

人と自然の架け橋に

にじ



2024

6月号

Vol.338

今月のひと

樋口美智子さんに
インタビュー

特集

地域座談会開催のお知らせ
通常総代会開催のお知らせ

豆腐の可能性最大限に

出荷者さんにインタビュー

出荷者協力会 古賀弘剛さんを紹介します



こくしょうこくさん

01

今月のひと

樋口美智子さんにインタビュー

03

特集

地域座談会開催のお知らせ
通常総代会開催のお知らせ

05

TAC活動

TACの主な活動を紹介
TACの担当者がいろいろな所で活躍中

07

ほっと通信

JAにじの直売所
「にじの耳納の里」を紹介します

08

豆腐の可能性最大限に

出荷者さんにインタビュー
出荷者協会 古賀弘剛さんを紹介しします

09

JA-News

農産物や直売所、地域の情報を
紹介します

13

女性部広報 ひまわり

女性部の活動などを紹介します

15

日々雑感

右田組合長が日々の出来事をめぐり
農とJAの今を語ります

挑戦の日々

今まで当たり前に作っていた品種が気象状況の変化もあり、年々作りにくくなっています。そこで、新しい品種や気候に合った品種があつたらどうかへの自らの挑戦です。選定に関しては「管理しやすいか」「自分の畑に合うのか」「それ何より」「おいしさか」を大事にしています。

「近年、夏果実の需要が非常に高まっているのを感じます。おいしい物を作りたいは必ず販売につながることを信じて、今年もチャレンジしていきます。」

【今月の表紙】アジサイ「筑紫ルビー」
福岡県が育成したアジサイ「筑紫」シリーズのなかでも、八重咲きのあでやかなピンク色、手まりのようなふくよかさで目を引く「筑紫ルビー」。酷暑や豪雨など気象の対応に苦心しながら生産農家が育てた大輪が鮮やかに季節を彩ります。

(関連記事JA-News10P)

(撮影者 桑野)



JAにじホームページ
<https://www.ja-niji.com/>

梨・ぶどう生産農家

ひぐち みちこ

ゆうすけ

てるよ

樋口美智子さん・裕介さん・照代さん

うきは市浮羽町在住

40代半ば、父からの経営移譲で果樹農家に転身した美智子さん。現在、福岡県認定農業者組織連絡協議会副会長、女性部会長を務める。7年前から裕介さんも経営に参加し共同申請している。女性認定農業者として活躍されている美智子さんと、就農し7年目を迎え奮闘されている裕介さんに話を伺った。



いつか恩返しを

就農して1〜2年は管理作業が追い付かず途方に暮れる日々でした。なしの剪定は1日で数本しか進まず、やり方が正しいかどうかも分からずがむしゃらに管理していました。ある時、お願いしたわけでもなく、なし部会の先輩方が自分の畑に集まり、管理作業を手伝ってくれました。また栽培に関する相談も快く聞いていただき、今では携帯の連絡先がなし部会員さんで溢れています。農業を楽しく続けているのも優しい先輩方のおかげです。今後自分にも技術が備わってきた時は、新規就農者や大変な農家さんに駆け付け、恩返しをしたいです。(裕介さん談)

女性認定農業者への思い

経営移譲して5年後、父が亡くなり母とともに頑張りましたが、なかなか経営的に上手くいかず大変苦労しました。そのタイミングで認定農業者になり、うきは市の女性協議会や県の女性部や研修会にも積極的に参加しました。多くの女性認定農業者と交流する中で、経営者としての覚悟が備わり、20年以上農業を続けています。農業経営については、男性中心ですが、携わる女性の認定農業者が増えてほしいと思っています。(美智子さん談)

令和6年度 \ 地域座談会開催 /のお知らせ

今年度も座談会は組合員の皆様から多くのご意見をいただくため、各地区のコミュニティセンターを中心に開催いたします。

下記の日程で開催しますので、多くの組合員の皆様の出席をお待ちしております。

なお、参集地区以外の会場への出席も可能です。

※駐車場の不足が予想されますので乗り合わせでの出席にご協力をお願いいたします。

	開催予定日	参集地区	開催場所
1	5月29日(水)	御幸・姫治	浮羽支店
2	5月30日(木)	大石	大石コミュニティー
3	5月31日(金)	山春	山春コミュニティー
4	6月3日(月)	福富・吉井	本店
5	6月5日(水)	江南	江南コミュニティー
6	6月7日(金)	船越	船越コミュニティー
7	6月10日(月)	千年	千年コミュニティー
8	6月11日(火)	水分・田主丸	田主丸支店
9	6月12日(水)	川会	川会コミュニティー
10	6月13日(木)	柴刈	柴刈コミュニティー
11	6月14日(金)	竹野	竹野コミュニティー
12	6月17日(月)	水縄	水縄コミュニティー

全会場 19:00 から開催します

総代・農事組合長・生産部会役員等に参加のご案内を送付いたしております。

正・准組合員に関わらず、出席いただけますので、多数のご出席をお待ちしております。

◎地域座談会資料を正組合員に配布させていただきます。
(ご入用の方は、各支店の窓口でお問い合わせください。)



前回の地域座談会の様子

第28回 \ 通常総代会開催 /のお知らせ



前回の通常総代会の様子

日時 令和6年6月26日(水)13:30開会

場所 うきは市文化会館(白壁ホール)

〒839-1321 うきは市吉井町1001-4

「JA にじ公式LINE」登録方法

むずかしそう



簡単登録!



□で囲ったところを押してください

ステップ
01

カメラのアプリを起動



タップ



ステップ
02

QRコードをかざす。
読み取りが成功したら、
画面をタップしてLINE
アプリが起動します。

QRコードに
かざすだけ

QRコードに画面をかざしてください



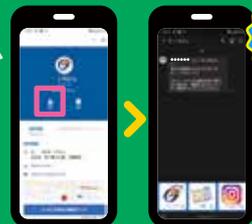
タップ

ステップ
03

JAにじ公式LINEの
画面が現れたら追加を押す。



タップ



登録完了

いろいろな情報が届くよ!



