

地域とJAを結ぶコミュニティー紙

まるかじり



NO.23
2013.10

JAにじホームページ
<http://www.ja-niji.com/>
E-mail : info@ja-niji.com



～実り豊かな秋に感謝して～

第10回 JJAにじ 農業祭り

会場にじの耳納の里



プログラム

9日(土)

- 9:30～ 開会・朝採り野菜の詰め放題整理券配布
- 10:00～ カルタ取り大会(耳納の里2F)
朝採り野菜の詰め放題
- 10:30～ ビンゴゲーム
- 11:00～ MJキッズダンス
- 12:00～ 農業祭りセレモニー
もちまき
- 13:00～ よさこい踊り
- 13:30～ 浮羽実真館高校(フラスバンド)

10時から
女性部バザー
スタート!
おいしい!おいしい!
カレー・ラーメン
うどんがあるよ!!



10日(日)

- 9:30～ 朝採り野菜の詰め放題整理券配布
- 10:00～ 朝採り野菜の詰め放題
- 10:30～ 仮面ライダー鎧武/ガイムショー
- 11:10～ 赤ちゃんハイハイレース
- 12:10～ エアスフリント
- 13:00～ もちまき
- 13:15～ 浮羽工業高等学校(フラスバンド)
- 14:00～ 仮面ライダー鎧武/ガイムショー
- 14:40～ じゃんけん選抜大会
- 15:00～ 表彰
- 15:15～ 農産物ビンゴゲーム
- 15:45～ もちまき
- 16:00～ 閉会

11月10日(日) 観覧無料

仮面ライダー鎧武/ガイムショー



場所

ステージ前

時間

1回目 10:30～
2回目 14:00～

たのしいよ
参加してね!





パスタランチ メインの「エミレ、あじり野菜のオイルソースパスタ」に自家製手ごねパン、スープ、サラダ、ドリンクが付いて1000円

森のレストラン・カフェ フオンターニュの森

昨年9月にオープンした森の中の小さなカフェ。大きな窓から見える四季折々の木々に囲まれてゆっくりとお食事をたのしんでみませんか。

人をあつめさせることが大好きというオーナーの吉家さん。地元の特産品や旬の野菜をふんだんに使用した料理は、素材そのものの味わいを感じてもらいためにほとんど塩のみで味付けしています。身近な野菜を、使い方も工夫し、できるだけ数多く取り入れる料理は女性ならではのやさしい味わい。パスタやカレーなどのランチメニューから地元のフルーツを使った自家製ワッフルなどのスイーツまで、一つひとつのいい仕事づくりにこだわっています。吉家さんの魔法がかかった地元の食材をじっくり堪能してみたいかですか？

定休日 不定休
 (主に月曜日がお休みです。お出かけ前に電話でご確認ください)
 住 所 久留米市田代町豊生田2292-12
 TEL 080-5242-3418 (担当 よしすけ)
 AM11:30～夕暮れ時



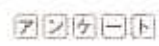
緑に囲まれた明るい店内

PRESENT プレゼント&アンケート



コミュニティー紙「まるかじり」はいかがでしたか？地域のみならずにより広く農業やJAを知っていただくよう2回発行しております。アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で20名様に「米とフリーズドライお好みセット」をプレゼント!!とさせていただきます。

締切り：2013年11月30日(土)当日消印有効です。



- ①「まるかじり」でいちばん興味深いコーナーは？
 1. JAに農業祭り 2. 地元特産品の店
 3. 旬のレシピ 4. CM、広告等
 5. 五周年伝記
- ②「まるかじり」の感想(選んでほしいこと等)
 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
 ※上記の①～⑥を必ず明記の上、郵便またはFAXでお送りください。

宛先 〒839-1321 久留米市吉井町 356-1
 JAにじ企画情報課コミュニティー総係
 FAX: 0943 (75) 4E23
 当選者の発表は、お品の発送をもって代させていただきます。

旬のレシピコーナー

きれいな水とおいしい空気・肥沃な土壌で育った地元の農産物を使ってチャレンジしてみてください

地元のおいしい秋米でチャレンジ!

韓国風もやし炊き込みごはん



材料(4人分)
 米 3合 小火炊きもやし 200g
 大豆はん(肉) 1本
 しょうが(せん切り) 1かけ分
 A ①酒 大さじ2
 ②塩 小さじ1
 牛蒡すりおろし 20g
 ③しょうゆ 大さじ2、砂糖 大さじ1、香ばし油 少々
 ④ごま油 大さじ2、おろしにんにく 少々
 ⑤乾燥わかめ(小口切り) 2茶匙

- 作り方
 ①米は洗ってざるに上げ、30分ほどおく。
 ②もやしは根を除き、水はよくきる。大豆はんは、豆を剥いて大めのをせん切りにする。
 ③炊飯器に①の米を入れてAを加え、水加減をして翌朝の材料としょうがをのせておく。
 ④牛蒡に目を潰せ、フライパンで蒸く。
 ⑤ごはんが炊けたら全体を混ぜて蒸し籠に入れ、⑤の調味料をのせて蒸かす。
 ⑥お好みでキムチを添えても。

