



にじ

2020

10月号

Vol.294

特集

▶水耕栽培に挑戦 [P1-2]





講師
深町貴子(ふかまちたかこ)

園芸家。植物を育てる楽しさや喜び、生態系の仕組みや思議を独自の視点で語り、全国各地で園芸の楽しさを広めている。集合住宅におけるコミュニティーガーデンの菜園指導や、オリジナルブランドの商品企画も行っている。



スponジ苗を水槽や昆虫ケースに入れて、周りを発泡煉石(れんせき)で隠すと、楽しいミニチュアガーデンに



容器をペットボトルに替えて、水耕栽培用の養液で栽培すれば、もっと長く大きく育てられます

生活の中で植物を育てれば、目の前で成長の様子が観察でき、毎日が楽しいですよ。また、最初から大きく育てるなどを考えれば、早く収穫できます。ぜひ、おうちの中に小さな畑を作つてみてください。



食べておいしい
見て楽しい!

水耕栽培に挑戦

作物を育て収穫する喜びは自宅でも楽しめます。
手軽に、そしておいしく楽しめる水耕栽培に挑戦してみませんか。



水は交換できるので衛生管理がしやすく、土耕栽培と違い、野菜を同じ場所で何度も作っても連作障害が起きないのは、大きなメリットといえます。

今回紹介するおうちで手軽に楽しむ水耕栽培は、台所スponジを使って栽培を楽しむ方法です。わざと小さな容器を使って、小まめに水を交換します。何度も水を足したり、替えたりすることで水が流動するため、水の腐敗予防になり、根に酸素の供給もしやすいのです。

おうちの中に小さな畑を作ろう!

水耕栽培の魅力

水耕栽培の準備



容器に合わせて
スponジをカット
ステップ①



水道水を
たっぷり入れる
ステップ②



何度も押して、
水を吸わせる
ステップ③



容器は水に強いふた付きの物。おかず入れや豆腐などの空き容器でもOK。ふたがない場合はラップで代用できます。台所スponジは必ずソフトタイプで2層になっている物を。まく種は葉物野菜。カッターやはさみはスponジ加工用。ようじは種まきのときに使います。

手順(バジルの場合)



不織布面に種をまき、水をやり、種が混み合っていたらようじで離し、ふたを載せます



直射日光がよく当たる窓辺に置きます(発芽したらふたは外す)



種まきから2~3日で、発根する様子が見られます



毎日水を交換し、双葉が開いたら間引きをして、本葉が出たら収穫します

好光性種子の育て方

品種

レタス類、シュンギク、ミツバ、パセリ、セロリ、バジル、シソ、ミントなど

光を受けると発芽しやすい性質の種。スポンジの不織布面に直接種を置くだけでOKです。



！ここがポイント

ふたをかぶせて湿度を高め、種が乾燥しないようにすると発芽しやすいでしょう。双葉が開くまではふたを取らず、種袋を見て発芽の適温をチェックします。

手順(芽ネギの場合)



スポンジの長辺と平行に約1cmの深さの切れ目を2~3本入れ、容器に入れます



スポンジにたっぷり水を吸わせてから、ようじの先を水でぬらして種を付けます



切れ目に挟むように3~5mm間隔で種をまきます



葉が折れ曲がった状態で発芽します。葉が真っすぐになったら、食べられます

嫌光性種子の育て方

品種

芽ネギ、ニラ、ネギ、葉ネギなど

遮光環境で発芽しやすくなる種。ポイントはスポンジ片面(どちら側でもよい)にカッターで切れ目を入れ、種を間に挟むこと。



！ここがポイント

発芽を促すにはしっかり遮光することが大切です。スポンジは切れ目の深さを一定にすると、発芽をそろえられます。



ひまわり

女性部広報

健康ウォーキング大会

J Aにじ女性部

◆日 時 11月18日(水) 9時30分集合

◆集合場所 生活ふれあい課 きずな前

◆参加費 500円(税込)(お弁当+お茶付き)

どなたでも参加いただけます。

生活ふれあい課にて事前にお申し込みください。

※各自コロナ対策をお願いいたします。

【コース工程】

きずな前 ⇒ はぜ並木 ⇒ 袋田不動尊
集合・出発 深秋の紅葉の鮮やかさを感じよう！ 高さ10メートルのお不動様

⇒ 百年公園(昼食・パークヨガ) ⇒ 園芸流通センター
自然豊かな絶景スポットで昼食とパークヨガを楽しめよう！ 柿の選果を見学しよう！

⇒ にじの耳納の里 ⇒ きずな
にじの農産物が満載 14時頃到着予定期間
お疲れ様でした！



※雨天の場合は中止致します。

ハッピーマイライフ

「家の光」12月号・1月号

購読申し込み受付中！



支部・グループ、ご家庭で みそづくりをしませんか

ご家庭で、安心・安全な無添加のお味噌が作れます。

仕込んで2~3か月で出来上がります。

◆塩ませ麹8kg 2,880円(税込)(女性部価格)

大豆2kgをやわらかく煮てませると12kg出来上がります。

◆みそセット 4,410円(税込)(女性部価格)

塩ませ麹十つぶし大豆のセット

※注文は4セット以上で承ります。

※事前のご予約が必要になります。

ご予約、お問合せは生活ふれあい課まで



大腸がん 郵送検診のご案内

実施期間

令和2年11月～

令和3年3月末日迄

- ご自宅で2日間の便を探って郵送する手軽な検診です。

- 食事制限はありません。

※女性部価格 1,550円(税込)

お問合せは生活ふれあい課まで

生活ふれあい課 TEL 0943-75-4134

購買事業における定型約款のご案内および 遅延損害金利率の変更についてのお知らせ

令和2年4月1日施行の民法改正に伴い、定型約款の交付が新設されたことから、購買事業をご利用いただいている皆様に『購買事業取引約款』をご案内いたします。

また、遅延損害金につきましては、決済日から60日間の猶予期間を設けて、それ以降、入金日まで年9%の損害金を頂いておりましたが、令和2年10月1日から、決済日から60日間の猶予期間後、年5%の遅延損害金利率に変更したことをお知らせいたします。

