

## 祭



地元の祭りを  
たのしみ



## 食



地元の食を  
たんのう



そして  
最後は…



## 湯



地元の名湯で  
日頃の疲れを  
いやします



今回は、いいとこいっぱい  
吉井・浮羽・田主丸の  
小さな秋の旅プランをご紹介します♪





# Festival

## 旅のはじまり

### 地元の良さがぎゅっとつまった地元の「農業祭り」に出かけよう

11月15日(土)・16日(日)

#### JAにじ農業祭り



「みんなで食べよう! にじの特産品」をテーマに今年も第11回JAにじ農業祭りが「にじの耳納の里」で開催されます。毎年恒例の大人気イベント「朝採り野菜の詰め放題」から始まり、会場は朝から熱気でいっぱい。他にも柿のタネ飛ばし大会やトマトの早食い競争、農業〇×クイズや農産物品評会など地元の「農」を満喫できるイベントがもりだくさんです。

会場には自然にやさしい循環型農業のお米「にじのひかり」やうきは市オーリーブ部会によるうきは産100%のオーリーブオイルやオーリーブの新漬、千年さとうきびの会による黒糖などが販売され、地元自慢の逸品が勢揃い。JAにじ女性部によるうどん・ラーメン・カレーのバザーもあり、たくさんの出店が並びます。

また、16日には毎年大人気の赤ちゃんハイハイレースや、ちびっ子お待ちかねの「列車戦隊トッキュウジャーショー」が午前と午後の2回行われます。ぜひ会場に遊びに来てくださいね〜♪

【お問合せ】JAにじ本店企画情報課 ☎0943-75-4121

【会場】にじの耳納の里 (うきは市吉井町福益130-1)

#### プログラム

##### 11月15日(土)

- 9:00 農産物品評会受付
- 9:30 開会(朝採り野菜整理券配布・各ゲーム参加受付)
- 10:00 朝採り野菜の詰め放題
- 10:30 女性部活動報告
- 10:40 MJKキッズダンス
- 11:40 農業祭のセレモニー
- 12:10 もちまき
- 12:25 はし名人  
〜角砂糖グラグラタワー編〜
- 13:00 農産物品評会審査
- 13:05 プラスパド演奏(浮羽真真館高校)
- 13:50 柿のタネ飛ばし大会
- 14:20 トマト早食い競争
- 15:05 ビンゴゲーム
- 15:35 閉会

##### 11月16日(日)

- 9:30 朝採り野菜整理券配布・各ゲーム参加受付
- 10:00 朝採り野菜の詰め放題  
小学生食育かるた取り大会
- 10:30 女性部活動報告
- 10:40 列車戦隊トッキュウジャーショー
- 11:20 赤ちゃんハイハイレース
- 12:20 じゃんけん選抜大会
- 12:40 プラスパド演奏(浮羽工業高校)
- 13:25 農業〇×クイズ
- 13:55 列車戦隊トッキュウジャーショー
- 14:35 表彰(農産物品評会・農業川柳)
- 14:50 農産物ビンゴゲーム
- 15:20 もちまき
- 15:35 閉会

※天候などにより中止またはプログラムを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

#### Information

##### 当日参加受付イベント

賞品には、にじ管内で採れた旬の農産物やJA加工品などを準備しています。

##### 農産物品評会 (15日(土))

自慢の農産物や加工食品の品評会を行います。  
※くわしくは裏面をご覧ください



##### 柿のタネ飛ばし大会 (15日(土))

タネを速くまで飛ばせた人が優勝



##### トマト早食い競争 (15日(土))

にじ産トマトまるごと1個の早食い競争です



##### ビンゴゲーム (15日(土)・16日(日))

にじの旬の農産物が当たります

##### じゃんけん選抜大会 (16日(日))

じゃんけんで勝ち残った1人に豪華賞品プレゼント



##### 農業〇×クイズ (16日(日))

農業に関する〇×クイズを行います

##### 朝採り野菜の詰め放題 (15日(土)・16日(日))

受付時間 9時半〜(先着40名)  
※1家族につき1名の参加

500円(税込)で地元の新鮮な野菜を袋いっぱい詰め放題

##### もちまき (15日(土)・16日(日))

当たり付きのもちまきです(トマトスープ・ほうれん草スープが当たります)

