きさとある程度の低温が関係し、中生品種は早生品種に比べ、より進んだ生育と、より低い温度が必要です。そのため、長い間の収穫を楽しむには品種の使い分けが必要です。早生品種では「バロック」（サカタのタネ）、「スノークラウン」（タキイ種苗）、「雪まつり」（武蔵野種苗園）など、中生品種では「輝月」（野崎採種場）、「スノードレス」（タキイ種苗）などがあります。茎葉と花蕾がコンパクトな「美星」（サカタのタネ）、スティック状に花蕾が伸びる「カリフローレ」（トキタ種苗）など、ユニークな品種もあります。

【苗作り】直径7・5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり4～5粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てます。128穴のセルトレイでは1穴2粒まき、間引いて本葉3～4枚まで育てます（図1）。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作ります（図2）。

【植え付け】本葉5～6枚の頃、株間40～45cm程度に植え付けます（図3）。植え傷みが起こらないように、植え穴

には十分水を注いでおきましょう。

【追肥】植え付け20日後ごろに畝の片側に化成肥料を畝1m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後ごろに畝の反対側に同量を施用します（図4）。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどが多いので「トアロー水和剤CT」などで駆除します。

【収穫】花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1～2枚を内側に折って花蕾に載せます（図5）。花蕾が12cm以上の大きさになり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を6～7枚付けて切り取ります（図6）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 苗作り



図2 畑の準備

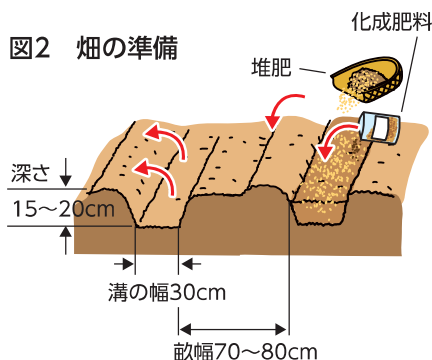


図3 植え付け

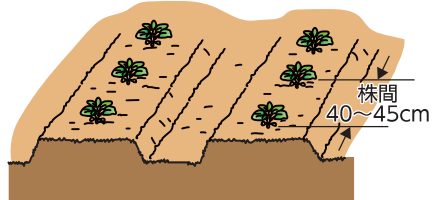


図4 追肥

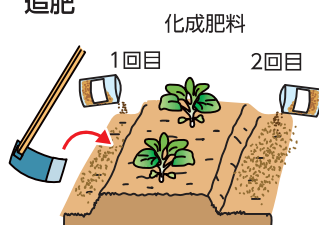
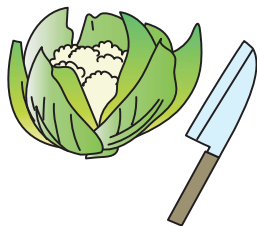


図5 日よけ



図6 収穫



一層の来店者増へ

にじの耳納の里出荷者協力会総会



▲出荷者の1年の成果とさらなるファン獲得に向けた店づくりを確認した総会

J Aにじ「にじの耳納の里出荷者協力会」は第18回総会を4月20日、J A本店で開きました。令和3年度はコロナ禍のなか売り上げが13億を突破。同会の足立会長は「このような状況で前年度以上の実績となったのはみなさまの努力のたまもの。競合店が出来ても変わらず来店頂ける店づくりに努めていきたい」と挨拶。にじの耳納の里では地場産の基地としてより一層の利用者定着とリピーター獲得をめざし、今年度も様々なイベントを予定しています。

J Aにじ販売開発係は5月4日、「母の日」向けに県育成品種のアジサイ「筑紫ルビー」の発送を行いました。通販「J Aタウン」で限定販売したもので、J A総合グリーンセンターで、J A担当者らが同係オリジナルの化粧箱に入れる作業に追われました。「筑紫ルビー」は福岡県が育成した筑紫シリーズの一つで華やかなピンクの八重手まり咲きが特徴。ボリューム感に加え、咲き進むほどに濃さを増すピンク色が美しく贈り物に高い人気です。同係で

理事会だより

【令和4年4月26日（火）開催】

【附議事項】

- ・第26回通常総代会提出議案について
- ・定款の一部変更について
- ・理事会運営規則の一部改正について
- ・田主丸資材倉庫建設について



▲挨拶を行う古矢部会長
J Aにじ柿部会は4月18日、J A本店で令和3年度柿部会生産反省会並びに通常総会を開きました。令和3年度は異常気象への対応など大変な環境のなか管理に努め、平年並みの数量となりました。今年度はさらなる良品安定出荷へ、前年度の反省点や課題を踏まえた対策に力を入れ、販売数量6000トンを目指します。

反省生かした生産販売を

柿部会生産販売会並びに通常総会

福岡生まれを全国に

県育成「筑紫ルビー」通販初取り組み



▲華やかな八重手まり咲きで咲き進むほどに濃さを増すピンクが美しい「筑紫ルビー」

は県が誇る品種を全国に発信したいと、今年「母の日」向けに初めて取り組みました。

情報共有で 捕獲数増大へ 鳥獣害対策連絡協議会を設立

令和2年度から害獣捕獲を展開し捕獲頭数の実績を挙げている浮羽町の妹川、田竈、新川、御幸4地区の各組織らによる連絡協議会設立会議が4月12日、うきは市役所で開かれました。同会議には各組織代表者、うきは市役所農林振興課、JAにじ担い手支援課が参加。JA管内で大きな問題となっている鳥獣による



