



にじ

2022

7月号

Vol.315



◀「マンゴーリーバ」
オレンジがかった鮮やかな黄
色で大輪のフリル咲き



▶「アバランチェ」
気品のある純白の大輪

5月18日、日本ばら切花協会が行った「第64回日本ばら切花品評会」で、JAにじばら共販部会・松浦泰裕さん（左）の「マンゴーリーバ」が最高賞の農林水産大臣賞、同部会・稲富優介さん（右）の「アバランチェ」が福岡県知事賞を受賞。全国から139点出品のなかでの快挙です。

受賞を機に「評価に応える、この人の花ならと思ってもらえる花づくりに一層励みたい」と意欲を語ってくれました。

夏の防災天気予報

夏は自然災害が多く発生する季節です。

お出かけ前に天気予報をしっかり確認して防災に役立てたいものですね。

朝のニュース番組でおなじみの気象キャスター・檜山靖洋さんに、

注意すべき気象用語を解説してもらいました。



気象予報士・防災士
檜山靖洋
(ひやまやすひろ)

非常に激しい雨

1時間に50mm以上を「非常に激しい雨」、1時間に80mm以上を「猛烈な雨」といいます。いずれも水しぶきで辺り一面が白くなるくらいで、傘はまったく役に立ちません。1時間に50mm以上の雨が降ると、道路の冠水などが発生することが多く、何か被害が出るかもしれないと警戒する目安の一つでもあります。天気予報に「非常に激しく降る」という表現が付いたら、あらかじめ警戒してください。

記録的短時間大雨情報

おおむね1時間に100mm以上の雨が観測された場合に発表されます。数年に1度程度しか発生しないような短時間の大雨で、非常に危険な降り方です。すでに浸水などが発生している可能性があります。すぐに安全の確保が必要です。

ゲリラ豪雨

天候が急激に悪化して集中豪雨に見舞われるタイプの雨です。発達した積乱雲がもたらすため、雷やひょう、竜巻などの突風を伴うことも。安全な建物の中などで落雷や突風から身を守ってください。ひょうが降れば、農作物への影響もあります。気象情報で「大気の状態が不安定」というキーワードが出たら、ゲリラ豪雨に要注意です。

大雨特別警報

数十年に1度しか経験しないような大雨のときに発表されます。すでに災害が発生しているにもかかわらず、無理に移動せず、その場で命を守る行動を取ってください。特別警報を待たず、特別警報が出る前に避難を終わらせる必要があります。

線状降水帯

活発な積乱雲が線状に並ぶと、同じ場所に次々と雨雲がかかり、非常に激しい雨が数時間続き、記録的な大雨になる恐れがあります。線状に連なる雨雲により、3時間の雨量が150mm以上の所があり、災害の危険度が高まっているとき「顕著な大雨に関する情報」が出ます。このようなときは危険な場所からは直ちに避難することが必要です。



危険半円

台風が通過が予想される際は、中心のどちら側に入るかにも注目してください。台風の進行方向右側は危険半円と呼ばれ、左側に比べて風が強くなるため、注意が必要です。なお雨の降り方は右側と左側に関係なく、台風によってさまざまです。



高潮

台風や発達した低気圧が接近すると、気圧が下がることで海面が吸い上げられ、強い風によって海水が海岸に吹き寄せられます。このため潮位が上がリ、沿岸に海水が流れ込むことがあります。湾の奥に向かって暴風が吹くときは、特に警戒が必要です。

塩害

台風が近づいてきたときなどに、強い風が海上から陸地に向かって吹くと、塩分粒子も運ばれます。植物にその塩分が付着して枯れたり、電線に付着して停電したりすることがあります。建物の外壁に塩分が付着して、腐食の原因にもなります。塩風が収まって、その後雨が降れば塩分が落ちますが、雨が降らないときは、水で洗い流すなど対策が必要です。

猛暑日

最高気温が35度以上の日のことです。近年の高温傾向を背景に、2007年から正式な用語になりました。猛暑日の日数は増加傾向で、最近30年の平均は、1900年代前半と比べて約3倍です。なお、最高気温40度以上が観測されることも、2007年ごろから増えています。

熱中症

警戒アラート

2021年から全国で発表されています。当日、翌日の暑さ指数が33以上になると予想されるとき発表されます。暑さ指数は、気温だけでなく湿度や日射などの要素も入れて計算されるため、熱中症の危険度を表しているといえます。

熱中症対策

熱中症対策の基本は、暑さを避けることと水分を補給することです。室内では冷房を適切に使い、室温が28度を超えないようにしてください。屋外作業では、日陰、風通しの良い場所、冷房の効いた場所で小まめに休憩を取りましよう。水分補給は、喉が渇く前に行い、30分に1回コップ半分飲むなどと決めておくのが良いでしょう。



オホーツク海高気圧

1993年の夏、梅雨明けは特定できず、日本は冷害に見舞われて、米の生育が記録的に悪くなりました。オホーツク海に冷たい高気圧ができると、北東から冷たい風が吹き、東北の太平洋側や関東などに低温をもたらします。オホーツク海高気圧が強い夏は要注意です。



ナシ新品種「玉水（ぎょくすい）」をご存知ですか？

久留米普及指導センター 果樹係

JAにじ管内のナシ栽培は、「幸水」と「豊水」が主力品種となっていますが、近年では、リレー販売の充実を図るため、ナシ新品種「玉水」の導入が行われています。

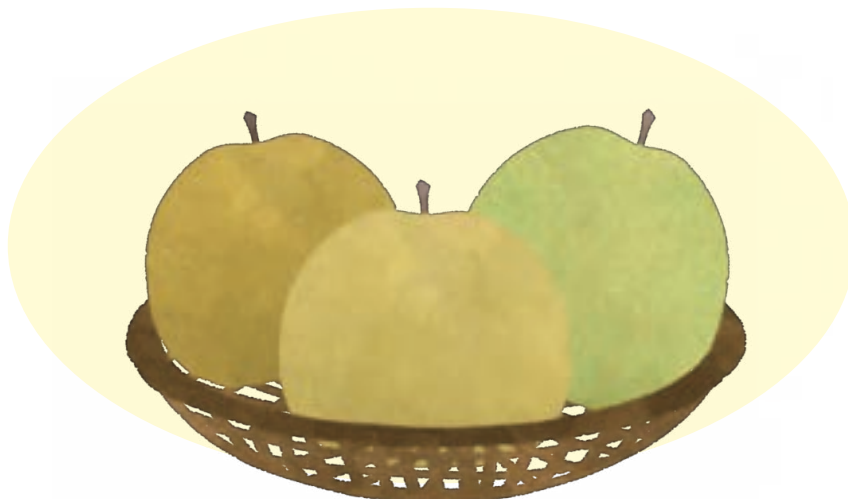
「玉水」は福岡県が開発した早生品種で、「幸水」よりも5日程度早く収穫でき、果実糖度は2度ほど高く食味良好な特性をもちます。果実の大きさはやや小ぶりであるものの、形は丸く整っており、贈答品としての利用も期待できます。

