



JAにじだより

2019

6月号

Vol.278



JAにじ「にじの耳納の里」は4月27日と28日、15周年祭を行いました。大型連休の初日、大人気のもちまきにはたくさんの方が参加。また産地交流を行っている5JAによる特産品販売も大盛況で、期間中は4600人余りの来店者でにぎわいました。



地域座談会 開催のお知らせ



JAでは、管内の人口減少や組合員の高齢化・後継者問題等、様々な課題と向き合いながら、組合員皆様のご理解・ご協力を得て取組みをすすめているところです。

そのようななか、例年各集落の公民館等で開催しておりました集落座談会についても、年々出席者が減少しており、組合員の皆様からも『座談会の在り方』や『業務報告書』について検討すべきではないか等の意見を頂戴しておりました。

当JAにて検討・協議した結果、今年度については以下の通り開催することになりましたのでお知らせいたします。

◎集落単位での開催を地域単位で開催します。

旧支所単位を一部集約し、7日間（浮羽2日・吉井2日・田主丸3日）で開催します。

◎組合員皆様のご意見・ご要望に可能な限りお答えできる体制を整えるため、全会場に常勤役員（組合長・専務・常務・常勤監事）が出席（地区の役員も出席）します。

◎座談会説明用冊子を正組合員に配布し、業務報告書の作成部数を減らして、経費節約に努めます。

（ご入用の方は、各支店に準備しておりますのでご来店ください。）



組合員の皆様へ

◎全日程 19:00より開催します。

参集地区を定めておりますが、都合が合わない時は他の日程でご参加頂けます。

日 程	地 区	参集地区	開催場所
6月 3日(月)	浮羽地区	御幸・姫治	浮羽支店
6月 4日(火)		大石・山春・山北	
6月 6日(木)	吉井地区	千年・江南	本 店
6月 7日(金)		福富・吉井	
6月10日(月)	田主丸地区	船越・水分・田主丸	田主丸支店
6月11日(火)		川会・柴刈	
6月12日(水)		竹野・水縄	



▲浮羽支店(浮羽地区)



▲本店(吉井地区)



▲田主丸支店(田主丸地区)

- ・出席される組合員の皆様は訪問日で配布しました「座談会説明用冊子」と「農業振興計画書」を当日ご持参ください。(准組合員については会場にて配布します。)
- ・総代・農事組合長・生産部会役員等に参加のご案内を送付させていただいておりますが、正・准組合員に関わらず、例年同様参加頂けますので、多数のご参加をお待ちしております。
- ・出席の皆様に粗品も準備しております。

御足労をおかけしますが、各会場までお越しいただきますようお願い申し上げます。



幼い頃からの夢実現

さ さ き ゆう き
佐々木 裕記さん (29才)

浮羽町南原

週に一度は揃ってうきはアリーナへ運動に出かけると言うお二人。裕記さんはダイエット、奥さんは体力づくりのために頑張っています！



る裕記さん。果樹を栽培してなかなかで特に最近の異常気象が気がかりで、環境変化への対応が重要だと感じています。土壌診断を行い適性な土づくりに努めること

ブドウ、柿、桃と様々な果樹の収穫と管理を行う佐々木農園の後継ぎで、梨は「幸水」「豊水」などを約1畝に栽培する裕記さん。東京農業大学を卒業後、千葉にある農業組合法人で事務局として働き、家業である果樹農家を継ぐために就農し、4年目になります。就農と同時に結婚し、奥さんの佳奈さんも一緒に農学を始めました。

や、安定した生産を行っていくために施設栽培など将来を見据えた対策も検討中です。現在4Hクラブと地元の消防団に所属し仲間とのつながりを広げています。奥さんの佳奈さんも昨年「うきは女子農業倶楽部」に参加し、地元の就農している女性と情報交換したりと交流を楽しんでいます。今年から青色申告



「たくさんの人に支えられて感謝しています」と話す佳奈さん



会に加入し経営にも携わっていく裕記さん。将来にむけて「経営者としての知識と心構えをしつかり身に付けていきたい。そして、ずっと夫婦仲良く農業を続けていきたい。」と笑顔で語ってくれました。



夫婦で仲良く作業中

新たな農を支えたい！

新規研修生募集！

夢のかたちを応援！

「農業という選択肢」

農業経営スタートをトータルサポート！

農業経験がなくても、栽培技術・経営技術など独立就農に必要な研修を実施します。

研修



栽培技術をはじめ、経営についても研修をおこないます。各種研修会や視察研修なども実施し農業経営のスキルを身につけます。

独立準備



独立就農のための経営計画づくりや農地取得、ハウス等の施設導入、資金計画等、支援機関が一体的にバックアップします。

就農後のサポート



当社が保有するリースハウスでの就農も可能です。また、安定した経営を継続できるように支援機関と連携しサポートします。

第1期研修生 Y・Tさん

研修終了後、レインボーファームのリースハウスで就農しました。独立時の問題にも親身に相談のってもらい、スムーズに経営をスタート出来ました。

第2期研修生 S・Kさん

栽培技術だけでなく、経営面での研修も充実しているので、独立時に将来を見据えた経営ビジョンを持って就農することが出来ました。



うきは UKIHA RAINBOW FARM
レインボーファーム

お問い合わせはこちら

☎ 0943-76-9701

〒839-1332
福岡県うきは市吉井町桶益478-3
担当：高瀬 木下

うきは市役所 農林振興課農政係
TEL 0943-75-4975

にし農業協同組合 担い手支援課
TEL 0943-75-4200

近年、大豆や麦の収量が低下傾向では？

- 以前よりトラクターの負荷が大きくなった
→田んぼの土が締まっています
- 肥持ち(こえもち)が悪くなった
- 大豆や小麦が小出来になった
→腐植分が減って、地力が落ちてます？