##### はし名人〜角砂糖グラグラタワー編〜 (15日(土))



はしを使って角砂糖を積み上げ、そのスピードを競うゲームです

# Shopping

## おみやげを買おう

地元のものがたくさんそろった「にじの耳納の里」でお買い物

にじの耳納の里で買える!

### 店長おススメの旬の地元みやげ

#### 清流米

柔らかい食感と粘りが特長の清流米。産地指定・こだわりの精田づくりのお米です。



#### JAにじフリーズドライスープ

(トマトスープ・ほうれん草スープ・ぶた汁・おみそ汁)

地元のトマトやほうれん草を100%使ったトマトスープ、ほうれん草スープ。「耳納連山みそ」を使い、国産の具がたっぷり入った無添加のおみそ汁、地元の豚「耳無いっとうん」入りの豚汁などJAにじ自産のフリーズドライスープです。

#### 耳納連山みそ

耳納山麓の自然に育まれた地元産の大豆と米を100%使用し、昔ながらの手法で丹精込めてつく上げた安全安心な手づくりみそです。原材料はすべて国産なので安心してお召し上がりください。



## Foods & Sweets “地元食”を味わう

地元の旬の食材を存分に味わいたいならココ!!

### バイキング・レストラン 夢キッチン

にじの耳続の里にあるバイキングレストラン「夢キッチン」。地元の農家が出荷したばかりの野菜や果物、地元の銘柄豚を使うなど、とことん“地元の素材”にこだわった地産地消の店です。

味付けはいたってシンプル。「素材の味を生かすこと」をモットーにつくられた料理はどれもやさしい味わいで、素材のうま味を十分に引き出しています。



▲「体にいいものを」と旬の野菜をふんだんに使った料理がずらり

メニューは約40種類。地元の米粉を使ったパンやスイーツ、旬のフルーツなども味わえます。

定休日 毎月第2水曜日  
(1月・8月は除く)  
営業時間 11時～15時  
(オーダーストップ14時半)

住所 うきは市吉井町福益130-1  
電話 0943-75-5922



▲隣のパン工房「むぎ畑」のパンもあります

素材にこだわったスイーツがずらり...

### Le Sucre ル・シュクル

「ここでしかつくれないものをつくりたい」というオーナーの林田幸洋さん。四季折々の地元のフルーツを使ったケーキや安全安心なこだわりの餌で育つ鶏の卵を使った人気のシュークリーム、モンブラン、クッキーなどの焼き菓子やジャムなど数多くのスイーツが店頭に並びます。新商品が多いのも魅力の一つで、見ているだけで幸せに。



▲イトインスペースもあります

濃厚でありながらあきのこない味わいの秘密は余計な香料を入れないことだとか。その分、素材の味を存分にたのしむことができます。林田さんのアイデアが生きたケーキはどれも工夫にあふれ、まさに「ここでしか味わえない」ものばかりです。

定休日 不定休  
営業時間 10時～20時  
住所 うきは市浮羽町浮羽289-8  
電話 0943-77-7090

## Hot Springs 名湯で癒される

(※割引券をご利用される場合は、あらかじめお電話でお問合わせいただくことをおすすめします。)