JAにじ管内では、これまでに約500本の「玉水」苗木が導入されています。大玉生産および収量安定化のため、JAと普及指導センターは栽培講習会や研修会を通じた生産指導、技術確立のための現地試験を進めています。

「玉水」は県内各産地で導入が進んでいます。興味のある方、新たに栽培してみたい方は、JAもしくは普及指導センターまでぜひご連絡ください！



県育成ナシ品種「玉水」(今年度より市場流通・一般販売が開始されます！)



田主丸支店

ライフアドバイザー（LA）紹介

ライフアドバイザーは共済や金融商品などの提案やアドバイスを通じ、利用者の皆様に大きな安心をお届けする活動に取り組んでいます。小さなことでも、何かございましたらお気軽にご相談ください。

※()担当地区



諫山 通江
(船越地区)

少しでも地域の皆様のお力になれるように尽力致します。



佐藤 貴久
(田主丸地区)

田主丸地区を担当して2年目になります。どんなことでも相談にのりますのでよろしくお願い致します。



澁田 悟士
(水分地区)

一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



竹下 義人
(竹野地区)

笑顔を忘れず、地域の皆様の為に頑張ります。



鳥居 恵理
(川会地区)

ライフアドバイザーとして日々精進して参りますので、よろしくお願い致します。



半田 亜希子
(柴刈地区)

4月からライフアドバイザーになりました。精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



諫山 修平
(水縄地区)

地域のなんでも屋を目指します。

**ひと、いえ、くるま、農業に
に関するご相談お待ちしております！**



支店長 矢ヶ部 義信

田主丸支店長になり2年目となります。

地域に愛される支店を目指して頑張ります。皆様のご来店お待ちしております。



安全・良質出荷に力

A photograph showing three workers in a factory setting. They are wearing green hard hats and white face masks. The worker in the foreground is wearing a blue and white checkered shirt and is holding a small, dark, packaged item. The worker in the background is wearing a black shirt. They are working with large cardboard boxes filled with similar packaged items.



麦集荷終える

質・量とも上々

J A にじ管内で5月下旬から麦の収穫が始まり、J A のカントリーエレベーター、ライスセンターでは集荷作業に追われました。管内には「ミナミノカオリ」「チクゴイズミ」を合わせて約940^{トン}の作付け。J A 担当者によると、今年産は前年に引き続き収量・品質ともに上々の見込みです。

ホワイトコーン収穫



年度、従来からの「千両なす」「サラダなす」に加え「福岡なす（筑陽なす）」の出荷にも取り組み、11月中旬頃まで出荷の見込みです。部会はほぼすべての園地で暴風対策にソルドを植栽。植物を活かした安全安心出荷にも努めます。

産地拡大へ
新規者
サポート

なす出荷前講習会



J Aにじなす部会は5月18日、出荷説明会と管理講習会を管内園地で開きました。栽培初年度の新規者や、次年度から栽培をめざす農家も参加。出荷を間近に控え、これからの主要管理と出荷計画を確認しました。部会が出荷する「千両なす」は高齢化がすすみ全国的に生産量は減っています。産地拡大、有利販売のチャンスでもあります。J Aは新規者サポートに力を入れています。

白いトウモロコシ「ホワイ トシヨコラ」が田主丸町で、5月下旬から収穫期を迎えました。光沢のある白い粒は甘く食味に優れ、生食でも美味しく味わえます。栽培が難しいとされていますが、取り組み2年目となり徐々に面積も増え、240^{ha}まで拡大。今後はJＡ野菜係と連携しながら栽培講習会も行い、販路確保とファン獲得を図ります。

「父の日」にバラを

福岡県知事に贈る

6月2日「ローズの日」、福岡県花き園芸連合会ばら部会は福岡県の服部知事に県産のバラを贈り、19日の「父の日」を前に「お父さんに感謝を込めバラを」とPRしました。贈ったのは5月18日に開かれた第64回ばら切花品評会で「福岡県知事賞」を受賞した「アバランチェ」。生産農家の稲富康一さん・光江さん夫妻から花束が手渡されると、服部知事は「ドレスのようですね」と満面の笑みで受け取りました。稲富さんは「喜ぶ顔を見ると幸せな気持ちになる。花には心を癒す力があります」



▲「アバランチェ」の花束を手に笑顔を見せる服部知事(右)

と語り、ぜひ贈り物にと呼びかけました。

産地から出店PR

花部会が展示即売

5月28日、JAにし花部会は福岡市のダイキョーバリュー弥永店で展示即売会を開きました。6月2日の「ローズの日」、19日の「父の日」を前に広く花の魅力伝えようと、バラ、カーネーション、ユリ、草花、切り枝などを展示即売。産地ならではの多彩な品種と新鮮さに次々と立ち寄る姿が見られました。

▶様々な品種のバラやユリを展示し魅力を発信



涼風お届け

ピラミッドアジサイ



▲爽やかさとボリューム感、色の変化も魅力の「ノウム」梅雨到来を前にJA鉢物部会による「ピラミッドアジサイ」の出荷が盛んとなりました。その名の通り円錐形に咲きこぼれる花房が特徴で、1番手に出回る「ノウム」は可憐な小花が集まって丈25センチほどにもなり、花色が薄緑から白、再び薄緑へと変化。暑さ増す時期に涼風を呼び込み色の変化も楽しめます。

楽しみいろいろ

実付きの定番ブルーベリー



▲収穫を楽しめる可愛いミニバケツ付きも出荷

JAにし総合グリーンセンターで、6月に入りブルーベリーの鉢物の出荷が本番を迎えました。観賞から収穫、味わうまで幾つもの楽しみがある実付きの鉢物として変わらぬ人気があります。「父の日」の贈り物にも好評で、JA鉢物部会は大実系の2種植えて出荷。収穫期がずれることで果実を長く楽しむことができます。