できたー

※ここでは普段使っているスマホにLINEアプリが入っており、普段LINEを使っているものとして説明しています。LINEアプリの使い方そのものが分からない場合は、一般企業がおこなっている「スマホ教室」などでお尋ねください。

Team for Agricultural Coordination!!

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

【新規就農支援①】

1月の新規就業セミナーで面談した方が、トマト研修施設「うきはレインボーファーム」へ見学に来られ、施設案内から収穫体験までしていただきました。将来の選択肢のひとつとして、こちらでの研修を希望していただければ幸いです。



【新規就農支援②】

キウイを新植した就農者の方へ、関係部署、関係機関と連携し技術の支援・指導を行いました。分からないことが多いと思われる中で、少しでも不安要素を解消できるようサポートし、部会員を増やす取り組みにもつなげていきたいです。



【BLOF水田】

今年度から小塩ほたるの里営農組合ご協力のもと、BLOF水田実証圃を提供していただいています。昨年の秋から処理から始めて、今回は基肥を散布しました。山間部での栽培技術確立に向けて試行錯誤しながら進めていきます。



Find us on 



【シンテッポウユリとは？】

テッポウユリとタカサゴユリの交雑種で、テッポウユリの純白な花色を持ちながら、タカサゴユリのように生育が早く、種子から栽培できる品目です。露地栽培のため、初期投資が少なく、水田転作作物としても有利な品目です。初めて栽培される方は、種代、肥料代、農薬代の他に、フラワーネットや支柱などの資材費が必要になります。初期経費は100坪当たり40万円程度かかります。



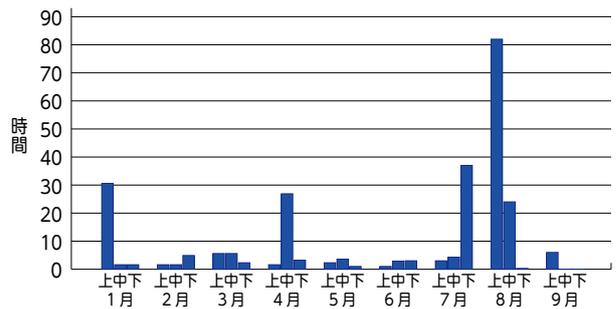
(収益性：表1参照、労働時間：図1参照)

表1 シンテッポウユリの収益性 (100坪当たり)

出荷本数 (本)	単価 (円)	粗収益 (千円)	経費 (千円)	所得 (千円)	所得率 (%)	労働時間 (時間)
7,000	90	630	250	380	60	258

※初めての方は50坪からの栽培をおすすめします

図1 シンテッポウユリの旬別労働時間 (100坪あたり)



お盆やお彼岸の需要が高いため、4月に定植し盆に出荷する作型が一般的で、夏場の補完品目としておすすめです。(作型:図2参照) 主な管理作業は、は種、育苗、定植、病害虫防除、収穫となりますが、苗は購入することもできます。種子や苗の注文は、10月末までです。シンテッポウユリ栽培に興味のある方は、JAにじ園芸指導販売課、普及指導センターにご相談ください。



図2 シンテッポウユリの作型



1 育苗

自家育苗する場合は、基本的にハウス内で行います。育苗トレイには種後、約3か月間育苗します。本ば1a分(3,500本)の苗を準備するのに、3.3㎡程度のハウス面積が必要です。

2 ほ場準備 (早めの準備と適度な水分)

日当たりが良く、水が確保できて排水がよいほ場を選びます。また、連作を嫌うため、水田との輪作が適しています。年内に完熟堆肥を施用し、数回耕し、2月頃までには施肥、畦立て、マルチ張りまで行っておきます。基肥は、有機質肥料や被覆肥料などを1aあたりN、P、K各成分2~2.5kg施用します。pHは石灰資材等で6.0~6.5に調整します。畝のサイズは、畝間130~140cm(天面80~90cm)、畝高30cmです。

3 定植 (ユリは水で育つ)

お盆用の8月上旬出荷の場合、4月中旬に定植します。栽培にはフラワーネットが必要です。15cm×5目のフラワーネットの場合、通風を良くするために中央の1列を開けて6条植えにします(図3参照)。定植後は、十分にかん水を行います。活着に時間がかかるため定植直後に液肥を施用し、発根を促します。定植から6月の抽だい(花芽がつき花茎がのびる)までは、天気予報に注意しながら乾きすぎないように適宜かん水します。

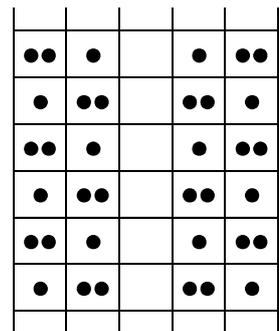


図3 定植方法

4 病害虫防除

害虫はアザミウマ類、チョウ目類、アブラムシ類等、病害は葉枯病等に注意し、防除を行います。

花苗、野菜苗、果樹苗まで

まんてん広場中央「グリーングリーン」では、植えどきを迎えた野菜苗、庭を彩る花苗、見て収穫して食べて楽しめる果樹苗まで、さまざまに揃えています。人気のハーブ類も多彩に準備。ゆったりとした空間でお選び頂けます。我が家の菜園に、ガーデニングに、どうぞご利用ください。



みんなで楽しく遊んでね！



食彩館前まんてん広場のすべり台が新しくなりました。遊びやすさを考えたデザインと、緑と黄色を基調に周囲の自然ともマッチした親しみやすい色使いになっています。ちびっ子のみなさん、仲良く楽しく遊んでくださいね。



6月の店休日は12日(水)です



豆腐の可能性最大限に

12

にじの耳納の里出荷者インタビュー



出荷者協力会
こが ひろたけ
古賀弘剛さん
1927年創業、吉井町の古賀豆腐店を継ぎ、両親とともに店を切り盛りする。定番の寄せ豆腐、厚あげを始め、高オレイン酸寄せ豆腐、野菜やひじき入りの豆腐ナゲットなどを出荷。また製造過程でできるおからを使ったおからかりんとうやおからケーキ（土、日、祝日限定）で豆腐の可能性を広げている。