これからも末永くご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

購買事業取引約款

(目的)

第1条 この約款は、にじ農業協同組合（以下、当組合という）が行う購買事業の取引条件を定めることを目的とする。

(取引内容)

第2条 この約款は、当組合が行う次の取引を対象とする。

- 1 農業資材
- 2 LPガス
- 3 石油類
- 4 生活資材
- 5 農機
- 6 車輌

(代金回収の方法)

第3条 代金回収は、次の方法による。

- 1 現金による取引
- 2 賞金口座引落しによる取引
- 3 口座振込による取引

(代金の決済日)

第4条 前条の決済方法については、下記のとおりとする。

① 賞金口座引落しによる取引

- 1 当組合の賞金口座より決済する場合、毎月15日および月末にて利用代金を締め切り、毎月15日締めの利用代金を22日に、月末締めの利用代金を翌月7日決済とし、賞金口座からの自動決済とする。決済日が休日の場合は翌営業日とする。
- 2 Qネット契約銀行口座より決済する場合、月末締めとし、翌々月の5日にQネット契約銀行口座より自動決済とする。5日が休業の場合は翌営業日とする。

② 口座振込による取引の場合は、月末締めで請求を行い、翌月末までに振り込む。末日が休日の場合は翌営業日とする。振込手数料は契約者の負担とする。

(納品方法)

第5条 商品の納品は、次の方法による。

- 1 店舗での引き渡し
- 2 契約者の指定場所への配達

② 前項については、配達時に契約者が商品を確認することによって納品完了とみなすことを原則とする。

ただし、前項2号により、配達時に契約者が不在の場合には、当組合配送担当者が受領書に配達日時・配達場所を記入し、配達の証印又は署名を行うことによって、納品完了とすることも可とする。

(損害金)

第6条 購買未収金の決済日において未決済の場合は、（決済日から60日間の猶予期間を設け、）それ以降入金日まで年5%の損害金を徴する。

(約款の変更)

第7条 当組合は以下の場合、当組合の裁量により、この約款を変更することができる。

- 1 この約款の変更が、契約者の一般の利益に適合するとき
- 2 この約款の変更が、契約をした目的に反せず、かつ、変更の必要性、変更後の内容の相当性、変更の事情に照らして合理的なものであるとき
- ② 当組合は前項によるこの約款の変更にあたり、変更後の約款の効力発生日の1か月前までに、約款を変更する旨及び変更後の約款の内容とその効力発生日を当組合ウェブサイト（URL：<https://www.ja-niji.com>）に掲示し、又は契約者に郵送・電子メール等で通知する。
- ③ この約款の変更が、契約者の不利益となる場合は、契約者の同意を得ることとする。ただし、不利益の程度が軽微な変更については、変更後の約款の効力発生日以降に契約者が事業を利用したことによって、契約者が約款の変更に同意したものとみなす。

新型コロナウイルス感染対策の徹底



J Aにじ
「にじの耳納の里」

J Aにじ事業所におきましては組合員の皆さんに安心してご利用いただくために、徹底した施設管理のもと運営をおこなっております。

施設内の換気、
アルコール
消毒の徹底



J Aにじ歯科診療所
「きらら」

果樹におけるスマート農業の普及について

久留米普及指導センター

近年、農業の担い手の高齢化や労働力不足が進む中、産地の競争力強化を図る重要な手段として、スマート農業技術の開発・導入が進められています。

スマート農業とは、ロボット、AI、IoT、ドローン等の先端技術と、長年産地で培われてきた農業技術を組み合わせた新たな農業のカタチで、これらを生産現場に導入することで、生産性の向上や作業の効率化、作物の品質向上等が実現します。

現在、各生産段階においてさまざまなスマート農業技術が開発され、既に生産現場への導入が進んでいるものもありますので、果樹の分野における一例を紹介します。

また、久留米普及指導センターでは、企業や関係機関・部署と連携して、これらの技術や機械の実用化と普及を推進し、JAにじ管内の農業の振興を図っていきます。



農業用アシストスーツ

農作業における重労働をさまざまな動力によって軽減する機械。

棚栽培の作業用として開発された機械は、腕を作業者の任意の位置で固定することで、腕への負担を軽減。



無人草刈りロボット

指定されたエリア内をロボットがランダムに走行して草刈りを行う。

地面の凹凸や勾配に強く、木や果樹棚などの障害物を検知して回避するロボットや、草丈50センチまでの長い雑草でも刈れるロボットなどが発売中。

その他の機械の情報は、「スマート農業技術カタログ(農林水産省)」で検索してみてください。

1.作型

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
植え付け									■			
追肥		■									■	
芽かき		■										
収穫					■							

2.作付けポイント

冷涼な気候を好み、暑さに弱い野菜なので、秋風が吹き始める9月下旬から10月に種蒔きをしても十分収穫はできます。

「ホワイト六片」という品種が品質も良く、出回りも多いですが、冷涼地向きの品種となります。暖地向きの品種としましては、「平戸」などの品種があります。

3.作り方

①畑の準備

ニンニクの適正phは、5.5~6.0と比較的低く、普段から栽培をされてある畑では石灰の投入は控えてもよいでしょう。

種まき2週間前には、1a当たり完熟堆肥200kgを混和しておき、1週間前までには化成肥料を5kg混ぜて、畝立てします。

②種蒔き

9月下旬~10月に、深さ5cm・種間の間隔15~20cmで、尖った方を上向きに植え付けます。そのまま植え付けても問題なく成長しますが、薄皮を剥いで植えると発芽がより安定します。