正確な記帳と 税務対策を 青色申告会総会

J Aにじ青色申告会は令和3年度総会を5月19日、J A本店で開きました。令和3年度、同会は会員の経営改善と安定に向けた研修会や事務手続き会を通じて税務知識の向上をはかってきました。令和4年度会員数は376人になり、引き続き正確な記帳と税



▲挨拶する右田組合長

務対策に努めていきます。挨拶に立った右田組合長は「適正な申告の重要性」を呼びかけました。

ニンニク収穫本格化

農事組合法人「アグリふるかわ」



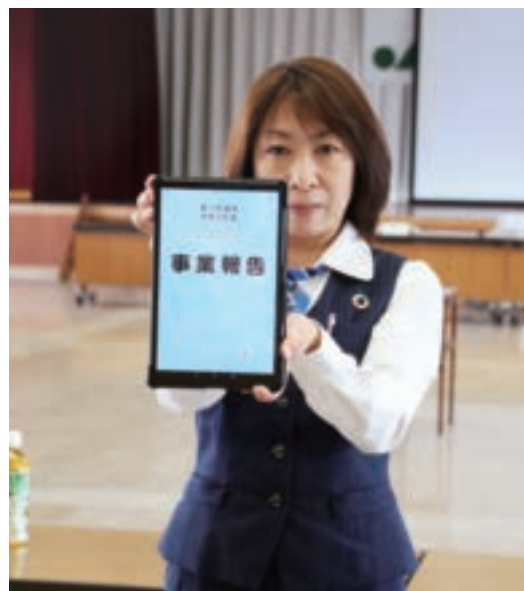
▲成長したニンニクを収穫

浮羽町の農事組合法人「アグリふるかわ」がニンニクの収穫を始めました。5月23日、同作業員らが収穫を開始。男性陣は成長したニンニクを手

で引き抜き、女性陣は鎌やはさみを使って根と茎を手早く切り離していきましました。J Aにじ担い手支援課は今後もサポートに努めていきます。

業務効率化へ

タブレット導入



▲導入したタブレットを持つ森下係長

自己改革に取り組むJ Aにじは6月8日の理事会で、新たな取り組みとして会議用にタブレット端末を導入しました。理事、常勤役員、各部署の所属長らにタブレット端末を配布し会議のペーパーレス化に取り組んでいきます。今回の導入により、資料印刷にかかるコスト軽減や業務の効率化はもちろん「ZOOM」を使ったリモートWEB会議、緊急時の連絡網機能も視野に入れています。

アルカスが 優良事業所受賞

交通事故防止コンクール

福岡県安全運転者管理者協議会が行った交通事故防止コンクールでJ Aにじ総会会館アルカス（葬儀場）が優良事業所に選ばれ、5月28日にJ A本店で開かれた「令和4年度浮羽地区交通安全協会定期総会」で表彰されました。交通安全対策に積極的に取り組み事故防止に貢献してきたことが評価されました。表彰を機により一層事故防止に取り組んでいきます。



▲うきは地区交通安全協会の石井会長から表彰状を受け取る右田組合長(右)

「うきはの小麦」全国展開へ

プロジェクト始動

うきはの小麦発信とブランド化をめざすうきは「小麦」活性化プロジェクトのメンバーが6月4日、吉井町で麦刈りを行いました。同プロジェクトは生産から商品化まで、6次産業化の取り組みを通してうきはの小麦の全国展開をはかります。メンバーは地元の生産農家、高校生、製麺業、スイーツ店、JAにじなど様々な分野から成り、麦刈りは初の本格活動となります。メンバーで町内に米麦大豆を113軒経営する榎みずほファーム・石井好人代表の麦畑で、手刈りから体験しました。今後は地元元真館高校と連携した商品企画チーム立ち上げとオリジナル商品開発や、有名仏料理店と共同で商品開発にも取り組む計画です。17世紀後半、五庄屋の偉業によりうきはの地に用水路が引かれ麦づくりが広がり、今ではうきは市で約220

の農家が小麦を作付けし、有名料理店や系列の洋菓子店からも高い評価を得ています。うきはの地で広がる麦畑を初めて目にした時感動を覚えたと言う、メンバーで元福岡銀行吉井支店の松尾潤一さん。歴史も伸びしろもあるうきはの小麦を地域内外に発信して地域活性につなげ、若い世代に伝統ある産業を伝えたいと、思いを同じくする仲間と



▲真夏並みの日差しが照り付けるなか麦刈りに励む高校生ら

直売のイロハ 学ぶ

ふくおか嘉穂・梅野さん

JAにじ「にじの耳納の里」で5月16日から2週間、JAふくおか嘉穂の梅野泰介さんが業務全般を体験しました。ふくおか嘉穂はこの秋複合型ファ-



マーズマーケット「KAHOTERRAS」をオープン予定で事前研修が目的です。梅野さんはにじの耳納の里スタッフ指導のもと店内で商品

▲スタッフとともに作業に励む梅野さん(右)
を並べたり、学校給食の食材配達にも同行しました。梅野さんは柿やぶどうの畑が山間部から平地まで広がる果樹産地ならではの景観や、学校給食に多くの食材を納入し地産地消につなげていることに感嘆。カホテラスオープンに向け「地域発展、組合員の所得向上を第一に、組合員と員外消費者の交流の場にもしたい」と抱負を語りました。

地場産でピザづくり

園児が食農体験

ともに昨秋プロジェクトを立ち上げました。麦畑を管理する石井さんは「地域のために大いに活用してほしい」と話し、松尾さんは「SDGsにもつながること。若年層も取り込み情報発信を進めたい」と意欲を込めました。

うきは市とJAが協力して行っている食農学習のピザ作り体験が、5月中旬から下旬



にかけJAにじ「にじの耳納

▲JA中野担当からピザの作り方を習う園児ら
の里」研修室で行われました。管内9の保育所園児が参加し、JA生活食育担当の手助けで、地元の米粉や野菜を使い元気いっぱいピザ作りに挑戦しました。同体験は毎年行われていましたが、ここ数年コロナ禍で中止になっていました。生活食育担当は「食と農の大切さはもちろん、好き嫌いをなく食べることを学んでほしい」と語りました。