▲佐賀県産の高オレイン酸大豆を使った寄せ豆腐(右下)、厚あげ(左上)と、国産の大豆を使った寄せ豆腐(左下)、おからかりんとう

他に無い豆腐づくりへ

当店オリジナルの商品に高オレイン酸寄せ豆腐があります。30年かけて開発されたオレイン酸含有率の高い大豆を使い、福岡県工業技術センターの指導で国内で初めて商品化しました。何度か買いに来る方もいらっしやいます。素材の味わいを楽しんで頂くため岩塩などでシンプルに食べるのがおすすめです。

自営だから責任も

6年前、サラリーマンを辞めて家業を継ぎました。自営業は一見自由ですが、その分責任も大きい。休みもほぼありません

が、買いに来て頂く方のために商品を切らさないよう心がけています。

生の声が聞けること

にじの耳納の里にはオープン以来ずっと出荷しています。豆腐づくりは午前2時から3時に始めて、午前6時には出荷に出かけます。商品の売れ具合によっては一日に何度か出荷することもあります。売り場で「いつも買ってるよ」の声を聞くと、やりがいだし励みになりますね。

商品展開多彩に

豆腐の製造過程でできる国産のおからを使ったおからかりんとうやおからケーキを出荷しています。おからケーキは小麦粉アレルギーの方も安心して食べて頂けます。将来的にはスイーツ系の商品にも取り組んでいくとらと考えています。

豆腐本来の魅力を

世界的にも健康食として知られるようになり、今は食べ方もバラエティに富んでいます。まずは豆腐本来のうま味や甘み、香りを味わって頂きたいですね。





予防対策徹底を

キウイ
部会

キウイ部会生産販売反省会 並びに通常総会

JAにじキウイ部会は4月26日、JA浮羽支店で令和5年度生産販売反省会並びに通常総会を開きました。8月の高温の影響で小玉傾向ではありましたが、着果数が増加したこともあり昨年を上回る実績となりました。高倉部会長は「部会一丸となってさらなる良品出荷へ管理の徹底を」と呼びかけました。



挨拶する高倉部会長

大玉化へ管理徹底

柿部会

柿部会生産販売反省会 並びに通常総会

JAにじ柿部会は4月19日、JA本店で令和5年度生産販売反省会並びに通常総会を開きました。5年度は、小玉果や病害虫の被害により数量は前年度を下回りましたが、シーズンを通して高値基調での販売となり昨年を上回る実績となりました。次年度にむけては摘蕾・摘果の徹底をあげ、早めの管理を呼びかけました。



挨拶する古矢部会長

シルバー人材センター会員 に摘蕾指導

講習会

連携し労力確保へ

4月17日、うきは市シルバー人材センター会員がJAにじ「耳納の里ふれあい農園」で柿の摘蕾講習を受けました。JA経済課生活食育係の中野利夫さんが摘蕾の目的とやり方を解説。摘蕾は農家が掲げる大玉生産にとって重要で、農家所得に関わることを認識して作業にあたってほしいと呼びかけました。また作業中に多い三脚の事故防止策を、実演を交え講義しました。



▲蕾の付いた枝で摘蕾のポイントを実演

活動で地域を元気に

青年部

青年部総会

JAにじ青年部は第29回総会を4月24日、JA本店で開きました。令和6年度から部長を務める保坂錦矢さんは「青年部活動を活性化し、地域に貢献していきたい」と挨拶。最後に令和6年度の一致団結した活動に向けて、JA青年の歌「君と」を全員で斉唱しました。



▲バッヂを受け取る保坂新部長(左)



「母の日」むけ定番に

アジサイ出荷

鉢物部会

「母の日」を前に、田主丸町でアジサイの出荷が最盛を迎えました。JAにじ鉢物部会は約8千鉢を出荷。なかでも福岡県育成品種の筑紫シリーズは、華やかなピンク色の八重咲きでボリューム感あふれる手まり状の花が人気の「筑紫ルビー」、透明感のあるブルーがさわやかな「筑紫の風」など、「母の日」の贈り物に好評を得ています。



ふくよかで華やかなピンクが際立つ「筑紫ルビー」(田主丸町・横溝英暢さんのハウスで)

花溢れる空間を

「母の日」を前にPR

花部会

「母の日」を前にJAにじ花部会は、うきは市役所やJA本・支店に4月17日から、部会が生産した花を生け込んだ花かごを展示しました。16日に福岡市で開かれた花の慰霊祭で供えられたもので、JAにじ花部会が生産したカーネーションを始めバラやカスミ草、草花類など全400本が使われました。



▶JA本店ロビーを飾った華やかな花かご

交流直売所でPR

10周年祭出店

にじの耳納の里

JAにじ「にじの耳納の里」は4月27日と28日、産地交流を行っているJAおおいの直売所「オアシス春夏秋冬(ひととせ)」の10周年祭に出店。特産のトマトや加工品をPRしました。ほぼ完売する人気で、管内産で仕込んだ「柿ワイン」や「あまおうワイン」も持ち込み、フルーツの里をアピールしました。



好評だった特産のトマトや加工品

初夏の庭彩る

「ゴールドコイン」出荷

鉢物部会

JAにじ鉢物部会の牧原啓太さんのハウスで4月から5月初めにかけて、鮮やかな黄色で目を引く「ゴールドコイン」の出荷が盛んとなりました。小ぶりながら遠くからでも目立つ色とぱっと開いた花卉が初夏の訪れを感じさせます。花を柔らかかに彩る多肉質の葉も特徴で、ガーデニングの寄せ植えや、室内のワンポイントにもぴったりです。