▶会議に参加する各組織代表者

農作物や人への被害を解決するに当たり一層の強化策として、地域間での捕獲技術や情報共有を目的に今回の設立が実現しました。同会議では、課題や解決策、講習会、他地区への捕獲組織参画推進について協議が行われました。

新たに ニンニクの栽培 農事組合法人「アグリふるかわ」

浮羽町の農事組合法人「アグリふるかわ」は、10月中旬

に植え付けたニンニクの芽摘み作業を4月下旬から始めました。同法人は米、麦、大豆、ほうれん草、さつまいも等栽培を中心に活動を行っています。今回新たな取り組みとして合間の作業にニンニクを栽培。同法人作業員らは「分球、肥大促進のためにも芽摘みのタ



▲芽摘みを行う作業員ら

イミングが大切」と適期作業の必要性を語りました。収穫したニンニクの芽は道の駅やにじの耳納の里に出荷。JA担い手支援課がサポートに努めていきます。

人気の6次化品 などPR

「大九州マルシェ」出店



▲自慢のスーパーストックの出店

JAにじ「にじの耳納の里」は4月16日、イオン九州(株)が

催した「大九州マルシェ」に出店。イオン筑紫野店で、トマトやミニトマト、特産野菜を使ったフリーズドライスープを販売し好評を得ました。同催しは九州・沖縄・山口の「うまいもの大集合」をテーマに、ご当地の農産物や加工品が出店されます。にじの耳納の里は今後も出店の機会をとらえアピールしていきます。

ナタネで 循環型農業 浮羽町「大春の里」

浮羽町の農事組合法人「大春の里」が栽培する菜の花が今年も一面に咲き揃いました。同法人は栽培したナタネからナタネ油を商品化し、搾りかすは肥料に、廃食用油はバイオディー

ゼル燃料にして循環型農業を実現しています。



▲一面に咲いた菜の花

花がくれる喜び感じて 花かごでアピール



▲うきは市の高木市長に花かごを贈る花部会の佐々木部会長(左)

J A本店▶
を飾った
花かご

J Aには4月19日、うきは市役所にJ A花部会産の花を生け込んだ花かごを贈りました。



J Aにじ花集荷場では5月の「母の日」を前に、J Aカーネーション共販部会による出荷が追い込みを迎えました。部会は今年度約150万本を、主に関東、福岡に出荷し、うち「母の日」向けが約15万本を占めました。

た。出荷品種は淡色から濃色、華やかな複色まで約30種。J Aの上村担当によると、上品な紫が特徴の「ティコティコピオラ」を注目品種にあげ、

大輪でやわらかなピンクの「モモカ」や清潔感のある白「アスペン」など「母の日」はもちろん、どんな場面にも寄り添う安定感で人気です。

多彩に 150万本 カーネーション共販部会



▲出荷準備に追われる集荷場

可憐に初夏彩る ピンク「アナベル」



▲美しい花色で目を引くピンクの「アナベル」(横溝英暢さんのハウスで)

J A本店と支店にも展示し「身近に花を」とアピールしました。花かごは同日、花市場、花生産者、花店などが参加し福岡市で行われた花の慰霊祭で飾られたもので、慰霊祭に当たり花かご用として、J A花部会からカーネーション、バラ、ユリ、枝ものの全200本ほどを出荷しました。花かごには福岡花商協同組合などによる、この1年間感謝、喜び、やすらぎをくれた花への感謝の言葉とともに、見る人に「花のある毎日を楽しんで」と呼びかけています。

多彩な鉢物生産で知られる田主丸町で、5月にかけて「アナベル」の出荷が最盛となりました。アジサイの仲間で初夏に小花が手まり状に咲き揃い、気温、湿度とも高まる季節に涼し気な雰囲気を与えてくれます。白が一般的ですが、J Aにじ鉢物部会では全国的にも珍しいピンクも出荷しています。町内でアナベルを生産する同部会員の横溝英暢さん。ピンクのアナベルについて「美しい色と可憐さでひと際目を引く。母の日にも好評」と魅力に触れます。

働く農耕機 格好いい

「こどもの日」に集結

「こどもの日」の5月5日、JAにじ「にじの耳納の里」に農機が勢揃いしました。子どもたちに今の農業に欠かせない「働き手」である農機を知って触れてもらい農への理解と親しみにつなげたいと、「働く農耕機（くるま）」と題しJA青年部と協力して行いました。農機は全て同部員が持ち込み、それぞれの名称と役割を掲示。訪れた子どもたちは食彩館前の「ふれあい広場」にずらりと並んだトラクター、コンバイン、スピードスプレイヤなどに「格好いい」「大きくてびっくりした」など目を輝かせ、運転席に乗ったり写真をとるなど農機との時間を満喫しました。



▲触れて乗って農機を体感

住民見守る シャクナゲ山

浮羽町檜ヶ平区

特産のお茶で知られる浮羽町妹川の檜ヶ平区で、今年もシャクナゲの花が山の斜面をピンクに染めました。地元の人々が茶栽培をやめた跡地に半世紀余りにわたってシャクナゲを植え続け、今では製茶工場横の山の斜面50町余りに約1000株が、4月に見頃を迎えます。辺り一帯



▲石積み山の斜面をピンクに染め咲くシャクナゲ

に広がる石積みの棚田と相まって里山ならではの景観を

見せてくれます。2012年の豪雨では枝折れや土砂に流さ

れるなどしましたが、翌春美しい花を咲かせ被災した地元の人々を励ました。地元民が開いていた「シャクナゲ祭り」はコロナ禍で再開できないままですが、変わらぬ風景が人々を癒しています。