プレーで 健康と交流の輪

年金友の会グラウンドゴルフ大会

J A にじは年金友の会グラウンドゴルフ大会を5月17日から19日にかけて行いました。3地区で307人が参加。プレーを楽しみ親睦を深めました。

◎吉井地区 優勝▼吉松政弘 準優勝▼国武芳次 3位▼松竹則之
◎浮羽地区 優勝▼山下博延 準優勝▼矢野紀男 3位▼栗田義文



◀天候にも恵まれ親睦を深めました

夏果実シーズン幕開け

フルーツの発信地J A にじで、夏果実のトップを切って桃が登場。J A の「にじの耳



▲6月に入り夏果実シーズン到来を告げる桃が登場(写真は「ふくおとめ」)

納の里」の直売所「まんてん市場」に6月1日、甘い香りとともに目見えしました。

華やかに出迎え

J A にじ吉井支店では5月中旬から下旬にかけてアマリスとスカシユリの花が並び来店者を迎えました。吉井町竹重の高倉志津子さんが少しでも多くの人に楽しんでもらえればと毎年展示しており、支店前を華やかに彩りました。



▲支店入りを彩ったアマリスとスカシユリ

クジャクサボテンの花

吉井町上宮田の杉美千代さん宅でクジャクサボテンの花が鮮やかに咲きました。



直売所に初夏の彩り

さつき愛好家ら展示会



▲食彩館前に並んださつき盆栽

吉井町の「吉井さつき愛好会」は5月20日から22日まで、J A にじ「にじの耳納の里」でさつき展を開きました。丹精した50鉢を食彩館前に展示。樹齢50年超えのものから大小、花色様々に咲き揃い、来店者を楽しませました。同会は町内の農家ら6人で活動。他産地の視察や会員宅を巡り評価し合うなど勉強会も活発に行い、展示会に向け最高の姿を見せたいと世話に努めてきました。



5/6
(金)

川会小
4年生
ゴーヤ苗植え



5/10
(火)

水縄小
5年生
水稻
種まき

元気に育ってね!!



5月から6月にかけて、田主丸地区の小学校で、児童らがJAにじ田主丸地区青年部員の手助けで水稻の種まきや壁面緑化のためのゴーヤ苗植えをしました。すくすく元気に育ってね!



5/27
(金)

水分小
4年生
ゴーヤ苗植え

5/12
(木)

柴刈小
4年生
ゴーヤ苗植え



6/10
(金)

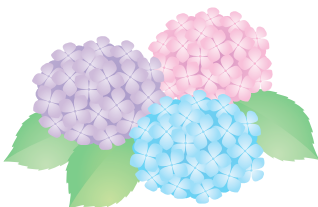
川会小
5年生
水稻
種まき

【附議事項】

理事会だより

〔令和4年6月8日(水)開催〕

- ・第26回通常総代会招集通知について
- ・令和3年度事業報告および剰余金処分案について
- ・令和3年度貸借対照表、損益計算書、注記表および部門別損益計算書について
- ・令和4年度事業計画および中期3か年経営計画について
- ・貸出金等利益相反契約承認について
- ・ヘルプライン運営要領改正について





ひまわり



女性部広報

「アグリキッズクラブ開講式」



5/28(土)、令和4年度アグリキッズクラブ開講式を行いました。今年度は、21人の子供たちから申込みがありました。今回は農園で、時なし大根の種植えや春じゃがいもの収穫を体験。とても大きなじゃがいもに歓声があがり、収穫したじゃがいもが何の料理に変身するかな?と楽しそうに話していました。



アグリキッズクラブと一緒に楽しく活動する仲間を随時募集しています!

「エコ倶楽部開講式」

6/3(金)、令和4年度エコ倶楽部開講式で「トマトピューレとこんにゃく作り」を行いました。また、希望する方は「梅酵素作り」も行いました。トマトピューレは、40kgのトマトのヘタを取りミキサーにかけて大きな鍋2つで煮込む作業で、様々な料理に入れるとコクがでて美味しいとのこと。みなさん持ち帰られたトマトピューレをどう使われたでしょうか?

こんにゃくは、こんにゃく粉からプレーンと青じそと2種類作りました。みなさん、形を整えるのに悪戦苦闘していましたが美味しく出来上がりました。



にじ産トマト使用



梅酵素づくり

「家の光わくわくバスツアー参加者募集」

8/4(木)

家の光三誌購読者家族限定

◎申込開始 7/4(月)9時~

◎定員:各地区先着35名

◎先着順の受付となります。

お1人様 12,000円

(参加費は当日徴収します)

※お電話による申し込みは出来ません。

見学		コース料理をご堪能いただきます。	
JAにじ各地	福岡タワー	西鉄グランドホテル	
9:00 頃出発予定	(10:30 着/11:15 発)	(昼食 11:30 着/13:00 発)	
九州初上陸	ららぽーと福岡	JAにじ各地	
(お買物 13:30 着/15:30 発)		16:30 頃着予定	



ご不明な点がございましたら各地区生活食育係へ

女性部員募集

JAにじ女性部と一緒に活動する部員を募集しています!!
学習するグループや趣味のグループなどたくさんあります
のでご興味のある方はお気軽にお尋ね下さい!!

経済課 TEL 0943-75-4134

にじ耳納の里フルーツ祭り

7月23日(土)、24日(日)の2日間、
にじの耳納の里にてフルーツ祭りを開催します。

新鮮な果物をたくさん
取り揃えております。

ぜひ期間中に
お越しください。



ほ
っ
と
通
信



にじの耳納の里
ホームページ



にじの耳納の里
Facebook



にじの耳納の里
Instagram

店休日のご案内

にじの耳納の里では、7月13日(水)を店休日とさせていただきます。大変ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

小型農機ミニ展示会開催

JA全農みくろん
筑後北部広域農機センター

出店メーカー

ヤマハ山崎製作所
YAMABIKO
やまびこジャパン株式会社

KIORITZ



大特価!

草刈機・剪定機等々
いろんな小型農機を
準備しています!