▶鮮やかな黄色が目を引く「ゴールドコイン」



防火の基本17文字に

倉富昭弘さん標語コンクールで受賞

JAにじ管内

JAにじ総務企画部総務課の倉富昭弘さんが、2024年度浮羽地区防災協会防火標語コンクールで優秀賞を受賞しました。応募総数108点から優秀賞4点が選ばれ、受賞作は「消したかな?出かける前に再確認」。倉富さんは「当たり前前のができていないので火事が起きる。基本に戻って防火意識を高めてほしい」と作品に込めた思いを語りました。



▲表彰状を手にした倉富さん(中央・吉井町り色ふるさと館で)

地元の老舗酒蔵PR

にじの耳納の里

にじの耳納の里

130年の歴史を持つ浮羽町の酒造会社(株)いそのさわが5月4日、JAにじ「にじの耳納の里」で試飲即売会を開き、清流の里の銘酒をPRしました。試飲販売は初めてで、会場にはにじの耳納の里店内でも販売している定番ものや、県産米で仕込んだものからフランスの日本酒コンクールで受賞した商品など多彩に持ち込み試飲販売しました。



地元の湧水で▶醸した酒が並んだ試飲即売会

理事会だより 令和6年4月25日(木)

【附議事項】

・内部統制基本方針の改定について

さらなるファン獲得へ

にじの耳納の里出荷者協力会総会

にじの耳納の里

JAにじ「にじの耳納の里」出荷者協力会は第20回総会を4月23日、JA本店で開きました。売り上げは前年度を上回り14億円を突破。引き続き会長を務める足立善男さんは「月に1回はイベントを開き集客向上に努めたい」と意欲を語りました。

耳納の里出



挨拶する足立会長▶

「母の日」へ人気の鉢物発送

ふるさと納税返礼など

にじ産鉢物

JAにじは5月7日と8日、JA総合グリーンセンターで「母の日」の贈り物として予約を受けた鉢物を発送しました。うきは市のふるさと納税返礼と通販で販売したアジサイとブルーベリーでJA鉢物部会が生産したものです。



全国各地へ発送作業を行うJA担当者

新入生を応援

支店にこいのぼり

JAにじ管内

JAにじ田主丸支店では「こどもの日」を前にこいのぼりを掲げました。新入生にむけたもので、今村支店長は「季節ごとに景観を変え楽しんで頂きたい」と話しています。



田主丸支店▶上空を泳ぐこいのぼり



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるといい方向へ 【幸運の食べ物】ノビル

賠償リスクに備えられていますか？

草刈機を使って草刈中、小石をはねて他人の車をキズつけた。



畑で農薬を散布していたところ、操作を誤り、隣接する農家の畑に飛散し、生育不良となった。



蕎麦(アレルギー物質)が混入した小麦が出荷先で他の生産者の小麦と混ざり、出荷先で蕎麦の除去作業が発生した



このようなことが起こった場合、相手方への賠償責任として多額の賠償金支払いが発生することがあるため、リスクに備えておく必要があります。



農業にともなう賠償リスクに備えられる

農業者賠償責任共済



施設賠償

- ・農地や農業施設の不備による賠償責任を保障。
- ・農作業上の過失による賠償責任を保障。



生産物賠償

- ・生産物によって生じた賠償責任を保障。



保管物賠償

- ・他人から預かった物に対する賠償責任を保障。



生産物回収費用

- ・生産物賠償等にもないかかった回収費用を保障。

安心

幅広い賠償責任をカバー
多くの農業者共通の4つのリスクに対して一つの共済で総合保障。

施設賠償 リスク	生産物賠償 リスク
保管物賠償 リスク	生産物回収 費用リスク

シンプル

わかりやすい共済掛金設定
基準となるのは農地面積とご希望の支払限度額のみ。

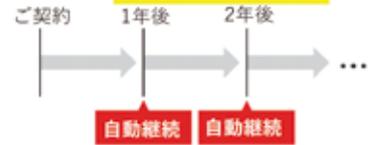
3つのプランをご用意

3,000 万円 コース	5,000 万円 コース	1億円 コース
--------------------	--------------------	------------

簡単

自動継続で手間いらず

1年で自動継続するため、面倒な継続手続き等は不要*。



*農地面積に変更がある場合等を除く

共済掛金

(共済期間：1年間) (2024年4月時点)

農地面積	支払限度額		
	3,000万円コース	5,000万円コース	1億円コース
0.5ha未満	5,760円	6,500円	8,050円
0.5ha以上 1ha未満	6,950円	7,850円	9,720円
1ha以上 2ha未満	8,390円	9,470円	11,730円
2ha以上 4ha未満	10,120円	11,430円	14,150円
4ha以上 20ha未満	18,610円	21,010円	26,010円
20ha以上 50ha未満	48,280円	54,520円	67,490円
50ha以上 100ha未満	75,210円	84,920円	105,130円
100ha以上 200ha未満	92,830円	104,810円	129,770円
200ha以上 300ha未満	105,820円	119,470円	147,910円
300ha以上 400ha未満	114,360円	129,120円	159,860円
400ha以上 500ha未満	120,760円	136,340円	168,810円

加入例

所有または管理している農地面積が3haの農業者の場合

3,000万円コース 共済掛金 **10,120円**

(2024年4月時点)

ポイント1

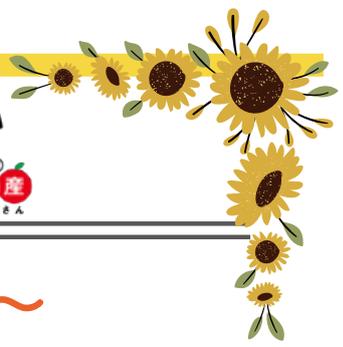
1日あたり約30円で保障

ポイント2

共済掛金は必要経費として計上可能(法人は損金算入可能)

[お問合せ先] 吉井支店 Tel: 75-5111 浮羽支店 Tel: 77-2121 田主丸支店 Tel: 72-2101





～第29回女性部総代会開催～



▲小林部長のあいさつ

4月27日(土)、第29回JAにじ女性部総代会を開催し、全議案可決決定しました。

- 第1号議案 令和5年度活動報告並びに収支決算書の承認について
- 第2号議案 令和6年度活動計画(案)並びに収支予算書(案)の承認について
- 第3号議案 令和6年度の部費の額並びに徴収方法(案)の承認について
- 第4号議案 令和6年度新役員(案)の承認について