③追肥

大きさの割にかなり多くの肥料を必要とします。

追肥のタイミング(12月・3月)に、1m²あたり一握り(50g)程度施用してください。

④芽かき

1か所に1片ずつしか植え付けしていないのに、芽が2本出ている株がみられる場合は生育を阻害しますので、短い方を引き抜いてください。

⑤収穫

5月に一気に成長を早め、6月頃には枯れこみ始めます。全体の3割程度が枯れこんだ時が収穫適期です。収穫後は日の当たらない風通しの良い場所で貯蔵してください。

⑥病害虫

比較的害虫による被害は少ない作物です。気を付けたい病気は、さび病・春腐れ病などがあります。春の長雨に気を付け、高畠にするなど水はけをよくすることが重要です。

2月頃から菌が増え始めるので、「ダコニール1000」や「コサイド3000」等の殺菌剤で防除し対応しましょう。



▲JA本店で意見を交わす右田組合長(左奥)ら役員

J Aにじは役員らによる組合員との対話活動を、8月下旬から9月中旬にかけて行いました。コロナ禍でJAが催すイベントや会合がおしなべて中止となり組合員との情報交換の場が失われるなか、組合員が今どのようない状況にありどんな思いを抱いているのか、役員自ら組合員との直接対話を通して率直な声を聞き、JAの自己改革に生かし事業に反映させようというものです。

現場の声を自己改革に

「農家の今」を直接対話で



▲ハウスを訪ね提案や要望に耳を傾けるJA役員ら

災害復旧に向け意見交換

鳩山衆議院議員が被災ほ場視察

鳩山二郎衆議院議員が8月27日、7月の豪雨災害で被災し

右田組合長始めJA役員らが

管内28軒の生産部会や青年部などの組織代表らと、自宅やハウス、JAの本店などで行いました。

対話では部会員が減りつつある現状や担い手育成に向けた取り組み、うきは市とJAが運営する株式会社ボーファームの営農型研修施設を活かした地域活性への提言、若手農家の頑張りが報われる販路開拓と拡大への要望など様々な意見が上がりました。

JAにじ管内でも畑の冠水や果樹棚が地滑りにより倒壊するなど、多くの農産物や農業施設が被害を受けました。現地では生産者と、被害の概要と現況、営農継続に意見を交わし、その後JA本店でJAの常勤役員、にじ農政連役員、JA青年部役員らと意見を交換。災害復旧に対する要望や、頻発する災害を事前に防ぐ止めための施策について意見が出されました。

たほ場を視察に訪れました。

J Aにじ管内でも畑の冠水や

果樹棚が地滑りにより倒壊す

るなど、多くの農産物や農業

施設が被害を受けました。現

地では生産者と、被害の概要

と現況、営農継続に意見を交

わし、その後JA本店でJA

の常勤役員、にじ農政連役員、

J A青年部役員らと意見を交

換。災害復旧に対する要望や、

頻発する災害を事前に防ぐ止めための施策について意見

が出されました。



▲右田組合長(中央)らの案内で被災現場を視察する鳩山議員



にじ農政連役員、JAの常勤役員、青年部役員らと意見を交換▶

1年間の成果披露

ぶどう、なし品評会



J Aにじのぶどう部会と梨部会は8月21日、第23回ぶどう・なし品評会をJ Aの「にじの耳納の里」で開きました。

JAにじのぶどう部会員のレベルアップをはかるとともに、来店者にアピールして産地発信にもつなげる目的です。JA担当者によると、今年産は実付きが例年よりも少なかつたことや長雨の影響もあり数量は少なめとなつていますが、会場となつた直売所「まんてん市場」には見事な果実が並び、部会役員、久留米普及指導センターらが

糖度や色付きなどを入念にチェックし入賞を決めました。結果は次の通りです。

▶出盛りの夏果実とフルーツの里をアピールした品評会◀

部会長賞▼横溝佳広

【なし】 ◎最優秀賞▼諫山忠勝

【ぶどう】 ◎最優秀賞▼佐々木準蔵

◎小河県議会議員賞▼平田政広

◎朝倉農林事務所長賞

▼池尻信恵◎朝倉農林事務所

久留米普及指導センター長賞

▼物部弘二◎JA全農ふくれん本部長賞

JA全農ふくれん本部長賞

合長賞▼瀧内昭憲◎JAにじ組合長賞▼山手一男◎西日本新聞社賞▼出利葉猛敏◎

◎読売新聞社賞▼佐々木秀典◎日本農業新聞社賞

秀典◎日本農業新聞社賞

▼佐々木公明（敬称略）

JAにじのぶどう部会と梨部会は8月21日、第23回ぶどう・なし品評会をJ Aの「にじの耳納の里」で開きました。

JAにじのぶどう部会員のレベルアップをはかるとともに、来店者にアピールして産地発信にもつなげる目的です。JA担当者によると、今年産は実付きが例年よりも少なかつたことや長雨の影響もあり数量は少なめとなつていますが、会場となつた直売所「まんてん市場」には見

事な果実が並び、部会役員、久留米普及指導センターらが

J Aにじ「にじの耳納の里」では、特産の夏果実に並び花コーナーが人気です。盆を迎える時期にはクルクマや夏菊

に枝物、ふくよかな色と形で目を引くハスの花など多種多彩な花や枝物などが揃い、多くの来店者で賑わいました。

多彩に揃え
花コーナー賑わう

盆期間中に設けた売り場ではコロナと暑さ対策を徹底し来店者を迎えた



大豆新品種確立へ

関係機関で経過視察



▲実証畠(吉井町・株)みずほファーム西側)を前にこれまでの管理の概要を聞く参加者

寄せ植えの 楽しさぐんと

カラーリーフセット

「フクユタカ」にかわる新たな大豆の栽培確立へ、吉井町にある新品種「ちくしB5号」の試験栽培を9月2日、関係機関らが視察し生育状況を確認しました。「ちくしB5号」は「フクユタカ」に比べ倒伏しにくい、収量が多くとれるなどの特長があります。将来的には「フクユタカ」に代わる品種として、栽培確立と拡大に向け、昨年からじ管内でも実証畠を設けて試験栽培を取り組んでいます。県の農林水産部、久留米普及指導センター、JA全農ふくれんとJA農産課が参加。実証畠では草丈や葉色、繁茂の状況や肥料の効き具合などを入念に