会 期

令和4年7月8日(金) 時間/10:00~15:00

場 所

JAにじ農機センター前

JAグループ / 電話

農作業安全のために 必ず守ってください。

【作業前】

刈刃が正しく取り付け
られているか確認して
下さい。
●刈刃は鋭利な刃物に
なっていますので、
慎重に扱ってください。



【作業中】

滑りやすくなっ
ている所では、
足もとに注意
しましょう。
刃を回らせる危険性
があるだけでなく、
滑った時に刈刃に
接触してケガをする
可能性があります。



刈草する場所、草や障害物
を取り除く場合などは、ま
ずはエンジンをはめてから
行いましょう。
常に刈刃が鋭利で、手振の
ケガをする可能性があります。

フルーツ
パラダイス

イラスト：小林裕美子

桃

～繊細で上品な風格漂う夏の果実～

桃のプロフィール

【分類】バラ科モモ属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】7～9月ころ(夏)

【主な栄養成分】ペクチン、カリウム、
ナイアシン、β-カロテン、カタキンなど

解説：KAORU

選び方



桃のいろいろ



桃のヒストリー

歴史

中国

3000年以上前から栽培

日本

縄文時代末期から弥生時代食用や祭祀(さいし)用として

季節

「桃の花」が春、「桃の実」が秋の季節

平安時代から

鎌倉時代薬用や観賞用

明治以降

食用として栽培が始まる

保存方法

追熟

日持ちしないので早めに食べてね

まだ堅い桃は新聞紙に包んで常温に置き、柔らかくなるまで追熟させる。未熟なまま冷蔵庫に入れると、甘くならず傷んでしまうよ

冷蔵保存

一つずつ新聞紙に包んで保存袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存

食べる2～3時間前に冷やすとおいしい! 2～3日で食べ切ろう

要注意

冷やし過ぎると味が落ちる……

すぐに食べ切れない場合は保存用袋に入れて冷凍庫へ

スムージーやシャーベットに

桃のチカラ

カリウム

高血圧予防、むくみの改善、運動時の筋肉のけいれん予防に

ペクチン

食物繊維の一種。便秘の解消や美肌効果に

疲労回復に即効的な効果が期待できる。夏バテやスポーツ後にお薦め!

カタキン

皮に多い。老化予防、生活習慣病予防に

ナイアシン

冷え性改善や二日酔い予防に

β-カロテン

黄肉種に多い。老化予防、免疫力向上、視力維持に

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方

縦の割り目目に沿って包丁を1周させ、両手で軽く持って種を軸に左右にひねると、実が二つに離れる

湯むき

丸ごと沸騰した湯に入れてから氷水に落とし、皮を包丁で引っ張ると、楽にむけて表面もきれいに

縦にくし切り均等に甘さが行き渡る

デザートとして

生のまま冷やしてデザートに

ジュース

コンポートやジャムに

料理として

サラダ風

ルッコラやパセリと合わせる

オードブル

生ハムやモッツァレラチーズ、カッターチーズと合わせる

ピュレ

ソース、ドレッシング、シャーベットなどお菓子作りに

旬菜館

アジの揚げ焼きネギたれ



- 材料(4人分)
アジ(三枚下ろし)・・・大4尾(430g)
長ネギ(青い部分も含めて)・・・1/2本(50g)
しょうゆ・酢・砂糖・・・各大さじ1
A ゴマ油・・・・・・・・大さじ1/2
ショウガ(みじん切り)・・・小さじ1
赤トウガラシ
(種を除いて輪切り)・・・小1本分
塩、小麦粉、揚げ油

■作り方

- ①アジは、1枚を斜め2〜3等分に切る。塩少々をふり、1切れずつ小麦粉適量をまぶす。
- ②長ネギは粗いみじん切りにして、Aと混ぜ合わせる。
- ③フライパンに揚げ油を2cm深さまで入れて180℃に熱し、①の半量を入れてかりっとするまで4〜5分揚げる。残りも同様に揚げる。
- ④器に③を盛り、②のネギたれをかける。



ニンジンとセロリのレンジピクルス

- 材料(4人分)
ニンジン・・・小1本(100g)
セロリ・・・1本(100g)
酢・・・・・・・・1/4カップ
砂糖・・・・・・・・大さじ2
A 塩・・・・・・・・小さじ1/2
ニンニク(薄切り)・・・1枚
赤トウガラシ
(種を除く)・・・1/2本

■作り方

- ①ニンジンは5cm長さに切り、縦4〜6つ割にする。セロリはすじを取り、5cm長さに切る。太いものは縦2〜3等分に切る。
- ②耐熱容器に水1/2カップとAを入れて混ぜ、①を加える。
- ③ラップフィルムをせずに電子レンジ(600w)で約5分加熱して、あら熱をとる。冷蔵庫で1時間以上冷やす。

シェフ永井のおすすめ



タケノコの香草焼き

- 材料(1人分)
タケノコ・・・・・・・・1/4本(下ゆでして縦に4等分したもの)
フルーツマト・・・・・・・・1/2個
ズッキーニ・・・・・・・・1/8本
マッシュルーム・・・・・・・・1個
ホタルイカ(ホタテでも可)・・・・・・5尾
タイム・・・・・・・・2本
オリーブ油・・・・・・・・大さじ2
塩・こしょう・・・・・・・・適宜
パルメザンチーズ・・・・・・・・大さじ1

■作り方

- ①タケノコは皮から外し、ズッキーニ、フルーツマトと共に大きめのさいの目に切る。マッシュルームは半分、ホタルイカは目とくちばしを外しておく。
- ②ボウルに①の材料を入れ塩・こしょう、オリーブ油とパルメザンチーズを入れ混ぜ合わせる。
- ③タケノコの皮に混ぜ合わせた材料とタイムをのせ、180度に熱したオーブンで7〜8分焼き上げて出来上がり。

VOICE

日常のできごとや思っていること楽しいイラストなど、どしどしお寄せください!!

JAに「にじの耳納の里」売上年間13億円2年連続達成おめでとございます。これもひとえに出荷者、皆さんの新鮮野菜等の出荷陳列の良さ、明るく見やすい店内、特に担当者の明るい丁寧な接客、すべてを含めた総合的な結果だと思えます。ますます好きになりました。

(田主丸町 H・N 78歳)

職員さんにやさしく接していただき、ありがとうございます。「筑紫ルビー」母の日のプレゼントです。八重手まり咲で日ごとにピンクが鮮やかになり大切にしています。とても楽しみです。

(浮羽町 K・Y 71歳)

毎月「にじだより」を読ませて頂いています。新入職員さん期待しています。私は5月には新茶をつんで、昔ながらに釜でもんで干し、炒りあげ、楽しんでます。

(吉井町 K・T 79歳)

日々雑感、今月も勉強になります。旬彩館毎日楽しみます。

(吉井町 K・K 67歳)

毎回、表紙の花の写真に癒されています。料理のレシピも楽しみです。

(吉井町 S・N 64歳)

紫陽花が咲いてきましたね。「筑紫ルビー」はじめてみました。表紙の一番上のバラもはじめてでした。どちらもとても華やかで綺麗ですね。いろんな種類があつて驚きました。やっぱりお花はいいですね。癒されます。