▲JA 女性組織綱領唱和



▲古賀前部長の祝辞



▲退任役員へ感謝状贈呈

記念講演では、博多仁和加振興会会長の西島雅幸氏が「博多を好いとっちゃん」～西島伊三雄物語～と題し、「うまかつちゃん」のネーミングやパッケージ、また、福岡市営地下鉄の各駅ロゴなど、いたるところに西島氏のデザインが使われているといった話や、オチを考える仁和加クイズで楽しい時間となりました。

記念講演の中で西島氏が「今は、電話やメールなど便利な時代になっているが、電話1本で終わることも直接会って話すことが大事!人と人が会うこと、関わるのが大事」と、まさに女性部活動にもつながるお話でした。



▲西島氏による記念公演

いよいよ令和6年度女性部活動がスタートします。JA女性組織3か年計画「JA女性 想いをひとつにみんなでHappy🍀」の実践最終年度です。「つながろう🍀」「まもろう🍀」「かかわろう🍀」「みつげよう🍀」の4つの柱に向かって、みんなで一緒に活動を行っていきましょう!!



女性部インスタグラムで女性部活動を発信中です。ぜひご覧ください。

経済課 TEL:0943-75-4134

Instagram



イラスト：小林裕美子

アンズ

甘酸っぱい初夏限定の味覚

アンズのプロフィール

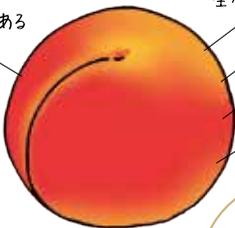
- 【分類】バラ科アンズ属
- 【原産地】中国北西部
- 【おいしい時期(旬)】6~7月ごろ
- 【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、リンゴ酸、クエン酸、食物繊維、アミグダリン(杏仁部)など

解説：KAORU



選び方

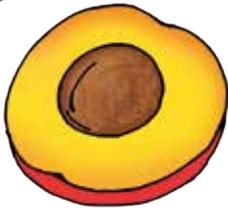
ふっくらと丸みのある
きれいな形



全体的に濃いだいだい色

少し柔らかい
皮に張りがある
良い香り

未熟なも……
鮮やかな緑色
堅く弾力を感じない
へたがしっかりと
付いている



NG

- 変形している
- 傷や黒い斑点、変色などがある
- 黄緑色→未熟で堅く、甘味が少ないかも……

ジャム作り
少し柔らかめ



シロップ漬けや果実酒
やや堅めがお薦め

アンズの子カラ

ベータカロテン

免疫力を高め、風邪予防に
美肌効果や老化予防
生活習慣病予防に



カリウム

むくみ改善、脳梗塞、
心筋梗塞などの予防に



リンゴ酸/クエン酸
疲労回復、血行促進、
冷え性改善に期待



アミグダリン

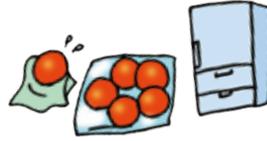
杏仁部分に含まれる
ぜんそくや
せき止めに効果が



食物繊維

便秘改善、
コレステロール値
低下などの
効果に期待

保存方法



未熟なものは
常温で追熟

新聞紙で包むか保存袋
に入れ、2,3日冷暗所に置く
だいだい色に色づき、柔らか
くなってきたら食べ頃

完熟したものは冷蔵保存

表面の水分を拭き取り、重ならないように
保存袋などに入れ冷蔵庫の野菜室へ。
日持ちしないので早めに食べる

アンズのいろいろ

平和

長野県生まれの第1次
世界大戦の終結を記
念して命名された。酸
味が強く加工向き



信山丸(しんざんまる)

爽やかな酸味があ
り肉質は緻密な高
級品種の生食・加工
どちらも美味



新潟大実

新潟県生まれの1930年
代から全国に広まった。
酸味が強く加工
向き



ハーコット

カナダ生まれで日本
には1979年に導入。
甘味が強く生食用
の主流品種



山形3号

山形県生まれの甘味と
酸味が強く、バランス
が良い味おいのドライ
フルーツやジャムに



ゴールドゴット

米国生まれで日本
には1967年に導入。
酸味が少なく糖度
が高めで生食向き



信州大実

長野県生まれの香りが良く、甘味があり
酸味が少ない。生食・加工両方に利用



食べ方・楽しみ方

種の取り方(完熟果)

縦半分にナイフを入れ、種に沿って周らせる
逆方向にひねって半分に割り、種を取り除く



主な食べ方

生のままデザートとして
タルトやケーキに
ピューレ、ジュースなどに
ジャム・果実酒など保存用に加工

杏仁(ぎょういん)

種子の中の白い卵円形部分
古くから薬として利用された
杏仁豆腐(あんぱんどうふ)、アマ
レット(イタリアのリキュール)など



ドライフルーツ

生果より高カロリー、高栄養価で手軽に栄養を摂取できる
ヨーグルトやサラダのトッピング、お菓子作りに



食養生 おりどからだ イキキキ

食べ物のこと【その37】

越前おろしそばで有名な永平寺。昭和22年10月、昭和天皇が越前市に行幸された際、夕食におろしそばが出され、普段はされないお代わりをされ、皇居に戻られてからも懐かしがられたそうです。

その永平寺を建立した道元禪師、1223年に宋に留学するとき干しシイタケを持っていきます。その御縁で禅の奥義を悟ったらしいのです。

この干しシイタケの「うまみ」は日本人には欠かせないものです。前回の昆布、カツオ節に匹敵する干しシイタケのうまみ成分は「グアニル酸」というもの。カツオ節と一緒に核酸系のひとつです。

江戸時代になってようやく人工栽培によりシイタケが市中に出回るようになりま。ただ干しシイタケはもっぱら輸輸出で、オランダ船により中国に運ばれます。

これは大正時代まで続き、第2次大戦で一時ストップしますが、戦後は香港やシンガポールなどの裕福な華僑のもとへ送られました。

和食の代表、茶わん蒸しは、昆布だして昆布のグルタミン酸、卵がイノシン酸、具に戻した干しシイタケを使うとグアニル酸が加わって「うまみ」のかたまり！是非ご家庭の味としてください。

J A にじ 歯科診療所総合診療連携室

歯科医師 當房 満(とうぼうみつる)

J A にじ 歯科診療所きざし

〒(0943)76-2255

一般外来・無料送迎・訪問診療



日常のできごとや思っていること、楽しいイラストなど、どしどしお寄せください!!