田園彩る「芝桜富士」

4月、田主丸町の耳納連山すそ野に広がる田園地帯で「芝桜富士」が見頃を迎え、県内外から約2万5千人が訪れ、芝桜が織りなす景観を楽しみました。町内で植木卸業を営む前原俊明さんが、高齢の持ち主に代わり土地を整備し芝桜を植え始めて11年目で、5万株が鮮やかに斜面を彩りました。



◀5万株が咲き揃った「芝桜富士」

浮羽支店

ライフアドバイザー（LA）紹介

ライフアドバイザーは共済や金融商品などの提案やアドバイスを通じ、利用者の皆さまに大きな安心をお届けする活動に取り組んでいます。小さなことでも、何かございましたらお気軽にご相談ください。

※（）担当地区



松寄 慎吾
(大石地区)

食べることが大好きな2児のパパです！！よろしくお願いします。



中村 宇宙
(御幸・妹川地区)

三食よりゴルフ大好き人間です。ゴルフも仕事も精進します。



江上 光子
(御幸・姫治地区)

困った事、ご相談などお気軽にお声かけください。



江藤 千恵美
(御幸・小塩地区)

4月からライフアドバイザーになりました。よろしくお願いします。



諫山 美幸
(山春地区)

精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



ひと、いえ、くるま、農業に関するご相談お待ちしております！



支店長 諫山 栄一

4月から新支店長として浮羽支店に配属になりました。組合員、地域の皆様にとって「より身近なJA」を感じていただけるよう努めてまいります。支店職員一同、ご来店お待ちしております。



～JAにじ 年金友の会保養の旅～

熊本・天草

～1泊2日の旅～

旅行
出発日

田主丸地区 令和4年7月11日(月)
浮羽地区 令和4年7月12日(火)
吉井地区 令和4年7月13日(水)

旅行
代金

大人お一人様(3名以上一室利用)
28,800円
2名一室利用追加代金3,000円

日程	行程
1	JAにじ 各地区 → 熊本城 → 熊本馬場 城彩苑 → 熊本城 → JAにじ 各地区 9:00~9:30 11:00 ~ 13:20 三ツ島 三ツ島神社 → 三角西港(三角旧港) → 松島(泊) 14:00/14:30 15:00/15:40 16:30
2	ホテル → 三ツ島神社 → 道の駅 天草市イルカセンター 8:30 9:50/10:30 11:15/11:45 三ツ島 天草市内 → 三ツ島のあまきさ村 → JAにじ 各地区 12:00/13:00 14:00/14:30 16:45~18:00

■申込締切日/令和4年6月10日(金)

※ただし定員になり次第締め切らせていただきます

- 募集人員/40名
- 添乗員/同行して旅程管理業務を行います。
- 最少催行人員/30名
- 申込金/6000円(旅行代金に充当いたします)
- 食事条件/朝1回・昼2回・夕1回
- 利用交通機関/西鉄バス久留米又は同等クラス
- 利用ホテル/松島観光ホテル 岬亭 又は同等クラス



記入例:バス 熊本城 熊本馬場 城彩苑 三ツ島 三ツ島神社 三角西港(三角旧港) 松島(泊) ホテル 三ツ島神社 道の駅 天草市イルカセンター 三ツ島 天草市内 三ツ島のあまきさ村 JAにじ 各地区

【お問い合わせ先】
吉井支店 ☎75-5111 浮羽支店 ☎77-2121 田主丸支店 ☎72-2101 本店金融課 ☎75-4121

令和4年6月15日(水)～21日(火)

抽選で粗品 **プレゼント!**

簡単ワンプッシュ!

ワンプッシュ真空ステンレスボトル他

JAバンク福岡

年金感謝デー

いつも当JAで年金をお受取りいただき
誠にありがとうございます。

※年金振込指定の貯金通帳をご持参ください。

ひまわり



JA にじ女性部総代会を開催しました



女性部長あいさつ



総代会



柴田先生による記念講演会

4月23日（土）、JA にじ女性部総代会を開催しました。
換気や席の間隔を空けるなどの新型コロナウイルス感染対策を行いながら、無事終了することができました。これから令和4年度の女性部活動が始まります。女性部一丸となって活動してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

記念講演では、柴田真佑先生に「いのちの現場に寄り添いながら～食育と防災はつながっている！～」という演題でお話をして頂きました。

とても興味深い内容で、みなさん涙ながらに聞かれていました。たくさんのご参加ありがとうございました。



身近なことから「エコライフ」 「グリーンカーテンを作ろう！」

女性部で行っているエコ活動の一環として、日よけになるゴーヤや朝顔などのつる性植物でグリーンカーテンを作って地球温暖化防止に取り組んでみませんか？
成長したみどりのカーテンの写真と実施報告書を提出された方に、参加賞を進呈致します。また、応募者の中から表彰致します。



※くわしくはお近くの

経済課（生活食育係）までおたずねください。

家の光5月号（P70 に記載されています）

経済課 TEL 0943-75-4134

にじの耳納の里からのお知らせ



みなさまのお越しをお待ちしております。

ほっと通信



LINE 公式アカウント
はじめました



@779tuinu
にじの耳納の里



最新情報をLINEで配信中！
メッセージを受け取るには
公式アカウントを友だち追加してください。

色とりどりの季節の花を
たくさん取り揃えております!!