(浮羽町 K・H 68歳)

シャクナゲ山と芝桜富士、こんなに美しいところがあつたんですね。来年是非行ってみたいです。

(吉井町 H・H 68歳)



クロスワード

イズ

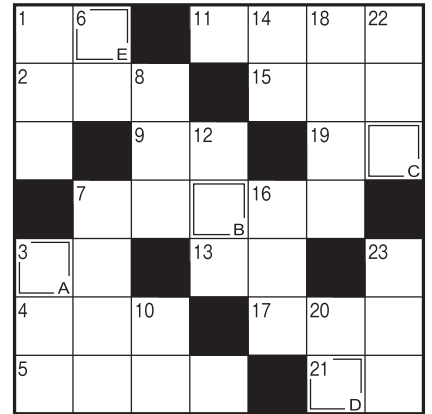
クロスワードを解いて、A～Eの二重ワクの文字を並べてできた言葉が答えです。

ヨコのカギ

- ①7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②お遍路さんが巡ります
- ③ムチとの使い分けが大切
- ④開くと花が咲きます
- ⑤そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- ⑦泳げない人の強い味方
- ⑨夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- ⑪輪島や呼子のものが有名
- ⑬蚕の繭から作る繊維
- ⑮鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- ⑰京都の夏を彩る——祭
- ⑲酔うとこの猛獣になる人も
- ⑳1-1=

タテのカギ

- ①前の反対側
- ③梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- ⑥神社で神事に奉仕する女性
- ⑦土用干しをする漬物
- ⑧窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- ⑩音を聞き取る器官
- ⑫波——を上げて船が進む
- ⑭七夕飾りや短冊をつるします
- ⑯カブトムシが集まる木の一つ
- ⑰歌謡曲などの前奏のこと
- ⑲唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- ㉑継続は——なり
- ㉓列車を走らせるために敷きます



正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②郵便番号・住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1
JAにじ 総務課情報係
(FAX) 75-4633

■応募バ切 7月11日(月) 当日消印有効

6月号の答えは「ラベンダー」でした(応募総数 31通)

※いただいたご意見・要望については今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、内容についての回答はいたしかねます。

7月

今月のあなたの運勢

占い師: モナ・カサンドラ



牡羊座

[3/21~4/19]

【全体運】性急になり過ぎないよう行動をセーブして。じっくり取り組めば好結果に。衝動買いに注意。下旬は勝負強さあり
【健康運】食べ過ぎは思った以上のダメージに。運動を
【幸運の食べ物】ズッキーニ



牡牛座

[4/20~5/20]

【全体運】努力の成果が目に見えやすく、やりがいを感じられるとき。新しいチャレンジも吉と出ます。予定は早めに立てて
【健康運】目の疲れに注意を。頭痛は甘く見ないで
【幸運の食べ物】サクランボ



双子座

[5/21~6/21]

【全体運】高め安定運。周囲の協力を得やすくなっています。1人で頑張ろうとせず周りに声をかけて。充実感がアップ
【健康運】音楽鑑賞が癒やしに。香りの良いお茶も吉
【幸運の食べ物】高原キャベツ



蟹座

[6/22~7/22]

【全体運】太陽の恵みを受けて大きな成果が期待できます。気になっていたことを調べたりするのもお勧め。うれしいお誘いも
【健康運】友人と過ごす何げない時間が元氣回復に
【幸運の食べ物】スイカ



獅子座

[7/23~8/22]

【全体運】上昇運です。一筋縄ではいかないことも諦めずに続ければゴールへと前進。迷ったときには初心に返って◎
【健康運】頑張り過ぎは禁物。休憩を入れましょう
【幸運の食べ物】トウガラシ



乙女座

[8/23~9/22]

【全体運】あれこれやりたいことが出てきそう。状況を整理して優先順位をつけて。頼まれ事を引き受けると、そこから開運
【健康運】スポーツにツキあり。体を動かして
【幸運の食べ物】エダマメ



天秤座

[9/23~10/23]

【全体運】最初は戸惑うことが多そうですが、次第に好転。慌てずゆっくり進めれば望んでいた方へと向かえます
【健康運】健康診断は受けて◎。冷えに気を付けて
【幸運の食べ物】ブルーベリー



蠍座

[10/24~11/22]

【全体運】ハプニングの気配が。ドキッとすることがあっても冷静に。災いを転じて福となします。臨機応変に動きましょう
【健康運】体を動かす前に準備体操を。腰は大切に
【幸運の食べ物】トウガン



射手座

[11/23~12/21]

【全体運】うっかり口を滑らせないように用心。頼られ過ぎて困る場合が。助けてほしいときはあなたからもSOSを出して
【健康運】冷たい物の取り過ぎに注意。胃腸をいたわって
【幸運の食べ物】スルメイカ



山羊座

[12/22~1/19]

【全体運】信頼できる人に話を聞きに行つて。明るい兆しが見えています。こうでなければと決め付けて考えないように
【健康運】ハードなスポーツを楽しめます。散歩も吉
【幸運の食べ物】ナス



水瓶座

[1/20~2/18]

【全体運】もめそうになってもあなたの対応一つでトラブルにせず済ませられます。重要な役割を任せられる予感も
【健康運】無理は禁物。ハーブティーでリラックス
【幸運の食べ物】トウモロコシ



魚座

[2/19~3/20]

【全体運】良好です。一つずつ状況が改善していきます。会話の機会を多く持つよう心がけましょう。楽しい発見があるはず
【健康運】野菜たっぷりメニューで元気はつらつ
【幸運の食べ物】ピーマン

おたんじょうびおめでとう



令和3年
7月31日生

はしぐち さち と
橋口 幸永ちゃん
田主丸町石垣

お兄ちゃん、お姉ちゃんと
仲良くすくすく
大きくなってね♡
健二さん・里沙さん 次男



令和3年
7月24日生

みず き えん
水城 緑ちゃん
浮羽町妹川

おたんじょうびおめでとう!
いっぱい食べて
大きくなってね♡
恭平さん・恵里香さん 次男



令和3年
7月23日生

つちや ひな た
土屋 陽向汰ちゃん
田主丸町常盤

おねえちゃん
おにいちゃんと
仲良く元気に育ってね♡
雄平さん・令華さん 次男



令和3年
7月8日生

くす まなつ
楠 麻夏ちゃん
浮羽町浮羽

お誕生日おめでとう☆
いっぱい食べて
元気に育ってね♡
正宏さん・麻美さん 長女



令和3年
7月8日生

かわなみ けい た
川波 恵大ちゃん
田主丸町森部

お誕生日おめでとう☆
これからも笑顔いっぱい
元気に過ごしてね♡
賢吾さん・美鈴さん 次男



令和3年
7月6日生

ながふち つむぎ
長瀬 紬ちゃん
田主丸町菅原

お誕生日おめでとう!
笑顔いっぱいの
元気な子に育ってね♡
智也さん・真理恵さん 次女



令和元年
7月11日生

はしぐち こう め
橋口 幸芽ちゃん
田主丸町石垣

これからも笑顔
いっぱい元気に
大きくなってね♡
健二さん・里沙さん 長女

令和4年8月に満1歳から3歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着で12名募集いたします。7月13日(水)までに本店総務課情報係または各支店までどうぞ