チェックし、画像を記録するなどしました。隣接した畠では同じ条件下で「フクユタカ」を栽培し比較対象としており、生育状況を見比べながら経過を観察していきます。

鉢物生産が盛んな田主丸町で、秋のガーデニングシリーズ



うきは茶再発信へ

振興会と組合長意見交換



▲「うきはん茶」を手に意欲も新たな振興会の堀江会長(右)とJAの右田組合長

市の高木市長、JAにじの右田組合長に、ペットボトル「うきはん茶」の2019年度実績と2020年度の販売状況を報告し、拡大に向け意見を

交わしました。同会が販売するうきは産茶葉を100%使ったペットボトル「うきはん茶」は、売上本数を発売初年度2010年の2093本(1スケ²⁴)から2019年度は5416本と着実に伸びました。意見交換では同会の堀江会長らが、コロナ禍で困難な状況ながら昨年度並みの売り上げ達成に意欲を述べ、9月に県内スーパーで計画している宣伝販売の内容や、ポスターやちらしの作成といった取り組みを協議。再発信に一層の連携を確認しました。

炎暑潤す「豊水」出荷

▲上々に仕上がった「豊水」



J Aにじ管内では秋を告げる柿の出荷がスタート。JA伊藤担当によると先の台風などによる大きな被害はなく品質も良好です。10月10日頃まで出荷し、「西村早生」のあと初選果を9月11日に行いました。小ぶりでゴマ入り、秋は「早秋」「太秋」と続き、「富水」「豊水」と、全国各地に同じ産の旬の味覚を届けました。

J Aにじ管内では秋を告げる柿の出荷がスタート。JA柿部会は1番手「西村早生」の初選果を9月11日に行いました。小ぶりでゴマ入り、秋の初めに出回る品種として人気で、JA園芸指導販売課の特産をアピールしていきます。

J Aにじ梨部会は梨「豊水」の出荷を8月の半ば過ぎから月末にかけて行いました。その名通り果汁豊かで、たっぷりの甘さに程よい酸味があり、先に出荷された「幸水」とともにファンが多い品種です。JA園芸指導販売課の石井担当によると、今年産は実付きが例年より少ない状況だったことから、数量確保しながら良質均一な果実栽培に力を注いできました。

「柿の秋」到来

▲選果に追われる園芸流通センター



特産「巨峰」ゆうパック発送

▲発送準備に追われる選果場



J Aにじの選果場で、特産のぶどう「巨峰」のゆうパック発送作業が8月19日から約1週間にわたり行われました。にじ産「巨峰」が、日本郵便が年間を通して販売するカタ

ログの8月の商品になつており、全農食品株式会社を通じて全国各地の注文者宅に届けられました。商品は生産農家が厳選して箱詰めしたもので、にじ産「巨峰」は人気が高く、特産発信と産地アピールにもつながっています。



▲発送作業に大忙しの外商係

旬の味覚 自宅で ぶどうに梨、通販好調

市場外の販路開拓をすすめるJAにじ外商係は、通販で注文を受けた夏果実の発送に追われました。7、8月はぶどう「ビオーネ」「巨峰」、梨「幸水」「豊水」と、全国各地に同じ産の旬の味覚を届けました。

J Aにじの選果場で、特産のぶどう「巨峰」のゆうパック発送作業が8月19日から約1週間にわたり行われました。にじ産「巨峰」が、日本郵便が年間を通して販売するカタ

ログの8月の商品になつており、全農食品株式会社を通じて全国各地の注文者宅に届けられました。商品は生産農家が厳選して箱詰めしたもので、にじ産「巨峰」は人気が高く、特産発信と産地アピールにもつながっています。

様々なリスクから守ります

収入保険制度説明会



▲事例を交え制度の概要とメリットを解説

環境保全・コスト減へ

廃ビニール回収



J Aにじと福岡県農業共済組合は収入保険制度説明会を9月8日、J A本店で開きました。福岡県農業共済組合から、すべての農産物を対象に自然災害や価格低下はもちろん、農家の経営努力では対応できない収入の減少を補償する保険であることなどを解説。

観光農園の客数減少や、学校給食やイベント中止による出荷量の減少などの具体例をあげ分かりやすく説明しました。

J Aにじは女性大学第8回講義を8月21日、J A教育文化センターきずなで開きました。社員教育接遇マナー研究所代表の俵純子さんが「楽しく働き、楽しく生きる」と題

人生は一度だけ

女性大学第8回講義



し講義。自身を見つめ直す有意義な講義となりました。

手作り作品に大満足

アグリキッズクラブ



▲世界にひとつの本棚作りに熱中！

J Aにじは9月1日から4日間、J A園芸流通センター駐車場で農業用廃ビニール回収を行いました。回収したのどの廃プラスチックと、農薬や農薬容器などの多品目で、

農薬

J Aにじは9月1日から4日間、J A園芸流通センター駐車場で農業用廃ビニール回収を行いました。回収したのどの廃プラスチックと、農薬や農薬容器などの多品目で、

J Aにじアグリキッズクラブは開講式を8月22日、J A教育文化センター「きずな」で開きました。今年度は3か月遅れで待望の開講式となりました。学習会では講師に浮羽町にある木の家（ぼくんげ）の山海博さんを招き、本棚作

りを体験。色々な飾りつけで個性豊かな作品が出来上がりました。同クラブは毎月第4土曜日に学習会を行う予定です。また、会員を随時募集しております。詳しくは生活ふれあい課（☎ 75-4134）までお問合せください。