にじの耳納の里
ホームページ



にじの耳納の里
FaceBook



にじの耳納の里
Instagram

店休日のご案内

にじの耳納の里では、**6月8日(水)**を店休日とさせていただきます。大変ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

フルーツ
パラダイス

イラスト：小林裕美子

スイカ

～涼を取る「夏の風物詩」～

スイカのプロフィール

【分類】ウリ科スイカ属
 【原産地】アフリカ地方
 【おいしい時期(旬)】5～8月頃(夏)
 【主な栄養成分】シトルリン、カリウム、
 β-カロテン、リコピン、リノール酸など

解説：KAORU

選び方

つるが緑色で付け根の
 部分が少しぼみ、その周
 りが盛り上がっている

ずしっと重い

皮に艶がある

しま模様が
はっきり!

軽くとたくと
 澄んだ低音が
 するよ

NG

つるが枯れている
 軽くとたくと高音
 (未熟かも……)



スイカのチカラ

夏バテ予防や夏
 の美肌ケア



シトルリン

むくみ解消や高血圧
 予防、夏バテ予防に

リノール酸

種に多い血中コレ
 ステルロール値や中
 性脂肪値を下げる
 効果も



カリウム

むくみ解消、
 高血圧予防に



β-カロテン

免疫力向上、
 老化予防に



リコピン

生活習慣病予
 防や呼吸器系免
 疫力の向上、夏の
 紫外線ダメージ
 回復に



保存方法

冷蔵保存

丸ごと保存

風通しの良い冷暗所
 か冷蔵庫の野菜室へ
 1時間前から冷蔵庫へ
 食べる直前に
 冷やすとおいしい!



要注意
 冷やし過ぎると
 甘味半減……

冷凍保存

皮を切り落とし一
 口大に切って種
 を取り除く



保存袋に入れて
 冷凍しておく
 使いやすい!



楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方

中心部分から
 放射状にカット
 均等に甘さが行き渡る



皮の白い部分

漬物、煮物、炒
 め物など
 ウリやトウガンの
 ような味・食感



種

おつまみに

フライパンで
 じっくり皮を炙り、
 塩味を付ける



スイカのいろいろ

大玉スイカ

特有のシャリ感と
 歯触りの良さが
 特徴。果汁は甘く
 てたっぷり。「縞
 王」「富士光」「早
 生日章」「甘泉」
 「祭ばやし」など



小玉スイカ

冷蔵庫に入れやすい
 サイズが人気のしっ
 かりとした甘さと食べ
 やすさが魅力。「紅こ
 だま」「ひとりじめ」
 「姫甘泉」など



黒皮スイカ(でんすけすいり)

深緑色一色の珍
 い見た目の高級
 スイカとして贈答品
 によく利用される



黄色スイカ

別名・クリームスイ
 カ。果皮が緑色、
 果肉が黄色



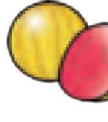
マダーボール

ラグビーボール
 のような楕円(だ
 えん)形の皮が薄
 く甘味が強い



太陽スイカ

果皮が黄色、果
 肉が赤色のイン
 パクトのある見
 た目が魅力



スイカのじみっ

歴史

紀元前5000年ころ
 アフリカで栽培
 16世紀後半ころ
 日本に渡来



名の由来

西の方から伝わ
 ったウリ「西瓜」から
 中国語の読み「サ
 イクワ」がなまって
 スイカに



野菜

果物

農林水産省:「野菜」として分類
 植物学:メロン・イチゴなどと同じく
 「果実的野菜」



旬菜館

鶏肉の照り焼き



- 材料(4人分)
鶏もも肉・・・2枚(500g)
レタス・・・4枚(150g)
しょうゆ・・・大さじ3
A [みりん・酒・・・各大さじ2
砂糖・・・小さじ2
塩 コシヨウ 小麦粉
サラダ油



■作り方

- ①鶏肉は余分な脂を取り除き、塩・コシヨウ各少々をふり、小麦粉適量をまぶし、余分な粉をはたく。
- ②フライパンに油大さじ1を熱し、①の皮目を下にして入れる。きれいな焼き色がつくまで中火で両面を焼き、余分な油を拭きとる。
- ③②にAと水大さじ3を混ぜ合わせて入れ、ふたをして中火で7～8分煮る。
- ④ふたを取り、煮汁をかき混ぜながら照りよく焼く。
- ⑤レタスは、千切りにして氷水に入れ、パリッとしたりするに上げて水けをよく切る。
- ⑥④を2cm幅のそぎ切りにして器に盛り、⑤を添えて鶏肉に煮汁をかける。

ナスの田舎煮



- 材料(4人分)
ナス・・・6個(500g)
赤トウガラシ・・・2本
青ジソ・・・5枚
A [だし・・・2カップ
しょうゆ・みりん
..... 各大さじ3



■作り方

- ①ナスはへたを取り、縦半分に切る。皮側に斜めに細かく切り目を入れ、3cm幅に切る。赤トウガラシは種を取り、小口切りにする。
- ②鍋にAを入れて煮たったら①を入れ、落としふたをして中火で約15分煮る。
- ③そのまま冷まして味を含ませ、煮汁ごと器に盛り、千切りにした青ジソを添える。

シェフ永井のおすすめ

納豆と ナガイモの チャーハン



●材料(2人分)