地域が山の近くです。毎日ながめながら今年の梅雨の被害が無い事を祈る毎日です。復旧作業を行われてある方々には感謝の気持ちです。

(田主丸町 K W 77歳)

「和菓子で日本の四季を伝える」を大変興味深く拝見致しました。四季の行事に和菓子は欠かせませんものね。生産者の思いがよく分かる気がします。あんこを使った和菓子が大好きで、たま〜に自分でも作ってみますが、なかなか上手には出来ません。(笑)

(浮羽町 K H 70歳)

いつも楽しみにしてポケ防止に役立っています。ゴルフデンウィークというのに52年もどこにも行けません!! 柿農家は今がとっても忙しいです。車の渋滞に巻き込まれなくていいかね。

(吉井町 E i 74歳)

今年もたけのこを沢山頂きゆがいて、食べて、ご近所さんにもおすそわけし喜んで頂けました。こんなにたくさん掘るのはどんなに大変だったろうかと思いながら料理をしました。旬の食材を頂ける事に感謝しました。

(田主丸町 A N 52歳)

日々雑感

右田 英訓

【にじの耳納の里 20周年】

本年4月、農産物直売所「にじの耳納の里」は20周年を迎えました。オープン以来、多くの皆様方に育てて頂いたことに感謝いたします。オープン当時は、売上高5億円弱だったものが、令和5年度に初めて14億円を超えることができました。関わっていただいているすべての方々に感謝申し上げます。

4月23日には、20回目を迎える「にじの耳納の里」出荷者協力会総会が開催されました。にじの耳納の里で販売されている品物は多岐にわたり、それぞれに出荷者が切磋琢磨して出荷していただいたことが、現在につながっています。出荷者の皆様から敬意と感謝の意を表します。

年間56万人以上の方がレジを通過され、それ以上の方が「にじの耳納の里」にお越しいただいています。20周年を機にもっと多くの皆様に喜んでお越しいただける「にじの耳納の里」を創出していきたいと考えています。

元来直売所には、安心・安全そして新鮮な農産物の供給という大きな使命があります。新たなアイテムの創出、にじの耳納の里ブランドの創出など、これからも出荷者とともにさらに成長する「にじの耳納の里」であり続けたいと思います。

出荷者の方々とコミュニケーションを取りながら連携を深めていくと同時に、消費者の方々の意見も様々な形で吸い上げて、「まんてん市場」「レストラン夢キッチン」「パン工房むぎ畑」「たこ焼き工房」が今以上にお客様に愛される「にじの耳納の里」づくり邁進していきます。そのために、施設の改修を含めて安心して楽しみながらお買い物をして頂ける空間をめざしていきたいと考えます。

特にこれからは、子育て世代を含めて若い消費者とのつながりが大切になります。様々な情報発信、様々なイベントを通じて年間来場者60万人以上をめざすことが、出荷者協力会の皆様方にとっても必ずプラスになります。

20周年を通過点として、近い将来、販売高15億円から20億円を目指して、様々な視点から挑戦してまいります。組合員の皆様からの「ご意見」「前向きな発想」を、いつでも受け付けます。

役員一丸となって、前に進んでいきます。

今後とも「にじの耳納の里」に対するご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



おたんじょうびおめでとう



令和5年
6月2日生

なかの あつひと
中野 敦仁 ちゃん

お誕生日おめでとう！
アチュはお父さんお母さんの
宝物です♡
これからもすくすく育ってね！



令和4年
6月3日生

ささき ゆい
佐々木 柚維 ちゃん

2才のおたんじょう日おめでとう！
たくさん食べていっぱい笑って
大きくなってね。かわいい笑顔の
ゆいちゃんが大好きです♡



令和3年
6月11日生

たなか ちあき
田中 千瑛 ちゃん

3歳のお誕生日おめでとう♡
歌とお話がとっても上手な
千瑛、これからも
健康に育ってね♡



令和3年
6月1日生

ごとう わたる
後藤 航 ちゃん

おしゃべり上手なわっくん♪
いつもみんなを
楽しませてくれて
ありがとう♪

令和6年7月に満1歳から5歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着12名募集
いたします。6月10日(月)までに 企画管理課総合企画係または各支店までどうぞ。
右記のQRコードからお申し込みいただけます。



3種の芋のポテサラ

それぞれの芋の特徴を生かして

食卓を彩る



材料 4人分

ジャガイモ	男爵薯	2個	マヨネーズ	大さじ5
キタアカリ	1個	牛乳	大さじ2	
インカのめざめ	2個	蜂蜜	大さじ1	
厚切りベーコン	1枚	塩・こしょう	各少々	
キュウリ	1/3本	サニーレタス	適宜	
タマネギ	1/8個			
ニンジン	1/5本			

作り方

- ジャガイモ3種はよく洗って皮付きのままゆでる。竹串を刺して軟らかくなったら皮をむく。
- 男爵薯は熱いうちにつぶす。キタアカリとインカのめざめは一口大に切る。ジャガイモ3種を混ぜてマヨネーズを加え、牛乳で固さを調整する。蜂蜜を加えるとまろやかになる。
- ベーコンは1cm幅に切り、油を加えずにフライパンで炒める。キュウリは小口切り、タマネギは薄切りにしてそれぞれ塩少々(分量外)をまぶす。しんなりしたら水気を絞る。ニンジンは半月切りにしてゆでる。
- ③を②に混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調える。
- サニーレタスを盛り付けた皿に④を盛り付ける。