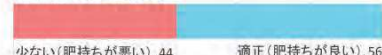


あなたの田んぼの状態は・・・
ダイズ圃場の土壌の調査結果

容積重(土の締め具合)



腐植(肥持ちの能力)



0% 20% 40% 60% 80% 100%

麦ワラの焼却は？

- もったいない
→麦ワラは地力を維持し、収量を向上するための貴重な有機物資材
- 危い
→焼却は道路の通行に対する支障、近隣の圃場やハウスなどの延焼につながる可能性が高く、何よりも火の番をしている耕作者自身が危険



麦ワラすき込みと稲作の留意点……

- 1 カッターは「長め」に、排ワラは圃場均一に。
- 2 麦ワラの分解促進のため、3年間くらいは元肥10kg(窒素で2kg/10a程度)程度増肥。
- 3 田起しは麦ウネの上面から12～13cmとやや深めとする。(耕起後では深さ17cmくらいまでにワラがすき込まれている)
- 4 代かき水は少なめに。(尾輪後にわずかに水が見える程度)
- 5 代かきは丁寧に、バチャバチャと水をはねない程度。
- 6 ガスがわいているようであれば田植え後20日頃に落水し、その後間断かん水とする。



■すき込み前のワラ。長めでカット



■深めに耕起し十分にすき込み



■代かき水は少なめ



▲浅起こしではすき込み不十分



▲すき込み不十分でワラが片寄り

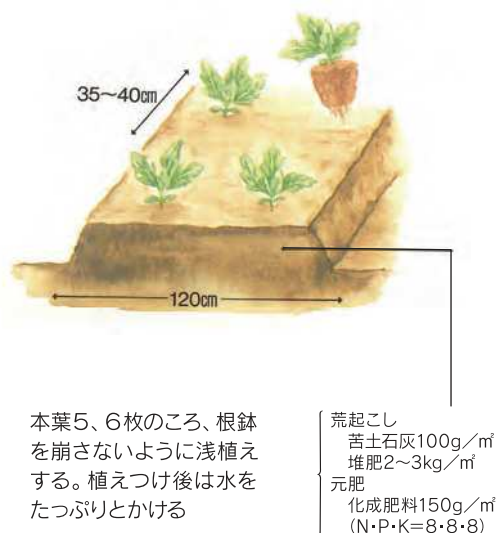


原産地はヨーロッパ。日本では一般に、白色の花蕾のものをカリフラワー、緑色の花蕾をブロッコリーと呼んでいます。実はどちらもキャベツの仲間。花芽ができるのは、早生種では22℃以下、中生種で17℃以下、晩生種では2～3℃。頂部にできた花蕾だけを収穫する頂花蕾専用種と、頂花蕾と側花蕾を収穫できる品種があります。カリフラワーはキャベツの仲間では暑さ、寒さに弱いほうです。花芽は17℃以下の日が30～40日必要で、花芽ができたあと高温になると、花蕾の表面が粗くなって、品質が落ちてしまいます。

苗作り



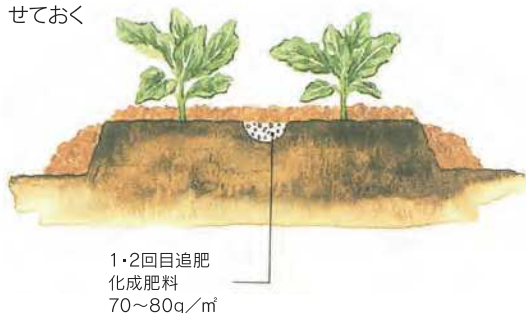
畑の準備・植え付け



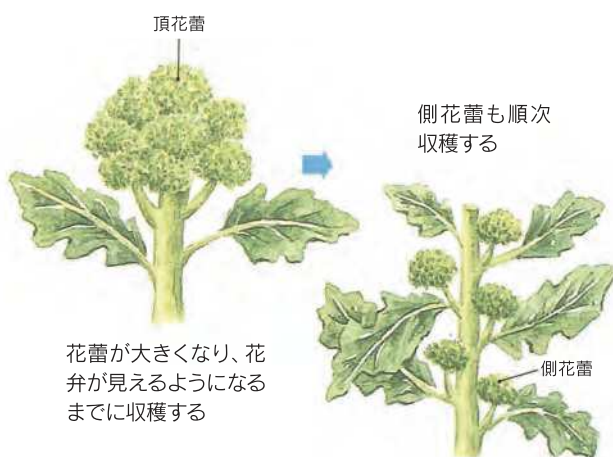
追肥・土寄せ

植えつけ1週間後に1回目、その20日後に2回目の追肥と土寄せをする。側花蕾も収穫するときは、頂花蕾収穫後にさらに追肥をする

2回目の追肥後、畝の肩の土を株元へ寄せておく



収穫



カリフラワー

植えつけ半月後に1回、その後20日くらいで2回目の追肥をする。晩生種はさらに20日後に3回目を施す。花蕾が直径10～15cmになったら、外葉で包んで保護する。施肥量などはブロッコリーと同じ



めざせ収量アップ

麦部会総会



▲挨拶する石井部会長

J Aにじ麦部会は総会を4月18日、J A本店で開き、全議案が承認されました。30年度産は質・量ともに良好となり、収量が前年を上回り10数年ぶりに契約収量を達成したことを受け、石井部会長は「大変嬉しく思っています。これから実需者に望まれる良質の麦づくりをめざしてがんばりましょう。」と決意を述べました。またJ Aの右田組合長は「今年度もより一層意欲をもって取り組みをお願いしたい」と呼びかけました。