### 吉井町 ちくすいそう ニュー筑水荘

うっすらと白く濁った弱酸性の湯は、神経痛のほか、アトピーなどの皮膚病にも効果があると言われてます。外には、無料の足湯や飲泉場もあります。

日帰り入浴料金 500円  
(10時～22時・不定休)  
住所 うきは市吉井町千年596  
電話 0943-74-5555



### 吉井町 かんせいかく 成生閣

400畳の大ジャングル温泉で有名な成生閣。アルカリ性の湯は美肌の頼もしい味方です。別館の温泉村には8つの家族風呂もあります。(22時まで受付・1600円～)

日帰り入浴料金 400円  
(10時～20時・不定休)  
住所 うきは市吉井町千年14-1  
電話 0943-75-2121



総の裏は家族風呂です。

### 浮羽町 そう リバーサイド つるぎ荘



アルカリ性の強いつるつるとしたなめらかな肌触りの湯が自慢のつるぎ荘。女性の悩み“冷え性”にも効果的で、保湿にもすぐれています。

日帰り入浴料金 500円  
(11時～17時・不定休)  
住所 うきは市浮羽町古川1096-1  
電話 0943-77-3181

### 田主丸町 こばやしそう 小林荘



紅茶色をした湯は、美肌温泉と言われる炭酸水素塩・塩化物泉で、腰痛や美肌に効果的です。通常、日帰り入浴プランはありませんが、当券限定で特別にご用意いただきました。(11時～17時・不定休)

住所 久留米市田主丸町菅原2251-2  
電話 0943-72-3168  
(※当券をご利用される場合はあらかじめお電話でお問合せください。)

JJAにじコミュニティ紙まるかじり●ニュー筑水荘  
1枚につき4名様まで  
日帰り入浴 **200円割引券**  
有効期限2014年11月末まで

JJAにじコミュニティ紙まるかじり●つるぎ荘  
1枚につき4名様まで  
日帰り入浴 **200円割引券**  
有効期限2014年11月末まで

JJAにじコミュニティ紙まるかじり●成生閣  
1枚につき4名様まで  
日帰り入浴 **100円割引券**  
(ももくら) **家族風呂200円割引券**  
有効期限2014年11月末まで

JJAにじコミュニティ紙まるかじり●小林荘  
1枚につき4名様まで  
日帰り入浴 **600円券**  
※ご利用される際は事前にご予約ください。  
※日帰り入浴は当券限定の特別プランとなります。  
有効期限2014年11月末まで



# ボジョレーヌーヴォー 2014

11/20(木) 18:00~20:00  
JAにし総合会館 アルカス(ふれあいホール)

お一人様 **2,500円**  
(税、サービス料込み)

サックス演奏や美味しいワインが当たる抽選会も予定しています

お問合せ先 JAにし総合会館アルカス(ふれあい係) ☎0943-74-2211

## 平成27年度 JAにし 新規総合職員募集中!

平成27年度新規総合職員を募集いたします。

**募集資格**  
平成27年3月卒業見込みの者および既卒者

**《既卒者》**  
大卒 …昭和63年4月2日以降に生まれた者  
短大・専門学校卒 …平成2年4月2日以降に生まれた者

募集人数 …若干名  
応募受付期間 平成26年11月21日(金)まで

くわしくは JAにし総務管理課 TEL 0943-75-4121  
<http://www.ja-niji.com>にも掲載

## 農産物品評会参加者 募集のお知らせ

JAにし 農業祭り イベント

**と き** 平成26年11月15日(土)  
**場 所** にじの耳納の里 中庭回廊東側  
**受付時間** 9:00~12:00  
※出品物は当日、各自でお持込みください。

**募集品種・数量**

**【家庭菜園】**  
にんじん(5本)、ごぼう(5本)、かぶ(5個)、アスパラガス(3束(100g×3))、白菜(2個)、ねぎ(2束(500g))、じゃがいも(10個)、里芋(1株または15個)、さつまいも(5個)、赤豆(3束(200g×3))、キャベツ(2個)、ブロッコリー(2個)、カリフラワー(2個)、セロリ(2株)、山芋(2本)、青ねぎ(3袋(200g×3))