- 白飯・・・茶わん軽く2膳分
卵・・・1個
納豆・・・1パック
ナガイモ・・・3cm幅
カリカリ梅・・・6個
青ネギ・・・適宜
塩、こしょう・・・少々
しょうゆ・・・小さじ1
サラダ油・・・大さじ1と1/2

■作り方

- ①ナガイモは3cm幅のさいの目切り、青ネギは小口切りにする。カリカリ梅は種を取り除き細かく切っておく。
- ②ボウルに卵を割りかき混ぜ、白飯を入れよく混ぜ合わせる。
- ③テフロン加工のフライパンにサラダ油を熱し、②を入れ強火でパラパラになるまで炒める。
- ④③にナガイモ、カリカリ梅を入れ塩、こしょうをして混ぜながら軽く炒め、最後に納豆を入れフライパンの周りからしょうゆを入れサツと混ぜる。
- ⑤器に④のチャーハンを盛り付け、青ネギを散らし出来上がり。

アスパラガスの豚肉巻き揚げ出し風



●材料(4人分)

- 豚ばら肉・・・200g
アスパラガス・・・8本
天ぷら粉(市販)・・・適宜
薄力粉・・・適宜
サラダ油・・・適宜
大根おろし・・・大さじ3
おろしショウガ・・・小さじ1
かい割れダイコン・・・適宜

天つゆ

- 水・・・50ml
しょうゆ・・・小さじ2
みりん・・・小さじ2
だしのもと・・・小さじ1/2



■作り方

- ①天ぷら粉は水を入れ溶いておく。
- ②アスパラガスの下半分の堅い皮をピーラーでむき、4本ずつまとめて豚ばら肉で巻き(写真右)、薄力粉を薄く付ける。
- ③②を半分に切り①の天ぷら衣にくぐらせ、180度に熱した油で3～4分ほど揚げる。
- ④③を器に盛り付け上に大根おろし、おろしショウガをのせ、鍋で沸かした天つゆをかけ、かい割れダイコンを添えて出来上がり。



持木の筍美味しうです
ネ!!友人の実家の山で、旬
を感じる事が出来ました
よ。早速ゆがいて翌日には、
筍ご飯や若竹煮など贅沢な
筍フルコースを作りました。
うきはにはおいしい旬の食
材がたくさんありますね。
(浮羽町 K・H 68歳)

食糧の自給率向上は大事
ですよ。うきは市にはにじ
の耳納の里があり、地産地
消が可能なのでとてもうれし
いです。頑張れJAさん!!
(吉井町 Y・I 65歳)

力が必要です。
(田主丸町 K・Y 78歳)

日常のできごとや思っ
ていること、楽しいイラストなど、
どしどしお寄せください!!

VOICE

クロスワード

イズ

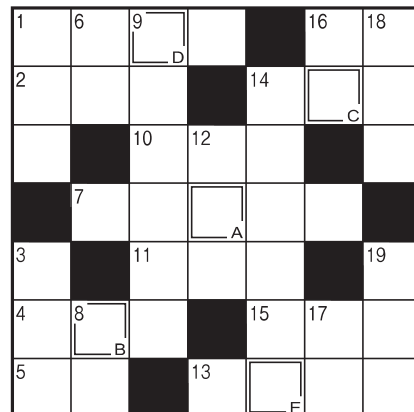
クロスワードを解いて、A～Eの二重ワクの文字を並べてできた言葉が答えです。

ヨコのカギ

- ①虹の七色の一つ。赤の隣です
- ②役者が立つ所
- ④アメリカに行くことを漢字で表すと
- ⑤とげに覆われた海の幸
- ⑦「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- ⑩出番前の出演者が支度をする場所
- ⑪ジョン・ウェインやゲイリー・キューパーは——劇で活躍しました
- ⑬賞与とも呼ばれます
- ⑭多くの星が集まってできています
- ⑮おなかの上で貝を割る動物
- ⑯生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

タテのカギ

- ①1人用がシングルなら2人用は
- ③作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- ⑥かまぼこの土台にします
- ⑧唇に差す物
- ⑨最高学府に通う人々
- ⑫2022の百の——の数字は0です
- ⑭賭博師、ばくち打ちのこと
- ⑯ビールやジャムを詰めます
- ⑰——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- ⑱大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というのがあります
- ⑲いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります



正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②郵便番号・住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1

JAにじ 総務課情報係

(FAX) 75-4633

■応募バ切 6月13日(月) 当日消印有効

5月号の答えは「エメラルド」でした(応募総数 26通)

※いただいたご意見・要望については今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、内容についての回答はいたしかねます。

6月

今月のあなたの運勢

占い師: モナ・カサンドラ



牡羊座

[3/21~4/19]

【全体運】良好運。パワフルなのでエネルギーを注ぐ目標を定めるとより開運。笑顔が心がけ自分から話しかけていって
【健康運】歯科検診などお口の健康チェックを最優先
【幸運の食べ物】サヤエンドウ



牡牛座

[4/20~5/20]

【全体運】多少の無理なら聞いてもらえそう。あなたができることは率先して行うようにするとい関係構築がまず
【健康運】香りの良いお茶でリラックスタイムを
【幸運の食べ物】ジュンサイ



双子座

[5/21~6/21]

【全体運】好調運。優先順位を決め効率的に動くよう心がけて。諦めずに挑戦し続ければ念願もかなう予感です
【健康運】ヘアケアに力を入れて。髪形を変えるのも吉
【幸運の食べ物】ツルムラサキ



蟹座

[6/22~7/22]