生産販売さらに強化

耳納連山れんげ米生産組合総会

耳納連山れんげ米生産組合は4月12日、田主丸支店会議室で総会を開きました。平成30年度の活動報告、令和元年度の計画など全議案が承認され、新会長に池尻忠行さんが就任しました。耳納連山れんげ米はれんげを緑肥に減農薬・減化学肥料で、田主丸の主に竹野・水縄地区に、今年度は50人で約30haに作付。一層の団結と生産者の技術・所得向上をめざします。

▼総会后、栽培講習会を受講する生産者



▼より良い苗づくりをと講義を聞く生産者

良質米づくりに力

水稻栽培講習会

J Aにじと久留米普及指導センターは5月9日、J A本



店で水稻栽培講習会を開きました。同センター水田農業係から良い苗づくりのための播種量やかん水などのポイント、病虫害対策を講義。良質な米づくりのため品種に応じた適期・適正管理の徹底に努めるよう呼びかけました。

順調生育アピール

麦類現地検討会

福岡県米・麦・大豆づくり推進協議会による令和元年度麦類現地検討会が5月8日に行われ、関係機関が県内の麦ほ場を視察しました。実需者である製粉会社、各J A担当者、J A全農ふくれんらが吉



井町千年のほ場を視察。J A農産課の江藤担当が生産概況と生育状況を説明しました。にじ管内ではチクゴイズミとミナミノカオリを約900ha

理事会だより

【平成31年4月25日（木）開催】

【附議事項】

- ・事業報告書、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案について
- ・中期経営計画および平成31年（令和元年）度事業計画について
- ・定款の一部変更について
- ・信用事業規程の一部変更について
- ・規約の一部改正について
- ・監事監査規程一部改正について
- ・農地信託規程の廃止について
- ・第23回通常総代会提出議案について



▲麦畑を視察する参加者

に作付けしており、江藤担当は順調に経過していることをアピール。さらに今後ミナミノカオリの拡大をめざしており、実需者へのさらなる対応をはかる考えを示しました。

新部会長に古矢正幸さん

柿部会生産販売反省会並びに通常総会

J A にじ柿部会は4月19日、J A 本店で平成30年度生産販売反省会並びに通常総会を開きました。30年度は、異常気象への対応など大変な生産環境のなか管理に努め、平年並みの数量となり、販売も堅調に経過しました。今年度は販売数量6,800トを目標に達成をめざします。また役員改選が行われ、新部会長に吉井

地区の古矢正幸氏が就任。改めて部会員に協力を呼びかけました。



▶あいさつする古矢正幸新部会長（左端）ら新役員



▲高品質生産表彰を受ける矢野正敏さん

良質・大玉生産さらに

キウイフルーツ部会生産販売反省会・総会

J A にじキウイフルーツ部会は平成30年度生産販売反省会及び総会を4月26日、J A 浮羽支店で開きました。30年度を振り返り石井部会長は「部会員みなさんの努力で良い単価で販売できた。新年度は良

新たな農の担い手として

青年部部長に二又朋則氏



▲二又新部会長（右端）と新役員ら

J A にじ青年部は4月25日、J A 本店で総会を行い、平成30年度の活動報告や31年度（令和元年）の計画など全議案が承認されました。また役員改選が行われ、新部長に田主丸地区の二又朋則氏が就任しました。今年度は79名の盟友で活動。これからも地域の担い手、新たな農業のリーダーとして活発な取り組みが期待されます。

リーダーシップ発揮を

農事組合長会



「新年度に一層の成果を」と呼びかける石井部会長

質・大玉づくりにさらに励んでほしい」と挨拶。J A 全農ふくれんの堀江氏は高まる健康志向とメディアによる好影響で販売数量が増えていることをあげ「農家の収入確保へ安定的な販売をめざしたい」

J A にじは4月16日から18日にかけて各地区で農事組合長会を行い、新農事組合長243名に委嘱状が交付されました。J A の右田組合長は農協改革や農業を取り巻く情勢について説明し「農事組合長が集落のまとめ役としてリーダーシップを発揮してほしい」と意欲を語りました。

▼右田組合長から委嘱状の授与



ただきたい」とJ A 事業への理解と協力を呼びかけました。

女性の力を地域の力に

女性部総代会



▲全員でJA女性組織綱領及び5原則唱和
べました。記念講演では「アサデス。」でおなじみの「石井ちゃん」こと石井裕二氏が『私が出会ったキラキラ女性』と題し、自身の職業であるタレントやレポーター人生のエピソードを交え楽しい講演となりました。



▲退任役員へ感謝状贈呈(写真は南前部長)



▲挨拶する古賀新部長



▶挨拶する足立会長

さらなる出荷者・来場者増へ

にじの耳納の里出荷者協力会総会

JAにじ「にじの耳納の里」出荷者協力会は第15回総会を4月24日、JA本店で開きました。平成30年度はオープン以来15年目で売り上げが12億円を突破し、同協力会の足立会長は「来場者を増やすためにも豊富な品揃えができるよう出荷者に一層の協力をお願いしたい」と挨拶。にじの耳

納の里では地場産の基地としてより一層の定着とリピーター(再利用者)獲得をめざし、今年度も様々なイベントを予定しています。

助け合って仲間づくり

女性部助けあい組織

JAにじ女性部助けあい組織は4月16日、田主丸地区女性部研修室で「ミニデイ」を行いました。今回はうきは市出身の笑っ亭風太郎さんによる古典落語を鑑賞。会場いっぱいの参加者は珍しい古典落語にふれ、言葉の面白さに大喜びでした。「助けあい組織」は管内各地区女性部OBらで活動。田主丸地区では「ミニデイ」として、

年金給付月の2、4、6、8、10、12月に同町女性部研修室で行っており、JAで年金を受け取っている組合員さんならどなたも参加できます。他にも体操などのレクリエーションで手足と頭をほぐし



▶笑っ亭風太郎さん

たりと、一緒に昼食をとりながらゆつくりと過ごすことができます。今年度も楽しく、ともに助け合う仲間づくりを応援していきますので参加をお待ちしています!