理事会だより

【令和2年8月26日(水)開催】

- 【附議事項】
 - ・福岡ライフエナジー株式会社取締役就任について
 - ・農業経営維持継続資金の創設について



総合会館

アルカス

～大切なご葬儀を承ります～



【家族葬の例】



アルカスでは、ご予算に応じたご葬儀のお手伝いをさせていただきます。

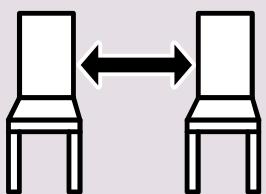
ご葬儀について、事前相談を承っておりますので、お気軽にお問合せください。

法事のお料理も承っております。

※受付には飛散防止のため、仕切り版を設置しております

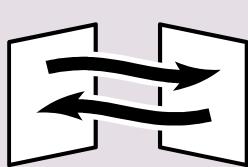
アルカスの「新型コロナウイルス感染予防対策」

安心してご葬儀を行っていただくために
さまざまな葬儀スタイルのご提案



- 家族葬のご提案
- 近親者でご葬儀後、後日お別れ会のご提案など
ご不安がない葬儀スタイルをご提案いたします。

安心して葬儀場をご利用いただくために
定期的な換気と消毒



各施設の入口に除菌スプレーを設置いたします。
館内全体の換気を定期的に行います。
不特定多数が触れる場所の消毒を徹底します。

お客様とスタッフの安全のために
感染予防の徹底と体調管理



スタッフの施設入出時の手洗い・消毒の徹底
体調管理を行います。館内の清掃と消毒を徹底、
マスク着用致します。

J A にじ総合会館 **アルカス**
アルカス うきは
アルカス 田主丸

うきは市吉井町682-1 TEL 0943-74-2200
うきは市浮羽町朝田694-1 TEL 0943-77-1030
久留米市田主丸町豊城74-1 TEL 0943-73-3600
(24時間受付) 0120-049-492
霊柩(24時間受付) 0943-74-2200

人と自然の架け橋に。
JAにじ



おたんじょうびおめでとう



はさかあつし
保坂篤ちゃん
田主丸町早田

いつも笑顔を
ありがとうございます。
穂さん・郁吹さん 長男



さかいにいよ
堺新世ちゃん
田主丸町志床

元気いっぱい
大きくなってね
勝友さん・和貴子さん 次男

令和2年11月に満1歳から3歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着で12名募集いたします。10月12日(月)までに本店総務課情報係または各支店までどうぞ

牛乳・乳製品と 好みの食材の簡単レシピ

ミルク漬けタマネギ焼き

●材料(3人分)

タマネギ
(1.5cm幅の輪切りにする)…大1個
牛乳…150ml
塩・コショウ…適量
豚ロース(みじん切り)…40g
バター…40g(20g/20g)
ウスターーソース…小さじ1
小麦粉…大さじ1
オリーブオイル…大さじ1
ミニトマト…6個
クレソン…3本
粉チーズ…大さじ3



●作り方

- ①輪切りにしたタマネギを、塩・コショウで味付けした牛乳に20~30分漬けておく。
- ②豚肉をバターで炒め、ウスターーソースとコショウで味付けしておく。
- ③①のタマネギの汁気を切り、塩・コショウ、小麦粉をまぶして、フライパンにバターとオリーブオイルを熱し、タマネギの両面を焼く。
- ④皿に③を盛り、その上に②の豚肉をのせ、クレソンとソテーしたミニトマトを添える。最後に粉チーズを掛けて出来上がり。



VOICE

日常のできごとや思っていること、楽しい
イラストなど、どしどしお寄せください!!

にじの耳納の里で「巨峰」「マス
カット」を購入しました。新鮮で
とっても美味しくいただきました。

(吉井町 K・K 73才)

にじだよりの俳句のコーナーに
知り合いが載るとうれしいです。
また利用者さんの笑顔が楽しそう
ですね。

(吉井町 F・K 77才)



きらら ミニ通信

食養生 お口とからだ イキイキと お口のはたらき [その22]

歯のバランスについて考えてみましょう。前歯と奥歯のバランスは絶妙です。前歯は上下左右12本(犬歯も含みます)。奥歯は上下左右16本。奥歯は少し本数が多く、歯も大きいのでしっかりと感じます。

私たちの口の咬む筋肉は主に顎の横に付いているので、この筋肉の力に耐えるにはこれらの奥歯が必要です。一方、筋肉から少し離れたところにある前歯は、力を入れて咬んでもそれほど大きな力が掛からないので、やや細い歯でも耐えられます。万一のときに備えて、犬歯の根は全部の歯の中で一番長いので、前歯を守る保険となっています。

このように32本の歯がバランスよくかむ力を分散させているので、硬いものを咬んでも健康な歯はビクともしません。

ではどうして私たちの歯は悪くなってしまうのでしょうか。

一番の原因是食べ物です。産業革命以降、世の中は便利になり食べ物も多くの加工食品が登場しました。家庭の中でも簡単に調理ができるようになり、軟らかい食事が増えました。その結果、硬いものを咬むことが少なくなった私たちの顎の骨は、明らかに小さくなり、歯並びの悪い人が増えました。

こうなるとそれぞれの歯がお互いに支えあってきたバランスが崩れてしまいます。おまけに軟らかい食べ物は歯にくつきやすく、虫歯や歯周病を引き起こします。

歯磨きをしましょうという話はよく耳にしますが、歯並びの悪さでバランスを崩すことが危険だという話はあまり耳にしません。見た目だけの矯正治療ではなく、一生健康な歯を保つための矯正について次回考えてみましょう。

JAにじ歯科診療所総合診療連携室 歯科医師
當房 満(とうぱう みつる)

JAにじ歯科診療所きらら
☎(0943)76-2255
月~金 9:00~18:00 土・日・祝 休診

一般外来・無料送迎・訪問診療

クロスワード

イズ

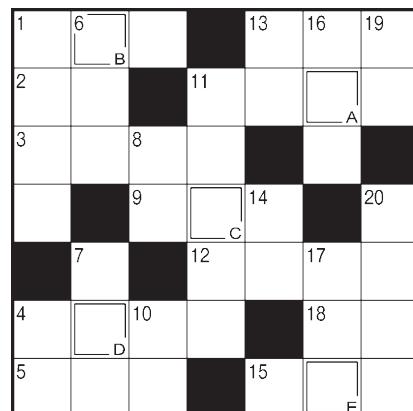
クロスワードを解いて、A～Eの二重ワクの文字を並べてできた言葉が答えです。

ヨコのカギ

- 匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
- 日が暮れてすぐの頃
- 晴れた日にはかどりやすい家事
- 油を付けて日本髪を整えた
- 世界遺産の一つ、——古道
- 千葉県にある市。大きな国際空港があります
- 運動会の競技の一つ
- 配偶者のことです
- 徳川家の家紋に使われている植物
- 眠ったまま話します
- ベンチもこれの一種