【全体運】忙しくなりそう。問題が多いですが解決に向かう兆しも見えています。交渉事は慌てずじっくり進めると吉
【健康運】頑張り過ぎに注意。適度に休息を取って
【幸運の食べ物】ミツバ



獅子座

[7/23~8/22]

【全体運】交流の機会が増え活動範囲が広がります。分らないことは人に聞いてみると「目からうろこ」のアドバイスが
【健康運】体力増進のチャンス。筋トレもお勧め
【幸運の食べ物】ニンニク



乙女座

[8/23~9/22]

【全体運】問題が表面化しがち。ただ表に出てきたことで解決に向かうケースも多々。ポジティブシンキングが開運の鍵
【健康運】美しい景色を眺めて気分転換。深呼吸も◎
【幸運の食べ物】サヤインゲン



天秤座

[9/23~10/23]

【全体運】吉凶混合運。判断に迷ったときは初心に戻って。目的を再認識すれば答えが見えてきます。即断即決で動いて
【健康運】刃物など器具の取り扱いには慎重を心がけて
【幸運の食べ物】ソラマメ



蠍座

[10/24~11/22]

【全体運】周りの状況に振り回されがち。怒りは抑えつつも主張すべきところは主張して。丁寧な作業を心がけると好転
【健康運】いつものペースで。規則正しい生活が一番
【幸運の食べ物】ゴーヤー



射手座

[11/23~12/21]

【全体運】やった者勝ちなところがあるので先んじて動いて。問題が出てきたら後からフォローしていきましょう
【健康運】ハードなスポーツも楽しめる好機です
【幸運の食べ物】ミョウガ



山羊座

[12/22~1/19]

【全体運】表面的には穏やかでもはらわたが煮えくり返るようなことがあるかも。よく観察し冷静に。相手の術中にはまらないで
【健康運】やり過ぎは駄目。無理せずスローペースで
【幸運の食べ物】オクラ



水瓶座

[1/20~2/18]

【全体運】状況が好転。良い知らせが届きそう。旅行など遊びに行く計画を立てるのがお勧め。思いやりあふれる言動にツキ
【健康運】友人たちとスポーツを楽しみましょう
【幸運の食べ物】パプリカ



魚座

[2/19~3/20]

【全体運】お金で解決できる問題なら出し惜しみしないのが得策。終わらせることで新しい道が開けます。部屋の片付け吉
【健康運】腹も身の内。腹八分目を心がけましょう
【幸運の食べ物】キュウリ

おたんじょうびおめでとう



令和3年
6月1日生

ごとう わたる
後藤 航 ちゃん
浮羽町三春

お誕生日おめでとう!
いっぱい食べて
大きくなってね♪
将太さん・彩香さん 長男



令和2年
6月17日生

ぎょうとく そうすけ
行徳 奏佑 ちゃん
吉井町富永

お誕生日おめでとう!
いっぱい遊んで
元気に育ってね♡
誠治さん・美代さん 長男

令和4年7月に満1歳から3歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着で12名募集いたします。6月13日(月)までに本店総務課情報係または各支店までどうぞ

牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシピ

レシピ提供●一般社団法人 Jミルク「ミルクレシピ」

牛乳と牛肉、うま味の競演 塩チンジャオロースー



- 材料(2人分)
- | | |
|---------------------|-------|
| 牛肉(焼き肉用)..... | 150g |
| 酒..... | 大さじ1 |
| A 片栗粉..... | 大さじ1 |
| しょうゆ..... | 小さじ2 |
| 砂糖..... | 小さじ2 |
| ジャガイモ..... | 1個 |
| ピーマン..... | 2個 |
| 赤ピーマン..... | 1個 |
| ショウガ(みじん切りにする)..... | 10g |
| サラダ油..... | 小さじ2 |
| 牛乳..... | 180ml |
| 塩、こしょう..... | 各少々 |

●作り方

- ①牛肉は細く切り、Aを混ぜて下味を付ける。
- ②ジャガイモは細切りにする。ピーマンと赤ピーマンはへたと種を除いて縦に細く切る。
- ③フライパンにサラダ油小さじ1を熱し、ジャガイモを炒める。火が通ったらピーマンと赤ピーマンを加えてサッと炒め、いったん取り出す。
- ④同じフライパンにサラダ油小さじ1を足し、ショウガを入れて熱し、香りが出てきたら①を加えて炒める。肉の色が変わったら牛乳を加えて弱火で煮る。ふつふつとしてきたら、ジャガイモとピーマンと赤ピーマンを戻し入れ、塩、こしょうで味を調える。

きらら
ミニ通信

食養生 おひとからだ イキイキと

食べ物のこと【その29】

食べ物の記憶と文化的な人間関係について前回までお話しました。では、個々人の食べ物の好き嫌いはどうやって決まるのでしょうか？

生まれてすぐの赤ちゃんには先天的な味覚が備わっています。人間も含め、動物は苦味と酸味が嫌いです。これは体に良くないと生まれつき判断しているのです。苦味はアルカロイドと呼ばれる毒素で感じます。植物の葉などに含まれているもので、消化を妨げるはたらきがあります。また酸味は食べ物が腐っていくときに作られる有機酸に感じています。

赤ちゃんは苦味と酸味を感じると特有の顔の表情を示します。これは本能的に体に悪いものに反応している様子です。脳の中の主に「脳幹」というところでシグナルを出しています。