◀古典落語を聞く参加者

花発信の好機に

令和初日婚ににじ産花束



▲高木市長がにじ産の花束で祝福(うきは市役所ロビー)

令和初日となった5月1日、うきは市役所に婚姻届を出したカップルに、JAにじ花部会がつくった花束を贈り祝福しました。にじの花発信へ部会がうきは市と連携。ユリ、バラ、カーネーションを取り合わせた花束を高木市長がお祝いの言葉とともに手渡ししました。会場には部会の花を生け込んだ花かごも飾り、記念の日を華やかに演出。婚姻届を出した一組で現在東京で暮らしているという久保田裕基さんと一絵さんは「生まれ育ったうきは市での門出を、同じくうきは市で生まれ育つ

にじの花の 素晴らしさ知って 花部会がうきは市長訪問



▲にじ産の花かごを前に意見を交わす柳部会長(左)と高木市長

JAにじ花部会は4月17日、うきは市役所に高木市長を訪ね、にじ産で生けた花かごを贈り、にじ産発信や後継者間

題に意見を交わしました。柳部会長はにじ産の品質を「飾ってももらえれば分かる。他のどこにも負けないと自負してい

た花でお祝い頂き大変うれい」と思いを語りました。

やさしさ20万本



JAにじカーネーション部会は「母の日」向けに年間出荷量のほぼ1割、約20万本を出荷。各地ににじ産の「感謝」を届けました。ピーク時、花

集荷所は「ウエストダイヤモンド」や「チエリーテッショ」などのピンク系を始め色とり

どりのカーネーションで埋め尽くされました。
▲カーネーションであふれる花集荷所

多彩な鉢物の産地、田主丸町で4月下旬から、オオデマリ「ジェミニ」の出荷が最盛を迎えました。新緑の頃手まり状の花がこぼれるように咲くオオデマリは一般的に爽やかな白が知られていますが、ジェミニは一本に白とピンクの濃淡がとりどりに咲き揃い、華やかな雰囲気です。

華やいで登場 オオデマリ「ジェミニ」



▶1本から濃淡のピンクが咲き揃う「ジェミニ」

「と力を込め、後継者育成に理解と支援を訴えました。また、スイーツ店とのコラボ企画や、ふるさと納税返礼取

り組みなどを協議。高木市長は「にじの花を全国に発信したい。令和に飛躍を」と熱い思いを語りました。

元気に 育つてね

小塩小学校

4月19日、浮羽町小塩小学校の全校児童20名でもち米の種まきを行いました。保護者とJAにじ農産課の手助けで土入れ、水まき、種まき、土かぶせと協力して作業。5月に校庭前の田んぼで田植えするのを楽しみにしています。



▶早くも強い日差しの下、美味しいお米ができるようお願いを込めて種まき

山里の魅力発信

浮羽町小塩でしいたけ菌打ち体験



▲ホダ木に菌を打ち付けていきます

気軽にお立ち 寄りください

くらしのヒント揃ってます

JAにじ生活福祉課の事務所内にある通称「女性部サロン」では、園芸から料理、健康、今話題の終活まで図書を揃え、貸し出しも行っています。室内には生活福祉課が毎月発行する女性部活動の連絡紙や、部員が作った手芸作品なども展示。活動の概要を知ることができ、興味にもつながっています。女性部サロンはもともと、活動の打ち合わせからとりとめない井戸端会議まで、



▲女性部サロンで談笑する部員ら

部員の交流と憩いの場にと設けました。生活福祉課では「気軽に立ち寄っていただき、くらしに活かし、女性部活動の一端にふれてもらえたら」と話しています。

「働く車」知って

にじの耳納の里に農機ずらり

5月5日の「子どもの日」、JAにじ「にじの耳納の里」に農機が勢揃いしました。農機を間近に見て触れて農業に興味を持つてほしいとJA青年部の協力を得て催したものです。「働く車」と題しトラクター、コンバイン、野菜移植機、スピードスプレーヤなどを展示。子どもたちが分かりやすいよう説明書きも添えました。にじの耳納の里の福嶋副店長は「大人にも今の農業を支える働く車の存在を知ってもらえたら」と話しました。



▶並んだ農機に興味しんしん

浮羽町小塩地区の小塩ホタルの里広場で4月14日、しいたけの菌打ち体験があり、親子連れなどが初めての菌打ち作業に精を出しました。小塩ファンを増やし里山の美しい景観を守る手立てにと、小塩地区自治協議会が催した「小塩ふるさと体験」第1弾です。参加者は同協議会とうきは市

うきはブランド推進課の手助けで、どんぐりなどのホダ木に菌を植え付けていきました。同協議会は6月に田植え体験と生きものの観察、11月にしいたけと柿狩りを計画。佐藤隆夫会長は「小塩の自然に触れ親しんでもらい、いつか本当のふるさとになれば」と願いを込めています。

復興のシンボル シャクナゲ千株



浮羽町檜が平



▲山の斜面に咲き揃ったシャクナゲ

浮羽町檜ヶ平区で4月中旬、山の斜面にシャクナゲ千株余りが見頃を迎え、春本番を告げました。地元の堀江岩人さんが半世紀にわたり植え続けたもので、7年前の九州北部豪雨でシャクナゲも流されるなど被害を受けましたが、翌年多くの花を咲かせ被災した住民らを元気づけました。今では復興のシンボルとして、区民が花の時期に「シャクナゲ祭り」を開き、地場産品や手作りの窯で焼いた旬満載のピザも出店。山里

の自然とぬくもりを発信しています。

植木の里に 芝桜富士

こつこつ6年3万株

田主丸町益生田の田園地帯に4月下旬にかけ、芝桜でかたどった富士山が出現。ピンク、紫、白など約3万株の芝桜で彩られた富士山が鮮やかにそびえ立ち、多くの人を楽

▼鮮やかに咲き揃った芝桜



しませました。同町で植木卸業を営む前原俊明さんが2013年から、地元の農家に空いた畑を借りて盛り土をして植え始めたもので、土にはピートモスや腐葉土を混ぜ排水性と保水性を高めています。情報があふれ自分を見失いがちな現代、「この場所です」ととき自然に浸り無心にかえつてもらえたら」と前原さん。5月以降は隣に「スモークツリーが見頃を迎え、「こちらも楽しんで」と話しています。

特別な日 を晴れやかに

「母の日」を、また令和の始まりを晴れやかに祝ってほしいと、JAに「にじの耳納の里」は4月下旬から、アジサイの鉢物を多種多彩に揃



▲多種多彩に揃えてPR

血液サラサラ!