旬のレシピ

カツオと野菜の南蛮漬け

簡単に作れる本格メニュー



ポイント

刺し身で残ったカツオを保存食に。南蛮酢に漬ければ、冷蔵庫で3日くらい保存できます。

材料 4人分

カツオ刺し身用	200g(1冊)	南蛮酢	
焼き肉のたれ	大さじ4	米酢・水	各100ml
片栗粉	適宜	砂糖	大さじ3
揚げ油	適宜	みりん	大さじ2
赤・黄パプリカ	各1/4個	塩	小さじ1
ズッキーニ	1/2本	しょうゆ	大さじ1
ナス	1本	ごま油	小さじ1
糸トウガラシ	適宜		

作り方

- 南蛮酢の材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- カツオは1cm厚さに切り、焼き肉のたれをまぶして10分下味を付ける。水気を拭き、片栗粉を付けて中温(170度)の油で揚げる。熱いうちに①に漬ける。
- パプリカ、ナスは乱切り、ズッキーニは輪切りにし、油で素揚げし、②に漬ける。
- 30分程度漬けたら皿に盛り付け、糸トウガラシを天盛りにする。



JAにじ職員・アルバイト募集

総合職員募集

受験資格 2025年3月卒業見込みの者及び既卒者
(既卒者:大学・短大・専門学校・高校卒業後概ね5年以内の者)

募集人員 8名程度

基本給 大学卒 190,000円～
短大・専門学校卒 180,000円～
高卒 170,000円～

申込締切 6月28日(金)

○履歴書・卒業(見込)証明書・成績証明書を送付ください。
(JAにじHP <https://www.ja-niji.com/>にも掲載)

専門職員(アルカス職員)

職種 葬祭業務スタッフ
仕事内容 通夜や葬儀の全般業務、
夜勤あり※手当あり

JAにじ総合会館
アルカス

募集人員 若干名

勤務地 JAにじ管内

※経験や性別は問いません。詳細はお問合せください。

※QRコードからの応募も受付していますのでご利用ください。

JAにじ園芸流通センターアルバイト募集

職種 選果作業 **勤務時間** AM8:30～PM5:00
時給 941円～ (残業あり)
年齢 不問 土日祝日のみも可(応談)
勤務期間 年間を通じて **受付期間** 随時

【申し込み・問合せ先】うきは市吉井町福益417-1

JAにじ園芸流通センター ☎0943-76-5520(担当:伊藤・古賀まで)

農機センター職員

職種 農機整備スタッフ
勤務時間 AM8:30～PM5:00
募集人員 1名
勤務地 JAにじ管内
※未経験者大歓迎です。詳細は問合せください。

アルバイト・パート【職員への登用制度あり】

職種 ①燃料配達スタッフ
②車両整備スタッフ
③スタンド事務員
時給 アルバイト 950円～
パート 1,000円～
年齢 不問
勤務地 JAにじ管内
勤務時間 平日 AM8:30～PM5:00
募集人員 各1名程度
受付期間 随時※危険物取扱乙4保有者大歓迎
※整備士大歓迎

【申し込み・問合せ先】

JAにじ本店総務課 ☎0943-75-4121



▲ホームページ



▲求人サイト

アルカスの

葬儀事前相談会

～大切なご葬儀を承ります～

日時 : 2024年6月9日(日) 10:00～14:00

会場 : JAにじ総合会館アルカス (アルカス吉井)
うきは市吉井町682番地1

【このような疑問はございませんか?】

- どのくらい料金がかかるの?
- まず何をすればいいの?
- そのほか必要なことって?



相談料は無料です!お気軽にご相談ください。
なお、当日はご予約のお客様を優先させていただきます。

お問合せはこちらへ

JAにじ総合会館アルカス

☎ 0943-74-2200



水瓶座 (1/20～2/18)

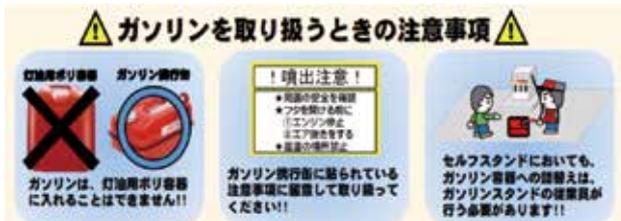
【全体運】運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意 【幸運の食べ物】夏ミカン

気をつけよう!! ガソリンの取り扱い ～その取扱い方 大丈夫ですか!～

ガソリンは、自動車の燃料に使われるなど、私たちの生活にはなくてはならない身近なものです。セルフ給油などで普段何気なく取り扱っていますが、その取扱い方法を誤れば、火災や爆発などの大きな被害を及ぼすおそれがあります。

ガソリンの危険 注意

- ・引火点がマイナス40℃以下
(氷点下以下でも気化し、引火する)
- ・静電気などのわずかな火花でも引火する



正しく使おう! ガソリン携行缶5つのポイント
(出典: 危険物保安技術協会)



ガソリンを携行缶で購入される皆様へ
(出典: 総務省消防庁)



お問合せ先
久留米広域消防本部 浮羽消防署
TEL 0943-72-4193 FAX 0943-72-4192

2024年度 税務職員 (高等学校卒業程度) 募集

【受験資格】

- 1 2024 (令和6) 年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者 (2021 (令和3) 年4月1日以降に卒業した者が該当します。) 及び2025 (令和7) 年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

【試験の程度】 高等学校卒業程度

【受付期間】 令和6年6月14日(金)9:00～6月26日(水) [受信有効]
○受験案内を確認し、申込みは、インターネットにより行ってください。

【試験日】

- 〈第1次試験〉 令和6年9月1日(日)
〈第2次試験〉 令和6年10月9日(水)～10月18日(金)のうち
第1次試験合格通知書で指定する日時

【問合せ先】

- 1 インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局 試験課 TEL(03)3581-5311 (内線2333)
- 2 その他試験に関する問合せ
福岡国税局 人事第二課 試験研修係
TEL(092)411-0031 (内線2432)