この「脳幹」は経験したことのない味には恐怖心を抱きます。赤ちゃんの味覚はとても敏感で、白いキャンバスです。両親、祖父母により赤ちゃんの味覚が育てられるのですが、薄味から始めて少しずつ色づけをしていきます。できれば自然の恵みの味を覚えてもらうのがいいでしょう。

家庭の味は様々です。昔は小学生くらいまでは大人と違う食事を出していました。子どもたちの栄養バランスや味覚を大切に育てていたのだと思います。

JAにし歯科診療所総合診療連携室 歯科医師
當房 満(とうぼう みつる)

JAにし歯科診療所きらら ☎(0943)76-2255
月～金 9:00～18:00 土・日・祝 休診
一般外来・無料送迎・訪問診療



ここでは、JAにじ青年部が
日頃行っている活動を紹介していきます。

4/21 第27回青年部総会

4/21に本店大ホールにて第27回JAにじ青年部総会を開催しました。

コロナの影響により2年間書面議決で行ってきましたが、今回規模縮小ではありますが3年ぶりに開催することができました。



日々雑感

右田 英訓

【令和4年度 食料・農業・地域政策推進全国大会】

去る5月12日・13日の二日間、福岡県農業総合対策協議会で上京しました。昨今の農業情勢・食糧情勢等を勘案し、国会議員への要請活動と全国大会への参加が目的でした。

12日は福岡県選出農政連推薦の国会議員12名に対し、議員会館を訪ねて「農業政策等に対する緊急要請文」を手渡しました。

コロナ禍、ウクライナ情勢が農業現場・消費者に大きな影響を与えています。肥料を含む資材の確保や価格高騰の対策は喫緊の課題であり、エネルギーの高騰は生産現場に危機感をもたらしています。「国産国産」「地産地消」の考え方を含む「食糧安全保障」が様々なところで叫ばれ、消費者の理解と意識の共有がこれまでになく大切になっています。国会議員の方々には大胆な政策の見直しと緊急対策をお願いしてきました。

また、夕方には農政連・JAグループが推薦している、専業農家出身の「参議院議員 藤木しんや氏」の国政報告会が開催されました。農家の代表としてJAグループの代表として、「農業現場の様々な問題や課題に今後もしっかりと対応し、政策に反映させていく」と、熱い思いを語って頂きました。

翌13日は食料・農業・地域政策推進全国大会が開催され、全中の中山会長が「食糧安全保障の強化」それに伴う予算の増額、肥料高騰対策、生産資材価格高騰・飼料の高騰・燃料の高騰に対するセーフティーネット対策等の要請が行われました。

前農水大臣で自民党「食糧安全保障に関する検討委員会」委員長長の森山裕衆議院議員に講演を頂き、食料安全保障の強化、秋肥の問題への対策、米粉の対応策等々、農家に対するしつかりとした支援を政策の中で取り組んでいくと述べていただきました。

今回感じた事は、様々な世界情勢の変化のなか、日本は大きな影響を受けてしまう国なんだということを改めて痛感しました。食糧もエネルギーも輸入に頼ることの危険性を皆で共有し「日本人の胃袋を守るために」抜本的な政策の変更も必要な時期に來ていると感じました。

秋肥以降の問題は、全農を中心にJAグループが一丸となって必死に対策を講じています。

にじ農業協同組合は、農政連の皆様と情報の共有をはかりながら農家組合員が再生産できる仕組み構築のため精一杯行動して参ります。

あわせて、役員一丸となつてこの難局を乗り切つていきます。

農家・組合員の皆様のお一層のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

田主丸カントリー加工場 廃止のお知らせ

令和4年5月末をもちまして田主丸カントリー加工場を廃止します。今後については吉井カントリーの精米所のご利用をお願いします。

家庭内での危険物の取り扱いにご注意を!

～6月5日(日)から6月11日(土)まで危険物安全週間です～

危険物とは

消防法令で定められているもので、一般的に次のような危険性を持った物品をいいます。

- 1 火災発生の危険性が大きい
- 2 火災拡大の危険性が大きい
- 3 消火の困難性が高い



危険物第4類
アルコール類
水溶性 危険等級II
エタノール 1L

火気厳禁

【表示例】

私たちの身の周りには、危険物を使用した製品がたくさんあります。

例えば、ガソリン、灯油、軽油などの燃料類をはじめ、アロマオイル、マニキュア、除光液、接着剤、ペンキ、ヘアスプレーなど危険物を使用した製品は、私たちの生活の中でなくてはならないものになっています。

保管や取り扱いの方法によっては、火災などの思わぬ事故に発展する危険性がありますので、製品の容器などに書かれている「使用上の注意」をよく読み、間違った取り扱いをしないように注意しましょう!

(注) 製品の容器に【表示例】のような記載がある場合は、危険物に該当します。

【保管のポイント】

- 容器のふたは確実に閉める。
- 高温になる場所には置かない。
- 子供の手の届くところに置かない。

【取扱いのポイント】

- 使用中は火気厳禁!
- バーベキュー等、火気を使用している際は、近くで使わない。
- 閉め切った場所で使用せず、定期的に換気する。
- 石油ストーブなどへ燃料を補給する際は、必ず火を消す。

毎月9日は防火の日

久留米広域消防本部 浮羽消防署 TEL0943-72-4193

営農センター 夏季営業時間変更のお知らせ

下記の通り、夏場の農繁期について営業時間の延長を行います。今後とも営農センターのご利用をよろしくお願いいたします。

期間

令和4年5月23日(月)～令和4年8月31日(水)