巨大タマネギ



▲一般的なサイズのもの比べると親子のよう!?

吉井町上菅の中川正紹さんの畑で大きなタマネギが取れました。初めて見る大きさにびっくり!

た。すべてJAに鉢物部会員が生産したもので、4月27日からの15周年祭を前に特設

コーナーを設け販売を始めました。色とりどりのアジサイは大好評で、じっくりと好みのアジサイを選ぶ姿が見られました。

おたんじょうびおめでとう



みうら めい
三浦 芽彩ちゃん
平成30年6月26日生
浮羽町流川
正任さん・真理子さん 次女



こにし すずは
小西 涼葉ちゃん
平成29年6月19日生
田主丸町松門寺
輝豪さん・歩さん 次女



なかがわ あおい
中川 葵ちゃん
平成30年6月11日生
吉井町上菅
翔太さん・まりえさん 長女

2019年7月に満1歳または2歳のお誕生日を迎えるお子さんを先着で12名募集いたします。6月10日(月)までに本店情報係または各支店までどうぞ

らくらく離乳食

ゴックン期
【5～6か月頃】

時間をかけずに簡単に作れる離乳食をご紹介します。

トマトパンがゆ

- 材料
トマト…15g
食パン
8枚切り(耳をのぞいて)
…1/8枚
牛乳…1/4カップ



- 作り方
①食パンは細かくちぎって小鍋に入れ、牛乳を加えてふやかしておく。
②①を弱火にかけ、やわらかくなるまで煮る。
③トマトは皮と種を取ってすりつぶし、②の上のにのせる。
- 調理のポイント
トマトの皮むきは「湯むき」が基本です。へたと反対側に十文字に切れ目を入れ、沸騰した湯につけます。皮がめくれてきたら引き上げて冷水につけると、簡単にむけます。

きらら
ミニ通信

食養生 お口とからだ イキイキと
食べ物のこと 【その17】

今の高齢者が子どものころは栄養不良が大きな問題でした。今の20代、30代の方たちが子どものころは、子どもの肥満が問題になりました。わが国はほんの数十年前の間に栄養問題を解決しました。現在肥満が世界的な問題になっていますが、肥満者の割合が低下しているのは日本くらいのもの。日本人は低栄養と過剰栄養の2つを経験し、解決してきました。

千円札の顔、夏目漱石は明治28年松山中学に赴任します。これは久留米出身の親友、菅虎雄教授の紹介で、漱石は久留米で養生中の菅を見舞ったり、高良山に登ったりしています。

この松山中学に入学したのが西条市氷見の佐伯矩(さいき ただす)です。医者の子に生まれた彼は京都帝大で医化学を修め、内務省伝染病研究所の北里柴三郎のもとで細菌学と毒素化学を学びます。彼は「大根ジアスターゼ」を発見したりしますが、この頃から栄養学を目指していました。米国留学後、大正3年、東京芝に世界初の栄養研究所を設立し米の研究を行います。大正6年、世界初の栄養学講習会を開催し、大正9年、内務省栄養研究所の初代所長に。精米の度合いは七分搗米が良いとして奨励し、当時摂政であった昭和天皇が研究所を視察。天皇は七分搗米を用いるようになりました。大正13年、世界初の栄養士養成施設である栄養学校を開設、卒業生を栄養士と称しました。

大正年間に誕生した栄養士は、現在90万人を超えています。それにも増して家庭での栄養士が大切な時代です。

JAにじ歯科診療所総合診療連携室 歯科医師
当房 満(とうぼう みつる)

JAにじ歯科診療所きらら
☎(0943)76-2255
月～金 9:00～18:00 土・日・祝 休診

一般外来・無料送迎・訪問診療

私の食育日記

タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

食育とは何だろう

私が子どもたちに学んでほしいことはただ一つ。食べられるということへの感謝です。現在も世界には飢餓で亡くなる子どもたちがたくさんいます。それを思うと、お菓子ばかり食べて夕食を廃棄するなんてできるはずありません。好き嫌いはしないで言うのも、食事中に肘は突かないでと怒るのも、全ては食を大切にすることを身に付けてほしいからです。この飽食時代の子子どもたちに食べ物の大切さを伝えることはとても難しいことです。まずは大人が食への感謝を忘れなければ「これ食べたくないからあれ買って」、そんな子どもの言葉につられそうになっても、踏みとどまることができるのではないのでしょうか。そこから食育が始まります。