きらら
三二通信

お口のはたらき【その29】

食養生 お口からだ イキイキと

前回、人間の感覚についてお話しました。中でも「体性感覚」は難しそうに聞こえますが、皮膚で感じる暑い寒いという感覚、しめじめしたなという感覚で、毎日感じています。また体性感覚の中の「深部感覚」も、膝が痛いとか腰が痛いという感覚です。

そしてもう一つ大切なのがお口に関わる体性感覚です。咬む筋肉や舌の筋肉、首筋の筋肉の中には特殊な感覚器があり、ものを食べたり話をしたりするときに筋肉の動きを感じています。この部分で感じた筋肉の動きの情報は、直接脳に伝えられます。食べ物が熱かったり冷たかったり、固かったり軟らかかったりという情報を脳で処理して食事をします。

お話をするときも、舌や頬を動かしていろいろな発音をする動きも脳に伝えられると同時に、脳からの指令によってスムーズに会話ができます。

中でも舌には、味を見極める「味蕾(みらい)」という感覚器があります。これは体性感覚ではなく特殊感覚と呼ばれている感覚で、視覚や聴覚、嗅覚などと同じです。

味を感じながら、食べ物の固さやかみ砕いた度合い、唾液との混ざり具合を感じて、〇不が出れば飲み込む動きをします。

物を食べながら会話をするのはあまりお行儀がいいとはいえないませんが、このときの舌や頬の動き、脳の動きはとても複雑に絡み合っています。

JAにし歯科診療所総合診療連携室 歯科医師 富房 満(とうぼう みつる)

JAにし歯科診療所きらら ☎(0943)76-2255
月～金 9:00～18:00 土・日・祝 休診

一般外来・無料送迎・訪問診療

農作業中の熱中症にご注意ください！

日中の気温が上がってくると気を付けなければいけなくなってくるのが**熱中症**です。

農作業中の熱中症による死亡者は、最高気温 30℃を超える日が多い7、8月だけでなく、比較的農作業がしやすい4、5月においてもビニールハウス内等で熱中症による死亡事故が発生しております。

農業従事者の中には、熱中症の具体的な症状がわからず、自ら認識しないうちに熱中症にかかっている方が多くいます。

今回の記事では熱中症予防のために心がけること、そして熱中症が疑われる場合の処置をご案内していきます。

熱中症予防のために心がけること

1	日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう
2	作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう
3	熱中症予防グッズを活用しましょう
4	単独作業を避けましょう
5	高温多湿の環境を避けましょう

熱中症が疑われる場合の処置

1 暑い環境で体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断しましょう

代表的な症状は以下のとおりですが、熱中症には特徴的な症状がなく、「暑い環境での体調不良」は全て熱中症の可能性がありま

す。(手足がしびれる、冷たい／めまい、吐き気がする／ズキンズキンとする頭痛がある／汗をかかない、体が熱い／意識の障害がある／体がだるい／まっすぐに歩けない)



2 応急処置を行いましょう

- 涼しい環境へ避難しましょう
- 服をゆるめて風通しをよくしましょう
- 水をかけたり、扇いだりして体を冷やしましょう
- 水分・塩分を補給しましょう

3 病院で手当を受けましょう

意識がない場合、自力で水が飲めない場合、応急処置を行っても症状がよくなりません場合は、すぐに病院で手当を受けるようにしてください。



日々雑感

右田 英訓

「ウキナナ」

今年3月うきは市浮羽町持木地区に開設された「ジビエ処理加工所 ウキナナ」では、とても「旨い肉」が生産されています。是非、多くの方々にその感動を味わって頂き「うきはのブランド」に成長して欲しいと思います。今後もっと「イノシシ」や超高級ジビエ「アナグマ」の捕獲・搬入・処理が多くなることを願っています。

「ジビエ処理加工所 ウキナナ」は、(株)ルールプライドの國武淳社長が立ち上げた施設で、久留米市出身の若き社長の「獣害に悩む地元の方々の役に立ちたい」という思いを、地元妹川地区獣害対策協議会の方々とうきは市と共有し実現した施設です。

うきは地区では、自治会ごとに捕獲隊が結成され獣害の軽減に活躍されていますが、國武社長の思いが将来へつなげるためには、若い人にも狩猟免許の取得を期待し、「獣」の搬入が将来にわたって続いて欲しいと思います。同時に、中山間地を含め新規就農者(担い手)をどうやって確保していくかは、地域にとっても喫緊の課題です。

JAにじでは、「担い手支援課(TAC・タック)」を中心に「レインボーファーム」での研修生受け入れなど、新規就農者に対する様々な支援活動、新規就農者確保の取り組みを進めています。

農家の高齢化はますます進んでいきます。先人が作り上げたこの地域の農業体系・農作物を次世代につないでいかなければなりません。同時に若い農業者の考え方もしつかりと理解しながら、応援していくことも大切です。國武社長のように、この地域の将来を託すことのできる「若き担い手」を育てていかねばなりません。JAにじは、若き担い手を温かく見守っていく環境を組合員の皆様とつくりあげていきたいと考えています。

さて肥料をはじめ資材価格の高騰、燃油・電気料金の高騰、輸入農産物・輸入飼料の高騰、円安、ウクライナ情勢そしてコロナウィルス感染症など今後どうなっていくのか見通せない状況が続きます。

JAにじは農政連と共に、「国」「県」「市行政」と情報を共有しながら、対応策を考えていきます。

組合員・生産者の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

うきは警察署からの お知らせ

飲酒運転をなくすための 紙芝居を製作しました

○第一話

「きょうは、とくべつ」

○第二話

「おとなって、いいな」



うきは警察署ホームページに掲載
しています。

「新着情報」からアクセスして下
さい。



宅配便で現金は送れません!