炊いたご飯の保存方法
 美味しくて冷たい新米のご飯の残りをそのままに保存するには、炊いたご飯を熱いうちに、1食分ずつラップで包み、あら熱をとってから冷凍保存するのがオススメです。冷凍するときは、おにぎりのような円形ではなく、薄いつまみ状にしましょう。電子レンジで加熱したとき熱が動きよく残り、炊きたてに近いおいしい感じになります。

キウイの砂糖漬け



材料(作りやすい分量)
 キウイ 3個
 コアントロー 大さじ15
 ラクニコー糖 大さじ3

コアントローは青島市リネージュの1つでオレンジの香りとまろやかな甘さが特徴です。プリンナーでも代用できます。

- 作り方
 ①キウイは皮をむいて1cm厚に切り、ボウルに入れて、コアントロー、ラクニコー糖を加え、全体にからめるように混ぜる。
 ②保冷容器に移して冷蔵し、翌日はおいてなじませる。

キウイの栄養価
 ビタミンCの含有量が多く、おかんやいちごを上回るほど。食物繊維やカリウムも豊富で、特に食物繊維はフルーツの中でトップクラス。また、たんぱく質分解酵素のアクチニンを含むので、キウイデザートを食べると、食後の消化を促進させます。

①保存の目安は冷蔵で約2週間。冷凍で1か月などに設定して食べても。

**筑後川流域4JA
直売所・農業祭り
メタンプラリー**

ぐるっと周遊! スタンプ集めて
地産地消&豪華賞品GET

実施期間:平成25年11月1日(金)~11月30日(土)

応募方法

**ボジョレー・ヌーヴォー
2013**

2013.11.21(木) 18:00~20:00

2,500円(税込)

第3回ウォーキング大会
産地産物の魅力を発見しよう!

11月28日(木) 参加費 500円
(お弁当、お味噌汁付)

主な先行
●紅乙女酒造 ●巨磨ワイン工場 ●大塚古墳(歴史)

JAにし 総合展示会

開催日時 平成25年
12月7日(土) AM10:00~PM7:00
12月8日(日) AM10:00~PM5:00

場 所 JAにし本店

展示内容 採入産物土産、農産品、化粧品、めがね、防災等
防災器具の展示即売会もあり

来場者には粗品プレゼント!

大抽選会
(お買上げ5,000円以上に当選品が当たる)

車両センターで新車・中古車も展示します。

お申込・お問合わせ JAにし生活課 TEL 0943-75-4134

3年に一度の
大イベント!!

土曜の祭り
旧田主丸町伝統文化財

主催:JAにし田主丸地区青年部・バイオテッククラブ

11月16日(土)
夜の大合戦 18:30

巨瀬川中央競馬場(◎主会)

第10回JAにし農業祭り 当日参加受付イベントのご案内

9日(土)

- 朝採り野菜の詰め放題
500円で地元新鮮野菜を詰め放題!詰め放題。毎年恒例の人気イベントです。
- ビンゴゲーム*
- もちまき
当りが付くもちまきです。
- トマト早食い競争*
- はし名人~角砂糖タワー編~*

10日(日)

- 朝採り野菜の詰め放題
- エアスプリント*
定に万歩計をつけてその場で完結。歩数を競います。
- もちまき
- じゃんけん選抜大会
組合員とじゃんけん。勝利者には粗品プレゼント。
- 農産物ビンゴゲーム*
- もちまき

※各ゲームとも当日の9時から受付を開始いたします。朝採り野菜の詰め放題は人気イベントのため参加者が多い場合があります。あらかじめご了承ください。

*ゲームには参加人数に限りがあります。お早めの受付をよろしくお願いいたします。

11月10日(日)
11時10分から

赤ちゃん(限定50人)
ハイハイレース
参加者募集!

※初日:平成25年11月1日(金)

ハイハイしてゴールするまでのタイムレース。入賞者に豪華賞品があります!

お申し込み用紙は本店または各支店にあります。

五庄屋伝説

▲三堰の碑 大石・長野水道と袋野逓道の3つの堰を世に「三堰」と称し、この偉業を讃え、文政一筆(1827年)大石水運のほとりに建立されました。

▲大石水神社の境内に祀られている水神

旧庄屋敷は今でも豊かな緑の林帯を誇ります。350年前には農業用の灌漑を目的の堰にちなみから水田が広がる事になります。農地は着しい生活を営むためです。その在り様に心を配った五庄屋は筑後川の水を利を平地に引くことはできないかと命をかけた大事業を行いました。三庄屋は長い長年の歩行で、老若男女幾度も岩を砕き、水を導き、堰を築きました。途中、道徳とい

▲筑後川左岸に開削された大石堰

修禊に足はわたる草らも、16番4平、赤井日本まりという月日を就てついに完成しました。水門を開いてみると筑後川の水はとうとうと新しい道を流すはじめ、初春のように水に忠実な岩が砕け散る音が響きわたりました。

五庄屋を祀っている長野水神社。毎年▶4月6日の春祭りでは、神事のあと、少女4人による雅な浦女の舞が奉納されます。