クロスワード

クロスワードを解いて、A～Eの二重ワクの文字を並べてできた言葉が答えです。

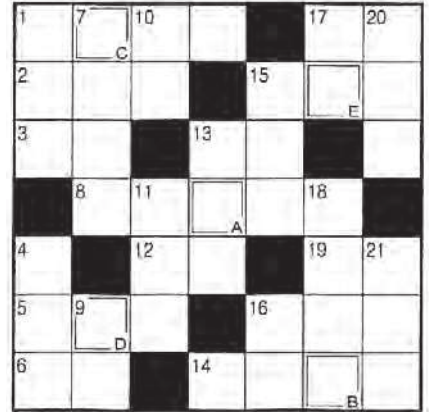
イズ

ヨコのカギ

- 雨の多い時期に活躍する履き物
- ネギやごま、七味唐辛子など
- ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- 新進——の芸術家
- 吸ったり吐いたりします
- 融通が利かない人
- 父の日に、黄色い——の花を贈る習慣もあります
- 物を非常に細かく砕いた状態
- 未熟なうちに収穫した大豆
- ランチの後にうとうと
- 歯磨きをして予防します
- もしものときのために準備しておく物。スベアともいいます
- トイレットペーパーの芯やちくわのような形のこと

タテのカギ

- 人に相談すると解消することも
- 障子やふすまをはめます
- ガロのヒット曲『——街の喫茶店』
- 改札やホームがあります
- 漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクランボに似た実がなります
- 舞台の上で演じられるもの
- 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
- 太陽の光がよく当たる場所
- 遣い —— 口 —— 足
- 夏至は一年で最も——が短い日
- 日本三景の中で一番北にあるのは
- 平熱よりも少し高め
- 人家の軒先に巣を作ることもあります



正解者の中から抽選で10名様に商品券を進呈。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募方法

ハガキまたはFAXで、①答え②住所③氏名④年令⑤電話番号⑥JAに対する要望⑦広報誌に対する意見・感想・載せてほしいことなどを書いてご応募ください。

■あて先 〒839-1321 うきは市吉井町356-1
JAにじ 総務課情報係
(FAX)75-4633

■応募バツ 6月10日(月)当日消印有効

5月号の答えは「シャクナゲ」でした(応募総数 31通)



VOICE

日常のできごとや思っていること、楽しいイラストなど、どしどしお寄せください!!

「新タマネギじっくり煮込んで」との話、さつそく味あわせて頂きました。新発見で

福岡市 T・K 58才

ほうれん草のスープ、病みつきになりました。とてもおいしいです。

吉井町 K・H 65才

私は料理が好きです。地元にある野菜や果物を使った色んなレシピを掲載してください。

吉井町 K・G 77才

ベランダでの野菜作りに挑戦してみようと思います。

久留米市 K・I 30才

ベジタブルライフのニンニクの保存方法で冷凍保存の仕方は大変勉強になりました。早速実行します。

田主丸町 M・I 71才

新入職員の方々の紹介。それぞれの初々しい顔を見て若々しい6人に期待したいものです。頑張ってください。

大野城市 M・F 78才

私は「家の光」が届くのが楽しみです。私達の身近な出来事やお料理なども簡単に出来るのを掲載してあります。小説もよく読みあさり大変助かります。

田主丸町 K・Y 74才

夏野菜を植える準備を早くしないといけないのですが、まだスナックエンドウなどがあり場所を確保しないといけません。

田主丸町 K・S 65才

私は「家の光」が届くのが楽しみです。私達の身近な出来事やお料理なども簡単に出来るのを掲載してあります。小説もよく読みあさり大変助かります。

田主丸町 K・Y 74才



Aコープからおススメ商品をご紹介します!!



グラニュー糖の甘さの中にあっさりとした塩味が楽しめます。

《お問合せは、お近くのAコープ店舗まで》

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
**ベジタブル
ライフ**

シソ

～すがすがしい香り。和のハーブ～

【おいしい時期(旬)】6～9月頃※青シソ（7～9月）、赤シソ（6～8月）

【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンB群・C・E・K、カルシウム、鉄、ペリラルデヒド

保存方法

少量の水を注いだ瓶に、軸を下にして葉を挿し、ふたをラップをして冷蔵庫へ。1～2日ごとに水を入れ替える



乾燥しないように湿らせたペーパータオルで1枚ずつ挟み、保存袋や密閉容器に入れる



葉が水に触れないように注意



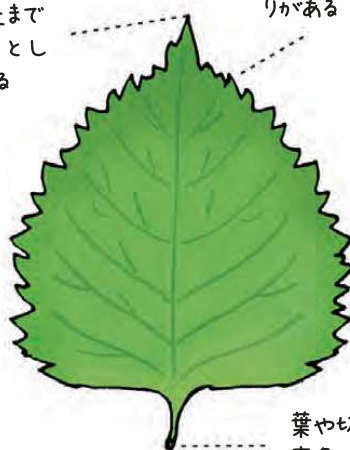
冷凍保存

ざく切りまたは粗いみじん切りにして、冷凍用保存袋に入れる。凍ったままパスタに入れたリドレッシングに加えたり、さまざまな料理に利用できる

見分け方

葉先までピンとしている

葉の緑色が濃くみずみずしくて張りがある



葉や切り口に变色がない



鮮度が落ちてくると葉の表面に黒い斑点が出やすいの!

香りが良い



ゴボウとレンコンのキーマカレー

●材料 (3人分)

- A
 - レンコン…1節
 - ゴボウ…1/2本
 - 合いびき肉…200g
 - ニンニク…1片
- B
 - かつおだし…2カップ
 - カレー粉…大さじ1 1/2
 - おろしショウガ…小さじ2
 - さんしょう…小さじ1
 - 塩…小さじ1 1/2
 - トマトピューレ…大さじ3
 - 砂糖…大さじ1/2
 - みりん…大さじ1/2

ご飯…3膳
目玉焼き…3つ
サラダ油…適宜



■作り方

- ①レンコン、ゴボウは1cm程度のさいころ切りにして酢水(材料外)にさらす。ニンニクはみじん切り。
- ②深めのフライパンにサラダ油をひき、Aを炒める。
- ③②に混ぜ合わせたBを入れ水気がなくなるまで煮込む。
- ④器にご飯と③を盛り付け、目玉焼きをのせて出来上がり。飾りに葉ニンジン(材料外)を添える。