**【加工食品】**  
梅干し、漬物、柚子胡椒、粕漬け、その他(300g目安)

**入賞**  
最優秀賞、優秀賞など多数(※参加賞あり)

**表彰**  
11月16日(日)14:35~【農業祭りにて】  
※最優秀賞のみ

お問い合わせ先 JAにし園芸指導販売課 ☎0943-75-4200

11/10 3地区合同 **事前相談会**

場所 時間 JAにし総合会館 アルカス吉井 9時~15時

内容

- 葬儀・法要のご相談
- アルカス吉井大小ホール及び控室の見学会
- お斎試食会(先着30食)

## 第16回 虹の道駅伝大会 出場チーム募集

**期 日** 平成27年1月25日(日) [少雨決行]  
**参加費** 1チーム1000円  
**表 彰** 優勝・準優勝・3位  
★参加賞あり  
区間賞(小学生男子・女子の部のみ)

**コース**  
うきは市浮羽体育センター(野球場) 山辺県道を直進、田主丸大塚古墳公園をゴールとする5区間、総距離9.3km

**申込期限** 平成26年12月26日(金)  
(50チームで締め切り)

申込・問合せ JAにし営農部営農企画課内 大会事務局 ☎0943-75-4200

## 第4回 JAにし女性部・浮羽支店主催 ウォーキング大会参加者大募集!

**日 程** 12月3日(水)マイ茶をご持参ください  
**集 合** 浮羽支店前 午前9時30分  
**参加費** 500円(弁当付)

うきは市天然記念物のととの大橋を見たり、一ノ瀬橋周辺を散策したりします!

くわしくはJAにし生活課(75-4134)まで

### 旬の レシピコーナー

## サトイモの そぼろ煮

●材料(4人分)  
サトイモ ……8個(400~500g)  
鶏ひき肉 ……150g  
長ネギ(みじん切り) ……5cm分(10g)

A [しょうゆ……大さじ 2  
砂糖……大さじ 1・1/2  
酒……大さじ 1

だし汁 ……300ml  
控 ……適量  
水溶きかたくり粉 ……適量  
細ネギ(小口切り) ……3本分

●作り方  
①サトイモは厚めに皮をむく。鍋に入れてかぶるくらいの水とやや多めの塩を加え、スツと竹串が通るまでゆで、さっと洗ってぬめりを取る。  
②鍋にひき肉、長ネギ、Aを入れ、菜箸でほぐしながらだし汁を加えてのぼす。中火にかけ、煮たってきたらあくを取って1を加える。  
③落しづたをして弱火で15分煮たら、水溶きかたくり粉適量を加え、混ぜながらとろみがつくまで煮る。器に盛り、細ネギをちらす。

## PRESENT プレゼント&アンケート

締切り：11月30日(日) 当日消印有効です。

①希望するプレゼント(※数に限りがあるため、ご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。)

②「まるかじり」でいちばん興味深いコーナーは?  
1. JAにし農業祭 2. にじの耳納の里でお買い物 3. “地元食”を味わう  
4. 名湯で癒される 5. information 6. 旬のレシピ

③「まるかじり」の感想(載せてほしいこと等) ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号  
※上記の①~⑦を必ず明記の上、郵便またはFAXでお送りください。

**A** 冷蔵柿&うきはん茶テトラパック 10名様  
最盛期の「富有」を袋に密封しシーズンオフに味わえる味覚として人気の冷蔵柿。うきは産茶葉を100%使ったうきはん茶テトラパックも付いています。

**B** 清流米&うきはん茶テトラパック 10名様  
柔らかい食感と粘りが特長の清流米。産地指定・こだわりの産田つくりのお米です。水出しもできる便利で手軽なうきはん茶テトラパックも付いています。

宛先 〒839-1321 うきは市吉井町 356-1 JAにし企画情報課コミュニティ紙係  
FAX: 0943(75) 4633 当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。