タテのカギ

- 本のこと。電子——
- 釣った魚を入れておく籠
- 今日の——ディッシュはステーキです
- 漢字では秋刀魚と書く青魚
- ここからぼた餅が落ちてきたらラッキー?
- 牛の頭に生えています
- この下駄箱は——だから動かせません
- ドリルで開けるもの
- 焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- うわさが広まるときに付きやすい
- 10月10日は目の——デーです
- やばではありません
- 腰をひねるようにして踊るダンス



正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②郵便番号・住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1
JAにじ 総務課情報係
(FAX)75-4633

■応募〆切 10月12日(月) 当日消印有効

9月号の答えは「メイゲツ」でした(応募総数51通)



今月のあなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ



牡羊座

[3/21~4/19]

【全体運】ドキりとするような出来事の予感です。深呼吸を。迷ったら人とのつながりを大事にする選択をしましょう
【健康運】体を小まめに動かして。元気でいらっしゃる
【幸運の食べ物】柿



牡牛座

[4/20~5/20]

【全体運】丁寧な作業が認められ、一目置かれるようになります。新しい技術を学ぶためセミナーなどに参加するのも吉
【健康運】音楽鑑賞でリラックス。メンタルケアが大事
【幸運の食べ物】スルメイカ



双子座

[5/21~6/21]

【全体運】好調運に恵まれます。家族で過ごす楽しい予定を立てましょう。仕事面ではうまくいっているやり方をまねてみて
【健康運】ダンスやラジオ体操がお勧めです
【幸運の食べ物】ルッコラ



蟹座

[6/22~7/22]

【全体運】コミュニケーションの取りやすい環境づくりが大切です。プチ模様替えをするのもお勧め。下旬から好調運へ
【健康運】けがやけどに気を付け、慎重に行動を
【幸運の食べ物】サトイモ



獅子座

[7/23~8/22]

【全体運】好奇心を發揮して新しいことにトライを。人間関係は一步前進。気になっていた人ともお近づきになれそう
【健康運】秋の景色を眺めつつ散歩を楽しんで
【幸運の食べ物】サラダ菜



乙女座

[8/23~9/22]

【全体運】人気運に恵まれ穏やかな時間が過ごせます。おしゃれや買い物も楽しめるはず。美容院に行くのもお勧め
【健康運】冷えに気を付けて。腰や関節のケアは入念に
【幸運の食べ物】リンゴ



天秤座

[9/23~10/23]

【全体運】注目を浴びる好調運。頼まれ事はできる範囲で引き受け。キャバオーバーにならないよう交通整理も大切です
【健康運】つい無理をしがち。休憩を入れるのを忘れずに
【幸運の食べ物】ショウガ



蠍座

[10/24~11/22]

【全体運】上昇運です。結果は後から付いてくるので目の前のことをしっかりやっていきましょう。うれしい贈り物の予感も
【健康運】質の良い眠りが健康の源。枕選びを
【幸運の食べ物】カズノコ



射手座

[11/23~12/21]

【全体運】高め安定運。手紙やメールで連絡を取り合いましょう。ちょっとリッチな食事は愛も友情も深めてくれます
【健康運】ハードなスポーツもOK。体を鍛えて
【幸運の食べ物】ニンジン



山羊座

[12/22~1/19]

【全体運】頭の痛い状況ですが、問題点ははっきりしてきます。対策を立てれば前進。後半は協力してくれる人が現れそう
【健康運】体調不良を軽く見ないで。早めに休養を
【幸運の食べ物】ゴボウ



水瓶座

[1/20~2/18]

【全体運】好調運に恵まれて足取りも軽やか。遊びに行く余裕も生まれます。仕事面では次に着手する計画を練って
【健康運】テレビや動画を参考にいろいろ試してみて
【幸運の食べ物】マツタケ



魚座

[2/19~3/20]

【全体運】そわそわしますが、腰を据えて考えたいとき。買い物は比較検討してからに。旅行、年越しの準備を始めるのは吉
【健康運】食事は野菜を中心にバランス良く。塩分控えめで
【幸運の食べ物】サンマ



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブル ライフ

保存方法

日持ちしないため
早めに使い切ろう



冷蔵保存

2~3日。保存の際は水洗い不要。丸ごとラップに包むか
保存袋に入れる。3日以降は加熱調理がお勧め



変色防止にはレモ
ン汁や酢が有効

冷凍保存

調理しやすい大きさ
にカット。ラップで包
むか保存袋に入れ
て保存。冷凍すると
細胞が壊れる。風
味や香りが失われ、
歯応えも落ちる

見分け方

表面に傷や
変色がなく滑らか

かさかさ締まっている
(開いていない)

香りが豊か

肉厚で張りがある

かさの裏
側が変色
していない
(白い)

収穫直後
は白色
→次第に黒
くなる

軸が太く短い

かさは開いても
食べられる



要注意!

水を含んだスponジ状になつたら
傷んでいる

シェフ永井のおすすめ

ツナとゴーヤーのサラダ

材料 (2人分)

ツナ缶…2缶
ゴーヤー…½本
レモン…¼個
トマト…1個
ナンプラー…大さじ1
シュンギク、
トレビス(赤チコリ)…適宜
塩…適宜

作り方

- ①ゴーヤーは半分に切って種を取り、薄切りにして塩を振って5分ほど置き、熱湯でサッとゆで、冷水に落とし氷水を切つておく。
- ②ツナ缶はざるにあげ、油を切つておく(軽く絞つたような状態)。
- ③ボウルに①と②、ナンプラーを入れ混ぜ合わせ、皿に盛る。食べやすい大きさに切つたシュンギク、トレビス、トマトを盛り付け、レモンを搾つて出来上がり。



旬菜館

豚ひき肉と はるさめのスープ

材料 (4人分)

豚ひき肉…100g
はるさめ(乾)…40g
長ネギ…1本
ニンジン…小口3本(30g)
ニンニク(みじん切り)…1片分
固体スープの素(チキン味)…1個
ゴマ油・酒…各大さじ1
塩、コショウ

作り方

- ①はるさめは熱湯に浸してもどし、食べやすい長さに切る。
- ②長ネギは斜め薄切り、ニンジンは千切りにする。
- ③鍋にゴマ油とニンニクを入れて中火でいためる。香りが出たらひき肉をぼろぼろになるまでいため、②も加えていためる。
- ④湯3カップ、固体スープの素、酒を加えて煮立てる。はるさめを加えてひと煮し、塩、コショウ各少々で味をととのえる。