旬菜館

ニンジンのポタージュ

●材料 (4人分)

- ニンジン…2本
- 米…大さじ2
- 牛乳…1カップ
- オリーブオイル…大さじ1/2
- 塩
- 粗びき黒コショウ



■作り方

- ①ニンジンは1cm幅の輪切りにして鍋に入れ、米、水1 1/2カップを加えて煮たて、ふたをして中火で20分煮る。
- ②①のあら熱を取り、ミキサーにかけてなめらかにした後鍋に戻し、牛乳を加える。煮たったら、塩小さじ1/2で調味する。
- ③②を器によそい、粗びき黒コショウ少々をふり、オリーブオイルをかける。

ジャガイモのチーズガレット

●材料 (4人分)

- ジャガイモ…3個
- A
 - 塩…小さじ1/2
 - コショウ…少々
- チーズ(溶けるタイプ)…80g
- ベーコン…3枚
- サラダ油



■作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、スライサーで千切りにしてすぐにAを混ぜる。
- ②ベーコンは3cm幅に切る。
- ③直径20cmのフライパンにサラダ油大さじ4を熱し、①の半量を敷き詰める。チーズ、ベーコンの順にのせ、その上に残りの①をのせて挟む。
- ④押しながらパリッとするまで中火で7～8分焼く。返して同様に焼いたら器に盛る。

MEMO

チーズはピザ用のシュレッドタイプ(細く削ってあるもの)を使ってください。

利用者さんの俳句コーナー

・五月晴れ 年をかさねた こいのぼり (清香)
 ・ありがたや 元気になって にじの家 (千代子)
 ・見上げれば 元気に泳ぐ こいのぼり (さつき)



(よいい) 流川のナンジャモンジャ(ヒツバタゴ) 並木を見に行きました。



(よいい) にじの家利用者さん手作りの藤の花の下で記念撮影。



(うきは) 勸卯女会(かんうめかい)の皆さんが来所。利用者さんの100才の誕生日を祝って頂きました。これからもお元気で！



(うきは) ブラジル原産の花イペー(和名こがねのうぜん)を原鶴に見に行きました。満開のイペーに利用者さんも「美しか〜」と大感激でした。



出荷者紹介

にじの耳納の里に主にオクラを出荷しています。毎日朝早くから収穫し、とれたての野菜を出荷しています。これからも安全・安心な野菜づくりをしていきますのでよろしくお願いします。

保坂 ほさか

千代子 ちよこ
 田主丸町 恵利
 千代子さん(66才)



夢キッチンのお食事

通常 1,300円 → お父さんは 1,000円

条件

夫婦もしくは親子連れて「自分のお父さん(夫)」と証明できる人が一緒にお食事をする場合に限りです。
 ※例えばお父さん同士のお食事は対象外です。

「にじの耳納の里」では6月12日(水)を店休させていただきます。大変ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

『家の光』で より豊かな生活を

『家の光』は「食と農」「暮らし」「協同」「家族」をたいせつに、みんながつながることで、人・組織・地域が元気になる記事が満載です。



Pick up!

旅してみた 移住者の多い町

移住者が多く集まる3つの地域を訪ね、実際に移住した人に魅力を紹介してもらいました。旅情豊かな写真とともに移住者を引きつける魅力を紹介します。

予告

焼かずに作れちゃう！ 夏のケーキ

「手作りケーキは好きだけど、暑い日にオーブンを使うのはちょっと…」という人にお勧めの焼かずに作るケーキレシピを紹介。市販のスポンジやビスケットを使えば、ショートケーキやタルトがささっと作れますよ。

くわしくはJAにじ生活福祉課（☎75-4134）まで

2019年JAにじオリジナルカレンダー 絵画コンクール入賞作品紹介

テーマは「ふるさとで育った農産物」。2018年の夏休みに管内16小学校の5年生を対象に絵画作品を募集し、応募いただいた中からJA賞12点、入賞24点を選定しました。

JA賞12点でJAにじオリジナルカレンダーを作成しています。入賞作品については毎月2点ずつ広報誌でご紹介します。今回は6月の入賞者です。



おばあちゃんの作った農産物



江南小学校
吉武朋哉さん



ひいひいちゃんのかぼちゃ



御幸小学校
嶺 帆花さん

青年部かわら版

2019年
6月号



ここでは、JAにじ青年部が
日頃行っている活動を紹介していきます。



ふたまた ともりの
▲部長 二又朋則
(田主丸地区)

JAにじ青年部長
を仰せつかりました
二又です。今年度の
目標は

- ・組織活動の活性化
- ・「食と農」の役割
に理解を求める
- ・地域住民や異業種
との交流を深める
- ・青年部の各種活動
イベント及び農産
物等のPR活動で
す。
- ・また、以上の活動
を通じて盟友の増加
につなげたいと思っ
ます。1年間頑張り
ますのでよろしくお
願い致します。



ささき じゅんや
▲県青協委員 佐々木淳也
(浮羽地区)



いしい ひろゆき
▲副部長 石井宏幸
(浮羽地区)



たけいし ともひろ
▲副部長 竹石智洋
(吉井地区)



いなどみ しげかず
▲副部長 稲富重一
(田主丸地区)

／ 夢がふくらむ！ ／

JAマイカーローン



／ 備えて安心！ ／

JAバンク福岡

JA教育ローン



JAバンクでよかローン

マイカーローン、教育ローン、フリーローン、農機ハウスローンのいずれか

新規ご契約の方

先着
合計

10,000名様に

JAバンク福岡オリジナル
今治ハンドタオルセットを

プレゼント!!



第1期 2019年4月1日(月) ▶ 2019年9月30日(月) 県内合計 **先着 5,000名**

第2期 2019年10月1日(火) ▶ 2020年2月28日(金) 県内合計 **先着 5,000名**

／ 欲しいがかなう！ ／

JAフリーローン



／ 農機もハウスも！ ／

JA農機ハウスローン



JAバンクで
よかうも!