営業時間

【平日】8:30～18:00 【土日祝日】8:30～17:00

2022年度税務職員(高等学校卒業程度)募集

【受験資格】

1. 2022(令和4)年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(2019(平成31)年4月1日以降に卒業した者が該当します。)及び2023(令和5)年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
2. 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

【試験の程度】高等学校卒業程度

【受付期間】

令和4年6月20日(月)9:00～6月29日(水) [受信有効]
受験案内を確認し、申込みは、インターネットにより行ってください。

【試験日】

〈第1次試験〉令和4年9月4日(日)
〈第2次試験〉令和4年10月12日(水)～10月21日(金)
のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

【問合せ先】

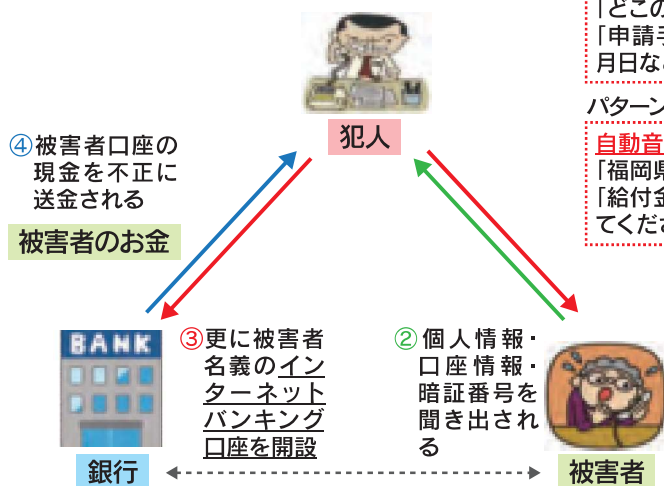
- 1 インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課 TEL(03)3581-5311(内線2333)
- 2 その他試験に関する問合せ
福岡国税局 人事第二課 試験研修係
TEL(092)411-0031(内線2432)
[国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)]にも掲載]

うきは警察署からのお知らせ

インターネットバンキングを

【インターネットを利用した銀行等の金融取引サービス】

悪用される詐欺が多発



①パターンI

市役所等を騙る者からの電話

「市から支援金を受け取ることができます」
「どこの口座を持っていますか」
「申請手続きをするので、氏名、生年月日など個人情報を教えてください」

パターンII

自動音声で流れる電話

「福岡県庁から補助金の申請です」
「給付金を受領される方は9番を押してください」

- 公的機関が電話で口座情報や暗証番号を聞くことは絶対にありません!
- 個人情報を教えない
- 電話でお金の話は全て詐欺! すぐに110番!



身近な犯罪・交通事故の発生状況(令和4年4月中)

うきは署管内	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	侵入盗	車上・部品ねらい	性犯罪	交通事故
合計	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(-3)	0(±0)	0(±0)	86(-1)
吉井町	0	0	0	0	0	0	32(+2)
浮羽町	0	0	0	0	0	0	26(+7)
田主丸町	0	0	0	0	0	0	28(-10)

※ 交通事故件数については、物件事故・人身事故を合計したものです。

電気事業について（お知らせ）

当組合が代理店となり「農家経費削減」を目的としてご案内しておりました電気事業につきましては、今般の東欧における国際紛争の影響により各種燃料価格の高騰の影響から、国内の電力取引市場における調達価格も高騰しており、提携先である（株）ナンワエナジーが2022年6月末をもって電気小売り事業を中止することとなりました。

これに伴い当組合は、(株)ナンワエナジーとの代理店業務を中止させていただくこととなりました。

つきましては、ご期待に添えない結果となつてしまい、深くお詫び申し上げます。

なお、ご契約者様につきましては、当組合よりお手続きにお伺いさせていただきます。

[本件に関する問い合わせ先] 経済部 経済課
担当 田代
電話 080-8353-3341

総合会館 アルカス

～大切な葬儀を承ります～

その1 アルカス吉井・アルカス田主丸「**家族葬プラン**」がございます。

その2 アルカスうきは「**小ホールプラン**」がございます。
こちらは、現行より席数を減らした小規模葬プランです。

その3 「**組合員様向けの割引**」がございます。

《もしもの時の流れ》



まずはアルカスへ
お電話ください。



病院や施設に
お迎えに伺います。



ご遺体を
安置します。



枕経を
上げます。



日時や場所などを
お話しします。

アルカスでは新型コロナウイルス
感染予防対策を行っています。



スタッフの
マスク着用



検温の実施



除菌スプレー
の設置



館内の消毒



定期的な換気

《アルカス吉井》 うきは市吉井町682-1
☎ 0943-74-2200

《アルカスうきは》 うきは市浮羽町朝田694-1
☎ 0943-77-1030

《アルカス田主丸》 久留米市田主丸町豊城74-1
☎ 0943-73-3600

■霊柩(24時間受付)0943-74-2200

※現在、グリーンパレスは法事が開催される場合、またはアルカス田主丸にて葬儀が開催される場合に開館いたしております。グリーンパレスが閉館している場合、ご相談等につきましては、アルカス吉井にて承ります。お客様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【アルカス吉井の連絡先】☎0943-74-2211

JAにじホームページでもご覧いただけます。

アドレス: <https://www.ja-niji.com/funeral>

JAにじ葬祭サービス

検索



ホームページ



Instagram

【今月の表紙】

ご存じですか、6月2日は「ローズの日」、バラの日です。JAにじからは年間約90万本を出荷。品種数は約50とまさに色とりどりの美しさで人々を魅了しています。