【国税庁ホームページ】

<https://www.nta.go.jp/about/organization/fukuoka/recruitment/3shu.htm>
にも募集内容を掲載しています。]



令和6年度久留米市6次産業化 推進事業費補助金の募集

久留米市では、久留米産農林水産物を活用し、農林水産物の生産から加工、販売までの一連の経済活動(6次産業化)や農工商連携に取り組む農林漁業者等を応援します。

≪支援内容≫令和6年度6次産業化等チャレンジ支援補助金

【補助対象者】

- (1)市内に在住する農業者
- (2)市内に在住する農業者で構成する任意団体
- (3)市内に所在する農業団体
- (4)市内に主たる事業所、製造拠点を有する食品製造業者等

【募集期間】

令和6年6月3日(月)～7月31日(水)(土・日・祝日を除く)

【補助内容】

- ①商品開発支援(上限50万円、1/2補助・2件程度)
～試作・開発にかかる経費
- ②販路拡大支援(上限50万円、1/2補助・2件程度)
～開発した商品の販路拡大にかかる経費
- ③商品改良支援(上限50万円、1/2補助・2件程度)
～商品の改良にかかる経費
- ④コンサルティング支援事業(上限30万円、1/2補助・3件程度)

【問合せ先】久留米市農政部農業の魅力促進課

TEL: 0942-30-9165 / FAX: 0942-30-9717
e-mail: noumi@city.kurume.lg.jp

安心やnetうきは

うきは警察署生活安全課 76-5110

ニセの投資話等を持ち掛ける SNS型投資・ロマンス詐欺 に注意!

- SNS型投資・ロマンス詐欺
SNSのみで投資への興味や恋愛感情を抱かせ金銭をだまし取る手口
入り口はSNS、マッチングアプリ、インターネット上の広告など
- 福岡県内の被害状況(令和6年2月末時点)
約 8億4千万円 (令和5年同1年間で約3億円)
- 被害者の半数
20代～50代(1人あたり平均1千万円の被害)



騙されないために

- SNS・インターネット上の投資話に、注意しましょう。
- 面識のない人を簡単に信用してはいけません。
- 「絶対儲かる」「あなただけ」という話は詐欺です。

草を差し上げます

筑後川では堤防の機能保全を図るため、河川堤防などに繁茂する雑草の伐採を行っています。伐採した草を梱包し希望者にお渡します。

配布期間 1回目 6月上旬～8月中旬
2回目 10月上旬～12月中旬

条件 現地まで取りに来られる方、営利目的でない方
申込 筑後川河川事務所 吉井出張所 TEL0943-75-2300





期間：令和6年6月1日（土）～7月31日（水）

夏期タイヤキャンペーン

作業料・廃タイヤ料込み(タイヤ4本セット)の税込価格です。
混み合う時間もありますので、事前予約をおススメ致します。

145R12 6PR 軽トラック用

R710

通常 32,680円が..
3,680円お得!
29,000 円

604V

通常 32,680円が..
3,680円お得!
29,000 円

155/65R14 (軽自動車用)

NEWNO

通常 46,200円が..
9,280円お得!
36,920 円

ECOPIA

通常 65,840円が..
15,560円お得!
50,280 円

165/55R15 (軽自動車用)

NEWNO

通常 75,640円が..
10,240円お得!
65,400 円

ECOPIA

通常 82,040円が..
11,240円お得!
70,800 円

175/65R15 (コンパクトカー用)

NEWNO

通常 72,960円が..
9,840円お得!
63,120 円

ECOPIA

通常 83,080円が..
11,400円お得!
71,680 円

185/60R15 (コンパクトカー用)

NEWNO

通常 87,920円が..
12,040円お得!
75,880 円

ECOPIA

通常 97,680円が..
13,520円お得!
84,160 円

195/65R15 (ミニバンカー用)

NEWNO

通常 89,520円が..
12,320円お得!
77,200 円

ECOPIA

通常 101,880円が..
14,160円お得!
87,720 円

うきはSS ☎0943-77-7694 PALSS ☎0943-75-3191 田主丸SS ☎0943-72-2105

頭の体操



クロスワードパズル

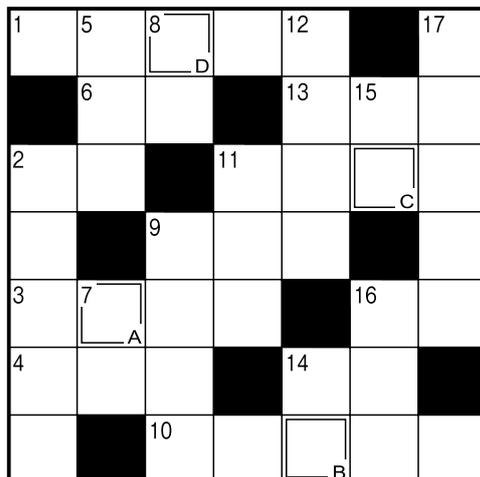
問題 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

タテのカギ

- アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- いとこのお母さんです
- 空き店舗に——募集の看板が付いた
- 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6月の第3日曜日は——の日です
- ポシェットやリュックもこの一種
- 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 倉敷市の——地区を歩いて回った
- 足が8本あります
- 手前の反対側

- うちの——は稲、裏作はキャベツです
- 時には相手の——になって考えることも大切だ
- シカと大仏が有名な県
- 耕したり肥やしたりします
- カウボーイが首に巻きます
- スポーツ紙では打棒と書かれることも
- LDKのLです
- たる、おけにはめられています
- 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- もち米に具材を入れて炊いたもの
- 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています



正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1 JAにじ 企画管理課総合企画係 (FAX) 75-4633

■応募〆切 6月10日(月)当日消印有効

5月号の答えは「ピクニック」でした (応募総数 38通)

※いただいたご意見・ご要望については今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、内容についての回答はいたしかねます。