ローンのことなら

JAとお取引のない方でもお気軽にご相談ください。

詳しくはJA窓口までおたずねください。

JAバンク福岡

<http://www.jabankfukuoka.or.jp>

【お問合せ先】

吉井支店 ☎75-5111 浮羽支店 ☎77-2121 田主丸支店 ☎72-2101

安心やnet うきは

うきは警察署
生活安全課
76-5110



身近な犯罪・交通事故の発生状況(H31年4月中)

うきは署管内	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	侵入盗	車上・部品のねらい	性犯罪	合計	交通事故
4月中	1(-6)	1(±0)	0(±0)	0(±0)	1(+1)	0(±0)	3(-5)	103(+7)
吉井町	1	0	0	0	1	0	2	41(+12)
浮羽町	0	1	0	0	0	0	1	22(-1)
田主丸町	0	0	0	0	0	0	0	40(-4)

※交通事故件数については、物件事故・人身事故を合計したものです。
※()内は前年同期比です。

6 JAにじのイベントカレンダー Jun 2019

- 3 月 地域座談会(6月12日まで)
- 4 火 年金相談会(吉井支店)
- 5 水 年金相談会(浮羽支店)
- 6 木 年金相談会(田主丸支店)
- 14 金 年金感謝デー(6月20日まで)
- 22 土 第18回JAにじ少年野球大会(~23日)
- 24 日 理事会
- 26 水 JAにじ通常総代会

**農機センターでは
6月は農繁期のため
休まず営業いたします!**

本年6月1日施行 福岡県迷惑行為防止条例が改正されました!

のぞき見・盗撮

※衣服以外の上から他人の身体に触れる痴漢行為が追加規制
※透視機能を有する写真機などの撮影行為等が追加規制
※のぞき見・盗撮行為等の規制場所が追加規制

嫌がらせ行為

★従来の嫌がらせ行為に加え、「住居などの付近をみだりにうろつく行為」「ブログ等の個人ページへの書き込み等の行為」等を禁止

罰 則

規制強化
○改正前...6ヶ月以下の懲役又は50万円以下の罰金
★改正後...1年以下の懲役又は100万円以下の罰金

2020年度 JAにじ新規総合職員募集

受験資格

2020年3月卒業見込みの者
および既卒者

《既卒者》

大学・短大・専門学校卒業後
概ね5年以内の者

募集人数

10名程度

受付期間

6月1日(土) ~ 6月7日(金)

1次試験

2019年6月17日(月)

2次試験

7月上旬実施予定

「人と自然の架け橋に」をモットーに地域に密着した職場でともに働きましょう!

問合せ先
JAにじ総務課 TEL 0943-75-4121
<http://www.ja-niji.com/>にも掲載

電気火災に気をつけて!

私たちの快適な暮らしに欠かせないものとなっている電気機器は、不適切な取扱いをすると火災につながってしまいます。正しい使い方を守り、電気火災を予防しましょう。

~電気機器からの火災を防ぐポイント~

- ・コンセントをこまめに掃除して、ほこりを溜めない
- ・家具等で、電気コードを踏まない
- ・たこ足配線をしない
- ・機器の調子が悪いときは、電気店などの専門業者にってもらう

毎月9日は防火の日
久留米広域消防本部 浮羽消防署

事業主の皆様へ個人住民税の特別徴収税額通知が届きます

事業主の皆様へ5月末までに、従業員の方がお住いの市町村から個人住民税の特別徴収税額通知が届きます。平成31年度分の個人住民税は6月支給分の給与から毎月の引き去りを開始し、翌月10日までに従業員の方がお住いの市町村へ納入してください。

従業員が常時10人未満の場合は、従業員がお住いの市町村に申請し承認を受けることで、年12回の納期を2回にする「納期の特例」を利用できます。お手続きは市町村の個人住民税担当窓口にお問い合わせください。

詳しくは福岡県ホームページをご覧ください。
「個人住民税 特別徴収推進のひろば」 [福岡県 特別徴収推進](#)

お問い合わせ先
[通知・納入・各種手続きに関すること] 各市町村個人住民税担当課
[制度に関すること] 福岡県税務課個人住民税徴収機組班 ☎092-643-3049

2019年度 税務職員(高等学校卒業程度) 募集

【受験資格】
1.2019年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和2年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
2.人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

○原則、インターネット申込みをしてください。
令和元年6月17日(月)9:00~6月26日(水) [受信有効]
インターネット専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【問合せ先】
久留米税務署 総務課 ☎0942(32)4461(内線2221)
福岡国税局 人事第二課 試験研修係 ☎092(411)0031(内線2431または2432)
※国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/about/recruitment/zeimushoku/03.htm>)にも募集内容を掲載しています。

編集後記
平成から令和へとつないで大型連休、いかがお過ごしでしたか。休みは始まる前にあれこれ予定を考へる時間がある。遠足に出かける前日が一番わくわくするのと同じでしょうか。私は特大的ムカデにかまれ、痛いの、新しい時代へのわくわく、新たな時代へのわくわく、話題をお届けしていければと思います。(菜)

歯科診療所「きらら」よりお知らせ

日頃よりJAにじ歯科診療所「きらら」をご利用いただき誠にありがとうございます。5月より外来診療(予約制)を終日実施しております。今後ともご利用のほどよろしくお願い致します。

JAにじ歯科診療所 きらら
うきは市吉井町八和田875-1
TEL/FAX 76-2255

大韓航空で行く!

モスクワ・サントペテルブルグ5日間

旅行出発日 2019年 9月26日(木)・10月12日(土)

旅行代金 **198,000円** おとなお1人様 (2名様1室利用)

2本限定