ヤマイモと モズクの梅肉和え

材料 (4人分)

ヤマトイモ…200g
モズク(味付きでないもの)…80g
A
梅干し…大2個
砂糖…大さじ2
酢…大さじ4
水…大さじ1
醤

作り方

- ①ヤマトイモは皮をむいて酢水に10分ほどさらし、流水でぬめりを落として水けをふく。
- ②①をひと口大に切つてポリ袋に入れ、すりこ木やめん棒などでたたき、粗くつぶす。モズクはざつと洗つて水けを切る。
- ③梅干しは種を除いて細かくたたき、ほかのAの材料と混ぜる。
- ④③にヤマトイモとモズクを加えて和える。



利用者さんの俳句コーナー

- ・にじ畑 秋の足音 りりりりと
- ・病にて 息抜きの ドライブできぬ コロナ渦な (みちこ)
- ・人の情けに 泣ぐみ (日出夫)



(よしい)まだまだ外に出ての活動ができない中、体力維持になるようしっかり体操をしています!脳トレもしています!日本の県名は?果物や野菜の種類は?などにたくさんの答えが出ました。



(うきは)牛乳パックを利用して作った三角積み木です。目標の20段を目指して、倒れないように慎重に積み上げていきます。



(うきは)お盆を前に、折り紙で蓮の花を作りました。難しいところはスタッフの手を借りながら作り上げ、皆さん大満足でした。



出荷者紹介
徳永 信隆さん(44才)
田主丸町 桜町

数年前から家業である農業に携わっています。にじの耳納の里に野菜を出荷しており、これからの時期はブロッコリーやほうれん草を出荷する予定です。皆さまに安心・安全な野菜をお届けしますのでよろしくお願ひいたします。

にじの耳納の里では10月14日(水)を店休させていただきます。大変ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。



にじの耳納の里に

特産



地方発送
承っております!

のシーズンが
やってきます!



9月中旬～10月上旬

西村早生

9月下旬～10月中旬

早秋

10月中旬～11月上旬

松本早生富有

10月中旬～11月上旬

太秋

11月中旬～12月上旬

富有

早生柿の代表品種で、黒いごまがあるのが特徴です。

果形が扁平で果頂部がへこんでいるのが特徴です。果汁がやや多く、肉質が柔らかく食味が良いです。

果実の性質は富有とほぼ同じですが、熟期が2週間ほど早いのが特徴です。

大きさは非常に大きく、果汁も多く、糖度も高いです。サクサクとした食感が特徴です。

甘柿の代表品種で最も多く栽培されています。大きさはやや大きいです。日持ちがよく、冷蔵貯蔵により長期にわたり販売を行っています。

2020年JAにじオリジナルカレンダー

絵画コンクール 入賞作品紹介

テーマは「自慢のふるさと」。2019年の夏休みに管内16小学校の5年生を対象に絵画作品を募集し、応募いただいた中からJA賞12点、入賞24点を選定しました。

JA賞12点でJAにじオリジナルカレンダーを作成しています。入賞作品については毎月2点ずつ広報誌でご紹介します。今回は10月の入賞者です。



夏の仕事



ぼくのひいじいちゃん



御幸小学校
古賀 孟さん



千年小学校
山下拓実さん

青年部かわら版 2020年
10月号

8/27 鳩山議員との意見交換会



ここでは、JAにじ
青年部が日頃行っている活動を
紹介していきます。

9/3 JAにじ対話活動 (部長宅訪問)



さて来年3月は、JAの自己改革に対する政府の評価が示されることになります。(改正農協法5年後条項)。現在私を含めて常勤役員による対話活動を実行中です。これまでJAにじでは「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に取り組みで理解いただきましたとこで。その取り組みについてご理解いただくと同時に今年度はコロナ禍で、なかなか組合員の皆様との対話・意見交換が出来ておりませんが、常勤役員の対話活動を通じてご意見・ご提言頂き、今後の対話活動を繋いでいく覚悟です。同時に持続的な経営基盤の確立のため、今年度JAにじでは、内部に11のプロジェクトを立ち上げ、JA事業を様々な観点から見直す事にいたしております。JAにじを作り上げていくための検討を鋭意進めています。新型コロナウイルス感染症から自然災害と厳しい状況が続きますが、組合員の皆様の安全に配慮しながら事業を進めて参ります。なお一層のご理解とご協力をお願いいたします。

日々雑感

右田 英訓



うきは警察署
生活安全課
76-5110



身近な犯罪・交通事故の発生状況(令和2年8月中)

うきは署管内	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	侵入盗	車上・部品ねらい	性犯罪	合計	交通事故
8月中	2(-2)	0(±0)	0(±0)	4(+4)	1(+1)	0(±0)	7	108(-8)
吉井町	0	0	0	1	0	0	1	40(-11)
浮羽町	2	0	0	1	0	0	3	33(+3)
田主丸町	0	0	0	2	1	0	3	35(±0)

※ 交通事故件数については、物件事故・人身事故を合計したものです。

※ () 内は前年同期比です。

マイナポイントに乗じた詐欺にご注意を

～マイナポイントって何？～

マイナンバーカードを使って、予約・申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をすると、一人あたり最大で 5,000 円分のポイントがもらえる仕組みのこと



《このようなことを聞かれることは絶対にありません！》

- マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報を聞くこと
- 通帳やキャッシュカードを預かつたり、確認したりすること
- 金銭を要求したり、手数料の振込みを求めたりすること



怪しいな？おかしいな？と思ったら

知らせよう！

うきは警察署
0943-76-5110

相談しよう！

消費者ホットライン
188 (いやや)

確認しよう！

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178



個人情報は絶対に教えてはいけません

消毒用アルコールは身近な危険物

新型コロナウイルス感染症の対策として、消毒用アルコールを使用する機会が増えていますが、消毒用アルコールは火気により引火しやすいため、火災予防に留意する必要があります。

次のことに注意し、安全に使用しましょう。

消毒用アルコールの特徴

- 火気に近づけると引火しやすい。
- アルコールから発生する可燃性蒸気は、空気より重く、低いところにたまりやすい。

使用上の注意事項



火気の近くで
使用しない。



高温になる場所への
設置・保管は避ける。



容器に詰め替える場合、
『消毒用アルコール』である旨と
『火気厳禁』等の注意事項を記載する。



使用や詰め替えは
通気性の良い場所や
換気の出来ている
場所で行う。

毎月9日は防火の日 久留米広域消防本部 浮羽消防署 TEL 0943-72-4193

Aコープうきは店から店舗改装のお知らせ

10月24日(土)～30日(金)まで
店内機器入替え改装を行いますので
店休とさせていただきます。

※10月23日(金)営業時間変更 17:00 閉店

10月31日(土)9:00
リニューアルオープン!!