～宅配便で現金を送らせる詐欺が多発中～



犯人

「老人ホームへの入居権が
ある」
「名義だけ貸してほしい」

(名義を貸すだけならいい
かしら...)
「わかりました、いいです
よ」



被害者

ちょっとまった!



- これは二重電話詐欺です!
- 承諾すると、その後犯人は「名義貸し」トラブ
ル名目で解決金を宅配便で送付させてだま
し取ろうとしてきます。
- 犯人は、記録に残らず、便利で簡単に利用で
きる宅配便に目を付け、悪用しています。
- 個人情報に関わる話、お金に関する話があれ
ば、すぐに電話を切り、家族や警察に相談し
てください。

そもそも...

宅配便での現金送付は 法律等で禁止されています

身近な犯罪・交通事故の発生状況(令和4年5月中)

うきは署 管内	自転車 車盗	オート バイ盗	自動 車盗	侵入盗	車上・部品 ねらい	性犯罪	交通事故
合計	2(+2)	0(±0)	0(±0)	4(+4)	0(±0)	1(±0)	103(+16)
吉井町	1	0	0	2	0	1	33(+3)
浮羽町	0	0	0	1	0	0	32(+16)
田主丸町	1	0	0	1	0	0	38(-3)

※ 交通事故件数については、物件事故・人身事故を合計したものです。

水の事故にご注意!!

例年、夏に近づくにつれて、釣りや水遊びなどで
溺れる事故が多く発生しています。

令和3年中の久留米広域消防本部管内におけ
る水の事故は、12件でした。

特に子どもの水の事故
を防ぐために、次のことを
心がけてください。



○水の事故防止ポイント

保護者の方へ

- ・子どもだけで釣りや水遊びをしないように**家庭内で話し合う**
- ・「**水の事故の怖さ**」や「**命の大切さ**」について日ごろから**一緒に考える**
- ・水遊びをさせるときは、**絶対に子どもから目を離さない**
- ・釣りや水遊びをする時は、できる限り**ライフジャケットを着用**させる

地域の方へ

- ・子どもだけで釣りや水遊びをしていたら、**迷わず注意する**
- ・地域内の危険な水場(河川、池、用水路等)へは**近づかないよう、呼びかける**

毎月9日は防火の日

久留米広域消防本部 浮羽消防署 TEL0943-72-4193

「ガス供給停止の予告」の 詐欺メールに注意してください

最近、「【ガス供給停止の予告について】ガス料金お
支払いのお願い」などのタイトルでガス会社を装った
詐欺メールが出回っています。

JAにじLPガスセンターは、ガス供給停止のお知ら
せをメールでは送付していません。

不審な内容のメールを受信した場合は、記載の
URLなどはクリックをせずに削除するようにしてくだ
さい。

もし受信したメールが本物であるか判断が難しい
場合は、JAにじLPガスセンター(75-5020)まで問い
合わせください。

日本農業新聞

電子版価格が令和4年8月から
変わります
情報と機能そのままに

2,403円

電子版の詳細はこちらから



総合会館 アルカス

～大切な葬儀を承ります～



- その1 アルカス吉井・アルカス田主丸「**家族葬プラン**」がございます。
- その2 アルカスうきは「**小ホールプラン**」がございます。
こちらは、現行より席数を減らした小規模葬プランです。
- その3 「**組合員様向けの割引**」がございます。

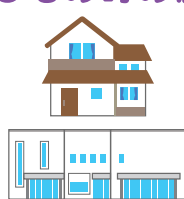
《もしもの時の流れ》



まずはアルカスへ
お電話ください。



病院や施設に
お迎えに伺います。



ご遺体を
安置します。



枕経を
上げます。



日時や場所などを
お話しします。

アルカスでは新型コロナウイルス
感染予防対策を行っています。



スタッフの
マスク着用



検温の実施



除菌スプレー
の設置



館内の消毒



定期的な換気

《アルカス吉井》 うきは市吉井町682-1
☎ 0943-74-2200

《アルカスうきは》 うきは市浮羽町朝田694-1
☎ 0943-77-1030

《アルカス田主丸》 久留米市田主丸町豊城74-1
☎ 0943-73-3600

■霊柩(24時間受付)0943-74-2200

※現在、グリーンパレスは法事が開催される場合、またはアルカス田主丸にて葬儀が開催される場合に開館いたしております。グリーンパレスが閉館している場合、ご相談等につきましては、アルカス吉井にて承ります。お客様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【アルカス吉井の連絡先】☎0943-74-2211

JAにじホームページでもご覧いただけます。

アドレス : <https://www.ja-niji.com/funeral>

JAにじ葬祭サービス

検索



JA共済 建物更生活費 むてきプラス

いまさか!?こんなことが!?
地震、台風など、災害への備えはできていますか?

罹災時でもお住まいの全額家賃が発生!

JA共済は、地震・火災・台風などによってお住まいの建物に被害が生じた場合、お住まいの全額家賃を最大12ヶ月間お支払いいたします。

38歳8,868万円

140歳8,433万円	106歳7,609万円	85歳7,306万円
17歳5,367万円	63歳2,000万円	38歳4,626万円

むてきプラスであなたの大切な住まいを、
万が一の災害で失った場合でも、
元々の保障で対応いたします!



ホームページ



Instagram

令和4年産 水稻中間管理講習会 日程表

●【姫治地区】「夢つくし」

7月8日(金)	午前9時30分～	浮羽支店 研修センター2階(浮羽町)
---------	----------	--------------------

●【平坦地】「夢つくし・元気つくし」

7月21日(火)	午前9時30分～	田主丸カントリー
	午前11時00分～	吉井カントリー
	午後1時30分～	浮羽ライスセンター

●【耳納連山れんげ米・早植えヒノヒカリ】

7月28日(木)	午前9時30分～	益永選果場
	午前11時00分～	隈下(踏切付近)
	午後1時30分～	光伝寺の東側

●【吉井地区】「ヒノヒカリ・ツクシホマレ・ミズホチカラ」

●【浮羽地区】「ヒノヒカリ・ミズホチカラ」

●【田主丸地区】「ヒノヒカリ・ツクシホマレ・夢一献・ミズホチカラ」

8月5日(金)	午前9時30分～	田主丸カントリー
	午前11時00分～	吉井カントリー
	午後1時30分～	浮羽ライスセンター