発行から7年間までの母子手帳をお持ちのお客様に
次の「応援サービス」をご提供しています

毎週日曜日・水曜日
お買物5%引
(令和3年3月まで)

母子手帳と当店ポイントカードをご持参の上お申込み下さい。 Acoop

久留米税務署からの お知らせ

大雨による冠水・浸水等により、被害を受けた場合の税務上の取り扱い等について、災害等により国税の申告・申請、請求、納税などを期限までにできないときは、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。

詳しい内容については、国税庁ホームページをご覧になるか、最寄りの税務署にお尋ねください。

国税庁ホームページ
<https://www.nta.go.jp>

久留米税務
☎0942-32-4461

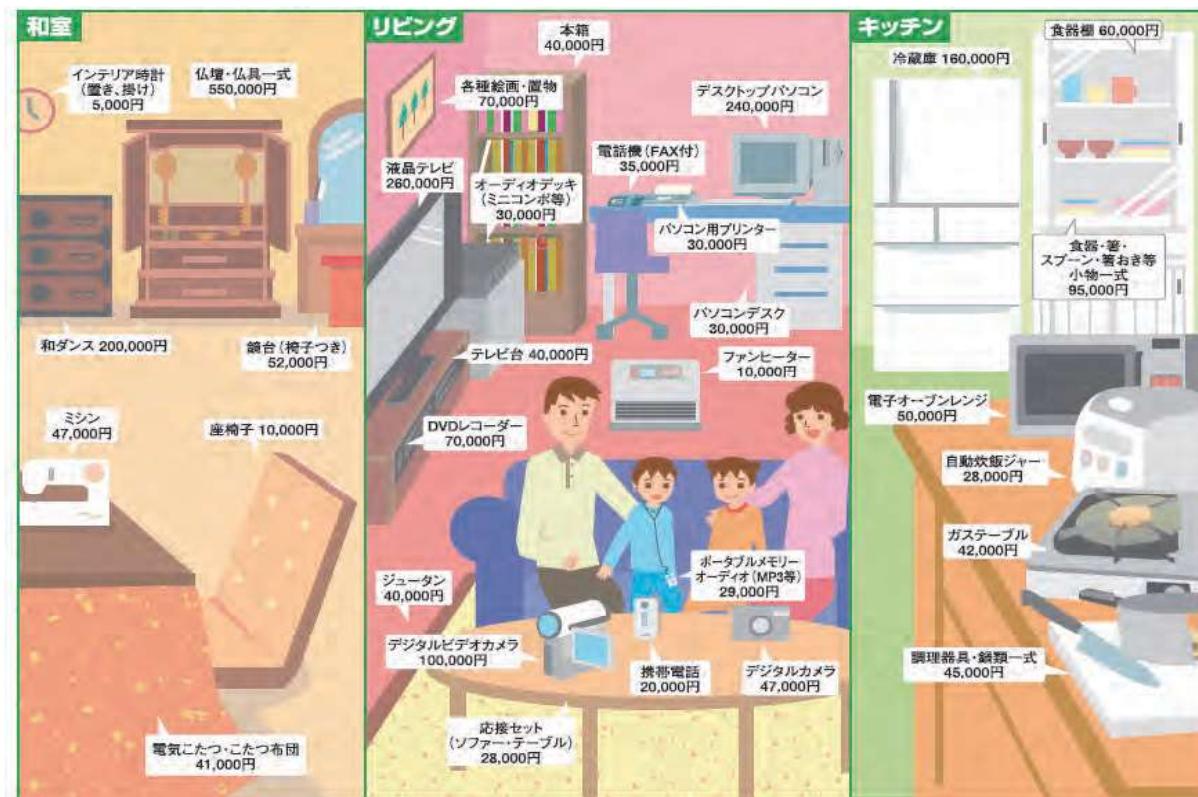
※電話でのお問い合わせの際は、自動音声に従い「税務署にご用の方(2番)」を選択(プッシュまたはダイヤル)してください



家財の保障はお考えですか？

火災や自然災害に備えて「建物(家)の保障」に加入されている方は多いのですが、意外と準備されていないのが「家財」の保障です。

■家の中にある家財の例



「JAの建物更生共済My家財プラス」にお任せください！

月々 **2,218 円**で
備えませんか？

火災共済金 500万円

【お問い合わせ先】

○吉井支店 TEL 0943-75-5111 ○浮羽支店 TEL 0943-77-2121 ○田主丸支店 TEL 0943-72-2101

農機センターでは10月は農繁期のため休まず営業いたします！

年金感謝デー（10月）中止のお知らせ

新型コロナウィルス感染防止対策のため
『年金感謝デー』は中止させていただきます。

台風一過、朝夕はぐんと秋めいて、直売所に並ぶ早生柿に夏の終わりを感じる日々。振り返ればコロナに超大型台風と心配の尽きない夏でしたが、何か無事乗り切れたことに感謝し、めげることなく収穫を迎えた実りの数々を心から満喫できる、秋のひとときが待たれるこの頃です。

（菜）

編
集後記

「にじの家吉井」調理スタッフ募集

にじの家吉井では食べる喜びを提供できる
調理スタッフを募集しております。
まずはお気軽にお電話ください。
(年齢60歳位まで)※週2日程度勤務できる方

0943-74-2233
(担当:菅田まで)

